

**PERANAN *EMPLOYEE ENGAGEMENT* TERHADAP *WORK-LIFE*
BALANCE PADA MAHASISWA YANG BEKERJA *PART-TIME* DI
BANJARBARU**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh:

Hanafi Algani

1910914210002

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Juli, 2023

Skripsi

**PERANAN *EMPLOYEE ENGAGEMENT* TERHADAP *WORK-LIFE BALANCE*
PADA MAHASISWA YANG BEKERJA *PART-TIME*
DI BANJARBARU**

dipersiapkan dan disusun oleh

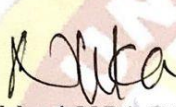
Hanafi Algani

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 24 Juli 2023

Susunan Dewan Penguji

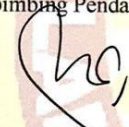
Pembimbing Utama

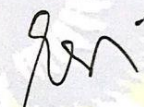
Anggota Dewan Penguji Lain


Neka Erlvani, M.Psi., Psikolog
NIP. 198312262008122001


M. Svarif Hidayatullah, M.Psi., Psikolog
NIP. 198611142014041001

Pembimbing Pendamping


Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog
NIP. 197409082008122001


Dr. Ermina Istiqamah, M. Si., Psikolog
NIP. 197009192005012002

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi




Sukma Nabr Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005

Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat karya yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 24 Juli 2023



Hanafi Algani
NIM. 1910914210002

ABSTRAK

PERANAN EMPLOYEE ENGAGEMENT TERHADAP WORK-LIFE BALANCE PADA MAHASISWA YANG BEKERJA PART-TIME DI BANJARBARU

Hanafi Algani

Beberapa orang tua masih belum mempunyai kemampuan finansial yang cukup untuk memenuhi kebutuhan pendidikan anaknya. Usaha yang dilakukan seorang mahasiswa agar mampu mencukupi biaya pendidikannya yaitu dengan bekerja *part-time* di sela waktu kuliah nya. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui peranan *employee engagement* terhadap *work-life balance* pada mahasiswa yang bekerja *part-time* di Banjarbaru. Partisipan pada penelitian ini yaitu mahasiswa yang sedang bekerja *part-time* dengan jumlah total partisipan sebanyak 134 orang. Penentuan jumlah partisipan menggunakan *G*Power*. Pengumpulan data menggunakan skala *employee engagement* dan skala *work-life balance*, metode analisis data yang digunakan yaitu regresi linear sederhana. Penelitian ini membuktikan bahwa terdapat peran yang signifikan antara *employee engagement* dan *work-life balance* pada mahasiswa yang bekerja *part-time* di Banjarbaru. Hasil dari penelitian ini membuktikan bahwa hipotesis diterima, yaitu terdapat peranan antara *employee engagement* dan *work-life balance*. Sehingga berdasarkan hipotesis tersebut dijelaskan bahwa *employee engagement* merupakan salah satu faktor yang berperan terhadap *work-life balance* sementara sisanya dipengaruhi oleh faktor lainnya. Faktor demografi jenis kelamin tidak menemukan perbedaan antara laki-laki dan perempuan terhadap *work-life balance*.

Kata kunci: *Employee engagement*, *work-life balance*, *part-time*, mahasiswa.

ABSTRACT

THE ROLE OF EMPLOYEE ENGAGEMENT ON WORK-LIFE BALANCE OF PART-TIME WORKING STUDENTS IN BANJARBARU

Hanafi Algani

*Some parents still do not have sufficient financial capacity to meet their children's educational needs. The effort made by a student to be able to pay for his education is by working part-time during his study time. This study aims to determine employee engagement's role in work-life balance among part-time students in Banjarbaru. The participants in this study are students working part-time, with a total of 134 participants. The determining of the number of participants is by using G*Power. Data collection uses employee engagement and work-life balance scales; the data analysis method is simple linear regression. This study proves that there is a significant role between employee engagement and work-life balance among students who work part-time in Banjarbaru. The results of this study prove that the hypothesis is accepted, namely that there is a role between employee engagement and work-life balance. So based on the hypothesis, it is explained that employee engagement is one factor that contributes to work-life balance, while other factors influence the rest. The demographic gender factor found no difference between men and women regarding work-life balance.*

Keywords: Employee engagement, work-life balance, part-time, student.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala limpahan rahmat, taufik serta hidayahnya penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peranan *Employee Engagement* Terhadap *Work-life Balance* Pada Mahasiswa yang Bekerja *Part-time*”. Skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Lambung Mangkurat. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Dr. dr. Istiana, M.Kes. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan perkuliahan dan penelitian pada skripsi ini.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Bapak Sukma Noor Akbar, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang telah membantu dalam memberikan kebijakan dalam proses pengerjaan skripsi dengan efektif.
3. Ibu Neka Erlyani., S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku pembimbing utama skripsi dan Ibu Rooswita Santia Dewi, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku pembimbing pendamping skripsi yang telah meluangkan waktu dan pikiran dalam proses bimbingan, serta memberikan saran dan masukan yang membangun dalam proses pengerjaan skripsi sampai selesai.

4. Bapak Muhammad Syarif Hidayatullah, S.Psi., M.Psi., Psikolog dan ibu Dr. Ermina Istiqomah, M.Si., Psikolog selaku Dosen penguji skripsi yang telah memberikan arahan dan masukan serta membantu menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik lagi.
5. Ibu Marina Dwi Mayangsari, S.Psi., M.Psi., Psiklog selaku dosen pembimbing akademik yang telah meluangkan waktu dan pikiran kepada penulis dalam melakukan bimbingan sejak awal masa perkuliahan.
6. Kedua orang tua, Bapak Masjidi dan Ibu Sitti Suharti, S.Pd, Kakak penulis Muhammad Rafiani Abdi dan Hanifa Ilmiyati, S.Kep., Ners yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis ketika merasa kesulitan dalam proses pengerjaan skripsi.
7. Hana Nauri Warhamna dan Yuni Cahya Ulan Dari selaku rekan payung penelitian yang selalu bekerja sama dengan baik kepada penulis dan membantu pada saat proses pengerjaan skripsi.
8. Partner perkuliahan saya Nizar Alwi, Muhammad Rais Wildan, Hana Nauri Warhamna, dan Yuni Cahya Ulan Dari selaku teman yang kebersamai penulis dari awal perkuliahan sampai sekarang.
9. Diri sendiri yang mampu berhasil menghadapi masa-masa perkuliahan dan masa-masa skripsi yang penuh dengan perjuangan.
10. Teman-teman saya di Psikologi angkatan 2019 yang telah membantu penulis dalam mengarahkan alur dan kebersamai dalam proses administrasi skripsi.

11. Seluruh Pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar terciptanya skripsi penelitian kuantitatif yang lebih baik lagi. Semoga skripsi ini mampu memberikan manfaat bagi kita dan juga bermanfaat pada dunia pendidikan khususnya pada bidang ilmu Psikologi.

Banjarbaru, Juli 2023

Hanafi Algani

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah	8
1.3.Tujuan Penelitian.....	8
1.4.Manfaat Peneltian.....	8
1.4.1.Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2.Manfaat Praktis	9
1.5.Signifikansi dan Keunikan Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1. <i>Work-Life Balance</i>	15
2.1.1.Pengertian <i>Work-Life Balance</i>	15
2.1.2.Dimensi-dimensi <i>Work-Life Balance</i>	16
2.1.3.Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Work Life Balance</i>	19
2.2. <i>Employee Engagement</i>	21
2.2.1.Pengertian <i>Employee Engagement</i>	21
2.2.2.Aspek-aspek yang Mempengaruhi <i>Employee Engagement</i>	22
2.2.3.Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Employee Engagement</i> ...	24

2.3.Peranan <i>Employee Engagement</i> Terhadap <i>Work-Life Balance</i>	28
2.4 Pekerja <i>Part-Time</i>	30
2.4.1.Pengertian Pekerja <i>Part-Time</i>	30
2.6.Landasan Teori	30
2.7.Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
3.1.Rancangan Penelitian	32
3.2.Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	33
3.2.1.Identifikasi Variabel Penelitian	33
3.3.Subjek dan Tempat Penelitian	34
3.4.Teknik Pengumpulan Data	36
3.4.1.Instrumen Penelitian	36
3.4.2.Adaptasi Alat Ukur	37
3.4.3.Seleksi Item, Validitas dan Reliabilitas	39
3.4.4.Hasil Uji Seleksi Aitem, Reliabilitas Data Uji Coba Skala	41
3.5.Analisis Data	46
3.5.1.Uji Asumsi	46
3.5.2.Uji Hipotesis	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1. Gambaran Subjek Penelitian	49
4.2. Pelaksanaan Penelitian	50
4.3. Hasil Penelitian.....	51
4.3.1. Deskripsi Data Penelitian.....	51
4.3.2. Hasil Analisis Data Penelitian.....	56
4.4. Pembahasan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
5.1. Kesimpulan.....	66
5.2. Saran	66

5.2.1. Bagi Mahasiswa yang Bekerja <i>Part-time</i>	67
5.2.2. Bagi Institusi Pendidikan	67
5.2.3. Bagi Pemilik Usaha.....	67
5.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 <i>Alpha Cronbach's</i>	41
Tabel 3. 2 Hasil Uji Coba Skala <i>Work-Life Balance</i>	43
Tabel 3. 3 Hasil Uji Coba Skala <i>Employee Engagement</i>	44
Tabel 3. 4 Rincian Skala Penelitian Setelah Dilakukan Uji Coba	44
Tabel 4. 1 Deskripsi Subjek Penelitian	49
Tabel 4. 2 Tingkat <i>Work-life Balance</i> Berdasarkan Data Demografi	52
Tabel 4. 3 Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian	52
Tabel 4. 4 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian..	53
Tabel 4. 5 Rumus Norma Kategorisasi	54
Tabel 4. 6 Perhitungan Norma Kategorisasi Variabel Penelitian	54
Tabel 4. 7 Kategori Data Variabel <i>Employee Engagement</i> dan <i>Work-life Balance</i>	55
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	57
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> Setelah Mengeleminasi data <i>Outliers</i>	57
Tabel 4. 10 Hasil Uji <i>Linearitas</i>	58
Tabel 4. 11 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Sederhana.....	59
Tabel 4. 12 Hasil Koefisien Determinasi Regresi	60

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Skala Asli Penelitian	75
A1. Skala Asli <i>Work-life Balance</i>	75
A2. Skala Asli <i>Employee Engagement</i>	76
B. Proses Adaptasi Alat Ukur	77
B1. Skala <i>Work-life Balance</i>	77
B2. Skala <i>Employee Engagement</i>	85
C. Skala Penelitian	91
D. Hasil Uji Coba Penelitian	92
D1. Hasil Uji Coba Skala <i>Work-life Balance</i>	92
D2. Hasil Uji Coba Skala <i>Employee Engagement</i>	97
E. Data Skala Penelitian	102
E1. Data Skala Penelitian <i>Work-life Balance</i>	102
E2. Data Skala Penelitian <i>Employee Engagement</i>	105
F. Hasil Deskriptif Data Penelitian.....	109
G. Hasil Analisis Data Penelitian.....	109
G1. Uji Normalitas	109
G2. Uji Linearitas	110
G3. Uji Regresi Linear Sederhana	110
G4. Uji Independent t-test (Jenis kelamin)	111

H. Kategorisasi.....	112
H1. Kategorisasi <i>Work-life Balance</i>	112
H2. Kategorisasi <i>Employee Engagement</i>	112
I. Surat Pernyataan Kesediaan Membimbing Skripsi.....	113
I1. Dosen Pembimbing Utama	113
I2. Dosen Pembimbing Pendamping.....	114
J. Catatan Bimbingan Skripsi	115
K. Sertifikat Uji Plagiasi	116
L. Formulir Keterangan Uji Format	117