

**ANALISIS KEBUGARAN JASMANI DARI ASPEK FREKUENSI  
AKTIVITAS FISIK PADA PESERTA DIDIK SMP SEDERAJAT  
DI KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA**



**OLEH :  
KHALIL FATA  
NIM. 1810122310065**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan  
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
BANJARBARU 2022**