

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI PADA
NARAPIDANA TINDAK PIDANA NARKOBA DI RUMAH TAHANAN
NEGARA KELAS IIB BUNTOK**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Zaki Yoga Pangestu

1710914210058

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Desember, 2023

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI PADA NARAPIDANA
TINDAK PIDANA NARKOBA DI RUMAH TAHANAN NEGARA KELAS IIB BUNTOK**

dipersiapkan dan disusun oleh

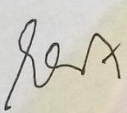
Zaki Yoga Pangestu

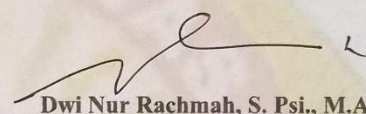
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 24 Oktober 2023

Susunan Dewan Penguji

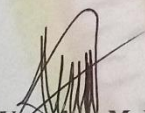
Pembimbing Utama

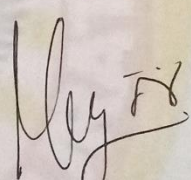
Anggota Dewan Penguji Lain


Dr. Ermina Istiqomah, M. Si., Psikolog
NIP. 197009192005012002

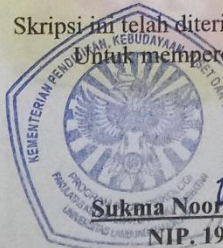
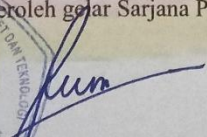

Dwi Nur Rachmah, S. Psi., M.A
NIP. 198006152005012003

Pembimbing Pendamping


Firdha Yuserina, M. Psi., Psikolog
NIP. 199204192019032019


Meydisa Utami Tanau, M. Psi., Psikolog
NIPPPK. 199105202023212044

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005
Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 15 Januari 2024



Zaki Yoga Pangestu
NIM. 1710914210058

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI PADA NARAPIDANA TINDAK PIDANA NARKOBA DI RUMAH TAHANAN NEGARA KELAS IIB BUNTOK

Zaki Yoga Pangestu

Menjalani kesulitan kehidupan merupakan suatu yang mudah bagi beberapa orang, terdapat beberapa individu yang bisa bangkit dari masalah yang dialaminya tetapi ada juga individu yang belum tidak bisa keluar dari kesulitannya dan menimbulkan gangguan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara dukungan sosial dengan resiliensi pada narapidana tindak pidana narkoba di Rumah Tahanan Negara Kelas II B Buntok. Subjek penelitian berjumlah 100 orang narapidana tindak pidana narkoba. Penelitian ini menggunakan sampling jenuh. Metode analisis data menggunakan *Product Moment Correlation*, metode pengumpulan data menggunakan angket terdiri dari angket Resiliensi dan dukungan sosial. Hasil perhitungan statistik diperoleh nilai signifikan 0,000 ($p > 0,05$) dan koefisien korelasi 0.480. Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan resiliensi narapidana tindak pidana narkoba di Rumah Tahanan kelas IIB Buntok. Wujud dukungan yang besar diperoleh subjek berupa dukungan secara emosional kemudian diikuti dukungan yang lainnya, yaitu dukungan fisik, informasi, dan material. Dukungan dalam bentuk emosional disertai dengan pemberian nasihat dan pembinaan merupakan dukungan yang paling banyak diterima oleh subjek.

Kata kunci : Dukungan sosial, resiliensi, narapidana tindak pidana narkotika

ABSTRACT***RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND RESILIENCE AMONG
DRUG CONVICTS AT THE CLASS IIB BUNTOK STATE DETENTION CENTER***

Zaki Yoga Pangestu

This study aims to investigate whether there is a relationship between social support and resilience among drug convicts at the Class II B Buntok State Detention Center. The subjects in this study were 100 drug convicts. The sampling method used in this study was the saturated sampling method. Data were analysed using the Product Moment Correlation and collected using questionnaires consisting of a Resilience questionnaire and a social support questionnaire. There was a positive relationship between social support and resilience among drug convicts at the Class IIB Buntok Detention Center. The statistical calculations showed a significant value of 0.000 ($p > 0.05$) and a correlation coefficient of 0.480. Based on the study results, it can be concluded that the social support variable has a correlation with the resilience variable. The subjects received support mostly in the form of emotional support followed by other supports, namely physical, informational and material supports. The emotional support accompanied by advice and coaching was the support commonly received by the subjects.

Keywords: Social support, resilience, drug convicts

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat ALLAH yang telah memberikan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Pada Narapidana Tindak Pidana Narkoba di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Buntok”, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Dr. dr. Istiana, M.Kes, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Sukma Noor Akbar, S.Psi., M.Psi, Psikolog, atas kesempatan dan izin yang telah diberikan.
3. Kedua dosen pembimbing, Ibu Dr. Ermina Istiqomah. M.Si., Psikolog sebagai pembimbing utama dan Ibu Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, Ibu Dwi Nur Rachmah, S.Psi., M.A dan Ibu Dwi Nur Rachmah, S.Psi., M.A yang telah menguji dan memberikan banyak masukan pada penulisan skripsi ini.

5. Dosen pembimbing akademik saya, Ibu Dwi Nur Rachmah, S.Psi., M.A yang telah membimbing saya dari mahasiswa baru sampai sekarang dan memberikan kesempatan untuk dapat melaksanakan penelitian ini.
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ilmu serta pengajaran dan juga semangat selama peneliti menempuh masa perkuliahan.
7. Seluruh staf dan admin Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran ULM yang sudah banyak membantu kelancaran penulisan skripsi ini.
8. Kedua orangtua saya yang sangat menyayangi saya dan sudah menunggu kelulusan saya dan selalu menjaga dan menyemangati saya di setiap do'a beliau.
9. Erry, Handrian, Arif, Hatim, Yesaya, Riswan, Hefni, Iqbal, Ilyas, Taqwa, Kak Josua, Kinan, Kak Zainuddin yang menemani saya dari saya awal masuk kuliah hingga sekarang dan memberikan energi positif selama perjalanan perkuliahan saya hingga menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman seperjuangan Angkatan 2017 psikologi yang memberikan semangat dan meyakinkan bahwa saya bisa melalui proses ini dengan baik.
11. Rekan kantor di Rutan Buntok Mulai dari Kepala Rutan dan semua pegawai yang telah membantu saya selama proses pembuatan skripsi ini.
12. *Last but not least*, dedikasi dan ucapan terimakasih terbesar saya ucapkan kepada diri sendiri telah mampu menyelesaikan skripsi ini meskipun banyak rintangan selama kurang lebih 6 tahun masa perkuliahan karena berusaha

menyelesaikan skripsi sambil bekerja dengan jarak antara tempat kerja dan perkuliahan selama 8 jam perjalanan, terimakasih telah bertahan

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 15 Januari 2024

Zaki Yoga Pangestu

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Signifikansi Dan Keunikan.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Resiliensi.....	14
2.1.1 Definisi Resiliensi	14
2.1.2 Aspek-aspek Resiliensi.....	15
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	20
2.2 Dukungan Sosial	21
2.2.1 Definisi Dukungan Sosial.....	21
2.2.2 Aspek-aspek Dukungan Sosial	23
2.2.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	24
2.3 Hubungan Dukungan Sosial dengan Resiliensi	26
2.4 Landasan Teori	30
2.5 Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Rancangan Penelitian.....	33
3.2 Identifikasi, Konseptual, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	33

3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	33
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional	33
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian	35
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	36
3.4.1 Instrumen Penelitian	36
3.4.2 Validitas.....	41
3.4.3 Seleksi Aitem	42
3.4.4 Reliabilitas.....	43
3.5 Analisis Data.....	44
3.5.1 Uji Normalitas	44
3.5.2 Uji Linearitas	44
3.5.3 Uji Hipotesis.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	46
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	46
4.3 Hasil Penelitian	47
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian	47
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian	51
4.4 Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran	61
5.2.1 Saran Praktis	61
DAFTAR PUSTAKA	63