

**HUBUNGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN PERAWATAN DIRI DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI WILAYAH PUSKESMAS KOTA
BANJARBARU**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Puteri Romaisha Asy-Syaffa Azra An-Nizar
1910913220027



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Mei, 2023

**Skripsi oleh Puteri Romaisha Asy-Syaffa Azra An-Nizar ini
Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan**

Banjarbaru, 3 Mei 2023

Pembimbing Utama



(Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D.)

NIP. 19820818 200812 1 003

Banjarbaru, 3 Mei 2023

Pembimbing Pendamping



(Noor Diani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.)

NIP.19780317 200812 2 001

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN PERAWATAN DIRI DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI WILAYAH PUSKESMAS**

KOTA BANJARBARU

Dipersiapkan dan disusun oleh

Puteri Romaisha Asy-Syaffa Azra An-Nizar

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

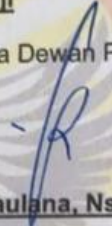
Pada tanggal 7 Juni 2023

Susunan Dewan Penguji


Pembimbing Utama

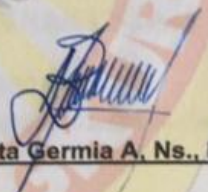
Anggota Dewan Penguji Lain


Aqianto, Ns., M.N.S., Ph.D.


Irfan Maulana, Ns., M.Kep., Sp.MB

Pembimbing Pendamping


Noor Diani, Ns., M.Kep., Sp.MB


Bernadetta Germia A, Ns., M.Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Aqianto, Ns., M.N.S., Ph.D.

Koordinator Program Studi Keperawatan

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk tujuan memperoleh gelar sarjana dari suatu perguruan tinggi, juga tidak ada karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, sepanjang sepengetahuan saya, selain yang ada tertulis di dalam naskah ini dan yang disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 14 April 2023



Puteri Romaisha Asy-Syaffa Azra An-Nizar

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil' Alaamiin, segala puji dan syukur bagi Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Tidak lupa ucapan terimakasih yang ingin saya ucapkan kepada:

1. Keluarga besar saya, en@pi 28 terutama orang tua saya Bapak Ir. Nazaruddin MIP, Ibu Nurniati A.Md, serta kakak saya Naufal Novanza Arya Agung An-Nizar yang selalu memberikan dukungan baik berupa materi, doa, dan emosional serta mendidik saya menjadi pribadi yang berkarakter sehingga dapat melewati perjalanan ini.
2. Pembimbing utama Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D. dan pembimbing pendamping Noor Diani, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB. yang selalu memberikan dukungan, saran, dan kritik yang membangun kepada saya. Menjadi salah satu dari anak bimbinganmu disela kesibukan merupakan nikmat yang sampai saat ini saya syukuri.
3. Muhammad Yasykur Muttaqin yang memberikan semangat, selalu ada untuk membantu dan mendengarkan keluh kesah saya selama pengerjaan skripsi ini.
4. Sahabat saya Ni'ma Farida Fasya, Shinta Kanistha Candraningtyas, Nur Khalida, Nida Munirah, Normahfuzah, Nina Indriani, Aisyah Kamelia, Risdawati, Dwi Wanda Yulianti, dan lainnya yang memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Untuk yang selalu bertanya “Kapan skripsimu selesai?” Terlambat lulus atau lulus tidak tepat waktu bukanlah kejahatan ataupun aib.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Perawatan Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di Wilayah Puskesmas Kota Banjarbaru” yang dibuat untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada: terkhusus kepada kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan penuh serta doa restu kepada saya sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dekan Fakultas Kedokteran Dr. dr. Istiana, M. Kes. dan Ketua Program Studi Keperawatan Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian hingga selesai.

Kedua dosen pembimbing Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D. dan Noor Diani, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Kedua dewan penguji Irfan Maulana, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB dan Bernadetta Germia A, Ns., M.Kep yang berkenan memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik. Beserta dengan semua responden yang telah berkenan menjadi subjek penelitian dan berperan dalam penelitian ini.

ABSTRAK

HUBUNGAN PEMENUHAN KEBUTUHAN PERAWATAN DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DI WILAYAH PUSKESMAS KOTA BANJARBARU

An-Nizar, Puteri Romaisya Asy-Syaffa Azra

Latar Belakang: Pasien stroke umumnya mengalami gejala sisa yang menyebabkan pasien mengalami disabilitas fisik yang bisa menimbulkan hilangnya produktivitas dan penurunan kualitas hidup. Peningkatan pemenuhan perawatan diri bertujuan untuk mempertahankan kesejahteraannya sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup yang dituntut oleh fisik manusia.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan pemenuhan kebutuhan perawatan diri dengan kualitas hidup pasien stroke di wilayah Puskesmas Kota Banjarbaru.

Metode: Menggunakan studi korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 37 responden dalam waktu pengambilan data, yaitu Februari – Maret 2023. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling*.

Hasil: Bantuan ringan dalam perawatan diri dibutuhkan mayoritas responden yaitu 20 responden (54,1 %) sedangkan 16 orang (43,2 %) memiliki kualitas hidup baik. Terdapat hubungan antara kebutuhan perawatan diri dengan kualitas hidup pasien stroke dengan hasil *p-value* <0,005, yaitu 0,000 dan bersifat searah atau bernilai positif dengan angka koefisien korelasi 0,679.

Diskusi: Adanya hubungan yang signifikan antara perawatan diri dengan kualitas hidup terhubungan pada perubahan status kemandirian. Perubahan status kemandirian disebabkan oleh penurunan fungsional yang biasa terjadi karena komplikasi sehingga mengalami ketergantungan terhadap orang terdekat yang seiring berjalannya waktu akan menurunkan keyakinan dan pandangan hidupnya.

Kata kunci: stroke, perawatan diri, kualitas hidup

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MEETING SELF-CARE NEEDS AND THE QUALITY OF LIFE OF STROKE PATIENTS IN THE BANJARBARU CITY HEALTH CENTER AREA

An-Nizar, Puteri Romaisha Asy-Syaffa Azra

Background: Stroke patients generally experience sequelae that cause patients to experience physical disabilities that can cause loss of productivity and decreased quality of life. Increased fulfillment of self-care aims to maintain its well-being so as to improve the quality of life demanded by human physique.

Objectives: To determine the relationship between meeting self-care needs and the quality of life of stroke patients in the Banjarbaru City Health Center area.

Method: Using correlational studies with a cross sectional approach. The sample number of 37 respondents in the data collection time is February – March 2023. The sampling technique used is total sampling.

Results: Light assistance in self-care required the majority of respondents (20 respondents (54.1%) while 16 people (43.2%) had a good quality of life. There is a relationship between self-care needs and the quality of life of stroke patients with a p-value result of <0.005 , which is 0.000 and is unidirectional or positive with a correlation coefficient of 0.679.

Discussion: A significant relationship between self-care and quality of life is associated with changes in independence status. Changes in independence status are caused by functional decline that usually occurs due to complications so that experiencing dependence on the closest person which over time will reduce confidence and outlook on life.

Keywords: Stroke, self-care, quality of life

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	iiiv
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Stroke.....	9
2.1.1 Pengertian Stroke	9
2.1.2 Faktor Risiko Stroke	9
2.1.3 Klasifikasi Stroke.....	10
2.1.4 Tanda Gejala Stroke	11
2.1.5 Komplikasi Stroke	11
2.1.6 Penatalaksanaan Stroke	12
2.2 Pemenuhan Kebutuhan Perawatan Diri	13
2.2.1 Pengertian Pemenuhan Kebutuhan Perawatan Diri.....	13
2.2.2 Jenis Kebutuhan Diri	14
2.2.3 Tujuan Perawatan Diri.....	16
2.2.4 Faktor-faktor yang memengaruhi Perawatan Diri.....	17
2.2.5 Manfaat Perawatan Diri.....	19
2.2.6 Model Keperawatan yang diterapkan dalam Perawatan Diri.....	19
2.2.7 Instrumen Pemenuhan Kebutuhan Perawatan Diri	22

2.3	Kualitas Hidup	23
2.3.1	Pengertian Kualitas Hidup.....	23
2.3.2	Dimensi Kualitas Hidup	24
2.3.3	Faktor-faktor yang memengaruhi Kualitas Hidup	26
2.3.4	Model Keperawatan yang diterapkan dalam Kualitas Hidup	28
2.3.5	Instrumen Pengukuran Kualitas Hidup.....	29
2.4	Hasil Penelitian terkait Pemenuhan Kebutuhan Perawatan Diri dengan Kualitas Hidup.....	30
2.5	Kerangka Teori.....	31
BAB 3	KERANGKA KONSEP.....	33
3.1	Kerangka Konsep.....	33
3.2	Hipotesis.....	35
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	36
4.1	Rancangan Penelitian	36
4.2	Populasi dan Sampel.....	36
4.2.1	Populasi	36
4.2.2	Sampel.....	37
4.3	Instrumen Penelitian.....	37
4.4	Variabel Penelitian.....	43
4.5	Definisi Operasional	44
4.6	Prosedur Penelitian	48
4.6.1	Tahap Persiapan.....	48
4.6.2	Tahap Pelaksanaan	49
4.7	Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	51
4.7.1	Teknik Pengumpulan Data	51
4.7.2	Pengolahan Data	51
4.8	Cara Analisis Data.....	53
4.8.1	Analisis Univariat.....	53
4.8.2	Analisis Bivariat.....	53
4.9	Tempat dan Waktu Penelitian	54
4.10	Etika Penelitian.....	54
BAB 5	HASIL.....	56
5.1.	Hasil Analisis Univariat.....	56
5.1.1	Karakteristik Responden	56
5.1.2	Gambaran Kebutuhan Perawatan Diri	57
5.1.3	Gambaran Kualitas Hidup	59
5.2.	Hasil Analisis Bivariat	66
BAB 6	PEMBAHASAN.....	71
6.1	Karakteristik Responden Penelitian.....	71
6.1.1	Umur	71

6.1.2	Jenis Kelamin.....	72
6.1.3	Status Kesehatan terkait Penyakit Kronis	73
6.2	Kebutuhan Perawatan Diri.....	75
6.3	Kualitas Hidup	81
6.4	Analisis Hubungan Kebutuhan Perawatan Diri dengan Kualitas Hidup	86
6.5	Keterbatasan Penelitian	88
BAB 7 PENUTUP		90
7.1	Kesimpulan.....	90
7.2	Saran.....	91
7.2.1	Bagi Pelayanan Keperawatan	91
7.2.2	Bagi Pendidikan Keperawatan	91

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.3.1 Instrumen Indeks Barthel	38
Tabel 4.3.2 Kisi-kisi Instrumen SSQOL.....	40
Tabel 4.5. Definisi Operasional	42
Tabel 5.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pasien Stroke di Wilayah Puskesmas Kota Banjarbaru (n=37)	58
Tabel 5.2. Distribusi Frekuensi Kebutuhan Perawatan Diri Pasien Stroke di Wilayah Puskesmas Kota Banjarbaru (n=37)	59
Tabel 5.5. Gambaran Nilai Pertanyaan Kebutuhan Perawatan Diri di Wilayah Puskesmas Kota Banjarbaru (n=37).....	60
Tabel 5.7. Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pasien Stroke di Wilayah Puskesmas Kota Banjarbaru (n=37)	61
Tabel 5.8. Gambaran Nilai Pertanyaan Kualitas Hidup Pasien Stroke di Wilayah Puskesmas Kota Banjarbaru (n=37)	62
Tabel 5.9. Analisis Hubungan Kebutuhan Perawatan Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di Wilayah Puskesmas Kota Banjarbaru (n=37)	69

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka teori Hubungan antara Pemenuhan Kebutuhan Perawatan Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di wilayah Kota Banjarbaru31
- Gambar 3.2 Kerangka konsep Hubungan antara Pemenuhan Kebutuhan Perawatan Diri dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke di wilayah Kota Banjarbaru33

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
FK	: Fakultas Kedokteran
HRQOL	: <i>Heart Related Quality of Life</i>
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
MLHFQ	: <i>Minnesota</i>
PSKEP	: Program Studi Keperawatan
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SCHFI	: <i>Self-Care of Heart Failure Indeks</i>
SF 36	: <i>Short Form 36</i>
SF 12	: <i>Short Form 12</i>
SPSS	: <i>Statistical Product Service Solutions</i>
SSQOL	: <i>Stroke Specific Quality of Life</i>
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHOQOL	: <i>World Health Organization Quality Of Life</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Sebagai Responden
Lampiran 5	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	Lembar Konsultasi
Lampiran 8	Surat Pengantar Program Studi
Lampiran 9	Surat Izin dari Mal Pelayanan Publik
Lampiran 10	Surat Izin dari Dinas Kesehatan
Lampiran 11	Tabulasi Data Karakteristik Responden
Lampiran 12	Tabulasi Data Pemenuhan Kebutuhan Perawatan Diri
Lampiran 13	Tabulasi Data Kualitas Hidup
Lampiran 14	Tabulasi Analisis Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Perawatan Diri dengan Kualitas Hidup
Lampiran 15	Dokumentasi saat Pengambilan Data Penelitian