

**PENGARUH PENAMBAHAN AKTIVITAS JASMANI  
DILUAR PEMBELAJARAN PJOK TERHADAP TINGKAT KEBUGARAN  
JASMANI SISWA SMA NEGERI 3 BANJARMASIN**



**OLEH:**

**SYAMSUARDI  
NIM. A2D114023**

**TESIS**

Ditulis Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar  
Magister Pendidikan Pada Program Studi Keguruan Olahraga (S2)

**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI KEGURUAN OLAAHRAGA (S2)  
JANUARI 2017**