

**PERANAN KEBAHAGIAAN TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA
PADA PEKERJA KELAPA SAWIT PERUSAHAAN X DI TAPIN**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Amanda Putri

2010914320001

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
Desember, 2023**

Skripsi

**PERANAN KEBAHAGIAAN TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA
PADA PEKERJA KELAPA SAWIT PERUSAHAAN X DI TAPIN**

dipersiapkan dan disusun oleh

Amanda Putri

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 27 Desember 2023


Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



Dr. Silvia Kristanti T.F., M.Psi., Psikolog
NIP. 19830217 200812 2 001



Dr. Ermina Istiqomah, M.Si., Psikolog
NIP. 19700919 200501 2 002

Pembimbing Pendamping



Dr. M. Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si
NIP. 19910223 201903 1 008



Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog
NIP. 19740908 200812 2 001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 19810421 200812 1 005

Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 27 Desember 2023



Amanda Putri

NIM. 2010914320001

ABSTRAK

PERANAN KEBAHAGIAAN TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA PADA PEKERJA KELAPA SAWIT PERUSAHAAN X DI TAPIN

Amanda Putri

Perkebunan kelapa sawit merupakan penghasil devisa terbesar di Indonesia. Untuk meningkatkan produktivitas perkebunan kelapa sawit diperlukan adanya tenaga kerja yang memiliki kemampuan dalam mengelola perkebunan kelapa sawit. Pada kenyataannya, permasalahan yang sering dihadapi oleh perusahaan kelapa sawit yaitu rendahnya produktivitas kerja. Menurut penelitian sebelumnya, pekerja yang merasakan kebahagiaan di tempat kerja dapat meningkatkan produktivitas kerja sebesar 12%. Oleh karena itu, tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peranan kebahagiaan terhadap produktivitas kerja pada pekerja kelapa sawit di Tapin. Subjek dalam penelitian berjumlah 124 orang yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria pekerja operasional pada perusahaan kelapa sawit di Tapin dan berada pada usia produktif 17-64 tahun. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode kuantitatif dengan menggunakan skala kebahagiaan (*The PERMA-Profiler*) dan skala produktivitas kerja (*The Brief Instrument to assess Workers*). Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis regresi linier sederhana. Hasil penelitian menunjukkan ada peranan kebahagiaan terhadap produktivitas kerja dengan dimensi manajerial pada pekerja kelapa sawit perusahaan X di Tapin. Sementara itu, tidak ada peranan kebahagiaan terhadap produktivitas kerja dengan dimensi fisik dan mental pada pekerja kelapa sawit perusahaan X di Tapin.

Kata Kunci: Kebahagiaan, produktivitas kerja, pekerja kelapa sawit

ABSTRACT

THE ROLE OF HAPPINESS IN WORK PRODUCTIVITY AMONG OIL PALM WORKERS AT COMPANY X IN TAPIN

Amanda Putri

Oil palm plantations are the largest foreign exchange earner in Indonesia. In order to increase the productivity of oil palm plantations, the workers should possess the abilities to manage oil palm plantations. In reality, the problem that oil palm companies often have is low work productivity. According to previous research, workers who feel happiness at work can increase work productivity by 12%. This study aims to investigate the role of happiness in work productivity among oil palm workers in Tapin. The subjects were 124 people who were selected using the purposive sampling technique with the criteria: being operational workers at oil palm companies in Tapin and in the productive age (17 - 64 years). The method used in this study was a quantitative method using a happiness scale (the PERMA-Profilier) and a work productivity scale (the Brief Instrument to assess Workers). Data were analyzed using the simple linear regression analysis. The results show that there is a role of happiness in work productivity with the managerial dimension among oil palm workers at Company X in Tapin. Meanwhile, there is no role of happiness in work productivity with physical and mental dimensions among oil palm workers at Company X in Tapin.

Keywords: Happiness, work productivity, oil palm workers

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan kekuatan dan kesempatan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peranan Kebahagiaan terhadap Produktivitas Kerja pada Pekerja Kelapa Sawit Perusahaan X di Tapin” ini dapat terselesaikan. Dalam penyusunan skripsi, peneliti menyadari tidak dapat bekerja seorang diri dan tanpa bantuan dari berbagai pihak, sehingga peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Ibu Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi FK ULM Bapak Sukma Noor Akbar, S.Psi, M.Psi., Psikolog atas kesempatan dan izin yang telah diberikan.
3. Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, M.Psi., Psikolog dan Bapak Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S. Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, nasehat, pembelajaran, dukungan, dan mengarahkan peneliti hingga menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Ermina Istiqomah, M.Si., Psikolog dan Ibu Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan agar penulisan skripsi menjadi lebih baik.

5. Ibu Jehan Safitri, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik dan seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ilmu bermanfaat selama peneliti menempuh masa perkuliahan.
6. Seluruh staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah banyak membantu peneliti dalam kelancaran penyelesaian skripsi.
7. Kepada kedua orang tua, adik, dan keluarga yang selalu mendoakan serta membesarkan dengan penuh kasih sayang dari kecil hingga saat ini.
8. Kepada teman-teman tim payung yang selalu memberikan dukungan serta semangat tim yang luar biasa dalam penyelesaian skripsi.
9. Dita, Fia, dan Najla yang selalu memberikan semangat dan bantuan selama peneliti menempuh masa perkuliahan, sehingga penulis dapat terus bersemangat hingga penyelesaian skripsi.
10. Anroman yang selalu mendengarkan cerita dan mendukung peneliti sejak masa SMP hingga masa perkuliahan.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu peneliti demi kelancaran dan keberhasilan penyelesaian skripsi ini.

12. Terakhir, untuk diri saya sendiri atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dan selalu yakin bahwa dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Banjarbaru, 27 Desember 2023

Amanda Putri

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Secara Teoritis	6
1.4.2 Secara Praktis	6
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Produktivitas Kerja	10
2.1.1 Definisi Produktivitas Kerja	10
2.1.2 Dimensi Produktivitas Kerja	11
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Produktivitas Kerja	12
2.2 Kebahagiaan	13
2.2.1 Definisi Kebahagiaan	13
2.2.2 Dimensi Kebahagiaan.....	14
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kebahagiaan.....	16

2.3 Peranan Kebahagiaan dengan Produktivitas Kerja.....	18
2.4 Landasan Teori	21
2.5 Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Rancangan Penelitian.....	25
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasional Variabel Penelitian.....	25
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	25
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian	26
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian	27
3.4 Teknik Pengumpulan Data	29
3.4.1 Instrumen Penelitian	29
3.4.2 Uji Seleksi Aitem, Validitas, dan Reliabilitas	34
3.4.3 Pelaksanaan Uji Coba Penelitian.....	37
3.5 Analisis Data.....	42
3.5.1 Uji Asumsi.....	42
3.5.2 Uji Hipotesis	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	45
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	46
4.3 Hasil Penelitian.....	48
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian	48
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian	53
4.4 Pembahasan	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Kebahagiaan <i>The PERMA-Profiler</i>	32
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Produktivitas Kerja <i>The Brief Instrument to assess Workers</i>	34
Tabel 3.3 Kategori Skor Reliabilitas	37
Tabel 3.4 Tabel Hasil Seleksi Aitem Skala Kebahagiaan.....	39
Tabel 3.5 Tabel Hasil Seleksi Aitem Skala Produktivitas Kerja	41
Tabel 4.1 Data Demografi Subjek Penelitian.....	46
Tabel 4.2 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian	49
Tabel 4.3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian..	50
Tabel 4.4 Rumusan Norma Kategorisasi	50
Tabel 4.5 Rumus Norma Kategorisasi Variabel Kebahagiaan.....	51
Tabel 4.6 Kategorisasi Data Variabel Kebahagiaan	51
Tabel 4.7 Rumus Norma Kategorisasi Variabel Dimensi Manajerial.....	52
Tabel 4.8 Kategorisasi Data Variabel Dimensi Manajerial	52
Tabel 4.9 Rumus Norma Kategorisasi Variabel Dimensi Fisik dan Mental.....	53
Tabel 4.10 Kategorisasi Data Variabel Dimensi Fisik dan Mental.....	53
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas Residual <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	54
Tabel 4.12 Hasil Uji Linieritas.....	55
Tabel 4.13 Hasil Uji Heteroskedastisitas <i>Spearman's Rho</i>	56
Tabel 4.14 Hasil Uji Hipotesis Analisis Regresi Linier Sederhana	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skema Hubungan antar Variabel X dan Y1	23
Gambar 2.2 Skema Hubungan antar Variabel X dan Y2	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Instrumen Penelitian.....	79
A.1 <i>Informed Consent</i>	79
A.2 Skala Kebahagiaan	87
A.3 Skala Produktivitas Kerja	91
B. Hasil Perhitungan <i>G*Power</i>	93
C. Bukti Perizinan Penggunaan Alat Ukur	94
C.1 Bukti Perizinan Alat Ukur Kebahagiaan	94
C.2 Bukti Perizinan Alat Ukur Produktivitas Kerja	94
D. Catatan Bimbingan Skripsi	95
E. Surat Pernyataan Bimbingan	96
E.1 Surat Pernyataan Kesiapan Membimbing Pembimbing Utama.....	96
E.2 Surat Pernyataan Kesiapan Membimbing Pembimbing Pendamping	97
F. Halaman Persetujuan Skripsi	98
G. Data Mentah Uji Coba Penelitian.....	99
G.1 Data Mentah Variabel Kebahagiaan.....	99
G.2 Data Mentah Variabel Produktivitas Kerja	101
H. Uji Reliabilitas Uji Coba Alat Ukur	103
H.1 Uji Reliabilitas Skala Kebahagiaan	103
H.2 Uji Reliabilitas Variabel Produktivitas Kerja dengan Dimensi Manajerial.....	108

H.3 Uji Reliabilitas Variabel Produktivitas Kerja dengan Dimensi Fisik dan Mental.....	110
I. Data Mentah Penelitian.....	112
I.1 Data Mentah Variabel Kebahagiaan	112
I.2 Data Mentah Variabel Produktivitas Kerja.....	115
J. Uji Reliabilitas Penelitian Alat Ukur.....	118
J.1 Uji Reliabilitas Skala Kebahagiaan	118
J.2 Uji Reliabilitas Variabel Produktivitas Kerja dengan Dimensi Manajerial	123
J.3 Uji Reliabilitas Variabel Produktivitas Kerja dengan Dimensi Fisik dan Mental	125
K. Data Demografi Subjek Penelitian.....	128
L. Analisis Data Penelitian.....	130
L.1 Uji Asumsi	130
L.2 Uji Hipotesis	135
M. Uji Referensi.....	137
M.1 Uji Referensi Pertama.....	137
M.2 Uji Referensi Kedua.....	138
N. Uji Plagiasi	139
O. Uji Format Skripsi.....	140