

**HUBUNGAN STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI
DAERAH BERISIKO BANJIR DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MARTAPURA BARAT**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Muhammad Nabiel Fadhillah
2010913310015



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Desember, 2023

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DAERAH
BERISIKO BANJIR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARTAPURA
BARAT**

Dipersiapkan dan disusun oleh

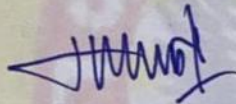
Muhammad Nabel Fadhillah

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 21 Desember 2023

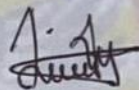
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



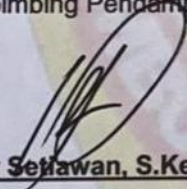
Agianto, S.Kep., Ns., MNS., Ph.D.

Anggota Dewan Penguji Lain

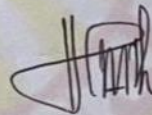


Maulidya Septiany, S.Kep., Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping

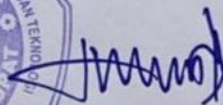


Herry Setiawan, S.Kep., Ns., M.Kep.



Mutia Rahmah, S.Kep., Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, S.Kep., Ns., MNS., Ph.D
Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil' Aalamiin, segala puji bagi Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala Rahmat, berkah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Tidak lupa penulis juga berterima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Keluarga besar khususnya orang tua saya, Bapak Zainal Abidin, A.Md. Kep. dan Ibu Salmin, A.Md. Keb. Adik Ahmad Rakha Maulana Tsaqif atas dukungan materil, semangat serta terima kasih setulus-tulusnya atas do'a yang selalu dipanjatkan.
2. Dosen pembimbing saya yakni Agianto, S.Kep., Ns., MNS., Ph.D. Herry Setiawan, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah berkenan meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dalam memberikan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Rekan Keperawatan Medikal Bedah Basid Noor Anugrah, Rizka Ananda Ungang, Nathasya Nisvia, Mutiara Khadijah serta semua pihak yang telah memberikan sumbangsih pikiran dalam proses penelitian.
4. Teman-teman seperjuangan Costae PSKep 2020 yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu, terima kasih atas semangat dan do'a kalian sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Indina Salsabila, partner berproses yang selalu menemani saya saat susah maupun senang dan terus memberikan dukungan dalam segala aspek.

Semoga Allah membalas segala kebaikan kalian semua dan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat kedepannya bagi orang banyak. Aamiin ya Rabbal 'Aalamiin

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis dengan judul “Hubungan Stres dengan Kejadian Hipertensi di Daerah Berisiko Banjir di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Barat” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.

Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada kedua orang tua saya Bapak Zainal Abidin, A.Md. Kep. dan Ibu Salmina, A.Md. Keb. yang telah memberikan dukungan serta doa restu kepada saya sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan tepat waktu. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Dr. Dr. Istiana, M.Kes dan Ketua Program Studi Keperawatan Agianto, S.Kep., Ns. M.N.S., Ph.D yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian hingga selesai.

Dosen pembimbing saya Agianto , S.Kep., Ns. M.N.S., Ph.D. dan Herry Setiawan, S.Kep., M.Kep. yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Kedua dewan penguji saya Maulidya Septiany, S.Kep., Ns., M.Kep. dan Mutia Rahmah, S.Kep., Ns., M.Kep. yang berkenan memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin lebih baik. Beserta dengan semua responden yang telah berkenan menjadi subjek penelitian berperan dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, tetapi penulis berharap rancangan penelitian ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 21 Desember 2023

M. Nabil Fadhillah

ABSTRAK

HUBUNGAN STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI DAERAH BERISIKO BANJIR DI WILAYAH KERJAPUSKESMAS MARTAPURA BARAT

Muhammad Nabel Fadhillah

Latar belakang: Hipertensi merupakan salah satu gejala yang ditimbulkan pada saat merasakan stres. Hipertensi telah diakui sebagai salah satu masalah Kesehatan utama bagi masyarakat dunia. Tekanan darah tinggi dalam kurun waktu yang lama akan berbahaya bagi penderita hipertensi karena akan menimbulkan komplikasi, komplikasi tersebut menyerang organ tubuh seperti otak, mata, jantung, pembuluh darah arteri, dan ginjal. Pada saat terjadi komplikasi bagi penderita hipertensi kualitas hidupnya akan menurun sehingga bisa terjadi kemungkinan terburuk yaitu kematian yang disebabkan oleh komplikasinya.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan stres dengan kejadian hipertensi di daerah berisiko banjir di wilayah kerja Puskesmas Martapura Barat.

Metode: Rancangan penelitian ini yaitu korelasional secara kuantitatif dengan pemberian kuesioner. Teknik pengambilan sampel yaitu menggunakan teknik *Consecutive Sampling* dengan sampel 42 orang. Instrumen penelitian berupa *Perceived Stress Scale* (PSS), dengan analisis data bivariat dan univariat.

Hasil: Terdapat adanya hubungan positif antara stres dengan kejadian hipertensi di daerah berisiko banjir di wilayah kerja Puskesmas Martapura Barat. Hasil penelitian menunjukkan tingginya angka kejadian hipertensi dikarenakan meningkatnya tingkat stres.

Pembahasan: Stres memiliki hubungan yang signifikan dengan hipertensi. Semakin tinggi tingkat stres maka tekanan darah akan mengalami peningkatan yang sering disebut dengan hipertensi.

Kata Kunci: Daerah Berisiko Banjir, Hipertensi, Stres

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF STRESS WITH THE INCIDENT OF HYPERTENSION IN FLOOD RISK AREAS IN THE WORK AREA WEST MARTAPURA PUBLIC HEALTH CENTER

Muhammad Nabel Fadhillah

Background: Hypertension is one of the symptoms that occurs when you feel stressed. Hypertension has been recognized as one of the main health problems for the world community. High blood pressure over a long period of time will be dangerous for people with hypertension because it will cause complications, these complications attack body organs such as the brain, eyes, heart, arteries and kidneys. When complications occur for hypertension sufferers, the quality of life will decrease so that the worst possibility can occur, namely death caused by the complications.

Objectives: To determine the relationship between stress and the incidence of hypertension in flood risk areas in the West Martapura Public Health Center working area.

Methods: The design of this research was quantitative correlational by administering a questionnaire. The sampling technique used Consecutive Sampling technique with a sample of 42 people. The research instrument was the Perceived Stress Scale (PSS), with bivariate and univariate data analysis.

Results: There was a positive relationship between stress and the incidence of hypertension in flood risk areas in the West Martapura Public Health Center working area. The research results show that the high incidence of hypertension was due to increasing stress levels.

Discussion: Stress has a significant relationship with hypertension. The higher the stress level, the higher the blood pressure, which is often called hypertension.

Keywords: Areas at Risk of Flooding, Hypertension, Stress

DAFTAR ISI

Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Stres.....	10
2.1.1 Pengertian Stres	10
2.1.2 Tingkat Stres.....	10
2.1.3 Tanda dan Gejala Stres	11
2.1.4 Pencegahan Stres	13
2.1.5 Faktor yang Memengaruhi Stres	14
2.1.6 Instrumen Stres	15
2.1.7 Patofisiologi Stres	16
2.2 Konsep Hipertensi.....	16
2.2.1 Pengertian Hipertensi	16
2.2.2 Faktor Risiko Hipertensi.....	17
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi.....	18
2.2.4 Tanda dan Gejala Hipertensi	18
2.2.5 Komplikasi Hipertensi	19
2.2.6 Pencegahan Hipertensi.....	19
2.2.7 Penatalaksanaan Hipertensi	20

2.2.8 Kerangka Teori	20
BAB 3 KERANGKA KONSEP	21
3.1 Kerangka Konsep	21
3.2 Hipotesis.....	23
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	24
4.1 Rancangan Penelitian.....	24
4.2 Populasi dan Sampel.....	24
4.2.1 Populasi	24
4.2.2 Sampel	24
4.4 Variabel Penelitian.....	27
4.4.1 Variabel <i>Independent</i>	27
4.4.2 Variabel <i>Dependent</i>	27
4.5 Definisi Operasional.....	28
4.6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	29
4.7 Prosedur Penelitian	29
4.7.1 Tahap Persiapan	29
4.7.2 Tahap Pelaksanaan.....	30
4.8 Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	31
4.8.1 Teknik Pengumpulan Data	31
4.9 Cara Analisis Data.....	33
4.9.1 Analisis Univariat	33
4.9.2 Analisis Bivariat	33
4.10 Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
4.11 Etika Penelitian.....	34
BAB 5 HASIL	35
5.1 Analisis Univariat.....	35
5.1.1 Karakteristik Responden.....	35
1. Usia	35
2. Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan dan Pekerjaan	36
b) Tingkat Pendidikan	37
c) Pekerjaan	37
3. Tekanan Darah.....	37
4. Tingkat Stres	38
5.2 Hasil Bivariat.....	38
BAB 6 PEMBAHASAN	40
6.1. Karakteristik Responden.....	40

6.1.1.	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	40
6.1.2.	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
6.1.3.	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	43
6.1.4.	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan.....	44
6.2.	Stres.....	46
6.3.	Hipertensi	48
6.4.	Analisis Bivariat Stres dengan Kejadian Hipertensi di Daerah Berisiko Banjir di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Barat	50
6.5.	Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB 7	PENUTUP.....	53
	DAFTAR PUSTAKA.....	55
	LAMPIRAN.....	59