



**GAMBARAN NILAI KEKUATAN *HANDGRIP* DAN  
*FATIGUE SEVERITY SCALE* PADA PASIEN STROKE  
DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

Skripsi  
Diajukan guna memenuhi  
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Imoia Silvia Yohana Simarmata  
2010911120042

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARMASIN**

**Desember 2023**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**GAMBARAN NILAI KEKUATAN *HANDGRIP* DAN *FATIGUE SEVERITY SCALE* PADA PASIEN STROKE DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

**Imoia Silvia Yohana Simarmata, NIM: 2010911120042**

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Kedokteran Program Sarjana  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada Hari Selasa, Tanggal 12 Desember 2023

**Pembimbing I**

Nama: dr. Azka Hayati, Sp.K.F.R.,K.R(K)

NIP : 198104302009032005

**Pembimbing II**

Nama: dr. Asnawati, M.Sc

NIP : 197203051998032001

**Penguji I**

Nama: dr. Fathia Arsyiana, Sp.K.F.R., Ped.(K)

NIP : 197702142005012006

**Penguji II**

Nama: dr. Pagan Pambudi, M.Si, Sp.S

NIP : 197406052001121002

Banjarmasin, 09 Januari 2024

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.k

NIP. 197109121997022001

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 29 November 2023



Imoia Silvia Yohana Simarmata

## ABSTRAK

# GAMBARAN NILAI KEKUATAN *HANDGRIP* DAN *FATIGUE SEVERITY SCALE* PADA PASIEN STROKE DI RSUD ULIN BANJARMASIN

**Imoia Silvia Yohana Simarmata**

Stroke adalah sebagai tanda-tanda klinis yang berkembang cepat akibat gangguan fungsi otak fokal atau global dengan gejala yang berlangsung selama 24 jam atau lebih. Salah satu gejala yang ditimbulkan adalah kelemahan otot pada jari-jari tangan. Cara meminimalkan kelemahan otot tangan setelah serangan stroke adalah dengan rehabilitasi *handgrip*. Stroke menyebabkan banyak pasien stroke yang merasa lelah. Menilai tingkat keparahan kelelahan menggunakan *fatigue severity scale* (FSS). Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran nilai kekuatan *handgrip* dan *fatigue severity scale* pada pasien stroke di RSUD Ulin Banjarmasin. Sampel yang diambil merupakan pasien pasca stroke di bagian rehabilitasi medik RSUD Ulin Banjarmasin periode Oktober-November. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional*. Hasil penelitian yang diperoleh pada kekuatan *handgrip* termasuk kategori sedikit lebih kurang berdasarkan jenis kelamin yaitu perempuan (sebelah kanan: 9,8 kg, sebelah kiri: 10,5 kg) dan berdasarkan usia yaitu sebelah kanan usia dewasa awal (0 kg) dan sebelah kiri usia manula (7,7 kg). Pada *fatigue severity scale* kategori sedikit lebih buruk berdasarkan jenis kelamin yaitu perempuan (44,4) dan berdasarkan usia yaitu usia lansia akhir (45). Sehingga hal ini menunjukkan bahwa nilai kekuatan *handgrip* dan *fatigue severity scale* pada pasien stroke termasuk dalam kategori kurang ataupun buruk.

**Kata-kata kunci:** stroke, *handgrip*, *fatigue severity scale*

## ABSTRACT

### ***OVERVIEW OF THE VALUE OF HANDGRIP STRENGTH AND FATIGUE SEVERITY SCALE IN STROKE PATIENTS AT ULIN HOSPITAL BANJARMASIN***

**Imoia Silvia Yohana Simarmata**

*Stroke is as clinical signs that develop rapidly due to focal or global brain function disorders with symptoms that last for 24 hours or more. One of the symptoms is muscle weakness in the fingers. How to minimize hand muscle weakness after a stroke is handgrip rehabilitation. Stroke causes many stroke patients to feel tired. Assess the severity of fatigue using the fatigue severity scale (FSS). The purpose of this study was to determine the picture of the value of handgrip strength and fatigue severity scale in stroke patients at Ulin Hospital Banjarmasin. The samples taken were post-stroke patients in the medical rehabilitation section of Ulin Hospital Banjarmasin for the period October-November. The method used in this study is descriptive with cross sectional research design. The results obtained on the strength of the handgrip include the least category based on gender, namely women (right: 9.8 kg, left: 10.5 kg) and based on age, namely the right of early adulthood (0 kg) and the left of the elderly (7.7 kg). On the fatigue severity scale the worst category based on gender is women (44.4) and by age is the late elderly age (45). So this shows that the value of handgrip strength and fatigue severity scale in stroke patients are included in the category of less or worse.*

***Keywords:*** *stroke, handgrip, fatigue severity scale*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“GAMBARAN NILAI KEKUATAN *HANDGRIP* DAN *FATIGUE SEVERITY SCALE* PADA PASIEN STROKE DI RSUD ULIN BANJARMASIN“**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Dr. dr. Istiana, M.Kes. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordiantor Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing dr. Azka Hayati, Sp. K.F.R.K.R(K) dan dr. Asnawati M.Sc yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji dr. Fathia Arsyiana, Sp.K.F.R., Ped(K) dan dr. Pagan Pambudi, M.Si, Sp.S yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Kedua orang tua penulis, kakak dan keluarga yang telah memberikan doa dan dukungan dalam proses pembuatan skripsi ini
6. Rekan penelitian, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Stroke .....	7
B. Anatomi Ekstremitas Superior .....	11
C. Handgrip.....	13



D. Fatigue Severity Scale .....	16
<b>BAB III LANDASAN TEORI.....</b>	<b>19</b>
A. Rancangan Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel.....	24
C. Instrumen Penelitian .....	25
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional .....	25
F. Prosedur Penelitian .....	27
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	31
H. Cara Analisis Data .....	31
I. Waktu dan Tempat Penelitian .....	31
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>40</b>
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>46</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
1.1	Keaslian Penelitian Gambaran Nilai Kekuatan <i>Handgrip</i> dan <i>Fatigue Severity Scale</i> pada Pasien Stroke di RSUD Ulin Banjarmasin.....	5
2.1	Klasifikasi Penilaian Kekuatan Otot dengan <i>Handgrip Dynamometer</i> .....	12
4.1	Definisi Operasional Penelitian Gambaran Nilai Kekuatan <i>Handgrip</i> dan <i>Fatigue Severity Scale</i> pada Pasien Stroke di RSUD Ulin Banjarmasin.....	22
5.1	Karakteristik Responden Penelitian Gambaran Nilai Kekuatan <i>Handgrip</i> dan <i>Fatigue Severity Scale</i> pada Pasien Stroke di RSUD Ulin Banjarmasin.....	29
5.2	Hasil Rerata Nilai Kekuatan <i>Handgrip</i> pada Pasien Stroke di RSUD Ulin Banjarmasin Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
5.3	Hasil Rerata Nilai Kekuatan <i>Handgrip</i> pada Pasien Stroke di RSUD Ulin Banjarmasin Berdasarkan Usia.....	31
5.4	Hasil Rerata Nilai <i>Fatigue Severity Scale</i> pada Pasien Stroke di RSUD Ulin Banjarmasin Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
5.5	Hasil Rerata Nilai <i>Fatigue Severity Scale</i> pada Pasien Stroke di RSUD Ulin Banjarmasin Berdasarkan Usia.....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 <i>Handgrip Dynamometer</i> untuk Pengukuran Kekuatan Otot Tangan pada Pasien Stroke.....	12
2.2 Kuisisioner <i>Fatigue Severity Scale</i> .....	15
3.1 Kerangka Teori Penelitian Gambaran Nilai Kekuatan <i>Handgrip</i> dan <i>Fatigue Severity Scale</i> pada Pasien Stroke di RSUD Ulin Banjarmasin.....	19
3.2 Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Nilai Kekuatan <i>Handgrip</i> dan <i>Fatigue Severity Scale</i> pada Pasien Stroke di RSUD Ulin Banjarmasin.....	20
4.1 Prosedur Penelitian Gambaran Nilai Kekuatan <i>Handgrip</i> dan <i>Fatigue Severity Scale</i> pada Pasien Stroke di RSUD Ulin Banjarmasin.....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Lembar Informasi Subjek Penelitian.....	41
2. <i>Informed Consent</i> .....	44
3. Lembar Isian/Data Isian Penelitian.....	45
4. Tabulasi Data.....	46