

**PENGARUH LATIHAN SENAM JANTUNG SEHAT SERI VI
TERHADAP TINGKAT KESEGERAN JASMANI
PESERTA DIDIK PUTRI SMP NEGERI 1
BANJARBARU**



**OLEH:
DESY JAKAL KUSWINARNI
NIM. A1D113261**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
2019**