

**GAMBARAN PELAKSANAAN PENCEGAHAN RISIKO JATUH PADA
PASIEN DI RUANG RAWAT INAP RSUD RATU ZALECHA
MARTAPURA**

SKRIPSI

Diajukan guna Menyusun Skripsi untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh
derajat Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung
Mangkurat

Oleh

Asyifa Raihani
2010913320019



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Desember, 2023

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN PELAKSANAAN PENCEGAHAN RISIKO JATUH PADA PASIEN DI
RUANG RAWAT INAP RSUD RATU ZALECHA MARTAPURA**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Asyifa Raihani

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 19 Desember 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama




Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes

Anggota Dewan Penguji Lain




Tri Nugroho, Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping




Kurnia Rachmawati, Ns., MNSc



Maulidya Septiany, Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Aqlanto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, dengan rasa puji Syukur yang mendalam terhadap Allah SWT. yang senantiasa memberikan petunjuk dan kelancaran atas terselesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini, sekaligus sebagai persembahan kecil saya untuk kedua orang tua. Dengan lafal bismillah dan rasa Syukur serta kerendahan hati, penulis mempersembahkan hasil penelitian ini kepada:

1. Ayah dan Ibu (Pardo dan Yulia Rosanti) atas segala dukungan dan doa yang tidak pernah lupa diberikan kepada anaknya dan tidak lupa juga dengan kasih sayang yang diberikan.
2. Ibu Endang Pertiwiwati, S.Kep, Ns, M.Kes., dan Ibu Kurnia Rachmawati, S.Kep, Ns., MNSc yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
3. Kepada teman-teman seperjuangan Angkatan 2020 khususnya di department manajemen yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu memberikan motivasi dan semangat guna menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Terimakasih atas kebersamaan selama perkuliahan dan penelitian.
4. Sahabat kecil saya yaitu Annisa Ning Putri Dewi, Andiyani Astuti dan Nadya Amelia yang selalu ada buat saya baik saat senang maupun sedih dan selalu memberi dukungan, semangat serta doa kepada saya agar tetap semangat dan tidak putus asa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Terakhir terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sampai sejauh ini, tidak menyerah dan terus berusaha sampai akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sejauh pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan telah disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Desember 2023

Asyifa Raihani

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Pelaksanaan Pencegahan Risiko Jatuh Pada Pasien di Ruang Rawat Inap RSUD Ratu Zaelcha Martapura” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Desember 2023

Penulis

ABSTRAK

GAMBARAN PELAKSANAAN PENCEGAHAN RISIKO JATUH PADA PASIEN DI RUANG RAWAT INAP RSUD RATU ZALECHA MARTAPURA

Raihani, Asyifa

Latar belakang: Mutu pelayanan keperawatan merupakan indikator kualitas pelayanan kesehatan yang menjadi salah satu faktor penentu nilai di sebuah institusi pelayanan kesehatan masyarakat. Sasaran keselamatan pasien terdiri dari 6 komponen sasaran keselamatan pasien, salah satu risiko keselamatan yang terjadi pada pasien yaitu risiko jatuh.

Tujuan: Mengetahui gambaran pelaksanaan pencegahan risiko jatuh pada pasien di ruang rawat inap RSUD Ratu Zalecha Martapura.

Metode: Penelitian deskriptif kuantitatif non eksperimental dengan menggunakan metode *Cluster Random Sampling*. Responden pada penelitian ini melibatkan 110 Perawat di ruangan rawat inap RSUD Ratu Zalecha Martapura. Instrumen pada penelitian menggunakan kuesioner.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan pelaksanaan pencegahan risiko jatuh perawat sebagian dari 45 responden melakukan pencegahan risiko jatuh dengan baik sebesar (52,3%), dan 41 responden lainnya kurang dalam melakukan pencegahan risiko jatuh dengan hasil (47,7%). Dengan hasil total 86 (100%) responden.

Diskusi: Pemantauan dan pencegahan risiko jatuh harus menjadi fokus utama dalam upaya meningkatkan keamanan pasien dalam penerapan pelaksanaan dalam mengurangi risiko jatuh dipengaruhi oleh beberapa faktor.

Kata Kunci: Pelaksanaan, Pencegahan, Rawat Inap, Risiko Jatuh

ABSTRACT

DESCRIPTION OF IMPLEMENTATION OF FALL RISK PREVENTION FOR PATIENTS IN THE INPATIENT ROOM OF RATU ZALECHA MARTAPURA HOSPITAL

Raihani, Asyifa

Background: *The quality of nursing services is an indicator of the quality of health services which is one of the factors determining value in a public health service institution. Patient safety targets consist of 6 components of patient safety targets, one of which is the safety risk that occurs to patients, namely the risk of falls.*

Aim: *To understand the implementation of preventing the risk of falls in patients in the inpatient room at Ratu Zalecha Hospital, Martapura.*

Methods: *Non-experimental quantitative descriptive research using the Cluster Random Sampling method. Respondents in this study involved 110 nurses in the inpatient room at Ratu Zalecha Hospital, Martapura. The research instrument used a questionnaire.*

Results: *The results of the study showed that the implementation of fall risk prevention by nurses, some of the 45 respondents carried out fall risk prevention well (52.3%), and the other 41 respondents were poor in preventing fall risk with results (47.7%). With a total of 86 (100%) respondents.*

Discussion: *Monitoring and preventing the risk of falls must be the main focus in efforts to improve patient safety. Implementation of measures to reduce the risk of falls is influenced by several factors.*

Keywords: *Fall Risk, Hospitalization, Implementation, Prevention*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat penelitian	7
1.4.1 Manfaat bagi Institusi Pelayanan Kesehatan	7
1.4.2 Manfaat bagi Akademik	7
1.4.3 Manfaat bagi peneliti.....	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Mutu Layanan.....	11
2.2 Regulasi Sasaran Keselamatan Pasien.....	12
2.3 Teori Keselamatan Pasien.....	12
2.4 Risiko Jatuh.....	13
2.4.1 Pengertian Jatuh	13
2.4.2 Faktor Risiko Jatuh.....	15
2.4.3 Dampak Jatuh	18
2.4.4 Elemen Risiko Jatuh.....	20
2.4.5 Pengkajian Risiko Jatuh	20
2.3.6 Intervensi Pencegahan Risiko Jatuh.....	25

2.3.7 Pencegahan Jatuh Di Rumah Pasien	30
2.4 Kerangka Teori.....	32
BAB 3 KERANGKA KONSEP	33
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	33
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	36
4.1 Rancangan Penelitian.....	36
4.2 Populasi dan Sampel.....	36
4.2.1 Populasi.....	36
4.2.2 Sampel	37
4.3 Instrumen Penelitian	40
4.3.1 Instrumen Pengumpulan Data	40
4.3.2 Uji Validitas.....	43
4.3.3 Uji Reliabilitas	44
4.4 Variabel Penelitian.....	45
4.5 Definisi Operasional.....	46
4.6 Prosedur Penelitian	48
4.6.1 Tahap Persiapan	48
4.6.2 Tahap Pelaksanaan.....	49
4.7 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	51
4.7.1 Teknik Pengumpulan Data.....	51
4.7.2 Teknik Pengolahan Data	52
4.8 Cara Analisis Data.....	55
4.9 Tempat dan Waktu Penelitian.....	56
4.10 Etika Penelitian.....	56
BAB 5 HASIL	59
5.1 Hasil Penelitian.....	59
5.1.1 Gambaran Karakteristik Responden	59
5.1.2 Gambaran <i>Assessment</i> Pencegahan Risiko Jatuh Perawat (Variabel Independen).....	61
BAB 6 PEMBAHASAN	64
6.1 Karakteristik Responden.....	64
6.1.1 Jenis Kelamin	64
6.1.2 Usia	66
6.1.3 Tingkat Pendidikan	67
6.1.4 Lama Bekerja	69
6.1.5 Status Kepegawaian.....	70

6.1.6	Gambaran <i>Assessment</i> Pencegahan Risiko Jatuh Perawat	72
6.1.7	Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB 7 PENUTUP.....		81
7.1	Simpulan	81
7.2	Saran.....	82
7.2.1	Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan.....	82
7.2.2	Bagi Akademik.....	83
7.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	83
DAFTAR PUSTAKA.....		84
LAMPIRAN.....		89

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Tingkat Risiko Pada Instrumen yang Digunakan untuk Menilai Risiko Jatuh di Rumah Sakit.....	24
Tabel 4. 1 Persebaran Populasi Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Ratu Zalecha Martapura	37
Tabel 4. 2 Persebaran Jumlah Sampel Perawat di Ruang Rawat Inap.....	39
Tabel 4. 3 Kisi-kisi kuesioner pelaksanaan pencegahan risiko jatuh pada pasien di ruang rawat inap.....	41
Tabel 4.5 Definisi Operasional Gambaran Pelaksanaan Risiko Jatuh Pada Pasien di Ruang Rawat Inap RSUD Ratu Zalecha Martapura.	46
Tabel 5.1 Gambaran Karakteristik Responden di RSUD Ratu Zalecha Martapura Oktober 2023	59
Tabel 5.2 Gambaran <i>Assessment</i> Pencegahan Risiko Jatuh Perawat di RSUD Ratu Zalecha Martapura Oktober 2023	61
Tabel 5.3 Gambaran Komponen Parameter Pencegahan Risiko Jatuh di RSUD Ratu Zalecha Martapura	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Gambaran Pelaksanaan Pencegahan Risiko Jatuh Pada Pasien di Ruang Rawat Inap RSUD Ratu Zalecha	32
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Gambaran Pelaksanaan Pencegahan Risiko Jatuh Pada Pasien di Ruang Rawat Inap RSUD Ratu Zalecha Martapura.....	35

DAFTAR SINGKATAN

AIHW	: <i>Australian Institute of Health and Welfare</i>
DPJP	: Dokter Penanggung Jawab Praktik
FK	: Fakultas Kedokteran
HDFS	: <i>Humpty Dumpty Falls Scale</i>
IKP	: Insiden Keselamatan Pasien
IMN	: Indikator Mutu Nasional
IRNA	: Instalasi Rawat Inap
MFS	: <i>Morse Fall Scale</i>
NPHC	: <i>National Center for Performance Health</i>
PERSI	: Perhimpunan Rumah Sakit Indonesia
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SK	: Surat Keputusan
SPO	: Standar Prosedur Operasional
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
TUG	: <i>Time Up and Go</i>
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti	90
Lampiran 2. Lembar Surat Studi Pendahuluan	91
Lampiran 3. Lembar Surat Balasan Permohonan Studi Pendahuluan.....	92
Lampiran 4. Lembar Informasi	93
Lampiran 5. Lembar <i>Informed Consent</i>	94
Lampiran 6. Lembar Surat Izin Penggunaan Kuesioner	95
Lampiran 7. Lembar <i>Assesment</i> Risiko Jatuh <i>Morse</i>	71
Lampiran 8. Lembar Regulasi Sasaran Keselamatan Pasien	97
Lampiran 9. Lembar Instrumen Penelitian	96
Lampiran 10. Surat lulus uji etik penelitian.....	101
Lampiran 11. Surat izin pengambilan data RSUD Ratu Zalecha Martapura.....	102
Lampiran 12. Data Sebaran Karakteristik Responden.....	103
Lampiran 13. Sebaran Kuesioner Independent.....	105
Lampiran 14. Hasil Analisis Karakteristik Responden.....	109
Lampiran 15. Hasil Analisis Variabel Independent.....	111
Lampiran 16. Uji Turnitin dan Uji Typo.....	112