

**PENGARUH PENERIMAAN TEMAN SEBAYA TERHADAP
PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA
BK FKIP UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

SKRIPSI



ERSA MUTIA ARDANA

NIM 2010123120012

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
BANJARMASIN
2024**

**PENGARUH PENERIMAAN TEMAN SEBAYA TERHADAP
PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA
BK FKIP UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
Dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

ERSA MUTIA ARDANA

NIM 2010123120012

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
BANJARMASIN**

2024

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI

PENGARUH PENERIMAAN TEMAN SEBAYA TERHADAP PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA TAHUN PERTAMA BK FKIP UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

ERSA MUTIA ARDANA

NIM 2010123120012

Disetujui untuk Dipertahankan di Depan Penguji

Pembimbing I,



Muhammad Andri Setiawan, M. Pd

NIP. 19860808 20160110 1 001

Pembimbing II,



Eklys Cheseda Makaria, M. Pd

NIP. 19920806 201803 2 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP. 19800702 200501 2 004

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Ersya Mutia Ardana

Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Pada tanggal 05 Juli 2024

Dewan Penguji

Dr. Nina Permata Sari, S. Psi., M. Pd

NIP. 19800702 200501 2 004

Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd

NIP. 19920806 201803 2 001

Muhammad Andri Setiawan, M.Pd

NIP. 19860808 202321 1 027

Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd

NIP. 19920806 201803 2 001

Mufida Istati, M.Pd

NIP. 19890721 201503 2 002

.....
Ketua

.....
Sekretaris

.....
Penguji I

.....
Penguji II

.....
Penguji III

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan FKIP ULM



Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd

NIP. 19800702 200501 2 004

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ersya Mutia Ardana
NIM : 2010123120012
Tempat/ tanggal lahir : Banjarmasin, 19 April 2002
Jurusan : Ilmu Pendidikan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Penerimaan Teman Sebaya Terhadap Penyesuaian diri Mahasiswa Tahun Pertama BK FKIP Universitas Lambung Mangkurat” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan peniiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung resiko/ sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 05 Juli 2024

Hormat Saya,



Ersya Mutia Ardana

2010123120012

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan, Sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan”

-Qs Al Insyirah: 5-6

PERSEMBAHAN

“Puji dan Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, Karena atas karunia-Nya yang melimpah dan izin-Nya sehingga saya mempersembahkan skripsi ini dengan penuh rasa terimakasih. Skripsi ini saya selesaikan sebagai bentuk terimakasih dan penghargaan kepada kedua orang tua yang memberikan perjuangan seluruh hidup mereka untuk kebahagiaan dan keberhasilan saya hingga saat ini. Terimakasih atas semua cinta yang telah orang tua saya berikan kepada saya.”

ABSTRAK

Ersa, Mutia Ardana. 2024. *Pengaruh Penerimaan Teman Sebaya Terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Tahun Pertama BK FKIP Universitas Lambung Mangkurat*. Pembimbing: (I) Muhammad Andri Setiawan, M. Pd. (II) Eklys Cheseda Makaria, M. Pd.

Kata Kunci: Penerimaan Teman sebaya, Mahasiswa, Penyesuaian Diri

Penerimaan Teman Sebaya adalah penilaian individu bahwa dirinya diterima, didengar, diperhatikan, dihargai, dan juga merasa aman dan nyaman saat bersama dengan teman teman umur yang sama, Penerimaan teman sebaya ini dapat terjadi terhadap penyesuaian diri di lingkungan baru. Tujuan dari penelitian dilakukan untuk mengetahui pengaruh penerimaan teman sebaya terhadap penyesuaian diri mahasiswa tahun pertama BK FKIP Universitas Lambung Mangkurat.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan Jenis penelitian Pengaruh. Data kuantitatif dilakukan dengan menyebarkan 2 angket yakni angket tentang penerimaan teman sebaya dan penyesuaian diri kepada 88 mahasiswa tahun pertama program studi bimbingan dan konseling FKIP ULM dengan menggunakan Teknik *Sampling* Jenuh. Teknik Analisa data yakni menggunakan *statistic* deskriptif dan regresi linier sederhana.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya terdapat pengaruh antara penerimaan teman sebaya (X) terhadap penyesuaian diri (Y) pada mahasiswa tahun pertama BK FKIP Universitas Lambung Mangkurat sebesar 0,506 yang menunjukkan bahwa sebanyak 50,6% Penerimaan Teman Sebaya dapat mempengaruhi penyesuaian diri sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor lain. Adapun saran untuk peneliti selanjutnya, sebagai bahan masukkan untuk melakukan penelitian baru yang berhubungan dengan penerimaan teman sebaya dalam penyesuaian diri mahasiswa tahun pertama seperti faktor keterbukaan diri, faktor kecemasan akademik, faktor kompetensi, faktor hambatan fisik dan psikologis, dan faktor keterbukaan terhadap saran dan kritikan orang lain.

ABSTRACT

Ersa, Mutia Ardana. 2024. The Effect of Peer Acceptance on Self-Adjustment of First Year BK FKIP Students, Lambung Mangkurat University. Advisor:(1) Muhammad Andri Setiawan, M. Pd. (II) Eklys Cheseda Makaria, M. Pd.

Keywords: Acceptance Of Peers, Students, Adjustment

Peer Acceptance is an individual's assessment that he or she is accepted, heard, cared for, appreciated, and also feels safe and comfortable when together with friends of the same age. This peer acceptance can occur when adjusting to a new environment. The aim of the research was to determine the effect of peer acceptance on the self-adjustment of first year BK FKIP students at Lambung Mangkurat University.

This research uses a quantitative approach and influence research type. Quantitative data was carried out by distributing 2 questionnaires, namely questionnaires about peer acceptance and self-adjustment to 88 first year students of the ULM FKIP guidance and counseling study program using the Saturated Sampling Technique. The data analysis technique uses descriptive statistics and simple linear regression.

The results of this study indicate that there is an influence between peer acceptance (X) on self-adjustment (Y) in first year BK FKIP students at Lambung Mangkurat University of 0.506, which indicates that as much as 50.6% of Peer Acceptance can influence self-adjustment while the rest is influenced by other factors. As for suggestions for future researchers, as input for conducting new research related to peer acceptance in the adjustment of first year students.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Penerimaan Teman Sebaya terhadap Penyesuaian diri Mahasiswa Tahun Pertama BK FKIP Universitas Lambung Mangkurat” berhasil diselesaikan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 (Strata-1) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Disadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari peran serta dan berbagai pihak yang telah membantu baik secara moril maupun materil. Untuk itu disampaikan ucapan terimakasih khususnya kepada Bapak Muhammad Andri Setiawan, M. Pd sebagai pembimbing I dan Ibu Eklys Cheseda Makaria, M. Pd sebagai pembimbing II yang telah memberikan masukan, bimbingan, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini. Selain itu ucapan terimakasih ditujukan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E, M.Si. Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Prof. Dr. Sunamo Basuki, Drs., M.Kes., AIFO Dekan FKIP Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam rangka kelancaran pelaksanaan penelitian.
3. Ibu Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini terlaksana.
4. Ibu Eklys Cheseda Makaria, M.Pd Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bimbingan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

5. Bapak Muhammad Andri Setiawan, M. Pd, selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan, motivasi, serta bimbingan dalam pengerjaan penelitian skripsi ini.
6. Ibu Eklys Cheseda Makaria, M. Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan, motivasi, serta bimbingan dalam pengerjaan skripsi ini.
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen serta Staff Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah membantu dan mendidik serta memberikan ilmu yang bermanfaat dengan ikhlas dan tulus.
8. Terimakasih yang tak terhingga kepada orang tua penulis yakni Ibu Mariana dan Bapak Rajiansyah (Alm) serta kakak penulis Risna Norita Ardana yang telah memberikan dukungan yang disertai doa tiada henti sehingga penulis dapat sampai tahap akhir menyelesaikan Program Studi Bimbingan dan Konseling S-1 ini.
9. Terimakasih kepada suami Yusuf Abdusyukur yang sudah menemani penulis dalam proses pengerjaan skripsi ini dan selalu memberikan dukungan serta doa yang tiada henti.
10. Terimakasih kepada sahabat tercinta satu perjuangan yaitu, Intania Junita Utami, Dhea Ananda, Purnanda Azzahra, Nur Annisa, Putri Nur Oktaviani yang bersedia meluangkan waktu, tenaga, memberikan motivasi serta dukungan yang sangat besar sehingga terselesaikan skripsi ini.
11. Terimakasih juga kepada sahabat tersayang, Khana Sajidah, Dina Nurfitriana, Yulia Nurhaliza yang selalu menemani dan memberikan semangat serta doa tiada hentinya.
12. Terimakasih kepada teman-teman Angkatan 2020 Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah sama-sama berjuang dalam mendapatkan gelar Sarjana.
13. Terimakasih kepada responden dalam penelitian ini, yaitu mahasiswa Angkatan 2023 Program Studi Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas

Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah mengisi angket/ kuesioner penelitian ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan. Sehingga diharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun agar isi dari skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga amal baik yang diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Banjarmasin, 05 Juli 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'E' followed by a series of vertical and diagonal strokes.

Ersa Mutia Ardana

NIM. 2010123120012

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Batasan Masalah	7
D. Tujuann Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitiaan	8
F. Asumsi Dasar Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Definisi konseptual.....	9
1. Teman Sebaya.....	9
2. Penyesuaian Diri.....	13
B. Hipotesis Penelitian	18
C. Kerangka Berpikir	19
D. Hasil Penelitian Yang Relavan.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	24
B. Variabel Penelitian.....	24
C. Jenis dan Sumber Data	25
D. Populasi Dan Sampel	26
E. Teknik Penarikan Sampel	27

F. Teknik Pengumpulan Data	28
1. Jenis Instrumen	28
2. Definisi Konseptual	29
3. Definisi Operasional.....	29
4. Kisi-Kisi Instrumen.....	30
5. Uji Coba Instrumen	32
G. Uji Persyaratan Analisis Data	32
1. Uji Normalitas.....	32
2. Uji Multikolinearitas	33
3. Uji Homogenitas	33
H. Teknik Analisis Data	33
1. Statistik Deskriptif	34
2. Regresi Sederhana	34
BAB IV	37
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Prosedur Penelitian	37
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	37
2. Persiapan Penelitian.....	37
3. Pelaksanaan Penelitian	39
B. Deskripsi Data.....	40
1. Uji Instrumen Data	40
2. Statistik Deskriptif	42
C. Hasil Pengujian Persyaratan Analisis Data	46
1. Uji Normalitas.....	46
2. Uji Multikolinearitas.....	47
E. Hasil Pengujian Hipotesis.....	47
F. Pembahasan	49
BAB V.....	56
PENUTUP	56
A. Kesimpulan	56

B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	64