



**HUBUNGAN ANTARA GANGGUAN DEPRESI DAN
KUALITAS HIDUP PADA PASIEN HEMODIALISIS DI
RSUD ULIN BANJARMASIN**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Muhammad Rakha Zulfikar
2010911210008

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2023

PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA GANGGUAN DEPRESI DAN KUALITAS HIDUP
PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

Muhammad Rakha Zulfikar, NIM: 2010911210008

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Rabu, Tanggal 20 Desember 2023

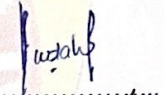
Pembimbing I

Nama: Dr. dr. Mohammad Rudiansyah, M. Kes, Sp. PD- KGH
FINASIM
NIP : 19700503 199601 1 001




Pembimbing II

Nama: Dr. dr. Dewi Indah Noviana Pratiwi, M. Kes,
Sp. PK (K)
NIP : 19711127 200604 1 001



Penguji I

Nama: dr. Wiwit Agung Sri Nur Cahyawati, Sp. PD,
K-GER
NIP : 19690815 200803 2 001



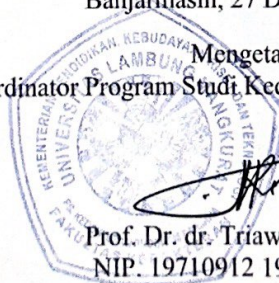
Penguji II

Nama: dr. Dona Marisa, M. Biomed
NIP : 19740309 200501 2 002



Banjarmasin, 27 Desember 2023

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.h
NIP. 19710912 199702 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 7 Desember 2023



Muhammad Rakha Zulfikar

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA GANGGUAN DEPRESI DAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD ULIN BANJARMASIN

Muhammad Rakha Zulfikar

Penelitian ini fokus pada hubungan antara depresi dan kualitas hidup pada pasien hemodialisis di RSUD Ulin Banjarmasin. Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan kegagalan progresif dan tak terbalik pada fungsi ginjal yang mempengaruhi berbagai aspek metabolisme, keseimbangan cairan, dan elektrolit. Depresi, sebagai kondisi emosional yang berkelanjutan, memengaruhi pikiran, emosi, dan perilaku seseorang secara menyeluruh. Mood dalam umumnya mencerminkan perasaan kehilangan harapan. Studi ini menggunakan PHQ-9 untuk mengukur gejala depresi dan QOL-SF36 untuk menilai kualitas hidup pada pasien hemodialisis. Sampel studi ini terdiri dari pasien yang menjalani hemodialisis di instalasi RSUD Ulin Banjarmasin. Metode penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan desain cross sectional. Hasil penelitian menunjukkan signifikansi hubungan antara depresi dan kualitas hidup ($p = 0,04$), dengan korelasi negatif lemah sebesar $-0,261$. Ini menegaskan adanya korelasi antara depresi dan penurunan kualitas hidup pada pasien hemodialisis di RSUD Ulin Banjarmasin. Kesimpulan studi ini mengindikasikan bahwa depresi pada pasien tersebut berdampak pada menurunnya kualitas hidup mereka.

Kata-kata kunci : depresi, kualitas hidup, hemodialisis, PHQ-9, QOL-SF-36

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN DEPRESSION DISORDERS AND QUALITY OF LIFE IN HEMODIALYSIS PATIENTS AT ULIN HOSPITAL BANJARMASIN

Muhammad Rakha Zulfikar

This research focuses on the relationship between depression and quality of life in hemodialysis patients at Ulin Regional Hospital, Banjarmasin. Chronic renal failure (CKD) is a progressive and irreversible failure in kidney function that affects various aspects of metabolism, fluid balance and electrolytes. Depression, as an ongoing emotional condition, affects a person's thoughts, emotions and behavior holistically. Deep mood generally reflects feelings of loss of hope. This study used the PHQ-9 to measure depressive symptoms and the QOL-SF36 to assess quality of life in hemodialysis patients. The sample for this study consisted of patients undergoing hemodialysis at the Ulin Regional Hospital, Banjarmasin. The research method used was analytical observational with a cross sectional design. The results showed a significant relationship between depression and quality of life ($p = 0.04$), with a weak negative correlation of -0.261. This confirms the correlation between depression and decreased quality of life in hemodialysis patients at Ulin Hospital, Banjarmasin. The conclusions of this study indicate that depression in these patients has an impact on reducing their quality of life.

Keywords : *depression, quality of life, hemodialysis, PHQ-9, QOL-SF-36*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA GANGGUAN DEPRESI DAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN HEMODIALISIS DI RSUD ULIN BANJARMASIN”**, tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. dr. Istiana, M.Kes., yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes., yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, Dr. dr. Mohammad Rudiansyah, M.kes, Sp. PD-KGH FINASIM dan Dr. dr. Dewi Indah Noviana Pratiwi, M.Kes., Sp.PK(K). yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, dr. Wiwit Agung Sri Nur Cahyawati, Sp. PD, K-GER. dan dr. Dona Marisa, M. Biomed. yang memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
5. Kepala Instalasi Hemodialisis RSUD Ulin Banjarmasin.
6. Pasien hemodialisis di instalasi hemodialisis RSUD Ulin Banjarmasin.

7. Orang tua penulis tercinta, ayahanda Wahyu Sabrudin, ibunda Joeli Woelandari serta seluruh keluarga yang tak pernah berhenti mendukung, mendoakan, memperhatikan, dan siap membantu.
8. Rekan satu tim penelitian skripsi, Angger Ariewardana, Rifki Muhammad Triatmojo, Naufal Fikri Akmal, Nurhayati, Sabrina Wahda Utami, dan Aqila Layyina Farsya atas kebersamaan dan kerjasamanya dalam membantu penelitian dan penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Gagal Ginjal Kronik	8
B. Hemodialisis	9
C. Depresi	11

D. Kualitas Hidup	13
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	15
A. Landasan Teori	15
B. Hipotesis	17
BAB IV METODE PENELITIAN	18
A. Rancangan Penelitian	18
B. Populasi dan Sampel	18
C. Instrumen Penelitian	19
D. Variabel Penelitian	20
E. Definisi Operasional	20
F. Prosedur Penelitian	21
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	23
H. Cara Analisis Data	23
I. Waktu dan Tempat Penelitian	24
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	25
BAB VI PENUTUP	32
A. Simpulan	32
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan Gangguan Depresi dengan Kualitas Hidup pada Pasien Hemodialisis di RSUD Ulin Banjarmasin	6
4.1	Definisi Operasional Hubungan Gangguan Depresi dengan Kualitas Hidup pada Pasien Hemodialisis di RSUD Ulin Banjarmasin	20
5.1	Karakteristik Responden Penelitian Hubungan Antara Gangguan Depresi dan Kualitas Hidup pada Pasien Hemodialisis di RSUD Ulin Banjarmasin	25
5.2	Hasil Kuesioner Tingkat Depresi dan Kualitas Hidup pada Pasien Hemodialisis di RSUD Ulin Banjarmasin	26
5.3	Hasil dari Uji Statistik Pearson Hubungan Antara Gangguan Depresi dan Kualitas Hidup pada Pasien Hemodialisis di RSUD Ulin Banjarmasin	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Skema Kerangka Teori Penelitian Hubungan Gangguan Depresi dengan Kualitas Hidup pada Pasien Hemodialisis di RSUD Ulin Banjarmasin	16
3.2 Skema Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Gangguan Depresi dengan Kualitas Hidup pada Pasien Hemodialisis di RSUD Ulin Banjarmasin	17
4.1 Skema Prosedur Penelitian Penelitian Hubungan Gangguan Depresi dengan Kualitas Hidup pada Pasien Hemodialisis di RSUD Ulin Banjarmasin	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
1	Surat Keterangan Kelayakan Etik	39
2	Surat keterangan Kelayakan Etik RSUD Ulin Banjarmasin	40
3	Surat Izin Penelitian Pada Pasien Hemodialisis di RSUD Ulin Banjarmasin	41
4	Surat Izin Pengambilan Data Pada Pasien Hemodialisis di RSUD Ulin Banjarmasin	42
5	Lembar Informed Consent	43
6	Kuesioner Gejala Depresi PHQ-9	49
7	Kuesioner Kualitas Hidup SF-36	50
8	Rekapitulasi Data Responden	56
9	Hasil SPSS	60
10	Dokumentasi Penelitian	62

DAFTAR SINGKATAN

GGK	: Gagal Ginjal Kronik
PFC	: <i>Prefrontal Cortex</i>
PGK	: Penyakit Ginjal Kronis
PSKPS	: Program Studi Kedokteran Program Sarjana
RISKESDAS	: Riset Dasar Kesehatan
SSRI	: <i>Selective Serotonin Reuptake Inhibitor</i>
WHOQOL-100	: <i>World Health Organization Quality of Life 100</i>
WHOQOL-BREF	: <i>World Health Organization Quality of Life BREF</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>