

**HUBUNGAN *SOCIAL COMPARISON* DENGAN KECEMASAN SOSIAL
PADA REMAJA AKHIR PENGGUNA INSTAGRAM DI PROGRAM
SARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

SKRIPSI

Diajukan guna menyusun Skripsi untuk memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Fiki Rahmatul Ulya
2010913320026



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Desember, 2023

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN SOCIAL COMPARISON DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA
REMAJA AKHIR PENGGUNA INSTAGRAM DI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Dipersiapkan dan disusun oleh

FIKI RAHMATUL ULYA

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 21 Desember 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Dhian Ririn Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep.

Ketua Dewan Penguji



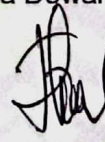
Mutia Rahmah, Ns., M.Kep.

Pembimbing Pendamping



Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D.

Anggota Dewan Penguji



Fitri Ayatul Azlina, Ns., M.Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D.
Koordinator Program Studi Keperawatan

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Desember 2023

Fiki Rahmatul Ulya

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Social Comparison* dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Akhir Pengguna Instagram di Program Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat”, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan skripsi.
2. Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, Dhian Ririn Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep dan Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, Mutia Rahmah., S.Kep., Ns., M.Kep dan Fitri Ayatul Azlina, Ns., M.Kep. yang memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan serta seluruh staf Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah mengizinkan membantu dalam pengambilan data penelitian.
6. Kedua orang tua penulis, M. Budiman dan Azimah, serta seluruh keluarga peneliti yang tak hentinya mendukung, mendoakan, memperhatikan, dan membantu dalam penulisan skripsi ini.
7. Sahabat saya loladiva Dayusri dan Laksmi Maliha Rahmah yang menemani, mendampingi, memberikan motivasi serta dukungan disaat penulis kebingungan dan memerlukan referensi serta informasi yang lebih banyak terkait karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman Program Studi Keperawatan Program Sarjana 2020, serta semua pihak atas bantuan yang diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan.

Banjarbaru, Desember 2023

Penulis

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT telah memberikan limpahan rahmat-Nya sehingga penulis kiranya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan *Social Comparison* dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Akhir Pengguna Instagram di Program Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Orang tua saya yang telah memotivasi dan memberikan doa secara terus-menerus kepada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Dr. dr. Istiana, M.Kes dan Bapak Agianto, Ns., MNS., Ph.D. sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Ibu Dhian Ririn Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep. dan Bapak Agianto, Ns., MNS., Ph.D. sebagai dosen pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Kepada Ibu Mutia Rahmah., S.Kep., Ns., M.Kep. dan Ibu Fitri Ayatul Azlina, Ns., M.Kep. sebagai dosen penguji yang berkenan memberi saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik. Serta responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini dan meluangkan waktunya serta semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

ABSTRAK

HUBUNGAN *SOCIAL COMPARISON* DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA AKHIR PENGGUNA INSTAGRAM DI PROGRAM SARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

Ulya, Fiki Rahmatul

Latar Belakang: Penggunaan media sosial khususnya Instagram bagi remaja akhir seperti mahasiswa dapat menyebabkan timbulnya kecemasan sosial. Salah satu faktor internal terhadap kecemasan sosial adalah *social comparison*. Tinggi rendahnya tingkat *social comparison* akan memengaruhi tingkat kecemasan sosial yang dialami mahasiswa.

Tujuan: Mengetahui hubungan *social comparison* dengan kecemasan sosial pada remaja akhir pengguna Instagram di Program Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain korelasi. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *stratified random sampling*. Sampel penelitian berjumlah 106 mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Uji analisis menggunakan uji korelasi *Pearson*.

Hasil: Rata-rata tingkat *social comparison* pada mahasiswa adalah tinggi dengan nilai *mean* 33,79. Rata-rata tingkat kecemasan sosial pada mahasiswa adalah tinggi dengan nilai *mean* 61,86. Tidak ada hubungan signifikan, bersifat positif dan tingkat kekuatan hubungan antara *social comparison* dengan kecemasan sosial pada mahasiswa FKIK ULM adalah lemah ($p\text{-value} = 0,945 > 0,05$; $r = 0,007$).

Diskusi: *Social comparison* tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap kecemasan sosial. Terdapat beberapa faktor yang mungkin memengaruhi kecemasan sosial seperti *self-esteem* (harga diri), sebaran data yang tidak merata, serta perbandingan jumlah jenis kelamin responden.

Kata Kunci: Kecemasan sosial, mahasiswa, *social comparison*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL COMPARISON AND SOCIAL ANXIETY IN LATE ADOLESCENT INSTAGRAM USERS IN THE BACHELOR PROGRAM OF THE FACULTY OF MEDICINE AND HEALTH SCIENCES LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITY

Ulya, Fiki Rahmatul

Background: *The use of social media especially Instagram for late adolescents such as university students, can cause social anxiety. One of the internal factors to social anxiety is social comparison. The high and low level of social comparison will affect the level of social anxiety experienced by students.*

Objectives: *Determine the relationship between social comparison and social anxiety in late adolescents who use Instagram in the Undergraduate Program of the Faculty of Medicine and Health Sciences, Lambung Mangkurat University.*

Method: *This study used a correlation design. The sampling technique used was stratified random sampling. The research sample amounted to 106 students of the Faculty of Medicine and Health Sciences, Lambung Mangkurat University. Data collection using a questionnaire. The analysis test used Pearson correlation test.*

Results: *The average level of social comparison in students is high with a mean value of 33.79. The average level of social anxiety in students is high with a mean value of 61.86. There is no significant, positive relationship and the strength of the relationship between social comparison and social anxiety in FKIK ULM students is weak ($p\text{-value} = 0.945 > 0.05$; $r = 0.007$).*

Discussion: *Social comparison does not have a significant relationship with social anxiety. There are several factors that may affect social anxiety such as self-esteem, uneven distribution of data, and gender ratio of respondents.*

Keywords: *Social anxiety, students, social comparison*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Bagi Pendidikan Keperawatan	9
1.4.2 Bagi Mahasiswa.....	9
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	9
1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 <i>Social Comparison</i>	11
2.1.1 Definisi <i>Social Comparison</i>	11
2.1.2 Jenis-jenis <i>Social Comparison</i>	12
2.1.3 Motif <i>Social Comparison</i>	12
2.1.4 Aspek-aspek <i>Social Comparison</i>	13
2.1.5 Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Social Comparison</i>	14
2.1.6 Pengukuran <i>Social Comparison</i>	15
2.2 Kecemasan Sosial	16
2.2.1 Definisi Kecemasan Sosial.....	16
2.2.2 Gejala Kecemasan Sosial	17

2.2.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Kecemasan Sosial	19
2.2.4 Pengukuran Kecemasan Sosial	20
2.3 Konsep Hubungan <i>Social Comparison</i> dengan Kecemasan Sosial pada Mahasiswa.....	21
2.4 Kerangka Teori	23
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	24
3.1 Kerangka Konsep	24
3.2 Hipotesis.....	27
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	28
4.1 Rancangan Penelitian.....	28
4.2 Populasi dan Sampel	28
4.2.1 Populasi.....	28
4.2.2 Sampel	29
4.3 Instrumen Penelitian	32
4.3.1 Kuesioner Karakteristik Responden	32
4.3.2 Kuesioner <i>The Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure (INCOM)</i>	32
4.3.3 Kuesioner Skala Kecemasan Sosial	34
4.4 Uji Instrumen.....	36
4.4.1 Validitas	36
4.4.2 Reliabilitas	37
4.5 Variabel Penelitian	38
4.5.1 Variabel Independen.....	38
4.5.2 Variabel Dependen	38
4.6 Definisi Operasional.....	39
4.7 Prosedur Penelitian.....	42
4.7.1 Tahap Administrasi atau Perizinan Penelitian	42
4.7.2 Tahap Pelaksanaan.....	43
4.8 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	44
4.8.1 Teknik Pengumpulan Data.....	44
4.8.2 Teknik Pengolahan Data.....	44
4.9 Cara Analisis Data	47
4.9.1 Univariat	47
4.9.2 Bivariat	47
4.10 Tempat dan Waktu Penelitian	48
4.10.1 Tempat Penelitian.....	48

4.10.2 Waktu Penelitian.....	48
4.11 Etika Penelitian	48
BAB 5 HASIL PENELITIAN	51
5.1 Analisis Univariat	51
5.1.1 Karakteristik Responden Penelitian	52
5.1.2 Tingkat <i>Social Comparison</i> Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.....	54
5.1.3 Tingkat Kecemasan Sosial Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan	55
5.2 Analisis Bivariat	57
5.2.1 Hubungan <i>Social Comparison</i> dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Akhir Pengguna Instagram di Program Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.....	57
BAB 6 PEMBAHASAN	59
6.1 Karakteristik Responden.....	59
6.1.1 Usia	59
6.1.2 Jenis Kelamin.....	60
6.1.3 Angkatan.....	61
6.2 Tingkat <i>Social Comparison</i> Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan	62
6.3 Tingkat Kecemasan Sosial Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan	64
6.4 Hubungan <i>Social Comparison</i> dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Akhir Pengguna Instagram di Program Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.....	67
6.5 Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB 7 PENUTUP.....	72
7.1 Simpulan.....	72
7.2 Saran.....	73
7.2.1 Bagi Pendidikan Keperawatan	73
7.2.2 Bagi Mahasiswa.....	73
7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.2.2	Populasi dan Sampel.....	32
Tabel 4.3.2	Kisi-kisi Kuesioner <i>The Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure</i> (INCOM).....	34
Tabel 4.3.3	Kisi-kisi Kuesioner Skala Kecemasan Sosial.....	36
Tabel 4.6	Definisi Operasional.....	39
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, dan angkatan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (n=106).....	52
Tabel 5.2	Distribusi skor <i>social comparison</i> pada mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (n=106).....	54
Tabel 5.3	Distribusi tingkat <i>social comparison</i> pada mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (n=106).....	54
Tabel 5.4	Parameter domain <i>social comparison</i> pada mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan	55
Tabel 5.5	Distribusi skor kecemasan sosial pada mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (n=106).....	55
Tabel 5.6	Distribusi tingkat kecemasan sosial pada mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (n=106).....	56
Tabel 5.7	Parameter domain kecemasan sosial pada mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan	56
Tabel 5.8	Tabulasi silang hubungan <i>social comparison</i> dengan kecemasan sosial pada remaja akhir pengguna Instagram di Program Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.....	57
Tabel 5.9	Hasil uji korelasi <i>Pearson</i> pada variabel <i>social comparison</i> dan kecemasan sosial.....	58

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.4 Kerangka Teori Hubungan *Social Comparison* dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Akhir Pengguna Instagram di Program Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.....23
- Gambar 3.2 Kerangka Konsep Hubungan *Social Comparison* dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Akhir Pengguna Instagram di Program Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat.....26

DAFTAR SINGKATAN

APA	: <i>American Psychiatric Association</i>
DSM-5	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders</i> edisi ke-5
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
INCOM	: <i>The Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure (INCOM)</i>
KRS	: Kartu Rencana Studi
PSKep	: Program Studi Keperawatan
PSKM	: Program Studi Kesehatan Masyarakat
PSKPS	: Program Studi Kedokteran Program Sarjana
PSPsi	: Program Studi Psikologi
SAS-A	: <i>Social Anxiety Scale for Adolescents</i>
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Izin Penggunaan Kuesioner *The Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure* (INCOM) versi Bahasa Indonesia
- Lampiran 5 Izin Penggunaan Kuesioner Skala Kecemasan Sosial versi Bahasa Indonesia
- Lampiran 6 Lembar Informasi Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan sebagai Responden
- Lampiran 8 Kuesioner A (Karakteristik Mahasiswa)
- Lampiran 9 Kuesioner B (*The Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure* (INCOM))
- Lampiran 10 Kuesioner C (Skala Kecemasan Sosial)
- Lampiran 11 Data hasil studi pendahuluan dengan survei *online*
- Lampiran 12 Surat Pengantar *Ethical Clearance*
- Lampiran 13 *Ethical Clearance*
- Lampiran 14 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 15 Dokumentasi Grup *WhatsApp* Penelitian
- Lampiran 16 Lembar Informasi untuk Responden (*Google Form*)
- Lampiran 17 *Informed Consent* untuk Responden (*Google Form*)
- Lampiran 18 Jawaban Kuesioner Responden (*Google Form*)
- Lampiran 19 Rumus Kategorisasi Skor *Social Comparison*
- Lampiran 20 Rumus Kategorisasi Skor Kecemasan Sosial
- Lampiran 21 Data Mentah Kedua Variabel Penelitian (n=106)
- Lampiran 22 Hasil Uji Normalitas Data *Social Comparison* dan Kecemasan Sosial Mahasiswa
- Lampiran 23 Hasil Uji Hubungan *Social Comparison* dan Kecemasan Sosial Mahasiswa
- Lampiran 24 Persentase Hasil per Item Pertanyaan Kedua Variabel Penelitian
- Lampiran 25 Keterangan Bebas Uji Plagiasi

Lampiran 26 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI

Lampiran 27 Keterangan Lulus Uji *Typo*