

**PENERAPAN TEKNIK *PHOTOVOICE* DALAM UPAYA  
MENGEKSPLORASI MEKANISME MENGUBAH TRAUMA MENJADI  
RESILIENSI PSIKOLOGIS PADA REMAJA LAKI-LAKI KORBAN  
KEKERASAN SEKSUAL**

**Skripsi**

**Diajukan guna memenuhi sebagai syarat  
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi  
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Arman

2010914110007

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**Desember, 2023**

Skripsi

**PENERAPAN TEKNIK *PHOTOVOICE* DALAM UPAYA MENGEKSPLORASI  
MEKANISME MENGUBAH TRAUMA MENJADI RESILIENSI PSIKOLOGIS  
PADA REMAJA LAKI-LAKI KORBAN KEKERASAN SEKSUAL**

dipersiapkan dan disusun oleh

**Arman**

telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 23 Desember 2023

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



**Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si**  
NIP. 199102232019031008



**Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198506092014042001

Pembimbing Pendamping



**Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198104212008121005



**Rahmi Fauzia, S.Psi., M.A., Psikolog**  
NIP. 197712222008122001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



**Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198104212008121005  
Koordinator Program Studi Psikologi

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulisa atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 23 Desember 2023



Arman

NIM. 2010914110007

## ABSTRAK

### PENERAPAN TEKNIK *PHOTOVOICE* DALAM UPAYA MENGEKSPLORASI MEKANISME MENGUBAH TRAUMA MENJADI RESILIENSI PSIKOLOGIS PADA REMAJA LAKI-LAKI KORBAN KEKERASAN SEKSUAL

Arman

Kekerasan seksual dapat menjadi pengalaman yang menimbulkan trauma bagi korbannya, efek psikologis menjadi salah satu dampak yang akan ditimbulkan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus, dan bertujuan untuk mengeksplorasi bagaimana mekanisme mengubah trauma menjadi resiliensi psikologis pada remaja laki-laki korban kekerasan seksual dengan menggunakan teknik *photovoice*. Subjek penelitian ini terdiri 4 orang remaja laki-laki yang pernah mengalami kekerasan seksual dan tinggal di Kalimantan Selatan. Subjek dipilih melalui teknik *purposive sampling* melalui dua kriteria yaitu remaja berusia antara 19-22 tahun dan pernah mengalami kasus kekerasan seksual. Kemudian akan dilakukan *screening* dengan menggunakan *Connor Davidson Resilience Scale* dan *Harvard Trauma Questionnaire*. Proses analisis data dilakukan dengan menganalisis verbatim wawancara dari foto yang diambil subjek melalui analisis tematik. Hasil dari analisis menunjukkan bahwa dampak yang dirasakan akibat kekerasan seksual seperti munculnya emosi negatif (kemarahan, kecemasan, ketakutan, dan kesedihan), hilangnya kepercayaan, kepercayaan diri menurun, penyesalan diri, keterpurukan, pengucilan sosial, dan menarik diri. Proses perubahan trauma menjadi resiliensi psikologis didukung oleh sistem pendukung, spiritualitas, penerimaan diri, tujuan hidup, pencapaian, dan kesibukan. Pendekatan *photovoice* berhasil mengungkap mekanisme mengubah trauma menjadi resiliensi psikologis pada remaja laki-laki korban kekerasan seksual.

**Kata Kunci:** Kekerasan seksual, trauma, resiliensi psikologis, *photovoice*.

## **ABSTRACT**

### ***APPLICATION OF THE PHOTOVOICE TECHNIQUE IN EXPLORING MECHANISMS OF TRANSFORMING TRAUMA INTO PSYCHOLOGICAL RESILIENCE IN ADOLESCENT MALE VICTIMS OF SEXUAL VIOLENCE***

Arman

*Sexual violence can be a traumatizing experience for its victims, causing psychological effects as one of the impacts. This qualitative study, employing a case study method, aims to explore the mechanisms of transforming trauma into psychological resilience in adolescent male victims of sexual violence using the photovoice technique. The subjects of this study were 4 adolescent males who had experienced sexual violence, living in South Kalimantan. Subjects were selected through the purposive sampling technique with two criteria, namely adolescent males aged between 19-22 years and having experienced sexual violence. Data were collected using the Connor Davidson Resilience Scale and Harvard Trauma Questionnaire. The data analysis process was carried out by analyzing verbatim interview transcripts from photos taken by subjects through thematic analysis. The results of the analysis indicate the impacts of sexual violence, such as the emergence of negative emotions (anger, anxiety, fear, and sadness), loss of trust, decreased self-confidence, self-regret, despair, social exclusion, and withdrawal. The process of transforming trauma into psychological resilience is supported by support systems, spirituality, self-acceptance, life goals, achievements, and busyness. The photovoice approach uncovers the mechanisms of transforming trauma into psychological resilience in adolescent male victims of sexual violence.*

**Keywords:** *Sexual violence, trauma, psychological resilience, photovoice.*

## **PERNYATAAN REKOGNISI**

Skripsi ini adalah hasil rekognisi prestasi akademik pada Program Kreativitas Mahasiswa Riset Sosial Humaniora (PKM-RSH) tahun 2023 oleh Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Riset, dan Teknologi (Ditjen Dikti Ristek) melalui Direktorat Pembelajaran dan Kemahasiswaan (Belmawa) Kemendikbudristek RI berjudul “*Capturing and Healing Your Souls: Eksplorasi Mekanisme Mengubah Trauma menjadi Resiliensi Psikologis pada Remaja Korban Kekerasan Seksual melalui Teknik Photovoice*” dengan raihan medali perak pada PIMNAS ke-36 di UNPAD Jatinangor.

## KATA PENGANTAR

Maha Suci Allah, tiada kata yang pantas kita ucapkan selain Puji dan Syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berkat rahmat serta hidayah-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Penerapan Teknik *Photovoice* Dalam Upaya Mengeksplorasi Mekanisme Mengubah Trauma Menjadi Resiliensi Psikologis Pada Remaja Laki-Laki Korban Kekerasan Seksual” ini dapat selesai dengan tepat waktu. Skripsi ini disusun untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi, Universitas Lambung Mangkurat. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Dr. dr. Istiana, M.Kes. atas kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog, atas kesempatan dan izin yang telah diberikan, sekaligus sebagai dosen pembimbing pendamping dan dosen pembimbing akademik yang telah memberikan saran, arahan, nasihat, bantuan, pembelajaran kepada peneliti dalam penulisan Skripsi ini.
3. Dosen pembimbing, Bapak Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si sebagai pembimbing utama yang telah memberikan saran, arahan, nasihat, bantuan, pembelajaran kepada peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.


4. Dosen penguji, Ibu Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog sebagai penguji utama dan Ibu Rahmi Fauzia, S.Psi., M.A., Psikolog yang telah memberikan saran dan arahan agar penulisan Skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang memberikan pengajaran dan ilmu yang bermanfaat selama penulis menempuh masa perkuliahan.
6. Seluruh staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyelesaian Skripsi ini salah satunya surat menyurat izin penelitian.
7. Kedua orang tua, kakak dan adik serta seluruh keluarga peneliti yang selalu mendukung, memberikan doa dan dukungan kepada peneliti baik secara moril maupun materil yang sangat berarti dalam penyelesaian Skripsi ini.
8. Seluruh subjek yang bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh peneliti.
9. Direktorat Jenderal Pembelajaran dan Kemahasiswaan Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia yang telah memberikan dukungan berupa dana penelitian, serta Universitas Lambung Mangkurat yang juga memberikan dukungan dana tambahan.
10. *Social and Environmental Behavior Laboratory* (SnEBLAB) Universitas Lambung Mangkurat.
11. Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Kota Banjarmasin yang telah memberikan dukungan pada penelitian ini.



12. Sahabat terdekat yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti, yang selalu siap memberikan bantuan dan mendengarkan keluh kesah peneliti.
13. Teman-teman tim *photovoice* program kreativitas mahasiswa riset sosial humaniora yang banyak memberikan bantuan dalam pelaksanaan penelitian ini.
14. Teman-teman se bimbingan dan teman angkatan 2020 serta kakak tingkat 2019 yang turut membantu sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan selama peneliti menempuh masa perkuliahan.
15. Terakhir, untuk diri sendiri yang terus semangat dan pantang menyerah hingga berjuang sejauh ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan, baik bagi para pembaca maupun penulis sendiri. Penulis sangat menyadari bahwa Skripsi ini dapat terus disempurnakan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya saran yang sifatnya membangun untuk perbaikan dan penyusunan penelitian di masa mendatang.

Banjarbaru, 23 Desember 2023



Arman

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
PERNYATAAN REKOGNISI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Fokus Penelitian .....	9
1.3 Tujuan Penelitian .....	9
1.4 Manfaat Penelitian .....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	10
1.4.2 Manfaat Praktis .....	11
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian .....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
2.1 Kajian Pustaka.....	17
2.1.1 Remaja .....	17
2.1.2 Kekerasan Seksual .....	19

2.1.3 Trauma .....	21
2.1.4 Resiliensi Psikologis .....	24
2.1.5 Photovoice.....	30
2.2 Perspektif Teori.....	31
2.3 Bagan Perspektif Teori.....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	34
3.2 Unit Analisis .....	35
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian.....	36
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.4.1 Skala Harvard Trauma Questionnaire (HTQ).....	39
3.4.2 Skala Connor Davidson Resilience Scale (CD-RISC).....	41
3.4.3 Photovoice.....	42
3.4.4 Wawancara.....	43
3.5 Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data.....	44
3.6 Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian .....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
4.1 Situasi Penelitian.....	48
4.2 Hasil Penelitian .....	54
4.2.1 Deskripsi Data <i>Coding</i> .....	54
4.2.2 Hasil Analisis Data Subjek A.....	55
4.2.3 Hasil Analisis Data Subjek MZ .....	67
4.2.4 Hasil Analisis Data Subjek GPJ.....	77
4.2.5 Hasil Analisis Data Subjek S .....	86
4.3 Pembahasan.....	93

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	104
5.1 Kesimpulan .....	104
5.2 Saran.....	105
5.2.1 Bagi Subjek .....	105
5.2.2 Bagi Pemangku Kebijakan.....	105
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	106
DAFTAR PUSTAKA .....	107
LAMPIRAN.....	114

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Bagan Perspektif Teori.....	33
Gambar 4.1 Foto Hasil <i>Photovoice</i> Tema Trauma Subjek A.....	55
Gambar 4.2 Foto Hasil <i>Photovoice</i> Tema Resiliensi Psikologis Subjek A.....	59
Gambar 4.3 Bagan Dinamika Psikologis Subjek A .....	63
Gambar 4.4 Foto Hasil <i>Photovoice</i> Tema Trauma Subjek MZ .....	67
Gambar 4.5 Foto Hasil <i>Photovoice</i> Tema Resiliensi Psikologis Subjek MZ ...	71
Gambar 4.6 Bagan Dinamika Psikologis Subjek MZ .....	73
Gambar 4.7 Foto Hasil <i>Photovoice</i> Tema Trauma Subjek GPJ.....	77
Gambar 4.8 Foto Hasil <i>Photovoice</i> Tema Resiliensi Psikologis Subjek GPJ...	80
Gambar 4.9 Bagan Dinamika Psikologis Subjek GPJ .....	82
Gambar 4.10 Foto Hasil <i>Photovoice</i> Tema Trauma Subjek S .....	86
Gambar 4.11 Foto Hasil <i>Photovoice</i> Tema Resiliensi Psikologis Subjek S .....	88
Gambar 4.12 Bagan Dinamika Psikologis Subjek S .....	90

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Standar Nilai Kappa.....	47
Tabel 4.1 Jadwal Pengambilan Data Penelitian.....	49
Tabel 4.2 <i>Coding Comparison</i> .....	54
Tabel 4.3 Data Demografi Subjek A.....	55
Tabel 4.4 Data Demografi Subjek MZ.....	67
Tabel 4.5 Data Demografi Subjek GPJ.....	77
Tabel 4.6 Data Demografi Subjek S.....	86

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> .....	115
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian – Skala <i>Connor Davidson Resilience Scale</i> ...	117
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian – Skala <i>Harvard Trauma Questionnaire</i> ....	119
Lampiran 4. Mekanisme <i>Photovoice</i> .....	125
Lampiran 5. <i>Guide</i> Wawancara.....	128
Lampiran 6. Sertifikat Raihan Medali Perak pada PIMNAS ke-36.....	129
Lampiran 7. Sertifikat Uji Plagiasi.....	130
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	131
Lampiran 9. Kaji Etik Penelitian.....	132
Lampiran 10. Surat Pernyataan Kesiediaan Membimbing.....	133
Lampiran 11. Kartu Bimbingan Skripsi .....	135
Lampiran 12. Pameran <i>Photovoice</i> .....	137
Lampiran 13. Pernyataan Persetujuan Subjek.....	140
Lampiran 14. Buku Koding ( <i>Codebook</i> ).....	144
Lampiran 15. Verbatim Wawancara .....	151