



**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG *STUNTING*
PADA BALITA TERHADAP PENGETAHUAN
KADER DI PUSKESMAS
ALALAK SELATAN**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Normaisarah
2010911320012

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2023

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN TENTANG *STUNTING* PADA BALITA TERHADAP PENGETAHUAN KADER DI PUSKESMAS ALALAK SELATAN

Normaisarah, NIM : 2010911320012

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Senin, Tanggal 05 Desember 2023

Pembimbing I

Nama: dr. Renny Aditya, M.Kes, Sp. OG(K)
NIP : 197791123 200604 2 001

Pembimbing II

Nama: Prof. Dr. dr. H. Huldani, M.M, M.Imun
NIP : 19710415 199903 1 003

Penguji I

Nama: dr. Ferry Armanza, Sp. OG, Subsp. Onkologi
NIP : 19641105 199103 1 001

Penguji II

Nama: dr. Farida Heriyani, MPH
NIP : 19780116 200312 2 001



Banjarmasin, 08 Desember 2023

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes
NIP. 19710912 199702 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 10 mei 2023



Normaisarah

ABSTRAK

PENGARUH PENYULUHAN TENTANG *STUNTING* PADA BALITA TERHADAP PENGETAHUAN KADER DI PUSKESMAS ALALAK SELATAN

Normaisarah

Stunting merupakan gangguan pertumbuhan dan perkembangan (growth faltering) yang mulai terjadi sejak janin masih dalam kandungan sampai usia 24 bulan. Disebabkan oleh usia ibu dan kesalahan pola asuh seperti tidak diberikannya ASI eksklusif selama 6 bulan, status ekonomi, jumlah keluarga, sanitasi higienitas yang kurang optimal serta layanan kesehatan masyarakat yang tidak memadai. Selain itu ada juga faktor penyebab *stunting* akibat kurangnya mendapat informasi yang mana seharusnya diberikan kader. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui perbedaan pengetahuan kader terhadap *stunting* pada balita sebelum dan sesudah penyuluhan di Puskesmas Alalak Selatan kota Banjarmasin. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Quasi experimental the one group pre-test dan post-test*. Desain penelitian menggunakan rancangan One Group Pre-test dan Post-test. Dengan uji analisis data Mcnemar. Dari 36 kader yang menjadi responden penelitian menunjukkan bahwa mayoritas berusia 45 tahun sebanyak 26 orang (72,22%). Kader yang berpendidikan terakhir SMA sederajat sebanyak 21 orang (58,33%). Pada tabel di atas diketahui nilai signifikansi sebesar 0.625. Signifikansi yang diperoleh memiliki nilai yang lebih besar (0.05). Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan rata-rata yang signifikan antara nilai pre-test dan post-test. Dengan kata lain, tidak terdapat peningkatan nilai seseorang setelah penyuluhan. Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat diambil kesimpulan tidak terdapat pengaruh penyuluhan tentang *stunting* pada balita terhadap pengetahuan kader di Puskesmas Alalak Selatan.

Kata-kata Kunci : penyuluhan, *stunting*, balita, pengetahuan, kader

ABSTRACT

THE EFFECT OF COUNSELING ABOUT STUNTING IN TODDLERS ON THE KNOWLEDGE OF CADRES AT THE ALALAK SELATAN HEALTH CENTER

Normaisarah

Stunting is a growth and development disorder (growth faltering) that begins to occur when the fetus is still in the womb until the age of 24 months. Caused by maternal age and parenting errors such as not providing exclusive breastfeeding for 6 months, economic status, family size, less than optimal sanitation and hygiene and inadequate public health services. Apart from that, there are also factors that cause stunting due to a lack of information which should be given by cadres. The aim of this research is to determine the difference in cadres' knowledge of stunting in toddlers before and after counseling at the South Alalak Health Center, Banjarmasin city. The method used in this research is Quasi experimental. The research design uses a One Group Pre-test and Post-test design. With McNemar test as a data analysis. Of the 36 cadres who were respondents, the research showed that the majority were 45 years old, 26 people (72.22%). There were 21 cadres with a high school or equivalent education (58.33%). In the table above, it is known that the significance value is 0.625. The significance obtained has a larger value (0.05). Therefore, it can be concluded that there is no significant average difference between the pre-test and post-test scores. In other words, there is no increase in a person's grades after counseling. Based on the research conducted, it can be concluded that there is no effect of counseling about stunting in toddlers on the knowledge of cadres at the South Alalak Community Health Center.

Keywords : *counseling, stunting, toddlers, knowledge, cadres*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“PENGARUH PENYULUHAN TENTANG *STUNTING* PADA BALITA TERHADAP PENGETAHUAN KADER DI PUSKESMAS ALALAK SELATAN”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam penyusunan skripsi.
2. Koordiantor Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam penyusunan skripsi.
3. Kedua dosen pembimbing, dr. Renny Aditya, M.Kes, Sp.OG(K) dan Prof. Dr. dr. H. Huldani, MM, M.Imun yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, dr. Ferry Armanza, Sp.OG, Subsp. Onkologi dan dr. Farida Heriyani, MPH yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Seluruh pihak Puskesmas Alalak Selatan yang telah membantu dalam pengambilan data penelitian.
6. Orang tua penulis, ibunda Norhanah dan ayahanda Norhin serta kakak dan adik saya yang penulis sayangi dan hormati atas doa, perhatian, kasih sayang, dukungan moral, spiritual, dan materi yang diberikan.
7. Teman bimbingan skripsi saya Zeta Zafira dan Nurlaili Santi Azizah yang telah mendorong saya agar bisa dapat menyelesaikan skripsi.
8. Sahabat saya Zeta Zafira, teman teman DC Awen, dan rahasia negara yang telah membantu saya dalam memberikan dukungan moral dalam menjalani masa penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi dunia pendidikan.

Banjarmasin, November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. <i>Stunting</i>	6
B. Kader.....	10

C. Penyuluhan.....	13
D. Pengetahuan	14
E. Puskesmas Alalak Selatan.....	16
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	17
A. Landasan Teori	17
B. Hipotesis	20
BAB IV METODE PENELITIAN	21
A. Rancangan Penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
C. Instrumen Penelitian	22
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional	25
F. Prosedur Penelitian	26
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	29
H. Cara Analisis Data	29
I. . Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	31
BAB VI PENUTUP	38
A. Simpulan	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Keaslian Penelitian Pengaruh Penyuluhan Tentang <i>Stunting</i> pada Balita terhadap Pengetahuan Kader di Puskesmas Alalak Selatan.....	4
4.1 Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner Pengetahuan tentang <i>Stunting</i> pada Balita.....	23
4.2 Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Penyuluhan tentang <i>Stunting</i> pada Balita Terhadap Pengetahuan Kader di Puskesmas Alalak Selatan.....	25
5.1 Karakteristik Responden.....	32
5.2 Distribusi Pengetahuan <i>Pre-test</i> pada Kader di Puskesmas Alalak Selatan November 2023.....	34
5.3 Distribusi Pengetahuan <i>Post-test</i> pada Kader di Puskesmas Alalak Selatan November 2023	34
5.4 Hasil Uji McNemar.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Skema Kerangka Teori Penelitian Pengaruh Penyuluhan tentang <i>Stunting</i> pada Balita terhadap Pengetahuan Kader di Puskesmas Alalak Selatan.....	18
3.2	Skema Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Penyuluhan tentang <i>Stunting</i> pada Balita terhadap Pengetahuan Kader di Puskesmas Alalak Selatan.....	19
4.1	Skema Prosedur Penelitian Pengaruh Penyuluhan tentang <i>Stunting</i> pada Balita terhadap Pengetahuan Kader di Puskesmas Alalak Selatan.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	46
2. Lembar Hasil Penelitian	47
3. Surat Laik Etik Penelitian Pengaruh Penyuluhan tentang Stunting pada Balita terhadap Pengetahuan Kader di Puskesmas Alalak Selatan	62
4. Surat Izin Penelitian Pengaruh Penyuluhan tentang Stunting pada Balita terhadap Pengetahuan Kader di Puskesmas Alalak Selatan	63
5. Dokumentasi.....	65

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KMK	: Kecil Masa Kehamilan
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SSGI	: Studi Status Gizi Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>