

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI
PUSKESMAS LANDASAN ULIN**

Proposal Penelitian
Diajukan guna memenuhi
Sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh:
Ni Made Dwi Armawati
1810913320013



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Desember, 2023

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam proposal ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, November 2023



Ni Made Dwi Armawati

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS LANDASAN
ULIN**

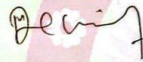
Dipersiapkan dan disusun oleh

NI MADE DWI ARMAWATI

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 15 Desember 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Devi Rahmayanti, Ns., M.Imun

Ketua Penguji



Eka Santi, Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping



Dhan Ririn Lestari, Ns., M.Kep.

Anggota Penguji



Nana A. Hasibuan, Ns., M.Kes

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Aqianto, Ns., MNS., Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan YME yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Landasan Ulin” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Orang tua saya yang telah memotivasi dan memberikan doa kepada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Dr. Istiana. dan Bapak Agianto, Ns., MNS., PhD. sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Ibu Devi Rahmayanti, Ns., M.Imun. dan ibu Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep. sebagai dosen pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Kepada ibu Eka Santi, Ns., M.Kep., dan ibu Nana Astriana Hasibuan, Ns., M.Kes., sebagai dosen penguji yang berkenan memberi kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik. Serta responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini dan meluangkan waktunya serta semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini

Banjarbaru, November 2023



Penulis

LEMBAR PERSEMBAHAN

Astungkara, segala dan syukur kepada Ida Hyang Widhi Wasa. Tuhan penguasa seluruh semesta alam atas segala karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak dan Ibu atas segala do'a dukungan dan kasih sayang yang diberikan.
2. Nenek dan kakek yang telah mendoakan dan memberikan dukungan selama ini.
3. Dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis agar tetap semangat dan tidak putus asa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk terlibat didalam penelitian ini.

Semoga Sang Hyang Widhi wasa dapat membalas kebaikan kalian dengan kebaikan pula serta karya tulis ilmiah ini menjadi sesuatu yang bermanfaat sehingga memiliki nilai keberkahan didalamnya.

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS LANDASAN ULIN

Ni Made Dwi Armawati

Latar Belakang: Kehamilan adalah proses pembuahan janin dalam rahim ibu dan merupakan transisi kehidupan perempuan sebelum memiliki anak. Selain fisiologis, wanita yang hamil rentan sekali terhadap masalah psikologis, salah satunya kecemasan.

Tujuan: Untuk menggambarkan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan.

Metode: Metode penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif. Teknik yang digunakan yaitu *nonprobability sampling*. Sampel penelitian sebanyak 40 orang ibu hamil trimester III di Puskesmas Landasan Ulin. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Uji analisis menggunakan analisis univariat (frekuensi dan persentase).

Hasil: Hasil penelitian didapatkan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III mayoritas mengalami kecemasan sedang dengan jumlah 18 orang (45%), 12 orang kecemasan berat sebanyak 12 orang (30%), dan kecemasan ringan sebanyak 9 orang (22,5%). Sementara itu, ibu hamil yang tidak mengalami kecemasan hanya berjumlah 1 orang (2,5%).

Diskusi: Kecemasan yang terjadi pada wanita yang akan melahirkan disebabkan karena ibu hamil harus menyesuaikan diri dengan perubahan fisik dan psikologis. Selain itu, kecemasan dapat diakibatkan karena tidak memiliki aktivitas di luar rumah sehingga hampir setiap harinya menghabiskan waktu di rumah, selain itu pada ibu yang multipara merasa trauma dengan kehamilan yang sebelumnya sehingga membuat ibu gugup lebih dari biasanya.

Kata kunci: Ibu hamil, Kecemasan, Trimester III.

ABSTRACT

DESCRIPTION OF ANXIETY LEVEL IN THIRD TRIMESTER OF PREGNANT WOMEN IN FACING LABOR AT PUSKESMAS LANDASAN ULIN

Ni Made Dwi Armawati

Background: *Pregnancy is the process of fertilizing a fetus in the mother's womb and is a transition in a woman's life before having children. Apart from physiology, pregnant women are very vulnerable to psychological problems, one of which is anxiety.*

Objective: *To describe anxiety level in third trimester pregnant women in facing labor.*

Method: *This research method was quantitative descriptive research. The technique used nonprobability sampling. The research sample was 40 pregnant women in the third trimester at Puskesmas Landasan Ulin. Data collection used a questionnaire. Test analysis was using univariate analysis (frequency and percentage).*

Result: *The results of the research showed that the majority of pregnant women in the third trimester experienced moderate anxiety levels with 18 people (45%), 12 people with severe anxiety (30%), and 9 people with mild anxiety (22.5%). Meanwhile, only 1 pregnant woman (2.5%) did not experience anxiety..*

Discussion: *Anxiety that occurs in pregnant women occurs because pregnant women have to adjust to physical and psychological changes. Apart from that, anxiety occurs because pregnant women do not have activities outside the home so they spend almost every day at home. Multiparous mothers feel traumatized by previous pregnancies, making them more nervous than usual..*

Keyword: *Anxiety, Pregnant Women, Third Trimester.*

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat bagi Responden/Keluarga Penelitian	7
1.4.2 Manfaat bagi Instansi Pendidikan Kesehatan	7
1.4.3 Manfaat bagi Peneliti	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kecemasan.....	9
2.1.1 Definisi Kecemasan	9
2.1.2 Respon Individu terhadap Kecemasan	9
2.1.3 Tingkat Kecemasan	11
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil.....	13
2.1.5 Penatalaksanaan Kecemasan	18
2.1.6 Pengukuran Tingkat Kecemasan	19
2.2 Kehamilan.....	19
2.2.1 Definisi Kehamilan	19
2.2.2 Perubahan Psikologis Selama Kehamilan.....	20
2.3 Persalinan.....	21
2.3.1 Definisi Persalinan	21
2.3.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan	21

2.3.3	Penyebab Mulainya Persalinan.....	22
2.3.4	Tahap-tahap Persalinan.....	22
2.3.5	Nyeri Persalinan	23
2.3.6	Persiapan Menghadapi Persalinan	24
2.4	Kerangka Teori	27
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....		28
3.1	Kerangka Konsep	28
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		30
4.1	Rancangan Penelitian.....	30
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian	30
4.2.1	Populasi.....	30
4.2.2	Sampel	30
4.3	Instrumen Penelitian	31
4.4	Variabel Penelitian.....	32
4.5	Definisi Operasional.....	32
4.6	Prosedur Penelitian	33
4.6.1	Tahap Persiapan	33
4.6.2	Tahap Pelaksanaan.....	34
4.7	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	35
4.7.1	Teknik Pengumpulan Data.....	35
4.7.2	Teknik Pengolahan Data.....	35
4.8	Analisis Data.....	37
4.9	Tempat dan Waktu Penelitian	38
4.9.1	Tempat Penelitian.....	38
4.9.2	Waktu Penelitian.....	38
4.10	Etika Penelitian.....	38
BAB 5 HASIL PENELITIAN		40
5.1	Karakteristik Responden.....	40
5.2	Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III.....	54
BAB 6 PEMBAHASAN.....		55
6.1	Karakteristik Responden.....	54
6.1.1	Umur.....	54
6.1.2	Pendidikan.....	55
6.1.3	Paritas	56
6.1.4	Informasi Persalinan	58

6.2	Gambaran Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Landasan Ulin.....	59
6.3	Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB 7 PENUTUP		67
7.1	Simpulan	67
7.2	Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

