



# **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONTROL**

**Tinjauan pada Penderita Hipertensi di Puskesmas  
Kubur Jawa Kabupaten Hulu Sungai Tengah**

Skripsi  
Diajukan guna memenuhi  
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Selfea Septiana  
2010911120015

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARMASIN**

**November 2023**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KEPATUHAN KONTROL**


**Tinjauan pada Penderita Hipertensi di Puskesmas  
Kubur Jawa Kabupaten Hulu Sungai Tengah**

**Selfea Septiana, NIM: 2010911120015**

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**  
Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada Hari Kamis, Tanggal 9 November 2023

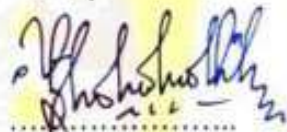
**Pembimbing I**

Nama: dr. Farida Heriyani, MPH  
NIP : 19780116 200312 2 001

.....  


**Pembimbing II**

Nama: Dr. dr. Nelly Al Audhah, M.Sc  
NIP : 19770928 200604 2 001

.....  


**Penguji I**

Nama: dr. Djalalluddin, M.Kes., PKK, Sp.PD, KKV  
NIP : 19680318 199903 1 003

.....  


**Penguji II**

Nama: Dr. dr. Oski Illiandri, M.Kes  
NIP : 19770221 200604 1 001


.....

Banjarmasin, 27 November 2023

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



  
Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.  
NIP : 19710912 199702 2 001

## **PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 9 November 2023



Selfea Septiana

## ABSTRAK

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONTROL

#### Tinjauan pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kubur Jawa Kabupaten Hulu Sungai Tengah

Selfea Septiana

Hipertensi adalah suatu peningkatan tekanan darah di atas normal, sistolik  $\geq 140$  mmHg dan diastolik  $\geq 90$  mmHg. Hipertensi merupakan penyakit kronis yang memerlukan jangka panjang dalam proses pengobatan dan harus di kontrol rutin agar tidak terjadi komplikasi. Dukungan keluarga diperlukan agar penderita hipertensi melakukan pemeriksaan tekanan darah secara rutin di fasilitas kesehatan. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol penderita hipertensi di Puskesmas Kubur Jawa Kabupaten Hulu Sungai Tengah. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah penderita hipertensi di poliklinik umum Puskesmas Kubur Jawa dengan total subjek penelitian 90 orang dipilih dengan teknik *simple random sampling*. Analisis data menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian didapatkan sebanyak 62% kepatuhan kontrol rendah dan sebanyak 52% dukungan keluarga tidak baik dengan hasil *p-value* = 0,001. Kesimpulan penelitian terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol penderita hipertensi di Puskesmas Kubur Jawa Kabupaten Hulu Sungai Tengah.

**Kata-kata kunci:** hipertensi, kepatuhan kontrol, dukungan keluarga

## **ABSTRACT**

### ***THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH COMPLIANCE WITH CONTROL***

#### ***Overview of Hypertension Sufferers in Community Health Centers Kubur Jawa, Hulu Sungai Tengah Regency***

**Selfea Septiana**

*Hypertension is an increase in blood pressure above normal, systolic  $\geq 140$  mmHg and diastolic  $\geq 90$  mmHg. Hypertension is a chronic disease that requires long-term treatment and must be controlled regularly to avoid complications. Family support is needed so that hypertension sufferers have regular blood pressure checks at health facilities. This study aims to determine the relationship between family support and compliance with the control of hypertension sufferers at the Kubur Jawa Community Health Center, Hulu Sungai Tengah Regency. This research is an analytical observational study with a cross-sectional approach. The research population was hypertension sufferers who visited the general polyclinic of the Kubur Jawa Community Health Center with a total of 90 research subjects selected using a simple random sampling technique. Data analysis used the chi-square test. The research results showed that 62% of control compliance was low and 52% of family support was not good with a  $p$ -value = 0.001. The research conclusion is that there is a relationship between family support and compliance with the control of hypertension sufferers at the Kubur Jawa Community Health Center, Hulu Sungai Tengah Regency.*

**Keyword:** *hypertension, control compliance, family support*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONTROL Tinjauan pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kubur Jawa Kabupaten Hulu Sungai Tengah”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, dr. Farida Heriyani, MPH dan Dr. dr. Nelly Al Audhah, M.Sc yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, dr. Djalaluddin, M.Kes., PKK, Sp.PD-KKV dan Dr. dr. Oski Illiandri, M.Kes yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Kepala dan seluruh staf Puskesmas Kubur Jawa Kabupaten Hulu Sungai Tengah yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian.
6. Kedua orang tua tercinta papah Mursalin, mama Hariati, dan kakak Nurul Fahrena serta seluruh keluarga yang tak pernah henti mendukung, mendoakan, memperhatikan dan siap membantu.
7. Teman-teman dan rekan penelitian yang selalu memberikan dukungan sepanjang penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan, terutama di bidang kedokteran.

Banjarmasin, November 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Hipertensi.....	7
B. Kepatuhan Kontrol Penderita Hipertensi.....	17



<b>BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>22</b>
A. Landasan Teori .....	22
B. Hipotesis .....	24
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Rancangan Penelitian.....	25
B. Populasi dan Subjek Penelitian.....	25
C. Instrumen Penelitian .....	27
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional .....	29
F. Prosedur Penelitian .....	32
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	33
H. Cara Analisis Data .....	34
I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
A. Analisis Univariat .....	36
B. Analisis Bivariat .....	46
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>50</b>
A. Simpulan .....	50
B. Saran .....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>55</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Kontrol Penderita Hipertensi di Puskesmas Kubur Jawa Kabupaten Hulu Sungai Tengah.....	5
2.1	Klasifikasi Tekanan Darah Usia $\geq 18$ Tahun Menurut JNC VII.....	7
2.2	Perubahan Pola Hidup untuk Mengontrol Hipertensi.....	15
4.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Kontrol Penderita Hipertensi di Puskesmas Kubur Jawa Kabupaten Hulu Sungai Tengah.....	29
5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Penderita Hipertensi di Puskesmas Kubur Jawa Kabupaten Hulu Sungai Tengah.....	37
5.2	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Kontrol Penderita Hipertensi di Puskesmas Kubur Jawa Kabupaten Hulu Sungai Tengah.....	40
5.3	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga terhadap Penderita Hipertensi di Puskesmas Kubur Jawa Kabupaten Hulu Sungai Tengah.....	43
5.4	Hasil Pengujian Hipotesis Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Kontrol Penderita Hipertensi di Puskesmas Kubur Jawa Kabupaten Hulu Sungai Tengah.....	46

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
3.1 Kerangka Teori Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Kontrol Penderita Hipertensi di Puskesmas Kubur Jawa Kabupaten Hulu Sungai Tengah.....	23
3.2 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Kontrol Penderita Hipertensi di Puskesmas Kubur Jawa Kabupaten Hulu Sungai Tengah.....	24
4.1 Skema Prosedur Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Kontrol Penderita Hipertensi di Puskesmas Kubur Jawa Kabupaten Hulu Sungai Tengah.....	33
5.1 Distribusi Frekuensi Jawaban “Ya” pada Kuesioner Kepatuhan Kontrol Penderita Hipertensi di Puskesmas Kubur Jawa Kabupaten Hulu Sungai Tengah.....	41
5.2 Distribusi Frekuensi Jawaban “Ya” pada Kuesioner Dukungan Keluarga Penderita Hipertensi di Puskesmas Kubur Jawa Kabupaten Hulu Sungai Tengah.....	44