

PERBEDAAN *ROLE STRESSOR* PADA PEKERJA *WORK FROM ANYWHERE* DAN *WORK FROM OFFICE* DI KALIMANTAN SELATAN

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Ivania Yovita Brahmana

1810914220072

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

2024

Skripsi

**PERBEDAAN ROLE STRESSOR PADA PEKERJA WORK FROM ANYWHERE
DAN WORK FROM OFFICE DI KALIMANTAN SELATAN**

dipersiapkan dan disusun oleh

Ivania Yovita

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 13 Mei 2024

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama




Dr. Silvia Kristanti T.F., M.Psi., Psikolog
NIP 19830217 200812 2 001

Anggota Dewan Penguji Lain


Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog
NIP. 19870901 201504 2 004


Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog
NIPPPK 199105202023212044

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005
Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 19 April 2024



Ivania Yovita Brahmana

1810914220072

ABSTRAK

PERBEDAAN ROLE STRESSOR PADA PEKERJA WORK FROM ANYWHERE DAN WORK FROM OFFICE DI KALIMANTAN SELATAN

Ivania Yovita Brahmama

Sejak pandemi terjadi perubahan metode kerja, banyak perusahaan yang menggunakan sistem kerja *work from anywhere*. *Work from anywhere* diteliti dapat meningkatkan kepuasan dan motivasi kerja, hanya saja sistem kerja *work from anywhere* juga meningkatkan *role stressor* pada pekerja akibat tidak dapat memisahkan diri dari pekerjaan, sehingga penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan *role stressor* pada pekerja dengan sistem *work from anywhere* dan *work from office*. Hipotesis yang diajukan adalah ada perbedaan *role stressor* pada pekerja *work from anywhere* dan *work from office*. Pekerja dengan sistem *work from anywhere* mempunyai tingkat *role stressor* lebih tinggi dari pada pekerja dengan sistem *work from office*. Sample pada penelitian ini yaitu para pekerja sebanyak 160 orang partisipan yang terdiri dari 80 orang partisipan dengan sistem *work from office* dan sebanyak 80 orang partisipan dengan sistem *work from office*. Jenis sampling pada penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling*. Sedangkan metode pengumpulan data menggunakan skala *role stressor*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai *uji independent T* pada pekerja sistem *work from anywhere* lebih tinggi daripada pekerja dengan sistem *work from office* di Kalimantan selatan.

Kata kunci : *role stressor, work from anywhere, work from office.*

ABSTRAK

DIFFERENCES IN ROLE STRESSORS AMONG WORKERS WHO WORK FROM ANYWHERE AND WORK FROM THE OFFICE IN SOUTH KALIMANTAN

Ivania Yovita Brahmana

Since the pandemic, there has been a change in work methods, with many companies adopting the work from anywhere system. Research shows that the work from anywhere system can increase job satisfaction and motivation. However, it also increases role stressors among workers because they cannot separate themselves from work. Therefore, this study aims to determine the differences in role stressors among workers who work from anywhere and work from office systems. The proposed hypothesis is that there are differences in role stressors among workers who work from anywhere and those who work from the office. Workers under the work from anywhere system are hypothesized to have higher levels of role stressors than workers under the work from office system. The sample in this study consisted of 160 participants, comprising 80 participants under the work from anywhere system and 80 participants under the work from office system. The sampling technique used in this research was accidental sampling. The data collection method involved the utilization of a role stressor scale. The research results indicate that the independent T-test value for workers in the work from anywhere system is higher than for workers in the work from office system in South Kalimantan.

Keywords: role stressor, work from anywhere, work from office.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan anugerah-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Perbedaan *Role stressor* pada pekerja *work from anywhere* dan *work from office* di Kalimantan Selatan”. Penulisan skripsi ini diajukan untuk diseminarkan di depan dewan penguji guna memperoleh derajat pendidikan Sarjana Psikologi, Universitas Lambung Mangkurat.

Skripsi ini disusun dengan tujuan memenuhi sebagian syarat guna memperoleh gelar sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang besar kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas dalam pelaksanaan perkuliahan dan penelitian skripsi ini.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas dalam pelaksanaan penelitian skripsi ini.

3. Dosen pembimbing, Ibu Dr. Silvia Kristanti T.F., M.Psi., Psikolog yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan, dukungan serta motivasi selama proses penyelesaian skripsi ini.
4. Dosen pembimbing akademik dan Dosen Penguji, Ibu Rika Vira Zwagery, S.Psi, M.Psi, Psikolog yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan, dukungan serta motivasi selama proses pelaksanaan perkuliahan dan pengerjaan skripsi.
5. Dosen penguji, Ibu Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog yang telah menguji dan memberikan saran serta arahan terhadap skripsi ini sehingga menjadi lebih baik.
6. Seluruh Civitas Akademika Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah membantu kelancaran penelitian ini khususnya selama proses pelaksanaan perizinan penelitian.
7. Secara khusus kepada keluarga penulis, Ibu Elfrida Sinuhaji, Bapak Heriyan Brahmana dan Kedua Adik Aleyandro Brahamana dan Marcello Brahmana yang selalu memberikan dukungan doa, perhatian, limpahan kasih sayang dan pengertian yang begitu besar semenjak awal perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Dukungan doa dan cinta serta kepercayaan dari keluarga adalah faktor utama skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

8. Kepada Keluarga Laurahu, Terima kasih untuk semua dukungan dan doa selama awal perkuliahan hingga pengerjaan skripsi ini.

Banjarbaru, 19 April 2024

Ivania Yovita Brahmana

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Signifikansi Dan Keunikan Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 <i>Role stressor</i>	9
2.2 <i>Work From Anywhere</i> dan <i>Work From Office</i>	12
2.3 Perbedaan <i>Role stressor</i> pada Pekerja <i>Work From Anywhere</i> dan <i>Work From Office</i>	13
2.4 Landasan Teori	13
2.5 Hipotesis Penelitian.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15

3.1 Rancangan Penelitian	15
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, Dan Operasional Variabel.....	15
3.3 Subjek Dan Tempat Penelitian	16
3.4 Teknik Pengumpulan Data	17
3.5 Seleksi Aitem, Validitas, dan Reliabilitas Alat Ukur.....	18
3.6 Analisa Data	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHAHASAN	22
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	22
4.2 Pelaksanaan Penelitian	24
4.3 Hasil Penelitian	24
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian	24
4.3.2 Hasil Uji Asumsi Dasar.....	27
4.3.3 Uji Hipotesis	29
4.4 Pembahasan	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
5.1 Kesimpulan	34
5.2 Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print <i>Role stressor</i>	16
Tabel 4.1 Tabel Ringkasan Demografi Partisipan	33
Tabel 4.2 Rumus Skor Hipotetik.....	35
Tabel 4.3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Empirik	36
Tabel 4.4 Tabel Rumus Kategorisasi	37
Tabel 4.5 Kategorisasi <i>Role stressor</i> Pada Pekerja <i>Work From Anywhere</i>	37
Tabel 4.6 Kategorisasi <i>Role stressor</i> Pada Pekerja <i>Work From Office</i>	38
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas Data Penelitian.....	39
Tabel 4.8 Hasil Uji Homogenitas.....	40
Tabel 4.9 Hasil Uji Hipotesis	41