

**PERANAN ANTARA RASA BANGGA DAN BERSALAH TERHADAP
PERILAKU PRO LINGKUNGAN PADA MAHASISWA PSIKOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Reza Yunus Andowi

1610914310086

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Agustus, 2023

Skripsi

**PERANAN ANTARA RASA BANGGA DAN RASA BERSALAH
TERHADAP PERILAKU PRO LINGKUNGAN PADA MAHASISWA
PSIKOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**
dipersiapkan dan disusun oleh

Reza Yunus Andowi

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 28 Agustus 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Dr. M. Abdan Shadiqi, S.Psi, M.Si
NIP.19910223 201903 1 008

Anggota Dewan Penguji Lain



Sukma Noor Akbar, M.Psi, Psikolog
NIP. 19810421 200812 1 005

Pembimbing Pendamping



Marina Dwi Mayangsari, M.Psi, Psikolog
NIP. 19840302 200812 2 002



Rika Vira Zwagery, M.Psi, Psikolog
NIP. 19870901 201504 2 004

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog

NIP. 19810421 200812 1 005

Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis maupun diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 20 November 2023



Reza Ynnis Andowi
NIM.1610914310086

ABSTRAK

PERANAN ANTARA RASA BANGGA DAN BERSALAH TERHADAP PERILAKU PRO LINGKUNGAN PADA MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

Reza Yunus Andowi

Penelitian dilaksanakan dengan tujuan untuk mengetahui peranan antara rasa bangga dan bersalah terhadap perilaku pro lingkungan pada mahasiswa Psikologi Universitas Lambung Mangkurat. Hipotesis yang diajukan adalah adanya peranan yang positif terhadap perasaan bangga dan bersalah terhadap perilaku pro lingkungan. Populasi pada penelitian ini adalah mahasiswa dan mahasiswi dari Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat berjumlah 168 orang terdiri dari 3 angkatan yakni tahun 2020, 2021, dan 2022. Pengambilan sampel pada penelitian menggunakan teknik *purposive sampling* atau sampel dipilih berdasarkan kriteria yang spesifik. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner yang terdiri dari kuesioner skala rasa bangga, kuesioner skala rasa bersalah, dan kuesioner skala perilaku pro lingkungan. Tingkat signifikansi sebesar rasa bangga 0,637 ($> 0,05$) dan rasa bersalah 0,371 ($> 0,05$), maka model regresi menunjukkan tidak terdapat berperan secara simultan rasa bangga dan rasa bersalah terhadap perilaku pro lingkungan.

Kata Kunci : Rasa bangga, rasa bersalah, pro lingkungan, mahasiswa

ABSTRACT

THE ROLE OF PROUD AND GUILTY TOWARDS PRO-ENVIRONMENTAL BEHAVIOR IN PSYCHOLOGY STUDENTS AT LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITY

Reza Yunus Andowi

The research was conducted with the aim of knowing the role of pride and guilt in pro-environmental behavior among Psychology students at the University of Lambung Mangkurat. The hypothesis put forward is that there is a positive relationship between feelings of pride and guilt toward pro-environmental behavior. The population in this study was 168 students from the Psychology Study Program at Lambung Mangkurat University, consisting of 3 batches, namely in 2020, 2021, and 2022. Sampling in this study used a purposive sampling technique, or samples were selected based on specific criteria. The data collection method used a questionnaire consisting of a pride scale questionnaire, a guilt scale questionnaire, and a pro-environmental behavior scale questionnaire. The significance level is pride 0.637 (> 0.05) and guilt 0.371 (> 0.05), so the regression model shows that there is no simultaneous effect of pride and guilt on pro-environmental behavior.

Keywords: Pride, guilt, pro-environment, students

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi di program studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru yang berjudul “Peranan Antara Rasa Bangga Dan Bersalah Terhadap Perilaku Pro Lingkungan Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Lambung Mangkurat”.

Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam perkuliahan hingga penelitian skripsi ini.
2. Koordinator Program Studi Psikologi FK ULM, Bapak Sukma Noor Akbar, S.Psi., M.Psi., Psikolog sekaligus sebagai dosen penguji utama yang telah menguji serta memberikan kritik dan saran kepada peneliti.
3. Dosen pembimbing utama, Bapak Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si yang telah memberikan banyak bimbingan, kesempatan, waktu yang berharga, dan motivasi bagi peneliti untuk menyelesaikan penelitian sampai dengan penulisan skripsi ini.
4. Dosen pembimbing kedua, Ibu Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog yang telah mencurahkan ide, tenaga, waktu yang berharga, dan motivasi kepada peneliti dalam penelitian skripsi ini.

5. Dosen penguji kedua, Ibu Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
6. Dosen pembimbing akademik, Ibu Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan bimbingan, motivasi, masukan, dan pandangan yang sangat berharga dari awal perkuliahan sampai dengan penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh staf, admin, serta seluruh civitas akademik kampus yang dengan ramah membantu peneliti dalam keperluan penunjang perkuliahan sampai dengan penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orang tua peneliti yang sangat peneliti sayangi, Bapak Eduarianto dan Ibu Misiati yang telah berjuang sekuat tenaga secara moril dan materil yang tidak terhitung jumlahnya, memberikan kasih sayang, motivasi, dan kesabaran yang tidak terhingga, terus tegar dan saling menguatkan sampai dengan penulisan skripsi ini selesai.
9. Kepada teman-teman dekat peneliti, Tina, Antuni, Reizo, Oyong, Bang Zaldi, Rama, Fery, Lukman, Husein, Bernad, Mayhayana, Pa Le, dan Ibu Kantin yang memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
10. Terakhir, terima kasih kepada diri sendiri yang mau dipaksa berjuang, konsisten, dan fokus untuk terus belajar berproses selama perkuliahan sampai dengan saat ini.

Banjarbaru, Agustus 2023

Reza Yunus Andowi

NIM.1610914310086

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang Masala	1
1.2.Rumusan Masalah.....	9
1.3.Tujuan Penelitian	9
1.4.Manfaat Penelitian	10
1.4.1. Manfaat Teoritis	10
1.4.2. Manfaat Praktis	10
1.5.Signifikansi Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
2.1.Perilaku Pro Lingkungan	16
2.1.1.Pengertian Perilaku Pro Lingkungan	16

2.1.2.Aspek Perilaku Pro Lingkungan	17
2.1.3.Faktor yang Mempengaruhi erbentuknya Perilaku Pro Lingkungan	19
2.1.3.1. Faktor Demografis	19
2.1.3.2. Faktor Internal	19
2.1.3.3. Faktor Eksternal	20
2.1.3.4. Faktor Psikologis	20
2.2.Rasa Bangga	21
2.2.1.Pengertian Rasa Bangga	21
2.2.2.Aspek Rasa Bangga.....	22
2.2.3.Faktor Rasa Bangga.....	22
2.3.Rasa Bersalah	24
2.3.1.Pengertian Rasa Bersalah	24
2.3.2.Aspek Rasa Bersalah	26
2.3.2.1. <i>Guilt</i>	26
2.3.2.2. <i>Dissapointment</i>	27
2.3.2.3. <i>Regret</i>	27
2.3.3.Faktor yang Mempengaruhi Rasa Bersalah.....	27
2.3.3.1. Moralitas	28
2.3.3.2. Religiusitas	29
2.4.Mahasiswa	30
2.4.1. Pengertian Mahasiswa	30
2.4.2. Perkembangan Pada Mahasiswa	31

2.5.Peranan Rasa Bangga dan Rasa Bersalah Terhadap Perilaku	
Pro Lingkungan Pada Mahasiswa	33
2.6. Landasan Teori	34
2.7. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
3.1.Rancangan Penelitian	37
3.2.Identifikasi Konseptual dan Operasionalisasi Variabel	
Penelitian	37
3.2.1.Identifikasi Variabel Penelitian	37
3.2.2.Definisi Konseptual dan Operasional	37
3.2.2.1. Variabel Prediktor 1	38
3.2.2.2. Variabel Prediktor 2	38
3.2.2.3. Variabel Kriteria	39
3.3.Subjek dan Tempat Penelitian.....	40
3.4.Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.4.1.Instrumen Penelitian.....	42
3.4.1.1.Skala Rasa Bangga	43
3.4.1.2.Skala Rasa Bersalah.....	44
3.4.1.3.Skala Perilaku Pro Lingkungan	44
3.4.2. .Adaptasi Alat Ukur	45
3.4.2.1. Langkah I (<i>Translation</i>)	45
3.4.2.2. Langkah II (<i>Synthesis</i>)	46
3.4.2.3. Langkah III (<i>Back Translation</i>)	46

3.4.2.4. Langkah IV (<i>Expert commite review</i>).....	47
3.4.2.5. Langkah V (<i>Pretesting</i>)	47
3.4.3. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	47
3.4.3.1. Seleksi Aitem	47
3.4.3.2. Validitas Alat Ukur	49
3.4.3.3. Reliabilitas Alat Ukur	49
3.4.4. Pelaksanaan Uji Coba Alat Ukur	50
3.4.4.1. Hasil Uji Coba Skala Rasa Bangga	51
3.4.4.2. Hasil Uji Coba Skala Rasa Bersalah	51
3.4.4.3. Hasil Uji Coba Skala Perilaku Pro Lingkungan	52
3.5. Analisis Data	53
3.5.1. Uji Asumsi Klasik	53
3.5.1.1. Uji Normalitas	53
3.5.1.2. Uji Linearitas	54
3.5.1.3. Multikolinearitas	54
3.5.1.4. Hetoskedastisitas	55
3.5.2. Uji Hipotesis	56
3.5.2.1. Uji Regresi Linier Berganda	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
4.1. Gambaran Subjek Penelitian	58
4.2. Identifikasi dan perasionalisasi Variabel penelitian	58
4.3. Hasil Uji Penelitian	59
4.3.1. Deskripsi Data Penelitian	59

4.3.2. Hasil Uji Asumsi Klasik	65
4.3.2.1. Uji Normalitas	65
4.3.2.2. Uji Linearitas	66
4.3.2.3. Multikolinearitas	67
4.3.2.4. Hetoskedastisitas	68
4.4. Uji Hipotesis	70
4.4.1. Uji Regresi Linier Berganda	70
4.5. Pembahasan	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
5.1. Kesimpulan	73
5.2. Saran	73
5.2.1. Bagi Subjek Penelitian	73
5.2.1. Bagi Pemerintah	74
5.2.1. bagi Peneliti Lain	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. <i>Blue Print</i> Skala Rasa Bangga	43
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> Skala Rasa Bersalah	44
Tabel 3.3. <i>Blue Print</i> Prilaku Pro Lingkungan	45
Tabel 3.4. <i>Blue Print</i> Skala Rasa Bangga Uji Coba.....	51
Tabel 3.5. <i>Blue Print</i> Skala Rasa Bersalah Uji Coba.....	52
Tabel 3.6. Distribusi Aitem Skala Perilaku Pro Lingkungan.....	53
Tabel 4.1. Deskripsi Subjek Penelitian	58
Tabel 4.2. Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian	60
Tabel 4.3. Perbandingan skor hipotetik dan skor empirik variabel penelitian.	61
Tabel 4.4. Rumusan Norma Kategorisasi	63
Tabel 4.5. Rumusan Norma Kategorisasi Variabel Rasa Bangga dan Rasa Bersalah	63
Tabel 4.6. Kategorisasi Data Variabel Rasa Bangga dan Rasa Bersalah	63
Tabel 4.7. Rumusan Norma Kategorisasi Variabel Pro Lingkungan	64
Tabel 4.8. Kategorisasi Data Variabel Pro Lingkungan	64
Tabel 4.9. Hasil Uji Linearitas	65
Tabel 4.10. Koefesien Kerincingan (Kurtosis) dan Kemiringan (Skewness) .	66
Tabel 4.11. Uji Multikolinearitas	67
Tabel 4.12. Uji Homoskedastisitas	68
Tabel 4.13. Analisis Regresi Linier Berganda	69

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Kuesioner Penelitian	80
B. <i>Informed Consent</i>	81
C. Petunjuk Pengisian Kuesioner Perilaku Pro Lingkungan	82
D. Kuesioner Perilaku Pro Lingkungan	83
E. Petunjuk Pengisian Kuesioner Rasa Bangga dan Bersalah	87
F. Kuesioner Rasa Bangga	88
G. Kuesioner Rasa Bersalah	89
H. Inisial Nama Subjek Penelitian	90
I. Hasil Analisis Data	97
J. Formulis Cek Referensi	100
K. Surat Izin Pengambilan Data Penelitian	101
L. Sertifikat Uji Plagiasi	103
M. Dokumentasi Pengambilan Data Uji Coba Penelitian	104
N. Dokumentasi Pengambilan Data Penelitian	105