

**TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN FUTSAL PESERTA
DIDIK EKSTRAKURIKULER FUTSAL DI SEKOLAH MENENGAH
ATAS NEGERI 1 JUAI KABUPATEN BALANGAN**



**AHMAD RIFQI ASRULLADONI
1810122310066**

Skripsi


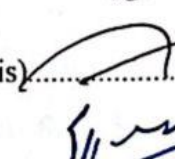

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan Penelitian Pada
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Jurusan Pendidikan Olahraga Dan
Kesehatan, Program Studi Pendidikan Jasmani.

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLARAHAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU 2023**

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 19 Juni 2023

Dewan Penguji

1. Drs. Athar, M.Kes., AIFO. (Ketua).....
2. Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd. (Sekretaris).....
3. Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd. (Anggota).....

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Prof. Perdimanto, M.Pd
NIP 19630925 198803 1 002

HALAMAN PERSETUJUAN

**TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN FUTSAL PESERTA DIDIK
EKSTRAKURIKULER FUTSAL DI SEKOLAH MENENGAH ATAS
NEGERI 1 JUAI KABUPATEN BALANGAN**

Oleh :

Ahmad Rifqi Asrulladoni

1810122310066

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Drs. Athar, M.Kes., AIFO
NIP 195902271988111001



Lazuardy Akbar Fauzany, S.Pd., M.Pd.
NIP 199004162019031009

Mengetahui :

**Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru**



Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd
NIP 19780731 200212 1 001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Rifqi Asrulladoni
NIM : 1810122310066
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik Sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruhnya dari Skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 10 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



A handwritten signature in black ink is written over a yellow adhesive stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and 'Rp10.000'. The serial number 'IX853322133' is visible on the stamp.

Ahmad Rifqi Asrulladoni

NIM. 1810122310066

ABSTRAK

Ahmad Rifqi Asrulladoni. 2023. Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Futsal Peserta Didik Ekstrakurikuler Futsal di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Juai Kabupaten Balangan. Skripsi Prodi Pendidikan Jasmani, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing Utama Drs. Athar, M.Kes., AIFO dan Pembimbing Pendamping Lazuardy Akbar Fauzan, S.Or., M.Pd

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan dasar bermain futsal peserta didik ekstrakurikuler futsal di sekolah menengah atas negeri 1 juai kabupaten balangan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survey, survey dilakukan untuk mengetahui keterampilan bermain futsal peserta didik ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 1 Juai Kabupaten Balangan. Populasi yg dimiliki berjumlah 18 orang yg terdiri dari kelas 2 orang X 1, 2 orang X 3, 2 orang XI 2, 3 orang XI 3, 2 orang XII IPA 1, 4 orang XII IPA 2, 1 orang XII IPS 1 dan 2 orang XII IPS 2 dan sampel jumlah 18 orang dengan teknik total sampling atau sensus atau Sarana Prasarana. Instrumen yang dilakukan dalam penelitian ini adalah dribbling lurus sejauh 6 m, passing without controlling sebanyak 10 kali dengan jarak 2 m, dribbling memutar pada 2 cone (satu cone memutar kekiri, satu cone memutar ke kanan), passing with controlling 10 kali dengan jarak 10 kali dengan jarak 2,5 m (bergantian kaki kanan dan kiri dengan melakukan controlling), shooting ke target gawang dengan 1 kaki kanan dan 1 dengan kaki kiri dan dribbling lurus sejauh 5,5 m.

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dipaparkan, dapat diambil kesimpulan bahwa tingkat keterampilan dasar bermain futsal peserta didik ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 1 Juai Kabupaten Balangan yaitu cukup dengan frekuensi peserta didik sebanyak 10 orang peserta didik atau 55%. Tingkat keterampilan dasar bermain futsal peserta didik ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 1 Juai Kabupaten Balangan sebanyak 2 peserta didik dinyatakan baik sekali, 2 peserta didik dinyatakan baik, 10 peserta didik dinyatakan cukup, 3 peserta didik dinyatakan kurang dan 1 peserta didik dinyatakan kurang sekali.

Kata Kunci : Estrakurikuler, Futsal, Keterampilan Dasar

ABSTRACT

Ahmad Rifqi Asrulladoni. 2023. Level of Basic Skills in Playing Futsal for Futsal Extracurricular Students at State Senior High School 1 Juai, Balangan Regency. Thesis Physical Education Study Program, Department of Sports and Health Education, Faculty of Teacher Training and Education, Lambung Mangkurat University. Main Supervisor Drs. Athar, M.Kes., AIFO and Co-Supervisor Lazuardy Akbar Fauzan, S.Or., M.Pd.

The purpose of this study is to assess the degree of fundamental futsal skills held by students participating in extracurricular futsal at state high school 1 Juai in Balangan Regency.

“Surveying was the method utilised in this study to find out how well SMA Negeri 1 Juai Balangan Regency students played futsal as an extracurricular activity. 18 persons in the owned population were class members. 2 people X 1, 2 persons X 2, 3 people XI, 2 people 1, 4, and XII IPA 18 persons were included in the sample, using the entire sampling technique, a census, or infrastructure facilities. XII IPA 2, 1 person, XII IPS 1, and 2 people XII IPS 2. The instruments used in this study include straight dribbling up to 6 metres, passing without controlling 10 times at a distance of 2 metres, dribbling around 2 cones that rotate to the left and right, passing with controlling 10 times at a distance of 2.5 metres (alternating right and left feet by controlling), shooting at the target goal with 1 right foot and 1 left foot, and straight dribbling up to 5.5 metres.”

The level of fundamental futsal abilities for students participating in the extracurricular programme at SMA Negeri 1 Juai in Balangan Regency is sufficient, with a frequency of 10 students or 55%, according to the research findings that have been provided. As many as two pupils at SMA Negeri 1 Juai Balangan Regency were pronounced excellent, two students were good, ten were labelled sufficient, three were deficient, and one was declared extremely low for their level of fundamental futsal skills.

Keywords: Extracurricular, Futsal, Basic Skills

Dosen Pembimbing 2



Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd.

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Hidupmu akan berubah ketika kebiasaanmu berubah."

(Jack Ma)

KARYA INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA :

Ke dua Orang Tua saya, serta seluruh keluarga saya yang telah mendukung dan memberikan semangat dalam perjalanan setiap hidup saya, dan selalu memberikan doa yang terbaik kepada saya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa , karena telah melimpahkan rahmat-Nya serta berupa kesempatan dan pengetahuan sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini, yang berupa Skripsi yang berjudul “Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Futsal Peserta Didik Ekstrakurikuler Futsal di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Juai Kabupaten Balangan” dapat selesai. Penelitian ini dibuat sebagai salah satu syarat melaksanakan penelitian di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Program Studi Pendidikan Jasmani.

Dalam penelitian ini, banyak hambatan dan rintangan yang ditemui oleh peneliti. Tetapi berkat bimbingan, nasihat dan saran yang diberikan oleh semua pihak untuk akhirnya penelitian ini dapat diselesaikan. Peneliti berharap saran dan masukan dari semua pihak untuk menyempurnakan penelitian ini agar lebih baik lagi kedepannya. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pihak yang memerlukan untuk melakukan penelitian serupa maupun sebagai informasi.

Pada kesempatan ini peneliti hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini ditunjukkan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E, M.Si Selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
2. Bapak Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO Selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin

3. Ibu Prof. Dr. Hj. Atiek Winarti, M.Pd, M.Se Selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
4. Bapak Drs. Perdinanto, M.Pd Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
5. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S. Or., M.Pd Selaku Ketua Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan ULM Banjarbaru dan Sekaligus Sebagai Penguji dalam Skripsi ini.
6. Bapak Dr. Rahmadi, S. Pd., M.Pd Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani FKIP ULM Banjarbaru.
7. Bapak Dr. Arie Rakhman S. Pd., M.Pd. Selaku Sekretaris Koordinator Program Jasmani FKIP ULM Banjarbaru.
8. Bapak Drs. Athar, M.Kes., AIFO Selaku Dosen Pembimbing I yang Telah Memberikan Bimbingan, Motivasi Serta Arahan Demi Sempurnanya Karya Tulis ini.
9. Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd Selaku Dosen Pembimbing II Yang Memberikan Bimbingan, Motivasi Serta Arahan Demi Sempurnanya Karya Tulis Ini.
10. Kepada Semua Dosen Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
11. Tim Futsal SMA Negeri 1 Juai Yang telah Bersedia dan Membantu Untuk Menjadi Sampel Penelitian Ini.
12. Kepada Teman Sau Angkatan 2018 FKIP JPOK ULM Banjarbaru.

13. Kepada Kedua Orang Tua saya yang selalu memberikan do'a dan dukungan kepada saya agar selalu semangat dan selalu memberikan nasihat.
14. Kepada Semua Keluarga Saya yang Telah Memberikan Dukungan dan Doa Demi Terciptanya Karya Tulis Ini.
15. Semoga Ibadah Mereka Mendapatkan Balasan dari Allah Subhanahu Wa Ta'ala

Banjarbaru, 29 September 2022

Ahmad Rifqi Asrulladoni

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	11
A. Latar Belakang.....	11
B. Identifikasi Masalah.....	15
C. Batasan Masalah	15
D. Rumusan Masalah.....	16
E. Tujuan Penelitian	16
F. Manfaat Penelitian	16
BAB II KAJIAN TEORI.....	18
A. Deskripsi Teori	18
1. Hakikat Keterampilan.....	18
a. Pengertian Keterampilan	18
b. Faktor yang Mempengaruhi Keterampilan.....	19
2. Hakikat Permainan Futsal.....	20
3. Peraturan Permainan Futsal	21
a. Lapangan Permainan	22
b. Bola	23
c. Jumlah Pemain (per tim)	23
d. Lama Permainan	24
e. Gawang.....	25
4. Teknik Keterampilan Dasar Bermain Futsal	25
a. Teknik Dasar Mengumpan Bola (<i>Passing</i>)	26
1. Passing menggunakan kaki bagian dalam.....	26
2. Passing Menggunakan Kaki Bagian Luar	27

b. Teknik Dasar Menahan Bola (<i>Controlling</i>).....	28
c. Teknik Dasar Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>).....	29
d. Teknik Dasar Menendang Bola (<i>Shooting</i>)	29
1. Teknik <i>Shooting</i> dengan punggung kaki.....	30
5. Karakteristik Anak Usia Remaja (SMA).....	30
6. Kegiatan Ekstrakurikuler	31
a. Pengertian Kegiatan Ekstakurikuler.....	31
b. Profil Ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri 1 Juai.....	32
B. Penelitian yang Relevan.....	32
C. Kerangka Berpikir	33
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Variabel Penelitian.....	35
B. Definisi Istilah dan Operasional	35
C. Populasi dan Sampel.....	36
D. Instrumen Penelitian	36
E. Teknik Pengumpulan Data.....	40
F. Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian.....	43
1. Deskripsi Hasil Data.....	43
2. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Implikasi Penelitian	51
C. Keterbatasan	52
D. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Lapangan Futsal.....	22
Gambar 2. Bola Futsal	23
Gambar 3. Pemain Futsal	24
Gambar 4. Gawang	25
Gambar 5. Passing Kaki Bagian Dalam.....	27
Gambar 6. Passing Kaki Bagian Luar.....	28
Gambar 7. Teknik Shooting	29
Gambar 8. Diagram Batang Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Futsal Peserta Didik Ektrakurikuler Futsal di SMA Negeri 1 Juai Kabupaten Balangan.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Teknik Pengumpulan Data dan Satuan Pengukuran	41
Tabel 2. Rumus Statistik	42
Tabel 3. Deskriptif Hasil Data Penelitian	43
Tabel 4. Statistik Deskriptif	44
Tabel 5. Perhitungan Normatif Hasil Daftar Tes Peserta Didik Ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri 1 Juai Kabupaten Balangan	45
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Futsal Peserta Didik Ekstrakurikuler Futsal di SMA Negeri 1 Juai Kabupaten Balangan	46