

**PENGARUH *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* TERHADAP
PERENCANAAN KARIR SISWA KELAS X
DI SMKN 2 BANJARMASIN**

SKRIPSI



**NUR RIZKY RASHA
NIM 1910123320013**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN**

2024

**PENGARUH *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* TERHADAP
PERENCANAAN KARIR SISWA KELAS X
DI SMKN 2 BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan
Pada Program Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

NUR RIZKY RASHA

NIM 1910123320013

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN**

2024

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI

**PENGARUH *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* TERHADAP
PERENCANAAN KARIR SISWA KELAS X
DI SMKN 2 BANJARMASIN**

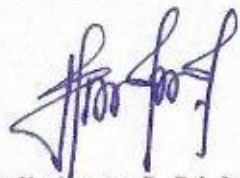
NUR RIZKY RASHA

NIM 1910123320013

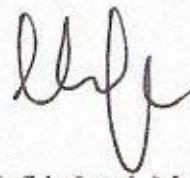
Disetujui untuk Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Sulistiyana, S. Pd, M. Pd
NIP. 19850301 200801 2 008



Mufida Istati, M. Pd
NIP. 19890721 201503 2 002

Mengetahui

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Nina Permata Sari, S. Psi, M. Pd
NIP. 19800702 200501 2 004

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Nur Rizky Rasha
Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
Pada tanggal, 11 Januari 2024

Dewan Penguji

Dr. Nina Permata Sari, S. Psi, M. Pd
NIP. 19800702 200501 2 004



Ketua

Eklys Cheseda Makaria, S. Pd, M. Pd
NIP. 19920806 201803 2 001



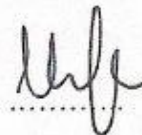
Sekretaris

Dr. Sulistiyana, S. Pd, M. Pd
NIP. 19850301 200801 2 008



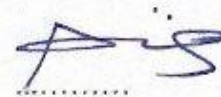
Penguji I

Mufida Istati, M. Pd
NIP. 19890721 201503 2 002



Penguji II

Dr. Ririanti Rachmayanie. J, S. Psi, M., Pd
NIP. 19750214 200501 2 001



Penguji III

Mengetahui

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Nina Permata Sari, S. Psi, M. Pd
NIP. 19800702 200501 2 004

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Rizky Rasha
NIM : 1910123320013
Tempat, Tanggal Lahir : Banjarmasin, 14 Maret 2001
Jurusan : Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "**Pengaruh *Internal Locus Of Control* Terhadap Perencanaan Karir Siswa Kelas X Di SMKN 2 Banjarmasin**" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 11 Januari 2024

Hormat Saya,



Nur Rizky Rasha

NIM. 1910123320013

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

Kesuksesan itu bukan di tunggu, akan tetapi diwujudkan.

Persembahan :

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas terselesaikannya skripsi dan penelitian ini dengan baik dan lancar.

Skripsi ini saya persembahkan untuk Ibu Lina Rusida dan Bapak Yusna Irawan yang merupakan kedua orang tua saya yang saya sayangi dan selalu mendoakan serta telah berjuang untuk saya dalam masa jenjang kuliah ini dan juga dalam pembuatan serta penyusunan skripsi ini.

Skripsi ini juga saya persembahkan untuk kedua dosen pembimbing saya Ibu Dr. Sulistiyana, S. Pd, M. Pd dan Ibu Mufida Istati, M. Pd yang sudah sangat membimbing dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini dan tidak lupa juga skripsi ini juga dipersembahkan untuk para dosen bimbingan dan konseling yang sudah membantu dalam mengarahkan penyelesaian skripsi ini.

Skripsi ini pun saya persembahkan untuk sekolah tempat penelitian saya, SMKN 2 Banjarmasin, terutama Bapak dan Ibu Guru yang sudah membantu dalam lancarnya pembuatan skripsi ini.

Skripsi ini pun saya persembahkan untuk teman-teman, sahabat-sahabat yang sangat mendukung terutama dalam motivasi untuk penyelesaian skripsi ini dan tentunya untuk para teman seperjuangan bimbingan dan konseling angkatan 2019 yang selalu mendukung dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini serta dapat selesai dengan baik.

Terima kasih untuk semua yang sudah mendukung baik materi, tenaga, pikiran, doa serta motivasi untuk saya dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih banyak.

ABSTRAK

Nur Rizky Rasha. 2024. *Pengaruh Internal Locus Of Control Terhadap Perencanaan Karir Siswa Kelas X di SMKN 2 Banjarmasin*. Pembimbing: (I) Dr. Sulistyana, S. Pd., M.Pd. (II) Mufida Istati., M.Pd.

Kata Kunci: *Internal Locus Of Control, Perencanaan Karir*

Siswa yang memiliki *internal locus of control*, ketika dihadapkan pada pilihan karir, akan melakukan upaya untuk mengidentifikasi dirinya, mencari tahu studi selanjutnya setelah lulus dan mengumpulkan informasi tentang karir. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *internal locus of control* terhadap perencanaan karir siswa kelas X di SMKN 2 Banjarmasin.

Pendekatan penelitian ini adalah kuantitatif dengan jenis penelitian pengaruh. Penelitian dilakukan di SMKN 2 Banjarmasin dengan alat pengumpulan data berupa angket *internal locus of control* dan angket perencanaan karir. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 562 orang dengan jumlah sampel sebanyak 234 siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif dan regresi linier sederhana.

Hasil penelitian yang dilakukan diperoleh nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ yang berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Jadi dapat disimpulkan hipotesis yang diajukan diterima, karena adanya pengaruh antara *internal locus of control* terhadap perencanaan karir pada siswa kelas X di SMK Negeri 2 Banjarmasin. Hasil dari koefisien determinasi yaitu pengaruh *internal locus of control* terhadap perencanaan karir sebesar 43,2%.

ABSTRACT

Nur Rizky Rasha. 2024. *The Effect of Internal Locus of Control on the Career Planning of Class X Students at SMKN 2 Banjarmasin*. Pembimbing: (I) Dr. Sulistyana, S. Pd., M.Pd. (II) Mufida Istati., M.Pd.

Keywords: *Internal Locus of Control, Career Planning*

Students who have an internal locus of control, when faced with career choices, will make efforts to identify themselves, find out their next studies after graduation and gather information about careers. This research aims to analyze the influence of internal locus of control on the career planning of class X students at SMKN 2 Banjarmasin.

This research approach is quantitative with a type of influence research. The research was conducted at SMKN 2 Banjarmasin with data collection tools in the form of an internal locus of control questionnaire and a career planning questionnaire. The population in this study was 562 people with a sample size of 234 students. The sampling technique uses simple random sampling technique. Data analysis techniques use descriptive statistics and simple linear regression.

The results of the research carried out obtained a significance value of $0.000 < 0.05$, which means that H_0 is rejected and H_a is accepted. So it can be concluded that the proposed hypothesis is accepted, because there is an influence between internal locus of control on career planning in class X students at SMK Negeri 2 Banjarmasin. The result of the coefficient of determination is that the influence of internal locus of control on career planning is 43,2%.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga skripsi berjudul “Pengaruh *Internal Locus Of Control* Terhadap Perencanaan Karir Siswa Kelas X Di SMKN 2 Banjarmasin” berhasil diselesaikan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 (Strata-1) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

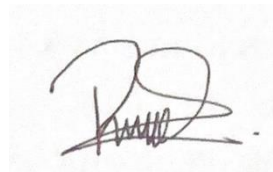
Disadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari peran serta dan berbagai pihak yang telah membantu baik secara moril maupun materil. Untuk itu disampaikan ucapan terima kasih khususnya kepada Ibu Dr. Sulistiyana, S. Pd, M. Pd sebagai pembimbing I dan Ibu Mufida Istati, M. Pd sebagai pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini. Selain itu, ucapan terima kasih ditujukan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Dr. Sunarno Basuki, Drs, M. Kes selaku Dekan FKIP Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam rangka kelancaran pelaksanaan penelitian.
3. Bapak Muhammadun, A. Ks, M. I. Kom selaku Kepala Dinas Pendidikan Provinsi Kalimantan Selatan yang telah memberikan rekomendasi sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
4. Ibu Dr. Nina Permata Sari, S. Psi, M. Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini dapat terlaksana.

5. Ibu Eklys Cheseda Makaria, S. Pd., M. Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bimbingan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
6. Bapak H. Almunawar, ST, M. Pd selaku Kepala Sekolah SMK Negeri 2 Banjarmasin yang telah memberikan izin melakukan penelitian sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
7. Seluruh Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam melaksanakan penelitian ini.
8. Ibu Dra. Hadijah Seriwati, M. Pd selaku Guru Bimbingan dan Konseling, Dewan Guru, serta Staff Tata Usaha SMK Negeri 2 Banjarmasin yang telah memberikan informasi dan data dalam melaksanakan penelitian ini.
9. Seluruh peserta didik SMK Negeri 2 Banjarmasin yang telah mendukung terlaksananya kegiatan penelitian.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik berupa moril maupun materil, terutama untuk keluarga dan sahabat sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan. Sehingga diharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun agar isi dari skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga amal baik yang diberikan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin Ya Robbal'alamin.

Banjarmasin, 11 Januari 2024



Nur Rizky Rasha

DAFTAR ISI

COVER	
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABS;TRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Batasan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Asumsi Dasar Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	9
A. Perencanaan Karir	9
1. Definisi Perencanaan Karir.....	9
2. Aspek-Aspek Perencanaan Karir.....	11

3.	Ciri-Ciri Perencanaan Karir.....	12
4.	Faktor Penghambat Perencanaan Karir	12
5.	Langkah-Langkah Perencanaan Karir	14
6.	Faktor Yang Mempengaruhi Perencanaan Karir	14
B.	<i>Internal Locus Of Control</i>	15
1.	Definisi <i>Internal Locus Of Control</i>	15
2.	Aspek-Aspek <i>Internal Locus Of Control</i>	18
3.	Karakteristik <i>Internal Locus Of Control</i>	18
C.	Kerangka Berpikir	19
1.	Bagan Kerangka Berpikir	19
2.	Deskripsi Kerangka Berpikir	20
D.	Hipotesis.....	21
E.	Hasil Penelitian Relevan	22
BAB III METODE PENELITIAN.....		25
A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	25
B.	Variabel Penelitian	26
C.	Jenis dan Sumber Data	27
D.	Populasi dan Sampel	27
1.	Populasi	27
2.	Sampel	29
E.	Teknik Penarikan Sampel	30
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	31
1.	Jenis Instrumen.....	31
2.	Definisi Konseptual	32
3.	Definisi Operasional.....	34

4. Kisi-Kisi Instrument	35
5. Uji Coba Instrumen	40
G. Uji Persyaratan Analisis Data	42
1. Uji Normalitas	42
2. Uji Linearitas	43
3. Uji Homogenitas.....	44
H. Teknik Analisis Data.....	45
1. Statistik Deskriptif.....	45
2. Regresi Linear Sederhana.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN	48
A. Prosedur Penelitian.....	48
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	48
2. Persiapan Penelitian	49
3. Pelaksanaan Penelitian	51
B. Deskripsi Data.....	52
1. Uji Instrumen Data	52
2. Statistik Deskriptif.....	60
C. Hasil Pengujian Persyaratan Analisis Data	65
1. Uji Normalitas	65
2. Uji Linearitas	67
3. Uji Homogenitas.....	68
D. Hasil Teknik Analisis Data	69
1. Statistik Deskriptif.....	69
E. Hasil Pengujian Hipotesis	78
F. Pembahasan.....	79

1. Gambaran <i>Internal Locus Of Control</i> Siswa Kelas X di SMK Negeri 2 Banjarmasin.	80
2. Gambaran Perencanaan Karir Siswa Kelas X di SMK Negeri 2 Banjarmasin.	83
3. Pengaruh <i>Internal Locus Of Control</i> Terhadap Perencanaan Karir Siswa Kelas X di SMK Negeri 2 Banjarmasin.....	86
BAB V PENUTUP.....	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran.....	90
1. Bagi Kepala Sekolah	90
2. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling	91
3. Bagi Siswa	91
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	91
DAFTAR RUJUKAN	93
LAMPIRAN.....	97
RIWAYAT HIDUP PENULIS	167

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi Penelitian.....	28
Tabel 3.2: Skala <i>Likert</i>	32
Tabel 3.3: Kisi-Kisi <i>Internal Locus Of Control</i>	36
Tabel 3.4: Kisi-Kisi Perencanaan Karir	38
Tabel 3.5: Kriteria Penilaian Deskripsi <i>Internal Locus Of Control</i> dengan Perencanaan Karir Kelas X di SMKN 2 Banjarmasin Siswa.....	46
Tabel 4. 1 Kisi-Kisi <i>Internal Locus Of Control</i>	52
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Perencanaan Karir	53
Tabel 4.3 Kisi-Kisi <i>Internal Locus Of Control</i>	56
Tabel 4.4 Kisi-Kisi Perencanaan Karir	57
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas.....	60
Tabel 4.6 Rata-Rata Skor Indikator <i>Internal Locus Of Control (X)</i>	62
Tabel 4.7 Rata-Rata Skor Indikator Perencanaan Karir (Y)	64
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	66
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas	68
Tabel 4.10 Hasil Uji Homogenitas.....	69
Tabel 4.11 Kriteria Kategori <i>Internal Locus Of Control (X)</i>	72
Tabel 4.12 Kriteria Kategori <i>Perencanaan Karir (Y)</i>	76
Tabel 4.13 Hasil Regresi Linear Sederhana.....	78
Tabel 4.14 Hasil Koefisien Determinasi	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	19
Gambar 4.1 Hasil Uji Normalitas <i>Probability Plot</i>	67
Gambar 4.2 Grafik Kategori Skor <i>Internal Locus Of Control (X)</i>	73
Gambar 4. 3 Grafik Kategori Skor Perencanaan Karir (Y).....	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket <i>Internal Locus Of Control</i> dan Perencanaan Karir Sebelum Uji Coba	98
Lampiran 2 Data Uji Coba Angket <i>Internal Locus Of Control</i>	105
Lampiran 3 Data Uji Coba Angket Perencanaan Karir.....	107
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Angket <i>Internal Locus Of Control</i>	109
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Angket Perencanaan Karir.....	113
Lampiran 6 Angket <i>Internal Locus Of Control</i> dan Perencanaan Karir	120
Lampiran 7 Data Angket <i>Internal Locus Of Control</i> dan Perencanaan Karir....	125
Lampiran 8 Uji Normalitas	128
Lampiran 9 Uji Linearitas	130
Lampiran 10 Uji Homogenitas.....	132
Lampiran 11 Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana dan Koefisien Determinasi	134
Lampiran 12 Dokumentasi Foto	136
Lampiran 13 Surat Menyurat	138
Lampiran 14 Jurnal Revisi	144
Lampiran 15 Lembar Penilaian Uji Ahli Angket <i>Internal Locus Of Control</i>	150
Lampiran 16 Lembar Penilaian Uji Ahli Angket Perencanaan Karir	154
Lampiran 17 Hasil Penilaian Uji Ahli Angket <i>Internal Locus Of Control</i>	161
Lampiran 18 Hasil Penilaian Uji Ahli Angket Perencanaan Karir	163
Lampiran 19 Berita Acara.....	166