

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN  
KUALITAS TIDUR PADA SANTRIWATI PONDOK  
PESANTREN DARUL HIJRAH PUTERI**

Karya Tulis Ilmiah  
Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh  
Siti Sofiah  
I1B115248



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**September, 2019**