

**SKRIPSI (SAR8238)**

Laporan Landasan Konseptual Perancangan  
Periode 81 Semester Genap 2023/2024

**PUSAT REHABILITASI ODHA (ORANG DENGAN HIV/AIDS)  
DI BANJARMASIN**

Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Mencapai Gelar Sarjana Arsitektur



Diajukan Oleh:

**MUHAMMAD FARRAS ADITHIA**  
**NIM. 1710812110014**

Dosen Pembimbing:

**PRIMA WIDIA WASTUTY, M.T.**  
**NIP. 19790627 200212 2002**

Kepada:

**PROGRAM STUDI ARSITEKTUR**  
**FAKULTAS TEKNIK**  
**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**  
**2023**

**PUSAT REHABILITASI ODHA (ORANG DENGAN HIV/AIDS) DI BANJARMASIN  
SKRIPSI (SAR8328)**

Tujuan penulisan skripsi diajukan untuk memberikan landasan konseptual perancangan sebagai syarat untuk melanjutkan ke tahap perancangan. Adapun skripsi ini diselesaikan dalam rangka memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat.



Diajukan Oleh:  
**MUHAMMAD FARRAS ADITHIA**  
**NIM. 1710812110014**

Dosen Pembimbing:  
**PRIMA WIDIA WASTUTY, M.T.**  
**NIP. 19790627 200212 2002**

Kepada:  
**PROGRAM STUDI ARSITEKTUR**  
**FAKULTAS TEKNIK**  
**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**  
**2023**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**SKRIPSI PROGRAM STUDI S-1 ARSITEKTUR**

**Pusat Rehabilitasi Odha di Banjarmasin**  
**oleh**  
**Muhammad Farras Adithia (1710812110014)**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada 21 Maret 2022 dan dinyatakan

**LULUS**

**Komite Penguji :**

**Ketua** : **Mohammad Ibnu Saud, S.T., M.Sc.**  
NIP 197811272006041002

**Anggota** : **Naimatul Afa, S.T., M.Sc.**  
NIP 198301062005012002

**Pembimbing** : **Prima Widia Wastuty, S.T., M.T.**  
**Utama** NIP 197906272002122002

Banjarbaru, .....  
diketahui dan disahkan oleh:

**Wakil Dekan Bidang Akademik**  
**Fakultas Teknik ULM,**

**Dr. Mahmud, S.T., M.T.**  
NIP 197401071998021001

**Koordinator Program Studi**  
**S-1 Arsitektur,**

**Dr.-Eng. Akbar Rahman, S.T., M.T.**  
NIP 198102102005011012



*(Handwritten signatures of committee members)*

*(Handwritten signature of the program coordinator)*

## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah*, Puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan skripsi dengan judul “Pusat Rehabilitasi ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS) Di Banjarmasin” sebagai salah satu syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat.

Keberhasilan penulisan laporan skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan banyak pihak. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Mamah, Papah, Oval, dan Nida yang selalu menjadi sumber penyemangat dan memberikan dukungan yang sangat luar biasa.
2. Ibu Prima Widia Wastuty M.T. selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan laporan penulisan dan perancangan penulis hingga selesai.
3. Dosen Pengampu Mata Kuliah Skripsi yang telah membantu mengarahkan dan membimbing dalam penyusunan laporan tugas akhir serta seluruh pengajar beserta staff akademik Program Studi Arsitektur yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan masukan dalam proses penyelesaian laporan penulisan skripsi.
4. Seluruh sahabat penulis yang sangat penulis sayangi yang selalu ada dan menjadi ‘rumah pelarian’ bagi penulis. Terima kasih atas pengertian dan semangatnya yang selalu membangkitkan penulis.
5. Yasmine, Azizah, Mutiara, Raina, dan Fatur sebagai sahabat seperjuangan sejak awal perkuliahan yang selalu menghibur, selalu menguatkan, dan selalu bersedia mendengarkan keluh kesah penulis hingga laporan penulisan skripsi ini selesai. Terima kasih telah menjadi kumpulan orang-orang penting dalam kehidupan penulis.
6. Teman-teman arsitektur angkatan 2017 yang telah berjuang bersama, menjadi penghibur, pendukung, dan selalu siap membantu serta berbagi ilmu selama perkuliahan.
7. KPA Kalimantan Selatan yang bersedia menjadi klien dan membantu penulis dalam penyusunan laporan skripsi ini dan semua pihak yang berkontribusi membantu penyelesaian laporan penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari laporan penulisan skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari semua pembaca sangat diharapkan untuk perbaikan penulisan ini.

Banjarbaru, 10 Desember 2023

Penulis

# **PUSAT REHABILITASI ODHA (ORANG DENGAN HIV/AIDS) DI BANJARMASIN**

**Muhammad Farras Adithia**

S1 Program Studi Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat  
[1710812110014@mhs.ulm.ac.id](mailto:1710812110014@mhs.ulm.ac.id); [adithiafarras50@gmail.com](mailto:adithiafarras50@gmail.com)

## **ABSTRAK**

Banjarmasin adalah kota dengan angka HIV/AIDS tertinggi di Kalimantan Selatan, Hal itu dikarenakan penyebaran HIV/AIDS semakin hari justru semakin meningkat signifikan. Healing Architecture sebagai bentuk pendekatan rehabilitasi HIV/AIDS ini menjadikan ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS) terpenuhi kebutuhan psikisnya. Karena Penanganan HIV/AIDS tidak cukup hanya menggunakan perawatan medis saja. Teori lingkungan pemulihan dan pola relaksasi secara arsitektural juga diterapkan dalam konsep rancangan dengan harapan kondisi psikis dan fisik para ODHA semakin membaik kedepannya.

Perancangan pusat rehabilitasi HIV/AIDS terletak pada Jalan Pangeran Hidayatullah, Banjarmasin Timur. Tapak tersebut merupakan area yang cukup strategis untuk keberlangsungan pemulihan ODHA. Strategis karena tapak tergolong daerah yang penduduknya tidak terlalu padat, namun juga tidak terlalu sedikit. Sehingga para ODHA tidak merasa minder ketika menjalani perawatan di dalamnya. Dengan menggunakan tema *healing architecture*, lahirlah sebuah desain yang juga berfungsi sebagai sarana pemulihan baik fisik maupun psikis yang diharapkan agar ODHA terlepas dari rasa stres dan depresinya sehingga dapat menjalani kehidupan seperti manusia normal lainnya, walaupun harus ditemani dengan obat penunjang yang wajib dikonsumsi seumur hidupnya.

**Kata Kunci :** Rehabilitasi, Banjarmasin, HIV, AIDS, dan Healing Architecture

# ***Rehabilitation Center For Persons With HIV/AIDS In Banjarmasin***

**Muhammad Farras Adithia**

*S1 Program Of Architecture, Faculty of Engineering, Lambung Mangkurat University*  
[1710812110014@mhs.ulm.ac.id](mailto:1710812110014@mhs.ulm.ac.id); [adithiafarras50@gmail.com](mailto:adithiafarras50@gmail.com)

## ***ABSTRACT***

*Banjarmasin is the city with the highest HIV/AIDS rate in South Kalimantan. This is because the spread of HIV/AIDS is increasing significantly day by day. Healing Architecture as an HIV/AIDS rehabilitation approach makes peoples with HIV/AIDS meet their psychological needs. Because handling HIV / AIDS is not enough just to use medical care. The theory of architectural recovery and relaxation environment is also applied in the design concept with the hope that the psychological and physical conditions of people with HIV/AIDS will getting better day by day..*

*The design of the HIV/AIDS rehabilitation center is located on Jalan Pangeran Hidayatullah, East Banjarmasin. The site is a strategic area for the continuation of the recovery of people with HIV/AIDS. The strategy is because the site is classified as an area where the population is not too dense, nor is it too small. So that people with HIV/AIDS do not feel inferior when undergoing treatment in it. By using the healing architecture theme, a design was born that also functions as a means of physical and physical recovery which is expected to free people with HIV/AIDS from stress and depression so that they can live life like other normal humans, even though they must be accompanied by supporting drugs that are mandatory for life for life.*

***Keywords:*** *Rehabilitation, Banjarmasin, HIV, AIDS, and Healing Architecture*

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>13</b>
A. Latar Belakang.....	13
B. Tujuan Rancangan .....	20
C. Permasalahan .....	21
D. Metode Penyelesaian Masalah.....	23
1. Metode <i>Human Centered Design</i> .....	23
E. Diagram Alur Perancangan.....	25
F. Keaslian Penulisan.....	26
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>27</b>
A. Tinjauan Non-Arsitektural .....	27
2. Tinjauan Tentang Rehabilitasi.....	27
a. Pengertian Rehabilitasi .....	27
b. Tujuan Rehabilitasi .....	28
c. Fungsi Rehabilitasi.....	29
d. Syarat Rehabilitasi .....	29
e. Rentang Waktu Rehabilitasi.....	30
3. Tinjauan Tentang HIV/AIDS.....	31
a. Definisi HIV/AIDS.....	31
b. Sejarah Munculnya HIV/AIDS .....	32
c. Stadium/Tahapan HIV/AIDS .....	33
d. Cara Penularan HIV.....	35
e. Cara Pencegahan Penularan Virus HIV .....	35
f. Cara Mengetahui Diri Terinfeksi Virus HIV.....	36
g. Dampak HIV/AIDS.....	37
h. Penanggulangan dan Perawatan Terhadap HIV/AIDS.....	39
B. Tinjauan Arsitektural .....	46

1. Tinjauan Fasilitas Perawatan Kesehatan .....	46
a. Pencahayaan & View .....	46
b. Kejelasan Akses/Jalur .....	46
c. Kontrol Lingkungan.....	47
d. Privasi .....	47
e. Keamanan .....	47
f. Penyelesaian/ <i>Finishing</i> .....	47
2. Tinjauan Fasilitas Perawatan bagi Pengidap HIV/AIDS.....	47
3. Fasilitas Pusat Rehabilitasi ODHA.....	47
a. Persyaratan & Kriteria Klinik VCT .....	48
b. Persyaratan & Kriteria Laboratorium .....	49
c. Persyaratan & Kriteria Instalasi Farmasi.....	50
d. Persyaratan & Kriteria Unit Rawat Inap.....	51
e. Persyaratan & Kriteria Instalasi Mekanikal Elektrikal.....	51
C. Tinjauan Konsep.....	51
1. Pengertian Tema.....	51
2. Teori Lingkungan Pemulihan.....	53
a. Lingkungan Sensori .....	53
b. Kompleksitas lingkungan.....	53
c. Udara segar dan ventilasi .....	54
d. Pencahayaan (alami dan buatan).....	54
e. Pemandangan Alam .....	54
f. Mengalami alam .....	54
g. Seni, estetika, dan Hiburan .....	54
h. Karya seni dan musik.....	55
i. Distraksi positif: Humor dan hiburan .....	55
3. Pola Relaksasi Secara Arsitektural .....	55
a. Space (ruang) .....	55
b. <i>Form</i> (Bentuk).....	58
D. Studi Banding.....	59
1. Studi Banding Objek: <i>Camilian Social Centre, Rayong, Thailand</i> .....	59
2. Studi Banding Tema: <i>Sarah Kubitschek Hospital, Salvador, Brazil</i> .....	62
3. Studi Banding <i>Mental Healthy Facility VA Palo Alto</i> .....	63



<b>BAB III KAJIAN LOKASI RANCANGAN.....</b>	<b>66</b>
A. Letak Geografis & Batas-Batas Wilayah Banjarmasin .....	66
B. Pemilihan Site .....	67
C. Alternatif Tapak.....	69
D. Penentuan Lokasi.....	70
E. Dimensi Tapak.....	73
F. Peraturan Bangunan .....	73
<b>BAB IV ANALISIS .....</b>	<b>75</b>
A. Ide Teknik Analisis Rancangan .....	75
B. Analisis Fungsi.....	76
1. Aktivitas.....	77
2. Pengguna.....	80
3. Ruang.....	83
4. Syarat Kebutuhan Ruang .....	88
5. Diagram Skala Makro.....	91
6. Diagram Skala Mikro.....	92
C. Analisis Bentuk & Tapak Rancangan .....	93
1. Zoning.....	93
2. Perletakan Masa.....	95
3. Bentuk Bangunan .....	96
4. Aksesibilitas & Pencapaian .....	97
5. View.....	100
6. Matahari .....	103
7. Angin.....	105
8. Kebisingan.....	107
10. Vegetasi .....	109
D. Analisis Struktur.....	113
1. Pondasi.....	113
2. Rangka.....	113
3. Atap .....	114
E. Sistem Utilitas .....	114
1. Plumbing .....	114
2. Persampahan.....	115

3. Transportasi Bangunan .....	116
4. Elektrikal.....	116
5. Jaringann Telkom .....	117
6. Pengkondisian Udara.....	117
7. Keselamatan & Keamanan.....	118
<b>BAB V KONSEP PERANCANGAN .....</b>	<b>119</b>
A. Konsep Program .....	119
B. Konsep Rancangan & Rancangan Awal .....	120
1. Konsep Tapak.....	120
2. Konsep Bentuk dan Tampilan.....	123
3. Konsep Ruang .....	125
<b>BAB IV KESIMPULAN .....</b>	<b>127</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>128</b>
<b>BIODATA PENULIS .....</b>	<b>1</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Grafik Jumlah Kasus HIV & AIDS di Indonesia Per Tahun.....	13
Gambar 2. Grafik Infeksi & Penularan HIV/AIDS Tahun 2019 Di Indonesia.....	14
Gambar 3. Grafik Infeksi & Penularan HIV/AIDS Tahun 2019 Di Indonesia.....	15
Gambar 4. Data Jumlah Kasus HIV/AIDS Berdasarkan Jenis Kelamin di Prov. Kal-Sel .....	15
Gambar 5. Keadaan Ruang Tunggu Pasien Di Puskesmas Pekauman Banjarmasin .....	18
Gambar 6. Skema Penurunan 3 Aspek Yang Dialami ODHA.....	19
Gambar 7. Langkah Pencarian Masalah Arsitektural .....	21
Gambar 8. Tahapan Metode HDC Pada Perancangan.....	24
Gambar 9. Diagram Alur Perancangan.....	25
Gambar 10. HIV Replication Cycle .....	31
Gambar 11. Alur Prosedur Pemeriksaan Darah.....	39
Gambar 12. Antiretroviral.....	40
Gambar 13. Prevention of Mother to Child Transmission.....	41
Gambar 14. Kelompok Dukungan .....	45
Gambar 15. Denah Pelayanan VCT .....	48
Gambar 16. Contoh Denah Laboratorium .....	50
Gambar 17. Contoh Denah Instalasi Farmasi.....	50
Gambar 18. Relaksasi pada tempat yang jauh dari keramaian .....	55
Gambar 19. Jarak Efektif Relaksasi Pada Ruang Publik.....	56
Gambar 20. Relaksasi pada saat mengamati di ketinggian.....	57
Gambar 21. Anak-Anak ODHA pada Camilian Social Centre .....	59
Gambar 22. Pemberian Dana Dari Relawan .....	60
Gambar 23. Unit Rawat Inap Untuk Perawatan Paliatif.....	60
Gambar 24. Fasilitas Rekreasi Pada Camilliann Social Centre .....	61
Gambar 25. Fasilitas Hunian Berupa Asrama Pada Camillian Social Centre.....	61
Gambar 26. Sarah Kubitschek Hospital .....	62
Gambar 27. Suasana Interior Rumah Sakit.....	62
Gambar 28. Mental Health Facility VA Palo Alto .....	63
Gambar 29. Interior Mental Healthy Facility VA Palo Alto.....	64
Gambar 30. Mental Healthy Facility VA Palo Alto.....	65
Gambar 31. Denah Mental Healthy Facility VA Palo Alto.....	65

Gambar 32. Peta Kota Banjarmasin.....	66
Gambar 33. Tapak Alternatif 1 .....	69
Gambar 34. Tapak Alternatif 2 .....	70
Gambar 35. Dimensi Tapak.....	73
Gambar 36. Lokasi Tapak .....	73
Gambar 37. Ide Teknik Analisis Rancangan .....	75
Gambar 38. Diagram Skala Makro .....	91
Gambar 39. Diagram Skala Mikro .....	92
Gambar 40. Kondisi Lalu Lintas Jalan Pangeran Hidayatullah.....	97
Gambar 41. Analisis Sirkulasi & Pencapaian Tapak.....	97
Gambar 42. Batas-Batas Tapak .....	100
Gambar 43. Analisis Matahari Terhadap Tapak .....	103
Gambar 44. Analisis Angin Terhadap Tapak.....	105
Gambar 45. Analisis Kebisingan Terhadap Tapak.....	107
Gambar 46. Pondasi Tiang Pancang.....	113
Gambar 47. Struktur Rangka Kaku.....	113
Gambar 48. Atap Dak Beton.....	114
Gambar 49. Alur Distribusi Air Bersih .....	114
Gambar 50. Alur Pembuangan Air Kotor .....	115
Gambar 51. Alur Persampahan .....	115
Gambar 52. Sistem Jaringan Telkom.....	117
Gambar 53. Sistem Penghawaan Alami .....	117
Gambar 54. Diagram Konsep "New Hope" .....	119
Gambar 55. Konsep Tapak .....	120
Gambar 56. Konsep Tatahan Masa .....	121
Gambar 57. Konsep Jantung Tapak.....	122
Gambar 58. Konsep Green Roof .....	122
Gambar 59. Konsep Bentuk Bangunan .....	123
Gambar 60. Konsep Tampilan Bangunan .....	124
Gambar 61. Konsep Sculpture .....	124
Gambar 62. Konsep Ruang Sosialisasi.....	125
Gambar 63. Konsep Perletakan Asrama Putra dan Putri.....	126
Gambar 64. Konsep Area Parkir .....	126

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Kumulatif Kasus HIV/AIDS Berdasarkan Kabupaten/Kota di Prov. KalSel Tahun 2002-2019 .....	16
Tabel 2. Jumlah Kumulatif Kasus HIV/AIDS Berdasarkan Layanan Di Banjarmasin Tahun 2002-2019 .....	16
Tabel 3. Rumusan Masalah.....	22
Tabel 4. Keaslian Penulisan .....	26
Tabel 5. Dampak Psikologis Penderita HIV/AIDS.....	38
Tabel 6. Rencana Tata Guna Lahan Kota Banjarmasin .....	67
Tabel 7. Kriteria Pemilihan Lokasi .....	71
Tabel 8. Analisis Fungsi.....	76
Tabel 9. Analisis Aktivitas.....	77
Tabel 10. Analisis Pengguna.....	80
Tabel 11. Analisis Ruang.....	83
Tabel 12. Syarat Kebutuhan Ruang Secara Mikro - Klinik & Apotik.....	88
Tabel 13. Syarat Kebutuhan Ruang Secara Mikro - VCT .....	88
Tabel 14. Syarat Kebutuhan Ruang Secara Makro.....	88
Tabel 15. Syarat Kebutuhan Ruang Secara Mikro - Asrama Putra .....	89
Tabel 16. Syarat Kebutuhan Ruang Secara Mikro - Asrama Putri .....	89
Tabel 17. Syarat Kebutuhan Ruang Secara Mikro - Masjid .....	89
Tabel 18. Syarat Kebutuhan Ruang Secara Mikro - Sanggar Seni .....	89
Tabel 19. Syarat Kebutuhan Ruang Secara Mikro - Perpustakaan .....	90
Tabel 20. Syarat Kebutuhan Ruang Secara Mikro - Lapangan.....	90
Tabel 21. Syarat Kebutuhan Ruang Secara Mikro - Kantor Manajerial .....	90
Tabel 22. Syarat Kebutuhan Ruang Secara Mikro - R. Service & Maintenance .....	90
Tabel 23. Analisis Zoning.....	93
Tabel 24. Analisis Tatanan Masa .....	95
Tabel 25. Analisis Bentuk Bangunan .....	96
Tabel 26. Analisis Sirkulasi & Pencapaian Tapak.....	98
Tabel 27. Analisis Pencapaian & Sirkulasi Tapak.....	99
Tabel 28. Analisis View Ke Dalam Tapak.....	101
Tabel 29. Analisis View Dari Dalam Tapak .....	102

Tabel 30. Analisis Matahari Terhadap Tapak .....	104
Tabel 31. Analisis Angin Terhadap Tapak.....	106
Tabel 32. Analisis Kebisingan Terhadap Tapak.....	108
Tabel 33. Analisis Fungsi Vegetasi.....	109
Tabel 34. Tabel Pemilihan Jenis Tanaman .....	110
Tabel 35. Ketentuan Ramp.....	116