

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN KECEMASAN
PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI
(STUDI DI PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FKIK ULM)**

SKRIPSI

Guna memenuhi sebagian syarat
memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Adelya Nur Fathimatuzzahra
2010913320027



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Desember, 2023

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN
KECEMASAN PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN
SKRIPSI**

(Studi di Program Studi Keperawatan FKIK ULM)

Dipersiapkan dan disusun oleh

Adelya Nur Fathimatuzzahra

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 22 Desember 2023

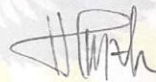
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep

Anggota Dewan Penguji Lain

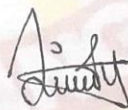


Mutia Rahmah, Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping



Herry Setiawan, Ns., M.Kep



Maulidya Septiany, Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil 'Alaamiin, segala puji bagi Allah SWT atas segala berkah, rahmat, dan karunia-Nya hingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Tidak lupa penulis juga menyampaikan segenap terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yaitu bapak saya alm. H. Taufan Suryadi, ibu saya Hj. Evnita Rizayanti, SP., kakak saya Rezky Elvanayanti, S.Pd., dan keluarga saya yang telah menyayangi, mendukung, menyemangati dan selalu mendo'akan saya disetiap proses yang saya lalui dalam tahapan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat, yang telah banyak memberikan ilmu, motivasi serta semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Segenap para idola saya yang sangat saya sayangi yaitu Kyuhyun beserta member SUPER JUNIOR, Johnny beserta member NCT, Hongjoong beserta member ATEEZ, Jeff Warakamol Satur serta para aktor-aktor Thailand yaitu Bas Asavapatr Ponpiboon, Bible Wichapas Sumettikul, dan Kao Noppakao Dechaphatthanakun yang karya-karyanya selalu menghibur peneliti saat sedang menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kepada teman-teman terdekat saya (para member KARSINOMA dan Faizah) serta teman-teman *online* saya (Raisha, Yunita, Ugii, Reza, Nathan, dan Eja) yang selalu memberikan dukungan, bantuan, do'a dan kasih sayang agar saya tetap semangat dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Teman-teman Costae PSKep 2020 dan lainnya yang tidak dapat saya sebut satu persatu, terima kasih atas semangat dan do'a kalian sehingga saya dapat melalui segala proses dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan kalian semua dan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat kedepannya Aamiin

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 22 Desember 2023



Adelya Nur Fathimatuzzahra

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Kecemasan Pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi (Studi di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat)” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

Ketua Program Studi Keperawatan Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian hingga selesai. Kedua dosen pembimbing yaitu Ibu Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep dan Bapak Herry Setiawan, Ns., M.Kep yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Kedua dewan penguji Mutia Rahmah, Ns., M.Kep dan Maulidya Septiany, Ns., M.Kep yang berkenan memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik. Rekan penelitian, serta semua pihak atas bantuan dan semangat yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap rancangan penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Januari 2024

Adelya Nur Fathimatuzzahra

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN KECEMASAN PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI (STUDI DI PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FKIK ULM)

Adelya Nur Fathimatuzzahra

Latar Belakang: Skripsi merupakan suatu kewajiban yang harus diselesaikan dalam waktu yang singkat, namun pada saat proses penyelesaian skripsi, biasanya mahasiswa mendapatkan beberapa permasalahan yang berdampak pada psikologis seperti kecemasan. Dukungan teman sebaya merupakan faktor yang penting untuk menurunkan kecemasan pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi.

Tujuan: Mengetahui adanya hubungan dukungan teman sebaya dengan kecemasan pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi (Studi di Program Studi Keperawatan FKIK ULM)

Metode: Penelitian kuantitatif menggunakan metode korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *simple random sampling* kepada 67 mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di PSKep FKIK ULM menggunakan kuesioner berupa *Google Form*.

Hasil: Penelitian ini menggunakan uji *Spearman* yang didapatkan hasil *p-value* 0.000 dengan nilai koefisien korelasi -0.518 yang artinya bahwa terdapat hubungan yang signifikan dengan arah korelasi yang negatif pada dukungan teman sebaya dengan kecemasan mahasiswa yang sedang menyusun skripsi.

Pembahasan: Pada penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa mayoritas mahasiswa memiliki dukungan teman sebaya yang tinggi dengan kecemasan sedang sebanyak 32 responden (47,8%). Adanya hubungan antara kedua variabel yang arah korelasinya negatif menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan teman sebaya yang didapatkan oleh mahasiswa maka semakin rendah kecemasan yang dialami mahasiswa dalam menyusun skripsi.

Kata Kunci: Dukungan Teman Sebaya, Kecemasan, Skripsi

ABSTRACT

The Relationship between Peer Support and Anxiety in Students Who Are Writing Their Thesis (Study in School of Nursing Faculty of Medicine and Health Science ULM)

Adelya Nur Fathimatuzzahra

Background: Thesis is an obligation that must be completed in a short time, but during the thesis completion process students usually experience several problems that have an impact on psychology, such as anxiety. Peer support is one of the important factors in reducing anxiety in students who are writing a thesis.

Purpose: To find out the relationship between peer support and anxiety in students who are writing a thesis (Study in School of Nursing, Faculty of Medicine and Health Science ULM)

Methods: Quantitative research used correlational method with a cross-sectional approach. The sampling technique used was simple random sampling of 67 students who were preparing a thesis at PSKep FKIK ULM using a questionnaire in the form of Google Form.

Results: This study used the Spearman test which obtained a p-value of 0.000 with a correlation coefficient value -0.518, which means there is a significant relationship with a negative correlation direction between peer support and anxiety in students who are preparing a thesis.

Discussion: The research that has been conducted shows that the majority of students have high peer support with moderate anxiety as many as 32 respondents (47.8%). The existence of a relationship between the two variables with a negative correlation direction indicates that the higher the peer support received by students, the lower the anxiety experienced by students in writing a thesis.

Keyword: Anxiety, Peer Support, Thesis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN..... | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK..... | vii |
| ABSTRACT..... | viii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB 1 PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 6 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 6 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 8 |
| 1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti..... | 8 |
| 1.4.2 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan | 8 |
| 1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti Lain..... | 8 |
| 1.5 Keaslian Penelitian..... | 8 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 11 |
| 2.1 Mahasiswa..... | 11 |
| 2.1.1 Pengertian Mahasiswa | 11 |
| 2.2 Skripsi..... | 12 |
| 2.2.1 Pengertian Skripsi | 12 |
| 2.3 Kecemasan..... | 13 |
| 2.3.1 Pengertian Kecemasan | 13 |
| 2.3.2 Gejala Kecemasan | 14 |
| 2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan | 14 |
| 2.3.4 Komponen Kecemasan | 15 |
| 2.3.5 Tingkat Kecemasan..... | 15 |

| | | |
|--------------|--|-----------|
| 2.3.6 | Alat Ukur Kecemasan..... | 17 |
| 2.4 | Dukungan Teman Sebaya | 20 |
| 2.4.1 | Pengertian Dukungan Teman Sebaya..... | 20 |
| 2.4.2 | Fungsi Dukungan Teman Sebaya..... | 21 |
| 2.4.3 | Aspek Dukungan Teman Sebaya | 22 |
| 2.4.4 | Alat Ukur Dukungan Teman Sebaya..... | 22 |
| 2.5 | Konsep Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Kecemasan pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi | 23 |
| 2.6 | Kerangka Teori..... | 25 |
| BAB 3 | KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS | 27 |
| 3.1 | Kerangka Konsep..... | 27 |
| 3.2 | Hipotesis..... | 29 |
| BAB 4 | METODE PENELITIAN | 30 |
| 4.1 | Rancangan Penelitian | 30 |
| 4.2 | Populasi dan Sampel | 30 |
| 4.2.1 | Populasi | 30 |
| 4.2.2 | Sampel..... | 30 |
| 4.3 | Instrumen Penelitian..... | 32 |
| 4.4 | Uji Validitas dan Reliabilitas | 34 |
| 4.5 | Variabel Penelitian | 35 |
| 4.6 | Definisi Operasional | 36 |
| 4.7 | Prosedur Penelitian..... | 38 |
| 4.7.1 | Tahap Persiapan | 38 |
| 4.7.2 | Tahap Pelaksanaan..... | 39 |
| 4.8 | Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data | 39 |
| 4.8.1 | Teknik Pengumpulan Data | 39 |
| 4.8.2 | Pengolahan Data..... | 40 |
| 4.9 | Cara Analisis Data..... | 41 |
| 4.10 | Tempat dan Waktu Penelitian..... | 42 |
| BAB 5 | HASIL PENELITIAN..... | 43 |
| 5.1 | Deskripsi Lokasi Penelitian | 43 |
| 5.2 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden | 43 |
| 5.2.1 | Usia responden..... | 43 |
| 5.2.2 | Jenis kelamin responden..... | 44 |
| 5.3 | Distribusi Frekuensi Kecemasan..... | 44 |

| | |
|---|-----------|
| 5.4 Distribusi Frekuensi Dukungan Teman Sebaya | 45 |
| 5.5 Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Kecemasan | 47 |
| BAB 6 PEMBAHASAN | 49 |
| 6.1 Karakteristik Responden | 49 |
| 6.1.1 Usia..... | 49 |
| 6.1.2 Jenis Kelamin | 50 |
| 6.2 Kecemasan..... | 52 |
| 6.3 Dukungan Teman Sebaya..... | 54 |
| 6.4 Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Kecemasan | 56 |
| 6.5 Keterbatasan Penelitian | 59 |
| BAB 7 KESIMPULAN | 60 |
| 7.1 Simpulan..... | 60 |
| 7.2 Saran | 61 |
| 7.2.1 Bagi Responden | 61 |
| 7.2.2 Bagi Institusi Pendidikan | 61 |
| 7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya..... | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 4. 1 Kisi-kisi instrumen penelitian tingkat kecemasan..... | 33 |
| Tabel 4. 2 Kisi-kisi instrumen penelitian dukungan teman sebaya..... | 34 |
| Tabel 4. 3 Definisi Operasional..... | 36 |
| Tabel 5. 1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia reponden (n=67) | 43 |
| Tabel 5. 2 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin reponden (n=67) | 44 |
| Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Kecemasan (n=67)..... | 44 |
| Tabel 5. 4 Deskriptif Statistik Komponen Kecemasan | 45 |
| Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Dukungan Teman Sebaya (n=67)..... | 46 |
| Tabel 5. 6 Deskriptif Statistik Aspek Dukungan Teman Sebaya | 46 |
| Tabel 5. 7 Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Kecemasan..... | 47 |

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Kecemasan pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi (Studi di Program Studi Keperawatan FKIK ULM)26
- Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Kecemasan pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi (Studi di Program Studi Keperawatan FKIK ULM) 29

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-------------|--|
| FKIK | : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan |
| HARS | : <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> |
| Kemendes RI | : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia |
| KEPK | : Komite Etik Penelitian Kesehatan |
| PSKep | : Program Studi Keperawatan |
| RI | : Republik Indonesia |
| RKB | : Ruang Kuliah Besar |
| S1 | : Strata 1 |
| SD | : Standar Deviasi |
| ULM | : Universitas Lambung Mangkurat |
| WHO | : World Health Organization |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Izin Penggunaan Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 4. Izin Penggunaan Kuesioner Dukungan Teman Sebaya
- Lampiran 5. Lembar Informasi (*Information sheet*)
- Lampiran 6. Lembar *informed consent*
- Lampiran 7. Lembar Instrumen Kecemasan
- Lampiran 8. Lembar Instrumen Dukungan Teman Sebaya
- Lampiran 9. Hasil studi pendahuluan
- Lampiran 10. *Ethical Clearance*
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12. Dokumentasi Pengambilan Data
- Lampiran 13. Tabulasi Data Karakteristik Responden
- Lampiran 14. Tabulasi Data Pengisian Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 15. Tabulasi Data Pengisian Kuesioner Dukungan Teman Sebaya
- Lampiran 16. Tabulasi Data Kecemasan Setiap Indikator
- Lampiran 17. Tabulasi Data Dukungan Teman Sebaya Setiap Indikator
- Lampiran 18. Hasil Analisis Data
- Lampiran 19. Uji Plagiasi
- Lampiran 20. Uji Typo