

**EFEKTIVITAS TEKNIK *SELF - INSTRUCTION*
UNTUK MEREDUKSI KEJENUHAN BELAJAR PADA SISWA
DI SMA NEGERI 5 BANJARMASIN**

SKRIPSI



LAILI SAFRINA

NIM A1E215210

**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN**

2020