

**ANALISIS *GOAL SETTING* PENGGIAT OLAHRAGA PANAHAN
KALIMANTAN SELATAN**



**OLEH:
NURUL HUDA
NIM. 1910122220013**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PRNDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2023**

ABSTRAK

Nurul huda. NIM. 1910122220013. 2023. Analisis *Goal Setting* Penggiat Olahraga Panahan Kalimantan Selatan. Skripsi , Jurusan pendidikan olahraga dan kesehatan fakultas keguruan dan ilmu pendidikan Universitas Lambung Mangkurat, Pembimbing utama: Dr. Mashud., S.Pd., M.d. Pembimbing Pendamping: Dr. Herita Warni., M.Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mengkaji hasil analisis *goal setting* penggiat olahraga panahan Kalimantan Selatan.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode survey, metode survey digunakan untuk mengetahui tujuan akhir penggiat olahraga panahan yang ada dikalimantan selatan.

Populasi pada penelitian ini adalah penggiat olahraga panahan yang ada dikalimantan selatan dan berusia dari 10-59 tahun yang berjumlah 260 orang. Sebagai sampel penelitian ini berjumlah 100 orang yang dipilih secara acak (*random sampling*) dan bersedia mengisi kuesioner menggunakan *google form*.

Dari data hasil penelitian yang telah di analisis diketahui bahwa tujuan akhir dari seorang penggiat olahraga panahan Kalimantan selatan sangat tinggi atau “Sangat baik” atau dalam memperoleh hasil perhitungan persentase sebesar 58% .

persentase jawaban pada 25 pernyataan dan 5 indikator dan 100 responden disimpulkan bahwa tujuan akhir dari seluruh atlet Kalimantan selatan masuk dalam kategori sangat tinggi. Di tinjau dalam lima indikator yang tercantum yaitu goal motivasi 30%, goal participative 30%, goal antainnability 20%, goal specificity 10%, dan goal commitment 10% pada indikator yang paling tinggi adalah goal motivasi dan goal participative dengan banyaknya responden yang memilih jawaban sangat setuju.

Kata Kunci : Analisis, *Goal setting*, Panahan

ABSTRACT

Nurul huda. NIM. 1910122220013. 2023. Analysis of South Kalimantan Archery Activists Goal Setting. Thesis, Department of Sports and Health Education, Teaching and Education Faculty, Lambung Mangkurat University, Main Advisor: Dr. Mashud., S.Pd., M.d. Accompanying Advisor: Dr. Herita Warni., M.Pd.

This study aims to find out and examine the results of the goal setting analysis of South Kalimantan archery activists.

The method used in this study is a survey method, the survey method is used to determine the ultimate goal of archery activists in South Kalimantan.

The population in this study were archery activists in South Kalimantan and aged 10-59 years, totaling 260 people. As a sample of this study, there were 100 people who were chosen randomly (random sampling) and were willing to fill out a questionnaire using the Google form.

From the research data that has been analyzed it is known that the ultimate goal of a South Kalimantan archery activist is very high or "Very good" or in obtaining a percentage calculation result of 58%.

The percentage of answers to 25 statements and 5 indicators and 100 respondents concluded that the ultimate goal of all South Kalimantan athletes was in the very high category. In review of the five indicators listed, namely 30% motivation goal, 30% participative goal, 20% attainability goal, 10% goal specificity, and 10% goal commitment the highest indicators are motivational goals and participative goals with the number of respondents who choose answers strongly agree.

Keywords: Analysis, *Goal setting*, Archery

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Barangsiapa yang pergi untuk menuntut ilmu, maka dia telah termasuk golongan sabilillah (orang yang menegakkan agama Allah) hingga ia pulang kembali.”

(HR. TIRMIDZI)

“ Prosesnya mungkin tidak mudah tetapi endingnya membuat ingin selalu berucap Alhamdulillah”

KARYA INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA:

Orang tua tercinta bapak Marjuki dan ibu Siti Ramlah yang tanpa lelah dengan penuh kasih sayang memanjatkan doa yang luar biasa untuk anaknya, serta memberikan dukungan baik moril maupun materil.

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN SEMINAR PROPOSAL SKRIPSI

Judul penelitian : **ANALISIS GOAL SETTING
PENGGIAT OLAHRAGA PANAHAN
KALIMANTAN SELATAN**

Nama Lengkap : Nurul Huda
NIM : 1910122220013
No HP : 087743355932
Alamat (E-mail) : nrlhuda0013@gmail.com
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Penasihat Akademik : Dr. Mashud, M.Pd
NIP/NIDN : 198012252010121002

Banjar baru 13 Maret 2023

Pembimbing Utama



Dr. Mashud, M.Pd
NIP. 198012252010121002

Peneliti



Nurul Huda
NIM. 1910122220013

Mengetahui
Koordinator program studi
Pendidikan jasmani



Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd
NIP. 19820623201012100

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 25 Agustus 2023

Dewan Penguji

1. Dr. Mashud, S.Pd., M.Pd.

(Ketua).....

2. Dr. Herita Wami. M.Pd.

(Sekretaris).....

3.Drs. Athar, M.Kes., AIFO

(Anggota).....

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



....., M.Pd

1988031002

HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS *GOAL SETTING* PENGGIAT OLAHRAGA PANAHAN
KALIMANTAN SELATAN**

Oleh :

Nurul Huda
1910122220013

Pembimbing Utama



Dr. Mashud, S.Pd., M.Pd.
NIPK 1980122252010121002

Pembimbing Pendamping



Dr. Herita Wani, M.Pd
NIP 196305151992032001

Mengetahui :

Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.
NIP 197807312002121001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN


Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Huda
NIM : 1910122220013
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruhnya dari Skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Ranjarbaru, 14 Juni 2023




URUL HUDA
NIM. 1910122220013

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NURUL HUDA
NIM : 1910122220013
Tempat, Tanggal lahir : DANAU SALAK, 11 SEPTEMBER 2001
Program Studi : PENDIDIKAN JASMANI
Alamat : JL. A. YANI DANAU SALAK KEC. ASTAMBUL KAB.
BANJAR

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 13 Maret 2023

Pembuat pernyataan



NURUL HUDA
NIM. 1910122220013

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah subhannahu wa ta'ala yang telah melimpahkan rahmat taufik , Inayah dan hidayah Nya jualah. Peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Yang berjudul, “ Analisis *Goal setting* penggiat olahraga Panahan Kalimantan Selatan” Sebagai persyaratan untuk mendapat gelar S1 pada Program Studi Pendidikan Jasmnai (PSPJ), dan Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK), Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan (FKIP), Universitas Lambung Mangkurat (ULM).

Peneiti mengucapkan terimakasih kepada Penguji, Pembimbing Utama, dan Pembimbing Pendamping dalam penyelesaian penulisan Skripsi ini. Kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si. Rector ULM Banjarmasin.
2. Bapak Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes. Dekan FKIP ULM Banjarmasin..
3. Ibu Dr. HJ. Atiek Winarti, M.Pd., M.Sc Wakil Dekan I FKIP ULM Banjarmasin.
4. Bapak Prof. Dr. Imam Yuwono, M.Pd. Wakil Dekan II FKIP ULM Banjarmasin.
5. Bapak Prof. Dr. Dwi Atmono, M.Pd, M.Si. Wakil Dekan III FKIP ULM Banjarmasin.
6. Bapak Drs. Perdinanto, M.Pd. Ketua JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
7. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd. Sekretaris JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
8. Bapak Dr. Rahmadi, M.Pd., Koordinator PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.

9. Bapak Arie Rahman, M.Pd. Sekretaris PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
10. Seluruh Dosen JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah banyak membantu dan memberikan informasi dalam pengumpulan data penelitian.
11. Bapak Dr. Mashud, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing Utama yang memberikan bimbingan, motivasi serta arahan untuk sempurnanya penulisan skripsi ini.
12. Ibu Dr. Herita Warni, M.Pd sebagai dosen Pembimbing Pendamping
13. Bapak Drs. Athar, M.Kes., AIFO sebagai dosen penguji
14. Kedua orang tua tercinta bapak Marjuki dan ibu Siti Ramlah, yang telah memberikan semangat, do'a, materiil dan mendidik penulis sampai selesainya Pendidikan Strata-1 di Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru ini.
15. Kepada kaka Nuriansyah dan Safarrahman yang memberikan semangat, dorongan moral, Motivasi, dan do'anya selama ini sehingga skripsi ini dapat selesai dengan tepat waktu.
16. Kepada seluruh teman sahabat yang selalu menemani saya dalam penelitian dan pembuatan skripsi ini.
17. Teruntuk satu pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya terimakasih telah membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan Skripsi ini tepat waktu selesainya Pendidikan Strata-1 di Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru ini.

Semoga ibadah yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah Subhannahu wa ta'alla. Aamiin ya robbal'alamiin.

Banjarbaru, 14 Juni 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	viii
SURAT PERNYATAAN	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi masalah	4
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II	6
KAJIAN PUASTAKA	6
A. Deskripsi Teori	6
B. Penelitian Relevan	20
BAB III	21
METODOLOGI PENELITIAN	21
A. Variable Penelitian	21
B. Definisi Istilah dan Operasional	21
C. Tempat dan Waktu penelitian	23

D. Metode Penelitian.....	23
E. Populasi dan Sampel	24
F. Instrumen Penelitian.....	25
G. Validitas dan reabilitas	28
H. Pengumpulan Data	32
I. Teknik dan analisis data	33
BAB IV	35
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Deskripsi Data.....	35
B. Pembahasan.....	40
BAB V.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Kesimpulan Teori <i>Goal Setting</i>	18
3.1 Acuan nilai butir kuesioner	26
3.2 Kisi Kisi instrumen <i>Goal setting</i>	26
3.3 Identitas Responden	27
3.4 Uji Validasi dan Reabilitas	29
3.5 Dasar Pengambilan Keputusan	32
3.6 Uji Reabilitas	32
4.1 Jenis kelamin.....	35
4.2 Usia Responden	36
4.3 Pekerjaan Responden	37
4.5 Perhitungan Kategori Berdasarkan analisis <i>goal setting</i>	39
4. 1 Presentase data goal specificity	38
4. 2 Presentase data goal Antainnability	38
4. 3 Presentase data goal commitment	38
4. 4Presentase data goal Participative	38
4. 5 Presentase data goal Participative	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 busur Recurve	8
2.2 Busur Standar Nasional.....	9
2.3 Busur Compound	9
2.4 Busur Tradisional.....	10
2.5 Anak Panah	11
2.6 <i>Finger Tab</i>	11
2.7 <i>Arm Guard</i>	12
2.8 Fisir	13
2.9 <i>Stabilizer</i>	13
2.10 <i>Quiver</i>	14
2.11 Fice Target	14
2.12 Fice Target	15