

***LITERATURE REVIEW: ANALISIS FAKTOR-FAKTOR  
KEJADIAN OBESITAS PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI  
INDONESIA***

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Ahmad Fadillah

191091221023



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
BANJARBARU**

**Juni, 2023**

Skripsi

**LITERATURE REVIEW: ANALISIS FAKTOR-FAKTOR KEJADIAN  
OBESITAS PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI INDONESIA**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**Ahmad Fadillah**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal **24 Mei 2023**

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama



**Hadrianti H.D. Lasari, SKM., MPH**

Anggota Dewan Penguji



**Rudi Fakhriadi, SKM., M.Kes  
(Epid)**

Pembimbing Pendamping



**Dian Rosadi, SKM., MPH**

Anggota Dewan Penguji



**Noor Ahda Fadillah, SKM.,  
M.Kes (Epid)**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**Laili Khairivati, SKM., MPH**

**Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 5 Juni 2023



Ahmad Fadillah

## ABSTRAK

### **LITERATURE REVIEW: ANALISIS FAKTOR-FAKTOR KEJADIAN OBESITAS PADA SISWA SEKOLAH DASAR DI INDONESIA**

**Ahmad Fadillah**

Obesitas merupakan salah satu permasalahan epidemi global dewasa ini dan menjadi salah satu tantangan permasalahan kesehatan di zaman modern. Berdasarkan data riset kesehatan dasar tahun 2018, prevalensi obesitas pada anak usia 5-12 tahun di Indonesia sebesar 9,2% meningkat dari tahun 2013, yang hanya sebesar 8,8%. Dari hasil penelitian terdahulu menunjukkan masih terdapat perbedaan mengenai faktor yang berhubungan terhadap kejadian obesitas. *Literature review* ini bertujuan untuk menganalisis kesenjangan hasil penelitian yang berkaitan dengan kejadian obesitas. Penelitian ini menggunakan desain *scoping review*. Sumber data yang digunakan berbentuk artikel penelitian dengan topik penelitian terkait dan diperoleh melalui *google scholar* dan *researchgate*. Terdapat sebanyak 10 artikel penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi. Hasil analisis artikel didapatkan hubungan aktivitas fisik, keturunan, konsumsi makanan cepat saji, *sedentary lifestyle*, minuman manis, asupan energi, asupan karbohidrat, dan sarapan yang memiliki hubungan dengan kejadian obesitas pada siswa sekolah dasar di Indonesia menurut studi yang terinklusi. Orang tua siswa diharapkan dapat berperan aktif dalam mengatur asupan nutrisi yang dikonsumsi siswa dan membatasi kegiatan *screen-time* agar dapat terhindar obesitas pada usia dini.

**Kata-kata kunci:** Obesitas, faktor-faktor, siswa sekolah dasar

## **ABSTRACT**

### **LITERATURE REVIEW: FACTORS ANALYSIS OF OBESITY IN ELEMENTARY STUDENT IN INDONESIA**

**Ahmad Fadillah**

*Obesity is one of the problems of the global epidemic today and is one of the challenges of health problems in modern times. Based on RiskeSDas in 2018, the prevalence of obesity in children 5-12 years in Indonesia was 9.2%, increasing from 2013, which was only 8.8%. The results of previous studies show that there are still differences in factors related to the incidence of obesity. This literature review aims to analyze the gap in research results related to the incidence of obesity. This study used a scoping review design. The data source used is in the form of research articles with related research topics and obtained through google scholar and researchgate. There are as many as 10 research articles that fit the inclusion criteria. The results of the article analysis found the relationship between physical activity, heredity, fast food consumption, sedentary lifestyle, sweetened beverage, energy intake, carbohydrate intake, and breakfast which had an association with the incidence of obesity in elementary school students in Indonesia according to an included study. Parents are expected to play an active role in regulating the intake of nutrients consumed by students and limiting screen-time activities in order to avoid obesity at an early age.*

**Keywords :** *Obesity, factors, elementary school student*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Literature Review: Analisis Faktor-Faktor Kejadian Obesitas Pada Siswa Sekolah Dasar di Indonesia**”, tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat. Dalam pengerjaan skripsi ini telah melibatkan banyak pihak yang sangat membantu dalam banyak hal. Oleh sebab itu, disini penulis sampaikan rasa terima kasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat, Ibu Laily Khairiyati, SKM, MPH yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
3. Unit Pengelola KTI dan P2M Anggun Wulandari, SKM., M.Kes yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
4. Dosen pembimbing utama Hadrianti H.D. Lasari, SKM, MPH dan dosen pembimbing pendamping Dian Rosadi, SKM, MPH yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dewan penguji Rudi Fakhriadi, SKM, M.Kes (Epid) dan Noor Ahda Fadillah SKM, M.Kes (Epid) yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

6. Dosen pengajar dan staf di Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan dukungan, informasi dan materi selama perkuliahan, sehingga membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua, kakak, adik, saya terutama Bapak saya (alm.) Hasno Hidayat yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat, doa, masukan dan bantuan emosional maupun finansial dalam perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
8. Para sahabat CPNS<sup>+</sup>, Auzriel PSKM 2019, Epidemiologi 2019, terimakasih atas segala doa, semangat dan bantuan yang telah diberikan dalam bentuk sumbangan pikiran maupun tenaga pada penelitian ini hingga sampai di titik ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Juni 2023



Ahmad Fadillah

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Pertanyaan Penelitian .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Siswa Sekolah Dasar .....	9
B. Obesitas .....	11
C. Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas .....	21
D. <i>Theoretical Mapping</i> .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	52
B. Sumber Data .....	53
C. Kriteria Pemilihan.....	53
D. Prosedur Pengumpulan <i>Literature</i> .....	54
E. Sintesis Data .....	55
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Sintesis Data.....	57



B. Pembahasan .....	62
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran .....	84
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	