

SKRIPSI (SAR8238)

Laporan Landasan Konseptual Perancangan
Periode 81 Semester Genap 2022/2023

PUSAT PELATIHAN SEPAK TAKRAW BANUA ANAM DI KANDANGAN

Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Mencapai Gelar Sarjana Arsitektur



Diajukan Oleh:
MUHAMMAD FUADI ANWAR
NIM. 1910812210004

PROGRAM STUDI ARSITEKTUR
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
2023

PUSAT PELATIHAN SEPAK TAKRAW BANUA ANAM DI KANDANGAN

SKRIPSI (SAR2838)

Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah sebagai landasan konseptual perancangan arsitektur dan sebagai syarat bagi mahasiswa untuk melanjutkan ke tahap perancangan. Skripsi ini menjadi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Arsitektur (S. Ars) dari Program Studi Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat.



Diajukan Oleh:
MUHAMMAD FUADI ANWAR
NIM. 1910812210004

Dosen Pembimbing:
MUHAMMAD DEDDY HUZAIRIN, M.Sc.
NIP. 196701281995021001

PROGRAM STUDI ARSITEKTUR
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
2023

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI PROGRAM STUDI S-1 ARSITEKTUR

Pusat Pelatihan Sepak Takraw Banua Anam di Kandangan

oleh

Muhammad Fuadi Anwar (1910812210004)

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada 23 Mei 2023 dan dinyatakan

L U L U S

Komite Penguji :

Ketua : J.C. Heldiansyah, S.T., M.Sc.
NIP 197408011998032001

Anggota : Dr. Dahliani, S.T., M.T.
NIP 197509242002122001

Pembimbing : Ir. Muhammad Deddy Huzairin, M.Sc.
Utama NIP 196701281995021001



Handwritten signatures of the committee members, each on a dotted line. The first signature is for the Chairman, the second for the Member, and the third for the Supervisor.

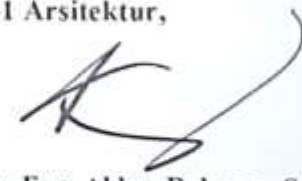
Banjarbaru,
diketahui dan disahkan oleh:

**Wakil Dekan Bidang Akademik
Fakultas Teknik ULM,**

Dr. Mahmud, S.T., M.T.
NIP 197401071998021001

**Koordinator Program Studi
S-1 Arsitektur,**

Dr.-Eng. Akbar Rahman, S.T., M.T.
NIP 198102102005011012



Handwritten signature of the Program Study Coordinator, Dr.-Eng. Akbar Rahman, S.T., M.T.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan skripsi dengan judul “Akademi Sepakbola dengan Metode *Superimposition* di Banjarbaru” sebagai salah satu syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan materi dalam skripsi tidak lain berkat bantuan, dorongan, dan bimbingan dari dosen pembimbing dan semua pihak yang berkontribusi dalam penyusunan laporan skripsi. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Iphan Fitriani Radam, ST.,MT.,IPU. Selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat
2. Bapak Dr. Eng. Akbar Rahman S.T., M.T. selaku Ketua Program Studi S-1 Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat.
3. Ibu Irma Fawzia selaku Dosen Pembimbing Akademik penulis.
4. Bapak Mohammad Ibnu Saud, M.Sc. , Prima Widia Wastuty, M. T. dan Ibu Dila Nadya Andini, M.Sc. selaku Dosen Koordinator mata kuliah tugas akhir yang telah memberikan banyak arahan serta ilmu dalam proses penulisan dan penyusunan laporan.
5. Bapak Muhammad Deddy Huzairin, M.Sc. selaku Dosen Pembimbing dalam tahap penulisan skripsi sampai selesai.
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat.
7. Kedua orangtua, Kakak-Adik serta seluruh keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan waktu, do'a dan materi kepada penulis.
8. Teman-teman angkatan 2019 (*Concrete*), dan teman grup *Iseng-Iseng Cumlaude* yang setia menemani disaat duka maupun duka, yang sudah membantu dan berjuang bersama ke titik ini. Semoga selalu diberikan kelancaran dalam setiap urusannya.
9. Semua pihak yang berkontribusi dalam penyusunan penulisan laporan skripsi ini.
10. Kakak-kakak dan adik-adik tingkat di Prodi Arsitektur Fak. Teknik Universitas Lambung Mangkurat yang telah mendukung dan memberi semangat selama penulisan ini

Semua pihak yang telah berkontribusi dan tidak dapat disebutkan namanya satu persatu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari laporan penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak dapat diterima dengan baik. Penulis berharap laporan skripsi ini dapat menambah bekal ilmu dan dapat menjadi wawasan yang bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Banjarbaru,2023

Penulis

PUSAT PELATIHAN SEPAK TAKRAW BANUA ANAM DI KANDANGAN

Muhammad Fuadi Anwar

Program Studi Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Lambung Mangkurat
1910812210004@mhs.ulm.ac.id

ABSTRAK

Bidang olahraga tiap tahun semakin berkembang termasuk sepak takraw. Sepak takraw di Kalimantan Selatan, khususnya Banua Anam sepak takraw semakin berkembang. Perkembangan ini perlu ditunjang dengan pusat pelatihan. Pusat Pelatihan Sepak Takraw Banua Anam memiliki permasalahan tentang bagaimana merancang pusat pelatihan sepak takraw berdasarkan program latihan sepak takraw. Metode programatik digunakan dalam perancangan untuk mengidentifikasi permasalahan sehingga menghasilkan konsep. Konsep Programatik Fungsional didapatkan setelah melalui identifikasi dengan metode programatik. Konsep dan metode ini dipilih untuk menghasilkan rancangan yang fungsional berdasarkan program latihan dan aktivitas harian atlet.

Kata kunci: pusat pelatihan, sepak takraw, program latihan, programatik

ABSTRACT

Sports is growing every year, including takraw. In South Kalimantan, especially in Banua Anam, sepak takraw is growing. This development needs to be supported by a training center. The Banua Anam Sepak Takraw Training Center has a problem about how to design a sepak takraw training center based on a sepak takraw training program. Programmatic methods are used in design to identify problems so as to produce concepts. The concept of Functional Programming is obtained after going through identification with a programmatic method. These concepts and methods were chosen to produce a functional design based on the athlete's training program and daily activities.

Keywords: *training center, takraw, training program, programmatic*

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Permasalahan	3
1.3 Metode Penyelesaian Permasalahan	3
1.4 Kerangka Pikir	3
1.5 Keaslian Penulisan	4
BAB II	5
2.1 Tinjauan Pusat Pelatihan Sepak Takraw	5
2.1.1 Pusat Pelatihan	5
2.1.2 Sepak takraw	5
2.2 Program Latihan	10
2.2.1 Pola Pengembangan Latihan	10
2.2.2 Jadwal dan Kegiatan Latihan	11
2.2.3 Metode Latihan	15
2.3. Standard Bangunan	19
2.4 Tinjauan Konsep	28
2.4.1 Programatik	28
2.4.2 Fungsional	28
2.5 Studi Kasus	29
2.3.1 Sabadell Sport Center	29
2.3.2 Sport Hall in Borky	30
2.4.1 GOR Sepak Takraw Purna MTQ Pekanbaru	31
2.3.4 Kesimpulan Studi Kasus	32
BAB III	34
3.1 Analisis Fungsi	34
3.1.1 Analisis Aktivitas dan Kebutuhan Ruang	34
3.1.2 Analisis Persyaratan Ruang	35
3.1.3 Analisis Besaran Ruang	35
3.1.4 Analisis Hubungan dan Organisasi Ruang	36

3.2 Analisis Tapak	38
3.2.1 Tinjauan Umum Lokasi	38
3.2.2 Analisis Tapak	39
3.3 Analisis Fisik	41
3.3.1 Analisis Bentuk	41
3.3.2 Analisis Warna	41
3.3.3 Analisis Pencahayaan	41
3.3.4 Analisis Struktur	42
3.3.5 Analisis Sistem Utilitas	47
3.3.6 Analisis Pencahayaan	49
BAB IV	51
4.1 Konsep Program	51
4.2 Konsep Rancangan	51
4.2.1 Konsep Zonasi	51
4.2.2 Konsep Bentuk	53
4.2.3 Konsep Ruang dan Fungsi	54
4.2.4 Konsep Warna dan Material	55
4.2.5 Konsep Pencahayaan	56
4.3 Rancangan Awal	58
BAB V	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	62
BIODATA	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Olahraga Sepak Takraw.....	6
Gambar 2. 2 Ukuran lapangan sepak takraw	7
Gambar 2. 3 Teknik sepak sila.....	8
Gambar 2. 4 Teknik sepak kura	8
Gambar 2. 5 Teknik sepak badek	9
Gambar 2. 6 Teknik sundulan.....	9
Gambar 2. 7 Long-term Athlete Development (LTAD)	11
Gambar 2. 8 Arena lapangan sepak takraw tipe B	21
Gambar 2. 9 Potongan Skematis Arena.....	22
Gambar 2. 10 Lantai arena.....	23
Gambar 2. 11 Dinding arena.....	24
Gambar 2. 12 Sabadell Sport Center	29
Gambar 2. 13 Sabadell Sport Center	29
Gambar 2. 14 Sport Hall in Borky	30
Gambar 2. 15 Sport Hall in Borky	30
Gambar 2. 16 GOR Sepak takraw MTQ.....	31
Gambar 2. 17 GOR Sepak takraw MTQ.....	31
Gambar 2. 18 GOR Sepak takraw MTQ.....	32
Gambar 3. 1 Analisis hub. Ruang atlet.....	37
Gambar 3. 2 Analisis hub. Ruang pelatih.....	37
Gambar 3. 3 Analisis hub. Ruang pengelola.....	37
Gambar 3. 4 Analisis Organisasi. Ruang 1.....	38
Gambar 3. 5 Analisis organisasi Ruang 2	38
Gambar 3. 6 Lokasi tapak	38
Gambar 3. 7 Analisis Aksesibilitas	39
Gambar 3. 8 Analisis matahari	40
Gambar 3. 9 analisis bentuk	41
Gambar 3. 10 analisis warna.....	41
Gambar 3. 11 Pondasi telapak.....	42
Gambar 3. 12 Pondasi tiang pancang	43
Gambar 3. 13 struktur tengah	43
Gambar 3. 14 struktur atap space frame persegi	44
Gambar 3. 15 struktur atap space frame dome.....	45
Gambar 3. 16 struktur atap space frame double layer.....	45
Gambar 3. 17 kolom penopang struktur space frame	46
Gambar 3. 18 Posisi kolom penopang struktur space frame	46
Gambar 3. 19 struktur space frame Braced barrel vaults.....	46
Gambar 3. 20 Jenis bracing pada Braced barrel vaults	47
Gambar 3. 21 Sistem air bersih.....	47
Gambar 3. 22 Sistem air kotor	48
Gambar 3. 23 Sistem pemadam kebakaran.....	48
Gambar 4. 1 Konsep programatik fungsional	51
Gambar 4. 2 Konsep Zonasi	52

Gambar 4. 3 Konsep Area Luar.....	52
Gambar 4. 4 Konsep Area Bangunan Utama.....	53
Gambar 4. 5 Konsep Bentuk.....	53
Gambar 4. 6 Konsep Material dan Warna.....	56
Gambar 4. 7 Konsep Pencahayaan.....	56
Gambar 4. 8 Sun shading	57
Gambar 4. 9 Rancangan Awal rencana Tapak.....	58
Gambar 4. 10 Rancangan Awal.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Hasil akhir perolehan medali PORPROV 2022 HSS cabor Sepak Takraw.....	1
Tabel 1. 2 Keaslian Penulisan	4
Tabel 2. 1 Pola Pengembangan Latihan Sepak Takraw	11
Tabel 2. 2 Program latihan tahunan tahap Fundamentals	12
Tabel 2. 3 Program latihan tahunan tahap Learning to Train.....	12
Tabel 2. 4 Program latihan tahunan tahap Training to Train.....	13
Tabel 2. 5 Program latihan tahunan tahap Training to Compete	14
Tabel 2. 6 Program latihan tahunan tahap Training to Win	14
Tabel 2. 7 Penggunaan jumlah lapangan.....	19
Tabel 2. 8 Ukuran arena.....	19
Tabel 2. 9 Kesimpulan studi kasus	32
Tabel 4. 1 Luasan Ruang.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Klasemen perolehan medali masing-masing Kabupaten/Kota	62
Lampiran 2 Pengamatan Latihan Sepak Takraw bersama PSTI HSS	65