

**NILAI – NILAI BUDAYA BANJAR DALAM MEMBENTUK
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SANTRI PADA PONDOK
PESANTREN DARUSSALAM MARTAPURA**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh:

Ahmad Nor Ikhsan

1810914110028

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Juli, 2023

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**NILAI-NILAI BUDAYA BANJAR DALAM MEMBENTUK KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA SANTRI PONDOK PESANTREN DARUSSALAM
MARTAPURA**

dipersiapkan dan disusun oleh

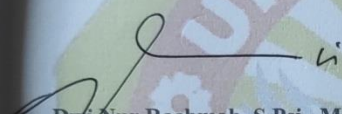
Ahmad Nor Ikhsan

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 25 Juli 2023

Susunan Dewan Penguji

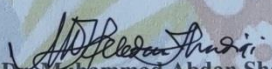
Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain


Dwi Nur Rachmah, S.Psi., M.A

NIP. 198006152005012003

Pembimbing Pendamping


Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si

NIP. 199102232019031008


Dr. Silvia Kristanti T. F., M.Psi., Psikolog
NIP. 198302172008122001


Meydisa Utami Tanau M.Psi., Psikolog
NIPK. 19910520201708209001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog

NIP. 198104212008121005

Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa pada skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya ataupun pendapat yang pernah ditulis atau ditrerbikan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 25 Juli 2023



Ahmad Nor Ikhsan

1810914110028

ABSTRAK

NILAI BUDAYA BANJAR DALAM MEMBENTUK KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SANTRI PONDOK PESANTREN DARUSSALAM MARTAPURA

Ahmad Nor Ikhsan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana nilai-nilai budaya Banjar dalam membentuk kesejahteraan psikologis para santri di Pondok Pesantren Darussalam Martapura. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologis. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan observasi non-partisipan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai-nilai budaya Banjar, seperti budaya baiman, budaya baik tingkahlaku, serta budaya qanaah dan pasrah, memiliki peran penting dalam membentuk kesejahteraan psikologis para santri. Dalam lingkungan pondok pesantren, nilai-nilai ini memberikan dukungan sosial, kepercayaan diri, dan rasa kebersamaan yang positif. Selain itu, nilai-nilai tersebut juga membantu mengatasi tekanan psikologis yang mungkin dihadapi oleh para santri dalam menjalani kehidupan pondok pesantren. Penelitian ini menyimpulkan bahwa pemahaman mendalam tentang nilai-nilai budaya Banjar dapat memberikan wawasan yang berharga dalam memahami bagaimana budaya lokal dapat berkontribusi pada kesejahteraan psikologis individu di lingkungan pendidikan pondok pesantren. Implikasi dari penelitian ini dapat menjadi referensi bagi lembaga pendidikan dan pengambil kebijakan dalam membangun lingkungan yang mendukung perkembangan kesejahteraan psikologis bagi para santri.

Kata kunci: Budaya banjar; kesejahteraan psikologis; pondok pesantren

ABSTRACT

BANJARESE CULTURAL VALUE IN PROMOTING PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN STUDENTS OF DARUSSALAM MARTAPURA ISLAMIC BOARDING SCHOOL

Ahmad Nor Ikhsan

This study aims to find out how Banjarese cultural values promotes the psychological well-being in students of the Darussalam Martapura Islamic Boarding School. A qualitative approach with a phenomenological method was employed in this study. Data were collected through in-depth interviews and non-participant observation. The results of the study showed that Banjarese cultural values, such as the culture of baiman (religiousness), the culture of good behavior, and the culture of qanaah (contentment) and pasrah (surrender), had an important role in promoting the psychological well-being in the students. Within the Islamic boarding school environment, these values provided social support, self-confidence, and a positive sense of community. In addition, these values also helped overcome the psychological pressures faced by the students in living the life at the Islamic boarding school. It can be concluded that an in-depth understanding of Banjarese cultural values can provide valuable insights in understanding how local culture can contribute to the psychological well-being of individuals in the educational environment of the Islamic boarding school. The implication of this study is that the study can be a reference for educational institutions and policy makers in building an environment that promotes the development of psychological well-being in students.

Keywords: Banjarese culture; psychological well-being; Islamic boarding school

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadiran Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah skripsi yang berjudul “Nilai-Nilai Budaya Banjar Dalam Membentuk Kesejahteraan Psikologis Pada Santri Pondok Pesantren Darussalam Martapura”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bantuan doa, semangat serta dukungan dari keluarga, sahabat, teman terdekat, dan rekan penelitian payung. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yaitu Ibu Dr. dr. Istiana, M.Kes atas kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian skripsi ini.
2. Koordinator Program Studi Psikologi FK ULM Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan kesempatan, izin hingga berbagi kebijakan yang mendukung lancarnya penulisan penelitian skripsi ini.
3. Kedua pembimbing penelitian yaitu Ibu Dwi Nur Rachmah S.Psi., M.A dan Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya dalam memberikan bimbingan, saran, arahan dan motivasi dalam pengerjaan skripsi ini hingga tahap akhir.

4. Dosen penguji Bapak Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si., dan Ibu Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog yang telah arahan serta saran yang membangun kepada penulis sehingga menjadikan proses pengerjaan skripsi ini lebih baik.
5. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran ULM yang telah berdedikasi mendidik, memberikan ilmu dan pengajaran selama menempuh masa perkuliahan.
6. Seluruh staf dan admin Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran ULM yang telah banyak membantu penulis demi kelancaran administrasi proses penyelesaian skripsi.
7. Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran ULM yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.
8. Seluruh pihak Pondok Pesantren Darussalam Martapura yang membantu jalannya acara dan seluruh informan penelitian yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk serta memberikan data yang diperlukan penulis, sehingga didapatkan hasil skripsi ini.
9. Kedua orang tua penulis yaitu Hj. Betty Erlina dan H. Abdur Rahim serta saudara penulis Kaka Siti, Kaka Anggi, Kaka Atul yang senantiasa mencurahkan doa dan semangat tanpa henti, dukungan secara moril maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini hingga akhir.

10. Om Andi, Rama, Miko dan Keluarga Besar “Kos Kai” yang tidak pernah lupa memberikan bantuan dan doanya agar setiap proses perkuliahan penulis diberikan kemudahan dalam pengerjaannya.
11. Rekan penelitian payung tangguh “Budaya Banjar” yaitu Firdaus Satya yang telah mengajarkan dan membersamai setiap proses pengerjaan skripsi ini dengan penuh rasa sabar, semangat dan senantiasa saling menguatkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Sahabat dan rekan seperjuangan penulis yang berperan besar dalam kehidupan perkuliahan dengan berbagi ilmu, memberikan semangat, motivasi dan tentunya doa yaitu Rudy, Reynaldi, Skuy, Aga, Rajeb, Fajar, serta rekan lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
13. Keluarga besar “Terra Story” dan “Mandi Angin Coffee” yang sudah membersamai dan menjadi tempat ternyaman informan dimasa akhir pendidikannya.
14. Serta teman-teman Psikologi FK ULM lainnya yang bersama-sama berjuang menyelesaikan studi akhir dan senantiasa memberikan doa serta semangat satu sama lain.
15. Terimakasih juga kepada wanita yang pernah dan yang sekarang menemani peneliti selama proses perkuliahan.
16. Kepada diri sendiri, terimakasih sudah bertahan selama ini. *You have done the best of your own version* San.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan dalam penulisan maupun penyusunannya. Oleh karena itu, besar harapan penulis untuk

mendapatkan masukan dan saran-saran membangun guna perbaikan penulisan skripsi ini kedepannya dengan harapan skripsi ini dapat memberikan manfaat dan dijadikan sumber literasi yang berguna bagi masyarakat luas.

Banjarbaru, 4 Agustus 2023

Ahmad Nor Ikhsan

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Fokus Penelitian	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Kajian Pustaka	13
2.1.1 Nilai-Nilai Budaya Banjar	13
2.1.2 Kesejahteraan Psikologis	16
2.1.3 Pondok Pesantren.....	21
2.2 Perspektif Teori	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Rancangan Penelitian	27
3.2 Unit Analisis.....	28
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian	29
3.4 Teknik Penggalan Data	30
3.4.1 Wawancara.....	30

3.4.2	Observasi	32
3.5	Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	33
3.6	Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		37
4.1	Situasi Penelitian	37
4.2	Hasil Penelitian.....	39
4.2.1	Deskripsi Penemuan	40
4.2.3	Hasil Analisis Data	91
4.3	Pembahasan	100
4.4	Keterbatasan dalam Penelitian	104
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		105
5.1	Kesimpulan.....	105
5.2	Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA		108
LAMPIRAN.....		111

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	26
Gambar 4. 1 Bagan Analisa Informan AMY	52
Gambar 4. 2 Bagan Analisa Informan AZ	69
Gambar 4. 3 Bagan Analisa Informan MA	85
Gambar 4. 4 Bagan Analisa Gabungan Informan AMY, AZ dan MA	97

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Guide Wawancara	111
A. 1 Main Question Kesejahteraan Psikologis.....	111
A. 2 Dimensi Kesejahteraan Psikologis.....	112
A. 3 Main Question Budaya Banjar	113
A. 4 Nilai-nilai Budaya Banjar	114
B. Surat Pernyataan Kesediaan Membimbing Mahasiswa	115
B. 1 Dosen Pembimbing Utama.....	115
B. 2 Dosen Pembimbing Pendamping	116
C. Catatan Bimbingan Skripsi.....	117
D. Lembar Bimbingan Skripsi	118
D. 1 Dosen Pembimbing Utama	119
D. 2 Dosen Pembimbing Pendamping	120
E. Formulir Cek Referensi	121
F. Surat Izin Penelitian.....	122
G. <i>Inform Consent</i>	123
G. 1 Informan I (AMY)	123
G. 2 Informan II (AZ)	124
G. 3 Informan III (MA).....	125
H. <i>Verbatim</i>	126
H. 1 Informan 1 Wawancara I.....	126

H. 2 Informan 2 Wawancara I.....	188
H. 3 Informan 3 Wawancara 1	236
I. Reduksi Data.....	284
J. Dokumentasi Pengambilan Data	407
J. 1 Informan AMY	407
J. 2 Informan AZ.....	408
J. 3 Informan MA.....	409
K. Dokumentasi Keseharian Informan.....	410
L. Sertifikat Uji Plagiasi.....	416
AA. Lembar Uji Format.....	417