

**JENIS PENCEGAHAN RISIKO JATUH PASIEN DI RUMAH SAKIT:**

***INTEGRATED LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh  
Aditama Mahatmaputra Ramadan  
1610913210001



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**JANUARI, 2024**

Karya Tulis Ilmiah

JENIS PENCEGAHAN RISIKO JATUH PASIEN DI RUMAH SAKIT: *INTEGRATED LITERATURE REVIEW*

Dipersiapkan dan disusun oleh

Aditama Mahatmaputra Ramadan

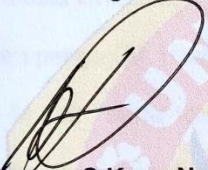
Telah diipertahankan di depan dewan penguji

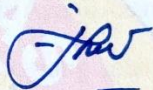
Pada tanggal 05 Januari 2024

Susunan Dewan Penguji


Pembimbing Utama

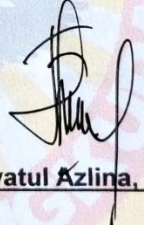
Anggota Dewan Penguji Lain

  
Herry Setiawan, S.Kep., Ns., M.Kep

  
M. Hadarani, S.Kep., Ns., M.Ph

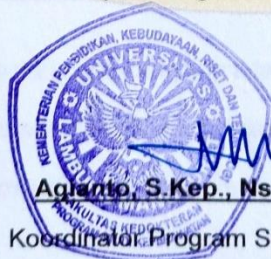
Pembimbing Pendamping

  
Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D

  
Fitri Ayatul Azlina, S.Kep., Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Serjana Keperawatan



Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D  
Koordinator Program Studi Keperawatan

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. Kedua orang tua tersayang, Abah dan Mama Jahidin, ST. dan Nurul Humaidah, S.SiT. yang selalu memberikan dukungan penuh dan senantiasa mendoakan selama penulisan karya tulis ilmiah ini
2. Dosen pembimbing karya tulis ilmiah Herry Setiawan S.Kep., Ns., M.Kep. dan Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D. yang telah meluangkan waktunya untuk mendampingi dengan sabar dan memberikan saran selama proses penulisan karya tulis ilmiah ini.
3. Dosen penguji M. Hadarani, S.Kep., Ns., M.Ph. dan Fitri Ayatul Azlina, S.Kep., Ns., M.Kep. serta Ichsan Rizany S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah bersedia memberikan masukan dan kritik sehingga penulisan karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.
4. Dosen pembimbing akademik Dhian Ririn Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep. yang senantiasa menemani dan memberikan dukungan dengan penuh kesabaran selama proses penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh teman seperjuangan di PSKep FK ULM.
6. Diri sendiri yang telah melewati semua proses dan terus berjuang hingga mampu menyelesaikan seluruh proses studi.

Semoga semua doa dan kebaikan yang telah diberikan oleh orang tua, dosen, dan teman-teman mendapat ridho dan balasan dari Allah SWT. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat ke depannya sehingga memiliki nilai keberkehan di dalamnya.

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Dengan ini Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis yang Saya tulis bukan merupakan plagiat atau pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain. Karya tulis ini tidak pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi. Jika terdapat karya atau pendapat orang lain yang tertulis dalam naskah ini telah dijadikan sumber pustaka dan sudah tertulis dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Januari 2024

Aditama Mahatmaputra Ramadan

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Jenis Pencegahan Risiko Jatuh Pasien di Rumah Sakit: *Integrated Literature Review*”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana ilmu keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat. Dalam kesempatan ini penulis juga ingin berterimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran DR. dr. Istiana, M.Kes. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Kedua dosen pembimbing Herry Setiawan S.Kep., Ns., M.Kep. dan Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D. yang telah meluangkan waktunya untuk mendampingi dan memberikan saran selama proses penulisan skripsi ini.
3. Kedua dosen penguji M. Hadarani, S.Kep., Ns., M.Ph. dan Fitri Ayatul Azlina, S.Kep., Ns., M.Kep. serta Ichsan Rizany S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah bersedia memberikan masukan dan kritik sehingga penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.
4. Rekan penelitian, keluarga, teman, dan seluruh pihak yang telah memberikan semangat dan dukungan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan di masa depan.

Banjarbaru, Januari 2024

Aditama Mahatmaputra Ramadan

## ABSTRAK

### JENIS PENCEGAHAN RISIKO JATUH PASIEN DI RUMAH SAKIT:

#### INTEGRATED LITERATURE REVIEW

Ramadan, AM

**Latar Belakang:** Setiap rumah sakit yang terakreditasi diharuskan melaksanakan 6 sasaran keselamatan pasien yang sudah ditetapkan oleh *Joint Commission International (JCI)* dan diatur dalam Standar Nasional Akreditasi Rumah Sakit (SNARS) edisi 1.1. Salah satu dari 6 Sasaran Keselamatan Pasien yaitu mengurangi risiko cedera yang didapatkan oleh pasien akibat terjatuh. Rumah sakit diharapkan memiliki kebijakan dan protokol manajemen risiko jatuh yang sistematis.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apa saja jenis pencegahan risiko jatuh pasien di rumah sakit.

**Metode:** Penelitian *integrated literature review* ini mengkaji literatur dari artikel penelitian yang memiliki metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan *quasi-experimental, cross-sectional, randomized controlled trial* dan artikel penelitian yang memiliki metode penelitian kualitatif. 10 artikel diidentifikasi dari *database google scholar* dan *science direct* dalam rentang tahun 2013-2023 dianalisis menggunakan instrumen *JBI Critical Appraisal Checklist for Quasi Experimental Studies, JBI Critical Appraisal Checklist for Analytical Cross Sectional Studies, JBI Critical Appraisal Checklist for Randomized Controlled Trials* dan *JBI Critical Appraisal Checklist for Qualitative Research*.

**Hasil:** Dari 10 artikel yang sudah ditelaah, diketahui terdapat banyak jenis pencegahan risiko jatuh pada pasien selama menjalani perawatan di rumah sakit mulai dari pelaksanaan asesmen risiko jatuh, pemberian edukasi, pemberian fasilitas yang menunjang kebutuhan pasien, pemantauan kondisi pasien secara berkala, sampai mempersiapkan keputungan pasien.

**Pembahasan:** Pencegahan risiko jatuh dapat dikategorikan dalam 3 jenis, yakni penanganan awal pasien, penanganan harian pasien, dan perencanaan pemulangan pasien. Ketiga jenis pencegahan risiko jatuh ini saling berkaitan dan harus dilaksanakan secara sistematis.

**Kata Kunci:** asesmen, intervensi, pencegahan risiko jatuh, rumah sakit

## ABSTRACT

### TYPES OF PATIENT FALL RISK PREVENTION IN HOSPITAL: INTEGRATED LITERATURE REVIEW

Ramadan, AM

**Background:** Every accredited hospital is required to implement 6 patient safety goals that have been set by and Joint Commission International (JCI) and regulated in National Hospital Accreditation Standards (SNARS) edition 1.1. One of the 6 Patient Safety Goals is to reduce the risk of injury suffered by patients due to falls. Hospitals are expected to have systematic fall risk management policies and protocols.

**Objectives:** This study aimed to find out what types of patient fall risk prevention in hospital.

**Methods:** This integrated literature review reviewing literature from research articles that have quantitative research methods with quasi-experimental, cross-sectional, randomized controlled trial approaches and research articles that have qualitative research methods. Ten research articles identified google scholar and science direct database in the 2013-2023 range were analyzed using JBI Critical Appraisal Checklist for Quasi Experimental Studies, JBI Critical Appraisal Checklist for Analytical Cross Sectional Studies, JBI Critical Appraisal Checklist for Randomized Controlled Trials dan JBI Critical Appraisal Checklist for Qualitative Research.

**Results:** Out of 16 articles examined, there are many types of patient fall risk prevention in hospital starting from carrying out fall risk fall risk assessment, providing education, providing facilities that support patient needs, monitoring the patient's condition regularly to patient discharge planning.

**Discussion:** Fall risk prevention divided into three types, patient early treatment, patient daily treatment, and patient discharge planning. These three types of fall risk prevention are interrelated and must be implemented systematically.

**Keywords:** assessment, fall risk prevention, hospital, intervention

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Bagi Pasien dan Keluarga .....	3
1.4.2 Bagi Pelayanan Kesehatan .....	4
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	4
1.4.4 Bagi Peneliti .....	4
<b>BAB 2 METODE PENELITIAN</b> .....	<b>5</b>
2.1 Kriteria Inklusi.....	5
2.1.1 Jenis Literatur .....	5
2.1.2 Tipe Populasi.....	5
2.1.3 Tipe Outcome .....	5
2.2 Kriteria Eksklusi.....	5
2.3 Teknik Pencarian Artikel.....	6
2.4 Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	6
2.4.1 Seleksi Literatur.....	6
2.4.2 Assessment of Metodological Quality .....	6
2.4.3 Ekstraksi Data .....	7
2.4.4 Sintesis Data .....	8
2.4.5 Waktu Penelitian.....	8
<b>BAB 3 KERANGKA PENCARIAN LITERATUR</b> .....	<b>9</b>
<b>BAB 4 HASIL</b> .....	<b>11</b>
4.1 Hasil .....	11



<b>BAB 5 PEMBAHASAN</b> .....	<b>17</b>
5.1 Pembahasan .....	17
5.1.1 Jenis Pencegahan Risiko Jatuh.....	17
5.1.2 Keterbatasan, Kekurangan dan Kendala Penelitian.....	21
<b>BAB 6 PENUTUP</b> .....	<b>23</b>
6.1 Kesimpulan.....	23
6.2 Rekomendasi .....	23
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>24</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Ekstraksi Data.....	7
Tabel 4.1 Hasil <i>Review</i> Artikel.....	11

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Lembar JBI *Critical Appraisal Checklist for Qualitative Research*
- Lampiran 3. Lembar JBI *Critical Appraisal Checklist for Analytical Cross Sectional Studies*
- Lampiran 4. Lembar JBI *Critical Appraisal Checklist for Quasi Experimental Studies*
- Lampiran 5. Lembar JBI *Critical Appraisal Checklist for Randomized Controlled Trials*
- Lampiran 6. Lembar judul artikel di setiap database
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi
- Lampiran 8. Hasil *Review* Artikel
- Lampiran 9. Kesimpulan Hasil *Critical Appraisal* Ketiga *Reviewers*
- Lampiran 10. Skoring Artikel
- Lampiran 11. Bukti pencarian di database dengan kata kunci