

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN CEMAS AMBIVALEN DENGAN
KECEMBURUAN PADA *EMERGING ADULT* YANG BERPACARAN DI
BANJARBARU**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh:

Rinda Amira

I1C114221

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Desember, 2018

Skripsi

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN CEMAS AMBIVALEN DENGAN
KECEMBURUAN PADA *EMERGING ADULT* YANG BERPACARAN DI
BANJARBARU**

Dipersiapkan dan disusun oleh

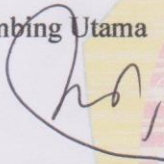
Rinda Amira

telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal **18 Desember 2018**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



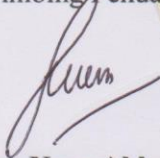
Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog
NIP. 19740908 200812 2 001

Anggota Dewan Penguji Lain

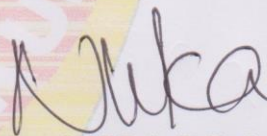


Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog
NIP. 19840302 200812 2 002

Pembimbing Pendamping



Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 19810421 200812 1 005



Neka Eriyani, M.Psi., Psikolog
NIP.19831226 200812 2 001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Neka Eriyani, M.Psi., Psikolog
NIP.19831226 200812 2 001
Ketua Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 3 Desember 2018



Rinda Amira
NIM. IIC11422

ABSTRAK

HUBUNGAN KELEKATAN CEMAS AMBIVALEN DENGAN KECEMBURUAN PADA *EMERGING ADULT* YANG BERPACARAN DI BANJARBARU

Rinda Amira

Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran

Universitas Lambung Mangkurat

e-mail: rrindaamira@gmail.com

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelekatan cemas ambivalen dengan kecemburuan pada *emerging adult* di Banjarbaru. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh *emerging adult* di Banjarbaru. Sampel ditentukan menggunakan teknik *non probability sampling* dengan bentuk insidental berjumlah 107 *emerging adult* yang berpacaran. Metode pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian berupa skala kelekatan cemas ambivalen dan skala kecemburuan. Hasil yang diperoleh yaitu ada hubungan kelekatan cemas ambivalen dengan kecemburuan secara signifikan ($r = 0,804$) menggunakan metode analisis korelasi *product moment* dan menunjukkan bahwa semakin tinggi kelekatan cemas ambivalen maka semakin tinggi kecemburuan, sebaliknya semakin rendah kelekatan cemas ambivalen maka semakin rendah kecemburuan. Saran penelitian ini adalah untuk *emerging adult* yang berpacaran agar lebih melihat dampak-dampak yang ditimbulkan dari kelekatan cemas ambivalen dan rasa cemburuan yang dimiliki sehingga dapat mengembangkan hubungan relasi yang lebih sehat.

Kata kunci: kelekatan cemas ambivalen, kecemburuan, *emerging adult*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF AMBIVALENT ATTACHMENT WITH JEALOUSY OF EMERGING ADULT IN DATING AT BANJARBARU

Rinda Amira

Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran

Universitas Lambung Mangkurat

e-mail : rrindaamira@gmail.com

This research was aims to find out the relationship of ambivalent attachment with jealousy of the emerging adult in Banjarbaru. The population in this research are all emerging adult Banjarbaru. The samples were determined using non-probability sampling techniques with incidental shape which totaled 107 emerging adult dating. Methods of data collection using research instruments in the form of a scale of ambivalent attachment and jealousy scale. The results obtained are no ambivalent attachment relationships with jealousy significantly ($r = 0.804$) using the method of product moment correlation analysis and shows that the higher the viscosity, the higher ambivalent jealousy, conversely the lower the viscosity, the lower ambivalent jealousy. Suggestion if this research is for dating adults who are dating to better see the effect of ambivalent anxiety and jealousy in order to develop healthier relations.

Keywords: *ambivalent attachment, jealousy, emerging adult*

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT telah memberikan kasih dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Kelekatan Cemas Ambivalen dengan Kecemburuan *pada Emerging Adult* Yang Berpacarn di Banjarbaru”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Prof. Dr. H. Zairin Noor, dr, SpOT(K), MM yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam melaksanakan penelitian.
2. Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Neka Erlyani, S.Psi, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam pelaksanaan penelitian ini.
3. Rooswita Santia Dewi, S.Psi, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing utama yang bersedia memberikan ilmu, saran, arahan, dukungan, nasihat, waktu dan kesabaran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Sukma Noor Akbar, S.Psi, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing kedua yang juga bersedia memberikan ilmu, saran, arahan, dukungan, nasihat, waktu dan kesabaran serta selalu mengingatkan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Marina Dwi Mayangsari, S.Psi, M.Si., Psikolog sebagai dosen penguji utama yang telah bersedia memberikan ilmu, saran, arahan, dukungan, nasihat, waktu dan kesabaran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini menjadi lebih baik dari sebelumnya.
6. Neka Erlyani, S.Psi, M.Psi., Psikolog sebagai dosen penguji kedua yang telah bersedia memberikan ilmu, saran, arahan, dukungan, nasihat, waktu dan kesabaran serta ide baru kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Rika Vira Zwagery, S.Psi, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik penulis yang bersedia memberikan ilmu, saran, arahan, dukungan, nasihat, waktu dan kesabaran serta mendengarkan curhatan kepada penulis dalam masa perkuliahan.
8. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah mendukung, memberikan ilmu dan pengajaran selama penulis menempuh masa perkuliahan.
9. Seluruh pegawai dan staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah banyak mendukung dalam kelancaran penulisan skripsi ini.
10. Seluruh *Emerging Adult* Yang Berpacaran di Banjarbaru yang telah membantu melengkapi data penelitian peneliti
11. Kedua orang tua tercinta, Abah Rico Yusuf Hasyim dan Mamah Reki Santini serta Kakak dan Adik tersayang Ramzi Firhad dan Raina Fildza yang benar-benar menjadi pendukung terbaik, terbesar dan tersabar untuk penulis. Selalu memberikan doa, semangat dan dukungan dalam bentuk moral dan moril

kepada penulis. Selalu setia dalam semua situasi dan keadaan yang dihadapi penulis dan selalu setia mendengarkan keluh kesah penulis.

12. Sahabat-sahabat tercinta yang membantu selama proses mengerjakan penelitian ini, Dhea Amalia wahai sahabat yang selalu ada saat susah senang sabar dan mengerti keadaan rela demi peneliti, Pradana Aditya Ariono wahai sahabat yang selalu siap sedia meluangkan waktunya untuk membantu peneliti selalu, Gusti Gina Madinatul Munawarni wahai sahabat sekepribadian yang selalu membagi ilmunya dan mengajarkan dengan tulus, Raysa Yulfitasari wahai sahabat cerdas yang mau membantu saat kesulitan kepepet melanda, Teresa Veronika Siagian sahabat yang turut membantu dengan tulus menolong saat kesusahan melanda, Nizamuddin Kamil yang mau mengajarkan ilmunya dengan sabar, Gregorius Edrik Lawanto wahai sahabat yang sangat cerdas tapi tak pelit ilmu dan selalu membantu Ritli Rizqiana Maula dan Anisatus Shalehah sahabat seperjuangan senasib kerja keras lebih saling *support* yang selalu membantu.
13. Sahabat sahabat satu dosen pembimbing, Deni Rahmat Kurniawan sahabat yang selalu bersedia membantu hal apapun yang bisa dibantunya dengan setulus hati, Adela Yasfi yang selalu menemani saat proses bimbingan kapan pun dan membantu mengarahkan, Anggraini Putri sahabat yang selalu membantu dan memberi semangat pada saat bimbingan berjuang bersama menghadapi dunia penelitian ini.
14. Sahabat sahabat selama berada di dunia perkuliahan dari awal semester hingga akhir semester Windy Daisy Maulidina, Gusti Medinda Ridha Putri,

Winda Wardati, Tini Hartinah, Desy Noor Hadijah, Rahayu Ramadita, Raysa Yulfitasari yang membuat hari-hari kuliah lebih berwarna.

15. Seluruh teman-teman Psikologi angkatan 2014 dan teman-teman Jitak yang tak bisa disebutkan satu-satu telah saling memberi semangat canda tawa bahagia menjalani masa perkuliahan bersama-sama.
16. Teman-teman yang juga memberi semangat dan bantuan pada peneliti Atika, Kartika, Namora, Satyo, Gigih, Ary, Riyan, Adit, Hasan, Agus, Alfin, Herry, Aridha, Citra, Wisnu, Fya, Amal, Rara, Anggi, Tio, Tria, Linda, Audina, Amel, Ka Iche, Ka Meme, Ka Jaka, Ka Teja, Ka Oci, Ka Jida, Ka Ema, Ka Surya, Ka Rizka, Ka Raras, Ka Rendy, Ka Bule, Gilang, Maemunah, Maepadeapati, Syarif, Zea, Putri, Pipit, Tata, Anggi, Hana, Dina, Dya, Daus, Saidi, Eko, Idham, Ikhsan, Yudo, Cipu, Faizal, Barry, Diat, Rifaldy, Romy, Dippo, Intan, Sera, Aya, Dian, Suci, Ucok, Azay, Lukman, Joni, Humaidi, Faried, Haifi, Apri, Yoga, Bale, Rosyadi, Zein, Revi, Lana, Sem, Aldy, Ayu, Dilla dan yang lain yang lupa disebutkan.
17. Seluruh Pengurus Hima Psikologi, BEM FK Unlam, Pewadahan Nanang Galuh Banjarbaru, Kelas Inspirasi Banjarbaru, Star Fm Banjarbaru, Semangkuk Berkah Banjarbaru yang saya ikuti telah membentuk saya menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
18. Kakak-kakak, adik-adik dan para rekan pejuang skripsi lainnya yang telah memberikan sumbangan pemikiran dan bantuan kepada penulis selama ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna sehingga sangat diharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan, khususnya bidang keilmuan Psikologi,

Banjarbaru, Desember 2018

Rinda Amira

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Kecemburuan.....	13
1. Definisi Kecemburuan.....	13
2. Faktor yang Mempengaruhi Kecemburuan.....	14
3. Tahap-Tahap Kecemburuan.....	14
4. Aspek-Aspek Kecemburuan.....	21
B. Kelekatan Cemas Ambivalen.....	21
1. Definisi Kelekatan Cemas Ambivalen.....	21
2. Penyebab Terjadinya Kelekatan Cemas Ambivalen.....	23
3. Dimensi Kelekatan Cemas Ambivalen.....	24
C. <i>Emerging Adult</i>	27

	D. Hubungan Kelekatan Cemas Ambivalen dengan Kecemburuan.....	29
	E. Hipotesis.....	33
BAB III	METODE PENELITIAN.....	33
	A. Rancangan Penelitian.....	33
	B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	33
	1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
	2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
	C. Subjek dan Tempat Penelitian.....	35
	D. Teknik Pengumpulan Data.....	36
	1. Instrumen Penelitian.....	36
	2. Pelaksanaan Uji Coba.....	39
	3. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	39
	E. Analisis Data.....	51
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
	A. Gambaran Subjek Penelitian.....	53
	B. Pelaksanaan Penelitian.....	53
	C. Hasil Penelitian.....	55
	1. Deskripsi Data Penelitian.....	55
	2. Hasil Analisis Data Penelitian.....	59
	D. Pembahasan.....	63
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
	A. Kesimpulan.....	69
	B. Saran.....	70
	DAFTAR PUSTAKA.....	72
	LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Rincian Skala Kelekatan Cemas Ambivalen.....	34
Tabel 2. Rincian Skala Kecemburuan.....	36
Tabel 3. Hasil Uji Coba Skala Kelekatan Cemas Ambivalen.....	44
Tabel 4. Rincian Aitem Skala Kelekatan Cemas Ambivalen Setelah Uji Coba....	45
Tabel 5. Hasil Uji Coba Skala Kecemburuan.....	47
Tabel 6. Rincian Aitem Skala Kecemburuan Setelah Uji Coba.....	48
Tabel 7. Deskripsi Subjek Penelitian.....	50
Tabel 8. Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian.....	53
Tabel 9. Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian...	54
Tabel 10. Rumusan Norma Kategorisasi.....	56
Tabel 11. Rumusan Norma Kategorisasi Variabel Kelekatan Cemas Ambivalen.....	56
Tabel 12. Kategorisasi Data Kelekatan Cemas Ambivalen.....	57
Tabel 13. Rumusan Norma Kategorisasi Variabel Kecemburuan.....	58
Tabel 14. Kategorisasi Data Variabel Kecemburuan.....	58
Tabel 15. Hasil Uji Normalitas.....	59
Tabel 16. Hasil Uji Linearitas.....	60
Tabel 17. Hasil Uji Korelasi Variabel Kelekatan Cemas Ambivalen dengan Kecemburuan.....	61

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Skema Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Kelekatan Cemas Ambivalen dengan Kecemburuan pada Emerging Adult Yang Berpacaran di Banjarbaru.....	28
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. <i>Form Informed Consent</i> dan Instrumen Uji Coba Penelitian.....	76
1. <i>Form Informed Consent</i>	76
2. Instrumen Penelitian.....	79
a. Skala Uji Coba Kelekatan Cemas Ambivalen.....	80
b. Skala Uji Coba Kecemburuan.....	83
B. Data Uji Coba.....	86
1. Data Uji Coba Skala Kelekatan Cemas Ambivalen.....	86
2. Data Uji Coba Skala Kecemburuan.....	90
C. Reliabilitas dan Seleksi Aitem Alat Ukur Uji Coba.....	94
1. Analisis SPSS Reliabilitas dan Seleksi Aitem Alat Ukur Skala Kelekatan Cemas Ambivalen Putaran Pertama.....	94
2. Analisis SPSS Reliabilitas dan Seleksi Aitem Alat Ukur Skala Kelekatan Cemas Ambivalen Putaran Kedua.....	96
3. Analisis SPSS Reliabilitas dan Seleksi Aitem Alat Ukur Skala Kecemburuan Putaran Pertama.....	98
4. Analisis SPSS Reliabilitas dan Seleksi Aitem Alat Ukur Skala Kecemburuan Putaran Kedua.....	100
D. <i>Form Informed Consent</i> dan Instrumen Penelitian.....	106
1. <i>Form Informed Consent</i>	106
2. Instrumen Penelitian.....	109
a. Skala Kelekatan Cemas Ambivalen.....	110
b. Skala Kecemburuan.....	112
E. Data Hasil Penelitian.....	114
1. Data Hasil Penelitian Skala Kelekatan Cemas Ambivalen.....	114
2. Data Hasil Penelitian Skala Deprivasi Relatif.....	117
F. Analisis Data Penelitian.....	120

