

**PARTISIPASI PESERTA DIDIK MELALUI PERMAINAN  
TRADISIONAL DI SEKOLAH DASAR NEGERI JORONG 1**



OLEH :

**MUHAMMAD SAFARIN  
NIM 1910122210035**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi  
Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN  
TEKNOLOGI UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN JURUSAN  
PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
BANJARBARU  
2023**

## ABSTRAK

MUHAMMAD SAFARIN,2019, NIM 1910122210035. Partisipasi Peserta Didik melalui Permainan Tradisional Di SDN Jorong 1. Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan Ilmu dan Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat, Pembimbing (I) Akhmad Amirudin, S. Pd, M. Pd, Pembimbing (II) Drs. H . Mulhim, M. Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan partisipasi peserta didik terhadap pembelajaran PJOK melalui permainan tradisional, Sampel atau subjek yang diteliti adalah peserta didik kelas VI SDN Jorong 1.

Pengambilan Sampel menggunakan Sampling Purposive adalah teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu, jadi dalam penelitian ini setiap populasi berjumlah 39. Dari jumlah tersebut diambil 36 peserta didik laki-laki dan perempuan untuk dijadikan sampel penelitian. Pengumpulan data pada penelitian ini berupa lembar observasi Data yang terkumpul selama penelitian adalah data berupa hasil observasi di analisis menggunakan deskriptif kuantitatif.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah di analisis maka dapat di ketahui dari 36 peserta didik sebagai berikut, kategori “sangat baik” berjumlah 19 peserta didik dengan presentase (57,77 %) , adapun kategori “baik” berjumlah 17 peserta didik dengan presentase (47,22 % ),sedangkan kategori cukup baik dan kurang baik berjumlah 0 peserta didik dengan presentase 0%, dari hasil tersebut dapat di lihat bahwa tingkat partisipasi peserta didik di atas standar. Sehingga penelitian ini menunjukkan bahwa partisipasi peserta didik melalui permainan tradisional di SDN Jorong 1 menunjukkan dalam kategori sangat baik.

**Kata Kunci** : Partisipasi,Pendidikan Jasmani, Permainan Tradisional

## **ABSTRACT**

MUHAMMAD SAFARIN, 2019, NIM 1910122210035. Participation of Students through Traditional Games at SDN Jorong 1. Thesis Department of Sports and Health Education, Faculty of Teaching Science and Education, Lambung Mangkurat University, Supervisor (I) Akhmad Amirudin, S. Pd, M. Pd , Supervisor (II) Drs. H. Mulhim, M. Pd.

This study aims to determine the increase in student participation in PJOK learning through traditional games. The samples or subjects studied were class VI students at SDN Jorong 1.

Sampling using Purposive Sampling is a sampling technique with certain considerations, so in this study each population amounted to 39. Of these, 36 male and female students were taken as research samples. Collecting data in this study is in the form of observation sheets. The data collected during the research is the data in the form of observations analyzed using quantitative descriptive.

Based on the results of the research that has been analyzed, it can be seen from the 36 students as follows, the "very good" category is 19 students with presentations (57.77%), while the "good" category is 17 students with presentations (47, 22 % ), while the categories were quite good and not good enough for 0 students with a percentage of 0%, from these results it can be seen that the level of student participation is above the standard. So this research shows that students through traditional games at SDN Jorong 1 show in the very good category.

**Keywords: Participation, Physical Education, Traditional Games**

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Hanya dengan bersyukur yang dapat membawa kita menuju kedamaian hati”

(penulis)

### **KARYA INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA :**

Orang tua tercinta bapak Muhammad Sari Budi dan ibu Marianah yang tanpa pamrih mendukung saya, yang selalu mencoba terlihat kuat di depan saya agar tidak menurunkan semangat saya, yang selalu tersenyum saat sang anak pamit, yang selalu menanyakan kabar saya saat jauh darinya, yang semua itu mereka lakukan bukan karena materi, bukan karena ada apanya, mereka melakukan itu dengan apa adanya untuk anak tercinta dapat mendapatkan pendidikan yang layak dan agar saya memiliki masa depan yang cerah. Maka dari itu saya akan mewujudkan harapan itu dengan sungguh- sungguh

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PARTISIPASI PESERTA DIDIK MELALUI PERMAINAN  
TRADISIONAL DI SDN JORONG 1**

Oleh :

Muhammad Safarin

NIM 1910122210035

Pembimbing Utama



Akhmad Amirudin, S.Pd., M.Pd  
NIPK 19920211201702101001

Pembimbing Pendamping



Drs. H. M. Mulhim, M. Pd.  
NIP 196107271988121002

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Banjarbaru,



Edwin Wahyu Dirgantoro, S. Or., M. Pd.  
NIP 198206232010121005

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Pendidikan Jasmani  
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada tanggal : 23 Mei 2023

### Dewan Penguji

- |                                    |                   |
|------------------------------------|-------------------|
| 1. Akhmad Amirudin, S. Pd., M. Pd. | (Ketua).....      |
| 2. Drs. H. M. Mulhim, M.Pd.        | (Sekretaris)..... |
| 3. Drs. Perdinanto, M. Pd.         | (Anggota).....    |

### Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan  
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Banjarbaru



Dr. Marufu Kahri, M. Pd.  
NIP.196006161987031004

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Safarin

Nim : 1910122210035

Program studi : Pendidikan Jasmani

Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari di temukan sebagian atau seluruhnya dari Skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 1 Februari 2023

Muhammad Safarin

NIM : 1910122210035

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Safarin  
NIM : 1910122210035  
Tempat, Tanggal lahir : Tanah Laut, 18 April 2001  
Program Studi : PENDIDIKAN JASMANI  
Alamat : Jl. A. Yani rt 13 rw 04 desa Jorong, Kecamatan Jorong ,  
Kabupaten Tanah Laut

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 1 Februari 2023

Pembuat pernyataan



Muhammad Safarin

NIM. 1910122210035



## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, nikmat serta hidayahnya yang telah di berikan, sehingga dalam hal ini penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Partisipasi Peserta Didik Melalui Permainan Tradisional di SDN Jorong 1.” Yang mana dalam pembuatannya melalui proses yang cukup panjang. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat di Banjarbaru.

Sehubungan dengan ini penulis mengucapkan banyak-banyak terima kasih kepada kedua orang tua, dosen pembimbing, serta seluruh pihak terkait yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu penulis juga mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah banyak memberikan motivasi untuk semua mahasiswa termasuk peneliti.
2. Bapak Dr. Chairil Faif Pasani, M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Bapak Dr. Ma'ruful Kahri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
4. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru
5. Bapak Akhmad Amirudin, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing Utama yang memberikan bimbingan, motivasi serta arahan demi sempurnanya karya tulis ini.
6. Bapak Drs. H. M. Mulhim, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang memberikan bimbingan, motivasi serta arahan demi sempurnanya karya tulis ini.
7. Bapak Drs. Perdinanto, M.Pd selaku Penguji yang memberikan masukan-masukan demi sempurnanya karya tulis ini.

8. Bapak Taufik Nor, M. Pd. Selaku Kepala sekolah dan SDN Jorong 1 yang telah membantu penelitian demi sempurnanya karya tulis ini
9. Bapak Buhairi, S. Pd. Selaku guru penjas SDN Jorong 1 yang telah membantu penelitian demi sempurnanya karya tulis ini
10. Seluruh guru serta staff tata usaha SDN Jorong 1 yang telah membantu penelitian ini demi sempurnanya karya tulis ini
11. M. Rasyid ridho yang telah membantu terjun kelapangan demi mempermudah kelancaran penelitian ini
12. Desy Putri Wulandari yang telah memberikan support sistem dan motivasi demi mempermudah karya tulis ini.

Semoga amal ibadah dan kebaikan mereka semua mendapat balasan dari Allah Subhannahuwa Ta'ala Aamiin ya robbal alamin.

**Banjarbaru, 09 April 2023**

**Muhammad Safarin**

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
ABSTRAK .....	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN APLIKASI MENDELEY .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR DOKUMENTASI.....	xvi
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Batasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan penelitian .....	4
F. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	6
KAJIAN PUSTAKA .....	6
A. Kajian Teori.....	6
B. Permainan tradisional .....	14
C. Penelitian yang relevan .....	19
D. Kerangka berfikir .....	20
BAB III.....	22
METODELOGI PENELITIAN .....	22
A. Variabel Penelitian .....	22
B. Definisi konseptual dan operasional variabel .....	22
C. Tempat dan waktu penelitian .....	22
D. Metode penelitian .....	23
E. Populasi dan sample .....	23
F. Instrument penelitian.....	23
G. Teknik pengumpulan data .....	25
H. Analisis data .....	25

BAB VI .....	27
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Deskripsi Hasil Penelitian .....	27
B. Pengolahan data.....	30
C. Pembahasan hasil penelitian.....	31
BAB V.....	33
KESIMPULAN DAN SARAN .....	33
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran .....	33
DAFTAR PUSTAKA .....	34

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3. 1 Kisi –kisi lembar observasi partisipasi peserta didik .....	24
Tabel 3. 2 Kriteria Hasil skor Partisipasi peserta didik.....	26
Tabel 4. 1 observasi penelitian partisipasi permainan tradisional kelas IV A ....	27
Tabel 4. 2 observasi penelitian partisipasi permainan tradisional kelas IV B.....	28
Tabel 4. 3 partisipasi peserta melalui permainan tradisional kelas IV di SDN Jorong 1 .....	30
Tabel 4. 4 Presentase Partisipasi Peserta Didik Melalui Permainan Tradisional..	30

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Permainan Bebentengan [Sumber:Oriflameid.com] .....	15
Gambar 2. 2 Permainan pindah bintang [Sumber: Mikirbae.com] .....	17

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat penunjukan pembimbing dan penguji skripsi .....	37
Lampiran 2 Surat mohon izin penelitian kepala SDN 1 Jorong Kab. Tanah Laut.	38
Lampiran 3 Surat keterangan telah selesai melaksanakan penelitian dari kepala sekolah SDN Jorong 1.....	39
Lampiran 4 Surat izin penelitian kepada kepala kantor DPM PTSP Kab. Tanah Laut. ....	40
Lampiran 5 Surat tanda terima dari dinsa DPM PTSP Kab. Tanah Laut .....	41
Lampiran 6 Surat persetujuan revisiseminar proposal skripsi .....	42
Lampiran 7 Daftar hadir peserta didik kelas IV A.....	43
Lampiran 8 Daftar hadir kelas IV B.....	44
Lampiran 9 Surat undangan penelitian dosen pembimbing utama .....	45
Lampiran 10 Surat undangan pembimbing pendamping .....	46
Lampiran 11 Surat validasi instrumen .....	47

## **DAFTAR DOKUMENTASI**

Dokumentasi 1 Photo halaman depan SDN Jorong 1 .....	49
Dokumentasi 2 Photo halaman kelas SDN jorong 1 .....	49
Dokumentasi 3 Photo waktu menyiapkan barisan peserta didik.....	50
Dokumentasi 4 Photo waktu berdoa .....	50
Dokumentasi 5 Waktu absensi .....	51
Dokumentasi 6 Waktu melakukan pemanasan sambil peregangan .....	51
Dokumentasi 7 Waktu menjelaskan permainan dan membagi kelas .....	52
Dokumentasi 8 Waktu menjelaskan permainan tradisional pindah bintang .....	52
Dokumentasi 9 Waktu menjelaskan permainan tradisional bebenteng.....	53
Dokumentasi 10 Photo saat bermain permainan tradisional pindah bintang .....	53
Dokumentasi 11 Waktu bermain permainan tradisional.....	54
Dokumentasi 12 Photo waktu istirahat .....	54
Dokumentasi 13 Photo pembagian susu .....	55
Dokumentasi 14 Photo bersama seluruh peserta didik kelas IV SDN Jorong 1 ..	55
Dokumentasi 15 Photo penyerahan pelakat bersama kepala sekolah, guru penjas, dan peserta didik kelas IV SDN jorong 1.....	56
Dokumentasi 16 Photo penyerahan pelakat bersama kepala sekolah, guru penjas, dan peserta didik kelas IV SDN jorong 1.....	56