

***LITERATURE REVIEW: FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI***

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:

Nanda Kartika Ramadhani
1710912420016



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Juni, 2023

Skripsi

**LITERATURE REVIEW: FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Nanda Kartika Ramadhani

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **12 Juni 2023**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Nita Pujianti, S.Farm, Apt, MPH

Anggota Dewan Penguji Lain



Laily Khairivati, SKM, MPH

Pembimbing Pendamping



Noor Ahda Fadillah, SKM, M.Kes (Epid)



Anggun Wulandari, SKM, M.Kes

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Laily Khairivati, SKM, MPH

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam literature review ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, Juni 2023

Kartika Ramadhani

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW: FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI

Nanda Kartika Ramadhani

Air susu ibu (ASI) adalah hadiah terindah dari ibu kepada bayi yang disekresikan oleh payudara ibu berupa makanan alamiah atau susu terbaik bernutrisi dan berenergi tinggi yang mudah dicerna dan mengandung komposisi nutrisi yang seimbang dan sempurna untuk tumbuh kembang bayi setiap saat, siap disajikan dalam suhu kamar dan bebas dari kontaminasi. Penelitian ini bertujuan untuk menelaah artikel-artikel yang menjelaskan hubungan faktor yang berhubungan dengan produksi ASI pada ibu menyusui. Metode penulisan yang digunakan adalah kajian pustaka (*literature review*) dengan jenis *scoping review*, dilakukan secara sistematis yang bersumber dari penelitian sebelumnya. Pencarian artikel melalui *Google Scholar* dengan hasil 10 artikel penelitian yang sesuai dengan topik penelitian. Hasil sintesis menunjukkan terdapat hubungan antara IMD dengan Produksi ASI (66,7%), Stres dengan Produksi ASI (66,7%), dan Status Gizi dengan Produksi ASI (83,3%). Kesimpulan telaah *literature review* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara IMD, Stres, dan Status Gizi dengan Produksi ASI. Tenaga kesehatan terutama bidan disarankan untuk lebih mengedukasi dalam melakukan IMD, manajemen Stres, dan memperhatikan Status Gizi ibu menyusui.

Kata Kunci: Faktor Produksi ASI, IMD, Stres, Status Gizi

ABSTRACT

LITERATURE REVIEW: FACTORS AFFECTING THE SMOOTH OF BREAST MILK PRODUCTION IN BREASTFEEDING MOTHERS

Nanda Kartika Ramadhani

Breast milk is the most beautiful gift from mother to baby which is secreted by the mother's breasts in the form of natural food or the best nutritious and high-energy milk that is easily digested and contains a balanced and perfect nutritional composition for the baby's growth and development at any time, ready to be served at room temperature and free from contamination. This study aims to examine articles that explain the relationship between factors related to milk production in breastfeeding mothers. The writing method used is a literature review (literature review) with the type of scoping review, carried out systematically based on previous research. Search for articles through Google Scholar with the results of 10 research articles that match the research topic. The synthesis results showed that there was a relationship between IMD and milk production (66.7%), stress and milk production (66.7%), and nutritional status and milk production (83.3%). The conclusion of the literature review shows that there is a relationship between BMI, stress, and nutritional status with milk production. Health workers, especially midwives, are advised to provide more education in implementing IMD, stress management, and paying attention to the nutritional status of breastfeeding mothers.

Key Word: *Milk Production Factor, Early Initiation of Breast Feeding (EIBF), Stress, Nutritional Status, Breast Milk*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa karena atas izin-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Menyusui”, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Dekan Fakultas Kedokteran Dr.dr. Istiana, M.Kes. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian. Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat, Laily Khairiyati, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian. Unit Pengelola KTI dan P2M Anggun Wulandari, SKM, M.Kes yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.

Dosen pembimbing utama Nita Pujianti, S.Farm, Apt, MPH dan dosen pembimbing pendamping Ibu Noor Ahda Fadillah, SKM., MPH yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini. Kedua dewan penguji Laily Khairiyati, SKM., MPH dan Anggun Wulandari, SKM., M.Kes yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

Terima kasih kepada orang tua saya dan teman-teman saya serta keluarga besar saya yang sampai detik ini selalu memberikan motivasi, semangat, dukungan, doa, masukan, saran, dan bantuan finansial dalam perkuliahan hingga penyelesaian literature review ini.

Penulis menyadari bahwa *literature review* ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Juni 2023

Nanda Kartika Ramadhani

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Pertanyaan Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengertian Air Susu Ibu (ASI)	9
B. Teori Laktasi.	12
C. Theoretical Mapping	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	48

B. Sumber Data.....	50
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	50
D. Prosedur Pengumpulan Literatur.....	51
E. Sintesis Data.....	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Sintesis Data	54
B. Pembahasan Hasil Telaah Berdasarkan Teori dan Hasil Penelitian.....	57

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 <i>Theoretical Mapping Literatur Review</i>	29
3.1 Analisis Kualitas Data Pecot.....	49
3.3 Hasil penelusuran artikel berdasarkan kata kunci.....	51
4.1 Karakteristik Studi yang sesuai dengan Kriteria Inklusi.....	54
4.2 Analisa Variabel Penelitian.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Seleksi Artikel.....	51