



**APLIKASI PUPUR BANGKAL PADA TRADISI BALULUR DI
KECAMATAN BARABAI SERTA TINJAUAN PENGEMBANGAN
SEDIAAN LULUR KRIM BANGKAL (*Nauclea subdita* (Korth.) Steud.)**

SKRIPSI

**untuk memenuhi persyaratan
dalam menyelesaikan program sarjana Strata-1 Farmasi**

Oleh :

Rizqa Hayati

NIM 1911015120013

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU
JUNI 2023**

SKRIPSI

**APLIKASI PUPUR BANGKAL PADA TRADISI BALULUR DI
KECAMATAN BARABAI SERTA TINJAUAN PENGEMBANGAN
SEDIAN LULUR KRIM BANGKAL (*Nauclea subdita* (Korth.) Steud.)**

Oleh:

Rizqa Hayati
NIM 1911015120013

Telah dipertahankan di depan Dosen Penguji pada tanggal 20 Juni 2023

Susunan Dosen Penguji:

Pembimbing I



Dr. apt. Arnida, M.Si.
NIP. 19731225 200604 2 001

Dosen Penguji

1. apt. Prima Happy Ratnapuri, M.Sc.



(.....)

Pembimbing II



Pratika Viogenta, M.Si.
NIP. 19890324 201903 2 016

2. apt. Mia Fitriana, M.Si.



(.....)

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Farmasi



Dr. apt. Arnida, M.Si.
NIP. 19731225 200604 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Juni 2023



Rizqa Hayati

NIM. 1911015120013

ABSTRAK

APLIKASI PUPUR BANGKAL PADA TRADISI BALULUR DI KECAMATAN BARABAI SERTA TINJAUAN PENGEMBANGAN SEDIAAN LULUR KRIM BANGKAL (*Nauclea subdita* (Korth.) Steud.) (Oleh: Rizqa Hayati, Pembimbing: Arnida & Pratika Viogenta; 2023; 62 halaman)

Pupur bangkal merupakan bahan dasar pada tradisi *balulur* masyarakat Barabai yang saat ini pelestariannya semakin berkurang. Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan cara pengolahan dan aplikasi *pupur* bangkal pada tradisi *balulur* di Kecamatan Barabai, menentukan sifat fisik sediaan lulur krim bangkal, dan membandingkan indeks kesukaan sediaan lulur krim bangkal dengan lulur tradisional *pupur* bangkal. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif melalui observasi dan wawancara serta eksperimental dengan teknik pengambilan sampel *snowball* dan *quota sampling*. Cara pengolahan *pupur* bangkal yaitu semua bahan dicampurkan dan diaduk hingga kalis, kemudian dibentuk bulat serta dijemur hingga kering. Aplikasi *pupur* bangkal pada tradisi *balulur* yaitu semua bahan dicampur hingga membentuk lulur kental, kemudian dibalurkan pada kulit sambil dipijat dan digosok hingga lulur terlepas. Sediaan lulur krim bangkal secara fisik berwarna kuning kecokelatan, beraroma jeruk manis, berbentuk semipadat dan terdapat butiran halus, memiliki rata-rata pH $7,153 \pm 0,005$, rata-rata daya sebar $4,033 \pm 0,057$, rata-rata daya lekat $10,776 \pm 0,79$ detik, dan bertipe M/A. Indeks kesukaan lulur krim bangkal masuk dalam kriteria sangat disukai. Indeks kesukaan lulur tradisional *pupur* bangkal masuk dalam kriteria disukai. Dengan demikian, lulur krim bangkal lebih disukai panelis dibandingkan lulur tradisional *pupur* bangkal. Data uji kesukaan bentuk, aroma, dan tekstur lulur krim bangkal dan lulur tradisional *pupur* bangkal berbeda bermakna, sedangkan data uji kesukaan warnanya tidak berbeda bermakna.

Kata kunci: *Pupur* bangkal, *balulur*, sifat fisik, indeks kesukaan

ABSTRACT

APPLICATION OF PUPUR BANGKAL IN BALULUR TRADITION OF BARABAI SUB-DISTRICT AND DEVELOPMENT REVIEW OF BANGKAL (*Nauclea subdita* (Korth.) Steud.) CREAM SCRUB PREPARATION (Written by: Rizqa Hayati; *Advisors*: Arnida & Pratika Viogenta; 2023; 62 pages)

Pupur bangkal is basic ingredient in balulur tradition of Barabai community, which is currently decreasing in preservation. The purpose of this study was to describe the processing and application of *pupur* bangkal in balulur tradition of Barabai Sub-district, determine the physical properties of bangkal cream scrub preparations, and compare the liking index of bangkal cream scrub preparations with traditional *pupur* bangkal scrubs. This research is qualitative research through observation and interviews and experimental with *snowball* and *quota sampling* techniques. The method of processing *pupur* bangkal is all ingredients are mixed and stirred until smooth, then formed round and dried in the sun. The application of *pupur* bangkal in balulur *tradition* is all ingredients are mixed to form a thick scrub, then applied to skin while massaging and rubbing until the scrub is released. The preparation of bangkal cream scrub is physically yellow-brown in color, has a sweet orange aroma, is semisolid and has fine granules, has an average pH of $7,153 \pm 0,005$, spreadability of $4,033 \pm 0,057$, stickiness of $10,776 \pm 0,79$ seconds, and is type M/A. The liking index of bangkal cream scrub is included in the criteria very liked. The liking index of traditional *pupur* bangkal scrub included in the favorable criteria. Thus, the bangkal cream scrub is preferred by panelists than traditional *pupur* bangkal scrub. The liking test data for shape, aroma, and texture of bangkal cream scrub and traditional *pupur* bangkal scrub were significantly different, while the color liking test data were not significantly different.

Keywords: *Pupur* bangkal, *balulur*, physical properties, liking index

PRAKATA

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala berkah, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Aplikasi *Pupur* Bangkal pada Tradisi *Balulur* di Kecamatan Barabai serta Tinjauan Pengembangan Sediaan Lulur Krim Bangkal (*Nauclea subdita* (Korth.) Steud.)”. Penulis ingin mengucapkan syukur dan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Kedua orang tua, kakek, nenek, kakak, adik, keponakan, dan keluarga besar saya yang selalu mendoakan dan mendukung saya.
2. Ibu Dr. apt. Arnida, S.Si., M.Si. dan Ibu Pratika Viogenta, S.Si., M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah senantiasa memberikan bimbingan, ilmu, saran, arahan, dan kritik selama proses pengerjaan skripsi ini.
3. Ibu apt. Prima Happy Ratnapuri, S.Farm., M.Sc. dan Ibu apt. Mia Fitriana, S.Farm., M.Si. selaku dosen penguji skripsi saya yang telah senantiasa memberikan ilmu, saran, dan kritik selama proses pengerjaan skripsi ini.
4. Ibu apt. Noor Cahaya, S.Si., M.Sc. dan Ibu apt. Prima Happy Ratnapuri, S.Farm., M.Sc. selaku dosen pembimbing akademik saya yang telah senantiasa membimbing dan mendukung saya selama berkuliah, serta seluruh Dosen Program Studi Farmasi FMIPA ULM yang telah memberikan saya banyak ilmu juga motivasi selama pendidikan saya di Strata-1 Farmasi.
5. Bapak Hendra Gunawan, Ibu Rina, dan Bapak Ori Minarto selaku laboran serta seluruh staf di Laboratorium Dasar FMIPA ULM yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan persiapan penelitian saya di Laboratorium.
6. Kepala dan staf Dinas PMPTSPTK Kab. Hulu Sungai Tengah, camat Barabai beserta jajaran, seluruh lurah, kepala desa, dan aparat kelurahan/desa di Kecamatan Barabai, serta seluruh masyarakat Barabai yang memberi izin dan terlibat dalam penelitian saya di Kecamatan Barabai.
7. Sahabat-sahabat saya serta semua teman saya di Expecta Pharma 2019 juga

semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu jalannya pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam pengerjaan skripsi ini, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik juga saran agar dapat diperbaiki di masa depan. Penulis juga berharap agar skripsi ini memiliki manfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Penggunaan Empiris	6
2.2 <i>Balulur</i>	6
2.3 Lulur Krim	7
2.4 Tumbuhan Bangkal (<i>Nauclea subdita</i> (Korth.) Steud.).....	8
2.4.1 Klasifikasi tumbuhan bangkal (<i>Nauclea subdita</i> (Korth.) Steud.)	8
2.4.2 Morfologi tumbuhan bangkal (<i>Nauclea subdita</i> (Korth.) Steud.)	8
2.4.3 Kandungan tumbuhan bangkal (<i>Nauclea subdita</i> (Korth.) Steud.)	9
2.5 <i>Pupur</i> Bangkal	9
2.6 Kecamatan Barabai	11
2.7 Monografi Bahan	12

2.7.1 Parafin cair.....	12
2.7.2 Minyak zaitun	12
2.7.3 Asam stearat	13
2.7.4 Trietanolamin.....	13
2.7.5 Setil alkohol.....	14
2.7.6 Propilen glikol	15
2.7.7 Metilparaben.....	15
2.7.8 Propilparaben.....	16
2.7.9 Akuades	17
2.8 Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Jenis Penelitian.....	18
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	18
3.3 Batasan Penelitian	18
3.4 Variabel Penelitian.....	19
3.5 Definisi Operasional	19
3.6 Alat dan Bahan Penelitian.....	20
3.6.1 Alat pengumpul data.....	20
3.6.2 Alat pembuatan dan evaluasi fisik sediaan lulur krim bangkal	21
3.6.3 Bahan pembuatan dan evaluasi fisik sediaan lulur krim bangkal.....	21
3.7 Populasi dan Sampel	22
3.7.1 Populasi	22
3.7.2 Sampel	22
3.7.3 Metode pengambilan sampel	23
3.8 Prosedur Penelitian	23
3.8.1 Survei lokasi penelitian	23
3.8.2 Tahapan Penelitian	24
3.8.3 Pembuatan serbuk kulit batang bangkal	24
3.8.4 Pembuatan serbuk bengkuang	24
3.8.5.Pembuatan granul beras.....	25

3.8.6	Formula sediaan lulur krim bangkal	25
3.8.7	Pembuatan lulur krim bangkal.....	25
3.8.8	Evaluasi fisik sediaan lulur krim bangkal	26
3.8.9	Uji kesukaan lulur krim dan lulur tradisional <i>pupur</i> bangkal.....	27
3.9	Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		30
4.1	Demografi Responden Penelitian di Kecamatan Barabai	30
4.2	Pengolahan <i>Pupur</i> Bangkal.....	32
4.2.1	Bahan pembuatan <i>pupur</i> bangkal	32
4.2.2	Cara pengolahan <i>pupur</i> bangkal	34
4.3	Aplikasi <i>Pupur</i> Bangkal pada Tradisi <i>Balulur</i> di Kecamatan Barabai	37
4.3.1	Bahan Pembuatan Lulur Tradisional <i>Pupur</i> Bangkal.....	38
4.3.2	Cara Pengolahan dan Pengaplikasian Lulur Tradisional <i>Pupur</i> Bangkal.	40
4.3.3	Rata-rata Lama Waktu <i>Balulur</i>	41
4.3.3	Rata-rata pengguna jasa terapis perbulan	42
4.4	Pembuatan Serbuk Kulit Batang Bangkal.....	43
4.5	Pembuatan Serbuk Bengkuang	44
4.6	Pembuatan Granul Beras.....	45
4.7	Pembuatan Lulur Krim Bangkal	45
4.8	Hasil Evaluasi Fisik Sediaan Lulur Krim Bangkal	47
4.8.1	Hasil uji organoleptis.....	47
4.8.2	Hasil uji pH.....	48
4.8.3	Hasil uji daya sebar.....	49
4.8.4	Hasil uji daya lekat	50
4.8.5	Hasil uji tipe krim	51
4.9	Hasil Uji Kesukaan Sediaan Lulur Krim dan Lulur Tradisional <i>Pupur</i> Bangkal	51

BAB V PENUTUP	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Variabel Bebas dan Variabel Terikat	19
2. Definisi Operasional	19
3. Alat Pengumpul Data Penelitian	21
4. Formula Sediaan Lulur Krim Bangkal.....	25
5. Data Pemilik Usaha <i>Pupur</i> Bangkal di Kecamatan Barabai.....	30
6. Data Terapis Lulur Tradisional <i>Pupur</i> Bangkal di Kecamatan Barabai	31
7. Bahan Pembuatan Lulur Tradisional <i>Pupur</i> Bangkal	38
8. Rata-rata Pengguna Jasa Terapis Perbulan	42
9. Hasil Uji Organoleptis Lulur Krim Bangkal.....	48
10. Hasil Uji pH Lulur Krim Bangkal.....	48
11. Hasil Uji Daya Sebar Lulur Krim Bangkal	49
12. Hasil Uji Daya Lekat Lulur Krim Bangkal	50
13. Hasil Uji Tipe Lulur Krim Bangkal	51
14. Indeks Kesukaan Sediaan.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Tumbuhan <i>N. subdita</i> (Korth.) Steud.....	9
2. Pupur Bangkal	10
3. Peta Wilayah Kecamatan Barabai.....	11
4. Struktur Kimia Asam Stearat.	13
5. Struktur Kimia Trietanolamin.....	14
6. Struktur Kimia Setil Alkohol.....	14
7. Struktur Kimia Propilen Glikol.....	15
8. Struktur Kimia Metilparaben.	16
9. Struktur Kimia Propilparaben	16
10. Struktur Kimia Akuades.	17
11. Jumlah Terapis Per Lama Waktu <i>Balulur</i>	41
12. Serbuk Kulit Batang Bangkal	44
13. Serbuk Bengkuang	45
14. Granul Beras	45
15. Lulur Krim Bangkal	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Skema Penelitian
2. Surat Keterangan Penelitian (Izin Penelitian) oleh Dinas PMPTSPTK Kabupaten Hulu Sungai Tengah
3. Keterangan Kelayakan Etik Penelitian (*Ethical Clearance*)
4. Lembar *Informed Consent*
5. Lembar Demografi Responden
6. Pedoman Wawancara Pengrajin/Pemilik Usaha *Pupur* Bangkal
7. Pedoman Wawancara Terapis Lulur Tradisional *Pupur* Bangkal
8. Lembar Kuesioner Uji Kesukaan oleh Panelis
9. Data Populasi dan Sampel Pemilik Usaha *Pupur* Bangkal
 - 9.1 Data Populasi Pemilik Usaha *Pupur* Bangkal
 - 9.2 Data Demografi Sampel Pemilik Usaha *Pupur* Bangkal
 - 9.3 Transkrip Wawancara Awal terhadap Populasi dalam Pengambilan Sampel Berdasarkan Kriteria Inklusi dan Eksklusi
10. Hasil Wawancara dan Observasi pada Pemilik Usaha *Pupur* Bangkal
 - 10.1 Data Hasil Wawancara Pemilik Usaha *Pupur* Bangkal
 - 10.2 Hasil Observasi Langkah Pengolahan *Pupur* Bangkal Merk C
11. Data Populasi dan Sampel Terapis Lulur Tradisional *Pupur* Bangkal
 - 11.1 Data Populasi Terapis Berdasarkan Desa/Kelurahan
 - 11.2 Data Demografi Sampel Terapis
 - 11.3 Transkrip Wawancara Awal terhadap Populasi dalam Pengambilan Sampel Berdasarkan Kriteria Inklusi dan Eksklusi
12. Hasil Wawancara dan Observasi pada Terapis Lulur Tradisional *Pupur* Bangkal
 - 12.1 Data Hasil Wawancara Terapis Lulur Tradisional *Pupur* Bangkal
 - 12.2 Hasil Observasi Pengolahan dan Pengaplikasian Lulur Tradisional *Pupur* Bangkal oleh Terapis 9

13. Sertifikat Analisis Bahan
 - 13.1 Sertifikat Analisis Parafin Cair
 - 13.2 Sertifikat Analisis Minyak Zaitun
 - 13.3 Sertifikat Analisis Asam Stearat
 - 13.4 Sertifikat Analisis Trietanolamin (TEA)
 - 13.5 Sertifikat Analisis Setil Alkohol
 - 13.6 Sertifikat Analisis Propilen Glikol
 - 13.7 Sertifikat Analisis Metilparaben
 - 13.8 Sertifikat Analisis Propilparaben
 - 13.9 Sertifikat Analisis Metilen Biru
14. Dokumentasi Penelitian
 - 14.1 Dokumentasi Kegiatan di Lapangan (Kecamatan Barabai)
 - 14.2 Pembuatan Serbuk Kulit Batang Bangkal
 - 14.3 Pembuatan Serbuk Bengkuang
 - 14.4 Pembuatan Granul Beras
 - 14.5 Pembuatan Sediaan Lulur Krim Bangkal
 - 14.6 Evaluasi Fisik Sediaan
 - 14.7 Uji Kesukaan Sediaan
15. Data Uji Kesukaan Sediaan Lulur Krim Bangkal dan Lulur Tradisional *Pupur* Bangkal
16. Perhitungan Indeks Kesukaan Sediaan Lulur Krim Bangkal dan Lulur Tradisional *Pupur* Bangkal
 - 16.1 Indeks Kesukaan Bentuk
 - 16.2 Indeks Kesukaan Warna
 - 16.3 Indeks Kesukaan Aroma
 - 16.4 Indeks Kesukaan Tekstur
 - 16.5 Rata-rata Indeks Kesukaan Sediaan berdasarkan Keseluruhan Aspek
17. Hasil Analisis SPSS Uji Kesukaan Sediaan Lulur Krim Bangkal dan Lulur Tradisional *Pupur* Bangkal
 - 17.1 Hasil SPSS Uji Kesukaan Bentuk
 - 17.2 Hasil SPSS Uji Kesukaan Warna

17.3 Hasil SPSS Uji Kesukaan Aroma

17.4 Hasil SPSS Uji Kesukaan Tekstur