

**PENGARUH MOBILISASI PROGRESIF LEVEL 1 TERHADAP SATURASI  
OKSIGEN DENGAN PENURUNAN KESADARAN DI RUANG *INTENSIVE*  
*CARE UNIT* RSUD ULIN BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat**

**Diajukan Oleh  
Sri Erna Kristanti  
1810913120004**



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**Desember, 2023**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diberikan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Desember 2023

Sri Erna Kristanti

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH MOBILISASI PROGRESIF LEVEL 1 TERHADAP SATURASI  
OKSIGEN TERHADAP SATURASI OKSIGEN DENGAN PENURUNAN  
KESADARAN DI RUANG INTENSIVE CARE UNIT RSUD ULIN  
BANJARMASIN**

Dipersiapkan dan disusun oleh

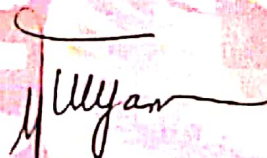
**SRI ERNA KRISTANTI**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 03 Desember 2024

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama

Ketua Penguji



**Tina Handayani Nasution, Ns., M.kep**

**Rizka Hayyu Nafi'ah, Ns.M.Kep**

Pembimbing Pendamping

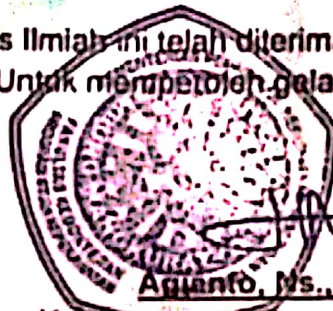
Anggota penguji



**Eka Santi, Ns., M.Kep**

**Windy Yullani B., Ns., Biomed**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**Agianto, Ns., MNS., Ph.D**

Koordinator Program Studi Keperawatan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Pengaruh Mobilisasi Progresif Level 1 terhadap Saturasi Oksigen dengan Penurunan Kesadaran di Ruang *Intensive Care Unit* RSUD Ulin Banjarmasin" tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Orang tua saya yang telah memotivasi dan memberikan doa kepada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) Universitas Lambung Mangkurat Dr. dr. Istiana, M.Kes. dan Bapak Agianto, Ns., MNS., PhD. sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Ibu Tina Handayani Nasution, Ns., M.Kep dan Ibu Eka Santi, Ns., M.Kep sebagai dosen pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Serta responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini dan meluangkan waktunya serta semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini

Banjarbaru, Desember 2023

Penulis

## ABSTRAK

### PENGARUH MOBILISASI PROGRESIF LEVEL 1 TERHADAP SATURASI OKSIGEN DENGAN PENURUNAN KESADARAN DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* RSUD ULIN BANJARMASIN

Kristanti, Sri Erna

**Latar Belakang:** Tingkat kematian pasien kritis lumayan tinggi karena pasien memiliki ketidakstabilan fisiologis dan hemodinamik. Salah satu penanganan pasien ICU adalah mempertahankan saturasi oksigen agar tidak terjadi gagal napas. Intervensi mobilisasi progresif level 1 mampu meningkatkan saturasi oksigen pasien kritis dengan penurunan kesadaran.

**Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh mobilisasi progresif level 1 terhadap saturasi oksigen pasien dengan penurunan kesadaran.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *quasy experimental pre & post test one group without control*. Responden penelitian adalah pasien yang mengalami penurunan kesadaran di ruang ICU RSUD Ulin Banjarmasin sebanyak 20 orang menggunakan teknik *consecutive sampling*. Pengukuran saturasi oksigen dilakukan sebelum dan sesudah pasien dilakukan intervensi mobilisasi progresif level 1. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon.

**Hasil:** Didapatkan *p-value*  $0,000 < \alpha 0,05$ , maka disimpulkan ada pengaruh mobilisasi progresif level 1 terhadap saturasi oksigen pasien kritis dengan penurunan kesadaran.

**Diskusi:** Peningkatan saturasi oksigen setelah mobilisasi progresif I terjadi karena status oksigenasi saat pasien diposisikan *head of bed* gravitasi menarik diafragma ke bawah sehingga memungkinkan ekspansi paru yang lebih baik saat klien berada dalam posisi *head of bed*, sehingga proses pernapasan akan bekerja baik.

**Kesimpulan:** Terdapat peningkatan Saturasi oksigen pada responden sebelum dan sesudah dilakukan mobilisasi progresif level 1.

**Kata kunci:** Mobilisasi, Progresif, Saturasi Oksigen

## ABSTRACT

### **THE EFFECT OF LEVEL 1 PROGRESSIVE MOBILIZATION ON OXYGEN SATURATION WITH DECREASED CONSCIOUSNESS IN THE INTENSIVE CARE ROOM UNIT ULIN HOSPITAL BANJARMASIN**

Kristanti, Sri Erna

**Background:** *The death rate for critical patients is quite high because patients have physiological and hemodynamic instability. One of the treatments for ICU patients is to maintain oxygen saturation to prevent respiratory failure. Level 1 progressive mobilization intervention is able to increase the SpO<sub>2</sub> of critical patients with decreased consciousness.*

**Objective:** *To determine the effect of level 1 progressive mobilization on the oxygen saturation of patients with decreased consciousness.*

**Method:** *This research used a quasi experimental design pre & post test one group without control. The research respondents were 20 patients who experienced decreased consciousness in the ICU room at Ulin Banjarmasin Hospital was using consecutive sampling technique. Oxygen saturation measurements were carried out before and after the patient underwent level 1 progressive mobilization intervention. Data analysis used the Wilcoxon test.*

**Result:** *Obtained a p-value of  $0.000 < \alpha 0.05$ , so it was concluded that there was an influence of level 1 progressive mobilization on the oxygen saturation of critical patients with decreased consciousness.*

**Discussion:** *The increase in oxygen saturation after level 1 progressive mobilization occurs because the oxygenation status when the patient in the head of bed position, gravity pulls the diaphragm down, allowing better lung expansion when the client is in the head of bed position, so that the breathing process will work well.*

**Conclusion:** *There was an increase oxygen saturation in respondents before and after level 1 progressive mobilization.*

**Keywords:** *Mobilization, Progressive, oxygen saturation*

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Secara Teoritis.....	8
1.4.2 Secara Praktis.....	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Mobilisasi Progresif.....	12
2.1.1 Definisi Mobilisasi Progresif.....	12
2.1.2 Tujuan Mobilisasi Progresif.....	13
2.1.3 Jenis Mobilisasi Progresif.....	14
2.1.4 Jenis Posisi Mobilisasi Progresif Level 1.....	15
2.1.5 Prosedur Pelaksanaan Mobilisasi Progresif Level 1.....	16
2.1.6 Indikasi Perlunya Mobilisasi Progresif Level 1.....	18
2.2 Penurunan Kesadaran.....	19
2.2.1 Definisi Penurunan Kesadaran.....	19
2.2.2 Etiologi Penurunan Kesadaran.....	20
2.2.3 Patofisiologi Penurunan Kesadaran.....	21
2.2.4 Macam-macam Kesadaran.....	22
2.3 Saturasi Oksigen.....	24
2.3.1 Definisi Saturasi Oksigen.....	24

2.3.2	Cara Pengukuran Saturasi Oksigen.....	24
2.3.3	Faktor yang Mempengaruhi Saturasi Oksigen.....	25
2.3.4	Tanda dan Gejala Penurunan Saturasi Oksigen.....	27
2.3.5	Dampak Penurunan Saturasi Oksigen.....	27
2.3.6	Kategori Hasil Saturasi Oksigen.....	28
2.4	Pasien ICU.....	29
2.5	Kerangka Teori.....	32
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>		<b>33</b>
3.1	Kerangka Konsep.....	33
3.2	Hipotesis.....	34
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>35</b>
4.1	Rancangan Penelitian.....	35
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
4.2.1	Populasi Penelitian.....	35
4.2.2	Sampel Penelitian.....	35
4.3	Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....		36
4.4	Instrumen Penelitian.....	37
4.4.1	Oximetry.....	37
4.4.2	Lembar Observasi.....	37
4.5	Prosedur Penelitian.....	38
4.5.1	Tahap Persiapan.....	38
4.5.2	Tahap Pelaksanaan.....	38
4.5.3	Tahap Pelaporan.....	41
4.6	Teknik Pengolahan Data.....	41
4.7	Cara Analisis Data.....	43
4.7.1	Analisis Univariat.....	43
4.7.2	Analisis Bivariat.....	43
4.8	Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
4.9	Etika Penelitian.....	43
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>45</b>
5.1	Analisis Univariat.....	45
5.2	Analisis Bivariat.....	46
Tabel 5.4 Pengaruh mobilisasi progresif level 1 terhadap saturasi oksigen dengan penurunan kesadaran di Ruang <i>Intensive Care Unit</i> RSUD		



	Ulin Banjarmasin.....	46
<b>BAB 6 PEMBAHASAN</b>		<b>48</b>
6.1	Saturasi Oksigen.....	48
6.1.1	Saturasi Oksigen Sebelum Intervensi Mobilisasi Progresif Level 1 48	
6.1.2	Saturasi Oksigen Setelah Intervensi Mobilisasi Progresif Level 1 50	
6.2	Pengaruh Mobilisasi Progresif Level 1 terhadap Saturasi Oksigen dengan Penurunan Kesadaran di Ruang <i>Intensive Care Unit</i> RSUD Ulin Banjarmasin.....	52
6.3	Keterbatasan Penelitian.....	54
<b>BAB 7 PENUTUP</b>		<b>55</b>
7.1	Simpulan.....	55
7.2	Saran.....	55
<b>sDAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka teori.....	32
Gambar 3.1	Kerangka konsep penelitian pengaruh mobilisasi progresif I terhadap Saturasi Oksigen.....	34

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	36
Tabel 5.1	Karakteristik responden (umur dan MAP).....	45
Tabel 5.2	Karakteristik responden (jenis kelamin dan kesadaran).....	45
Tabel 5.3	Hasil pengukuran saturasi oksigen sebelum dan sesudah intervensi.....	46
Tabel 5.4	Pengaruh mobilisasi progresif level 1 terhadap saturasi oksigen dengan penurunan kesadaran di Ruang <i>Intensive Care Unit</i> RSUD Ulin Banjarmasin.....	46

## DAFTAR SINGKATAN

AACN	: American Association of Critical Care Nurses
ARDS	: Acute Respiratory Distress Syndrome
CLRT	: Continuous Lateraly Rotation Therapy
GCS	: Glasgow Coma Scale
HOB	: Head of Bed
ICU	: Intensive Care Unit
MAP	: Mean Arterial Pressure
PaCO <sub>2</sub>	: Parsial Carbon Dioksida
PaO <sub>2</sub>	: Parsial Dioksida
PEEP	: Positive End-Expiratory Pressure
ROM	: Range of Motion
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SpO <sub>2</sub> /SaO <sub>2</sub>	: Saturasi Oksigen
VAP	: Ventilated Acute Pneumonia
WHO	: World Health Organization

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Pengantar Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan
- Lampiran 6. SOP Pelaksanaan Tindakan
- Lampiran 7. Biodata Perawat
- Lampiran 8. Surat Pengantar *Ethical Clearance*
- Lampiran 9. *Ethical Clearance*
- Lampiran 10. Surat Pengantar Izin Penelitian
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12. Data Mentah Penelitian (n=20)
- Lampiran 13. Output SPSS
- Lampiran 14. Keterangan Bebas Uji Plagiasi
- Lampiran 15. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI