

**TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN FUTSAL PADA
SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL DI SMP 1
BANJARBARU**



**OLEH:
MUHAMMAD ALFIANSYAH
NIM 1810122310034**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT FAKULTAS KEGURUAN DAN
ILMU PENDIDIKAN JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN
KESEHATAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU 2023**

ABSTRAK

MUHAMMAD ALFIANSYAH. NIM. 1810122310034. *Tingkat keterampilan dasar bermain futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal di SMPN 1 Banjarbaru* Skripsi. Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan Ilmu dan Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing (I) Drs.Sofyan,M.Pd. Pembimbing (II) Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat keterampilan dasar bermain futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal di SMPN 1 Banjarbaru.

Metode yang digunakan penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif, dengan teknik pengambilan data observasi, tes dan pengukuran. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler di SMPN 1 Banjarbaru yang berjumlah 20 siswa, Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* dengan syarat yang telah ditentukan oleh peneliti yaitu, siswa ekstrakurikuler aktif, sehat dan bersedia untuk diteliti.dengan jumlah sampel 20 orang siswa ekstrakurikuler Analisis data yang digunakan adalah analisis statis deskriptif dengan metode persentase.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan maka dapat diambil kesimpulan bahwa tingkat keterampilan bermain futsal peserta ekstrakurikuler futsal di SMP 1 Banjarbaru adalah cukup dengan pertimbangan frekuensi terbanyak pada kategori cukup dengan 7 siswa atau 35%. Tingkat keterampilan dasar bermain futsal peserta ekstrakurikuler futsal di SMP 1 Banjarbaru sebanyak 2 siswa (10%) dinyatakan baik sekali, 5 siswa (25%) dinyatakan baik, 7 siswa (35%) di nyatakan cukup, 4 siswa (20%) di nyatakan kurang, 2 siswa (10%) di nyatakan kurang sekali.

Kesimpulan dari penelitian tingkat keterampilan dasar bermain futsal di SMP 1 Banjarbaru sebagian besar di kategorikan cukup.

Kata Kunci: Tingkat keterampilan, siswa SMP 1 Banjarbaru

ABSTRACT

MUHAMMAD ALFIANSYAH. NIM. 1810122310034. The level of basic skills in playing futsal for futsal extracurricular students at SMPN 1 Banjarbaru Thesis. Department of Sport and Health Education, Faculty of Science and Education Teacher Training, University of Lambung Mangkurat. Advisor (I) Drs. Sofyan, M.Pd. Advisor (II) Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.

The purpose of this study was to determine the level of basic skills in playing futsal in futsal extracurricular students at SMPN 1 Banjarbaru.

The method used in this research is descriptive quantitative research, using observation, test and measurement data collection techniques. The population in this study were 20 extracurricular students at SMPN 1 Banjarbaru. Sampling was carried out using a purposive sampling technique with conditions determined by the researcher, namely active, healthy and willing extracurricular students to be researched. The sample size was 20 extracurricular students. the data used is descriptive static analysis with the percentage method.

Based on the results of the research and discussion that has been presented, it can be concluded that the skill level of playing futsal for futsal extracurricular participants at SMP 1 Banjarbaru is sufficient with consideration of the highest frequency in the sufficient category with 7 students or 35%. The basic skill level of playing futsal for futsal extracurricular participants at SMP 1 Banjarbaru as many as 2 students (10%) stated very good, 5 students (25%) stated good, 7 students (35%) stated sufficient, 4 students (20%) stated lacking, 2 students (10%) were stated to be lacking once.

The conclusion from the research on the level of basic skills in playing futsal at SMP 1 Banjarbaru is that most of them are categorized as sufficient.

Keywords: Skill level, students of SMP 1 Banjarbaru

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Pengetahuan yang baik adalah yang memberikan manfaat, bukan hanya di ingat”

-Imam Syafi`i

PERSEMBAHAN :

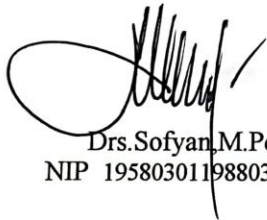
Peneliti persembahkan Skripsi ini kepada Keluarga tercinta, Ayahanda **Muhammad Al-Amin** dan Ibunda tercinta **Murniati** yang telah membesarkan dan mendidik sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Skripsi ini juga peneliti persembahkan juga kepada kakak tercinta **Anzar Raihansyah** dan adik tercinta **Ariyani Juliati Putri** yang telah memberi semangat sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

HALAMAN PERSETUJUAN

**TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN FUTSAL
PADA SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL
DI SMPN 1 BANJARBARU**


Oleh :
Muhammad Alfiansyah
NIM : 1810122310034

Pembimbing Utama



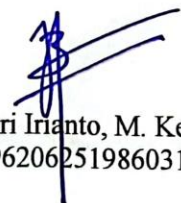
Drs. Sofyan, M.Pd
NIP 195803011988031004

Pembimbing Pendamping



Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd
NIPK 19910409201702101001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,


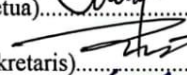



Dr. Tri Irianto, M. Kes.
NIP 196206251986031003

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 11 Januari 2023

Dewan Penguji

1. Drs. Sofyan, M.Pd. (Ketua).....
2. Ramadhan Arifin, S.Pd.,M.Pd (Sekretaris).....
3. Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or.,M.Pd. (Anggota).....

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Satu baru



Dr. M. Hafidul Kahri, M. Pd.
NIP. 196006161987031004

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

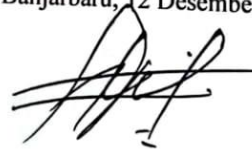
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Alfiansyah
NIM : 1810122310034
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruhnya dari skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 12 Desember 2022



Muhammad Alfiansyah
NIM. 1810122310034

v

**SURAT PERNYATAAN
KESANGGUPAN MENYELESAIKAN SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Alfiansyah
NIM : 1810122310034
No HP / WA : 087869716563
Tempat, Tanggal lahir : Tanah Grogot, 20 MARET 2000
Program Studi : PENDIDIKAN JASMANI
Judul Skripsi : Tingkat keterampilan dasar bermain futsal pada siswa ekstrakurikuler di SMP 1 Banjarbaru

Dengan ini menyatakan kesanggupan untuk menyelesaikan Tahapan proses Skripsi pada semester Ganjil 2022 / 2023. Apabila saya tidak menyelesaikan proses tersebut di semester ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai surat edaran Koordinator Prodi Pendidikan Jasmani Nomor : 065/UN8.1.2.5.1/SE/2022 pada point 6 yaitu pembatalan hasil yang telah dicapai sebelumnya .

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 12 Desember 2022



Mengetahui

Tim Pembimbing dan Penguji
Pembimbing Utama
Drs.Sofyan,M.Pd..

Paraf

.....

Pembimbing Pendamping
Ramadhan Arifin,S.Pd.,M.Pd

.....

Penguji
Edwin Wahyu Dirgantoro,S.Or., M.Pd

.....

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpah rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul: **“Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal Di SMP 1 Banjarbaru”** walaupun dengan sangat sederhana. Salam serta shalawat tidak lupa kita haturkan kepada junjungan kita tercinta nabi besar Rasulullah Muhammad SAW, keluarga dan para sahabatnya serta kaum muslimin yang tetap teguh dalam ajaran beliau. Penulis menyadari sebelumnya bahwa isi materi dalam Proposal penelitian ini masih perlu penyempurnaan lebih lanjut, sehingga penulis mengharapkan berupa saran dan kritik yang membangun untuk kesempurnaan Proposal Skripsi ini. Semoga segala bantuan dorongan dan petunjuk serta bimbingan yang telah di berikan kepada penulis dapat bernilai ibadah di sisi Allah SWT. Akhir kata semoga Proposal Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi penulis sendiri. Aamiin

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E.,M.Si., selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Bapak Dr. Chairil Faif Pasani, M.Si., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Ibu Prof. Dr. Hj. Atiek Winarti, M.Pd.. M.Sc., selaku Wakil Dekan I Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat
4. Bapak Dr. Imam Yuwono, M.Pd., selaku Wakil Dekan II Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat
5. Bapak Porf. Dr. Dwi Atmono, M.Pd, M.Si., selaku Wakil Dekan III Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat
6. Bapak Dr. Ma’ruful Kahri, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
7. Bapak Dr. Rahmadi, M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
8. Bapak Dr. Tri Irianto, M.Kes.,AIFO., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru

9. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro,S.Or.,M.Pd., selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM, serta Penguji Utama yang memberikan masukan - masukan demi penyusunan Skripsi ini.
10. Bapak Drs.Sofyan,M.Pd., selaku dosen Pembimbing Utama yang memberikan bimbingan, motivasi serta arahan demi sempurnanya Skripsi ini.
11. Bapak Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd., selaku dosen Pembimbing Pendamping yang telah banyak membimbing dan memberi saran terbaik selama penyusunan Skripsi ini.
12. Kepada seluruh Bapak/Ibu dosen program studi pendidikan jasmani Universitas Lambung Mangkurat yang telah mendidikan dan membimbing selama masa perkuliahan.
13. Kepada orang tua yang telah memberikan doa, dukungan, serta semangat untuk menyelesaikan studi dan juga penulisan Skripsi ini.
14. Kepada saudari Hairun Nisa yang telah membantu dan memberikan semangat untuk menyelesaikan studi dan penulisan skripsi ini

Semoga amal ibadah yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah Subhannahu wa Ta'ala. Aamiin ya robbal alamin.

Banjarbaru, 11 Januari 2023

Muhammad Alfiansyah

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACK	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vi
SURAT KESANGGUPAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DATAR ISI	ix
DATAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Hasil Guna Penelitian	7

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Landasan Teori	9
B. Penelitian Yang Relevan	33
C. Kerangka Berpikir	35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Variabel Penelitian	37
B. Definisi Istilah dan Definisi Operasional	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian	38
D. Motode Penelitian	38
E. Populasi dan Sampel	38
F. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	39
G. Pengumpulan Data	43
H. Analisis Data	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Rumus Statistik.....	44
Tabel 4.2 Norma Pengkategorian Kemampuan Terbaik Dasar Bermain Futsal	44
Tabel 5.1 Deskriptif Hasil Data Penelitian	46
Tabel 5.2 Statistik Deskriptif	47
Tabel 6.1 Perhitungan Normatif Tabel Daftar Hasil Tes Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal Di Smp 1 Banjarbaru	48
Tabel 6.2 Distribusi Frekuensi	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Teknik Dasar <i>Passing</i> (Justinus Lhaksana, 2012: 30)	15
Gambar 1.2 Teknik Dasar <i>Control</i> (Justinus Lhaksana, 2012: 31)	16
Gambar 1.3 Teknik Dasar <i>Chipping</i> (Justinus Lhaksana, 2012: 32)	17
Gambar 1.4 Teknik Dasar <i>Dribbling</i> (Justinus Lhaksana, 2012: 33)	18
Gambar 1.5 Teknik Dasar <i>Shooting</i> (Justinus Lhaksana, 2012: 34)	19
Gambar 1.6 Teknik Dasar <i>Shooting</i> Ujung Kaki (Justinus Lhaksana, 2012: 35)	20
Gambar 1.7 Teknik Dasar <i>Heading</i>	21
Gambar 2.1 Foto Lapangan Futsal	23
Gambar 2.2 Foto Bola Futsal	25
Gambar 3.1 Lapangan tes Teknik Dasar Futsal	42

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Pengantar DPMPTSP Banjarbaru	59
Surat DPMPTSP Banjarbaru	60
Surat Pengantar Dinas Pendidikan	61
Surat Dinas Pendidikan	62
Surat Pengantar Smp 1 Banjarbaru	63
Surat Smp 1 Banjarbaru	64
Daftar Nama Siswa	65
Daftar Hadir Siswa	66
Hasil Tes Keterampilan Dasar Futsal	67
Foto Sampel	69
Foto Petugas Pelaksana Test	69
Pengarahan Sebelum Test	70
Pemanasan Sebelum Test	70
Persiapan Test	71
Foto Passing Without Controlling	71
Foto Dribling Zig Zag	72
Foto PassingWith Controlling	72
Foto Shooting	73
Penyerahan Kenang-Kenangan Kepada Pembina Ekskul	73