

**PENGARUH RESILIENSI TERHADAP KESIAPAN KERJA  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR PADA ERA COVID-19 DI INDONESIA**

**Skripsi**

**Diajukan guna memenuhi sebagai syarat  
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi  
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Aurellia Vivien Natania

1610914320010

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**Juli, 2023**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

### PENGARUH RESILIENSI TERHADAP KESIAPAN KERJA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PADA ERA COVID-19 DI INDONESIA

dipersiapkan dan disusun oleh

**Aurellia Vivien Natania**


telah dipertahankan di depan dewan penguji

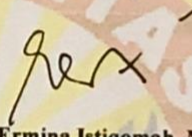
pada tanggal 21 Juli 2023

#### Susunan Dewan Penguji

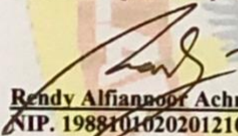
Pembimbing Utama

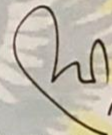
Anggota Dewan Penguji Lain

  
**M Syarif Hidayatullah, M.Psi., Psikolog**  
NIP.198611142014041001


  
**Dr. Ermina Istiqomah, M.Si., Psikolog**  
NIP.197009192005012002

Pembimbing Pendamping

  
**Rendy Alfianggor Achmad, S.Psi, MA**  
NIP. 198810162020121010

  
**Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog**  
NIP.197409082008122001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

  
**Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198104212008121005

Koordinator Program Studi Psikologi

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 21 Juli 2023

Aurellia Vivien Natania

NIM. 1610914320010

## **ABSTRAK**

### **PENGARUH RESILIENSI TERHADAP KESIAPAN KERJA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PADA ERA COVID-19 DI INDONESIA**

Aurellia Vivien Natania

Pandemi COVID-19 telah memberikan dampak yang luas terhadap berbagai aspek kehidupan, termasuk ekonomi, sosial, politik, dan pendidikan. Dalam konteks ini, kesiapan kerja lulusan menjadi semakin penting agar dapat sukses memasuki persaingan kerja yang terus berubah. Salah satu faktor yang mempengaruhi kesiapan kerja adalah resiliensi. Penelitian ini dilakukan terhadap 500 mahasiswa tingkat akhir dari universitas negeri dan swasta di Indonesia. Data dikumpulkan dengan menggunakan skala Likert dan dianalisis dengan menggunakan metode regresi linier sederhana. Hasil analisis menunjukkan bahwa resiliensi memiliki pengaruh yang signifikan dan positif terhadap kesiapan kerja mahasiswa tingkat akhir. Hal ini dibuktikan dengan nilai  $t$  hitung  $>$   $t$  tabel ( $2,439 > 1,964$ ). Pemahaman yang baik mengenai peran resiliensi dalam kesiapan kerja dapat membantu institusi pendidikan tinggi dan individu untuk mengambil langkah-langkah yang diperlukan untuk beradaptasi dengan lingkungan kerja yang terus berubah dan meningkatkan kesuksesan mereka.

Kata Kunci: Resiliensi, kesiapan kerja, mahasiswa tingkat akhir

## ***ABSTRACT***

### **THE EFFECT OF RESILIENCE ON WORK READINESS AMONG FINAL YEAR STUDENTS DURING THE COVID-19 ERA IN INDONESIA**

Aurellia Vivien Natania

The COVID-19 pandemic has had a wide impact on various aspects of life, including economic, social, political and educational aspects. In this context, the graduate work readiness becomes increasingly important for the graduates to be successful in entering the ever-changing job market. One of the factors that affect work readiness is resilience. This study was conducted on 500 final year students from public and private universities in Indonesia. Data were collected using a Likert scale and analyzed using a simple linear regression method. The results of the analysis show that resilience has a significant and positive effect on the work readiness among the final year students. This is indicated by the value of  $t$  count  $>$   $t$  table ( $2.439 > 1.964$ ). A good understanding about the role of resilience in work readiness can help higher education institutions and individuals take necessary steps to adapt to a changing work environment and increase their success.

Keywords: Resilience, work readiness, final year students

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa oleh karena-Nya lah penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi. Tentunya tugas akhir ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat ibu Dr. dr. Istiana, M.Kes atas kesempatan dan fasilitas selama penyusunan skripsi ini
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Sukma Noor Akbar, S.Psi, M.Psi, Psikolog.
3. Bapak Muhammad Syarif Hidayatullah, S.Psi, M.Psi, Psikolog sebagai dosen pembimbing utama dan Bapak Rendy Alfianoor, S.Psi, MA sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis hingga akhir penulisan tugas akhir ini.
4. Ibu Dr. Ermina Istiqomah, M.Si., Psikolog dan Ibu Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog selaku dosen penguji penulis yang memberikan masukan atau saran kepada penulis guna penyempurnaan penulisan skripsi ini
5. Seluruh dosen pengajar di Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah mengajarkan dan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat selama perkuliahan.

6. Seluruh Staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat.
7. Ayah dan Ibu tercinta, yang telah sabar, memberikan kekuatan, perhatian dan tiada henti meyakinkan kepada penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini hingga memperoleh gelar Sarjana Psikologi.
8. Adik-adik tercinta, Belinda Giovana Putri dan Daulat William Adinata.
9. Seluruh partisipan yang dengan sukarela bersedia membantu hingga terselesaikannya pembuatan tugas akhir ini

Walaupun telah berusaha semaksimal mungkin tentunya penulis menyadari bahwa penulisan ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan adanya saran yang membangun untuk nantinya sebagai perbaikan dan penyusunan penelitian di masa mendatang. Semoga dengan adanya penelitian ini dapat menjadi manfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 21 Juli 2023

Aurellia Vivien Natania

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Resiliensi .....	10
2.1.1 Definisi Resiliensi.....	10
2.1.2 Dimensi Resiliensi .....	11
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Munculnya Resiliensi.....	13
2.2 Kesiapan Kerja .....	15
2.2.1 Definisi Kesiapan Kerja.....	15
2.2.2 Dimensi Kesiapan Kerja .....	16
2.3 Mahasiswa.....	18
2.3.1 Pengertian Mahasiswa Tingkat Akhir .....	18



2.3.2 Pandemi Covid 19.....	19
2.4 Pengaruh Resiliensi dengan Kesiapan Kerja Mahasiswa Tingkat Akhir .....	19
2.5 Landasan Teori.....	21
2.6 Hipotesis Penelitian.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1 Rancangan Penelitian .....	25
3.2 Identifikasi Konseptualisasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	25
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian .....	25
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian .....	26
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian.....	27
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.4.1 Tahap I ( <i>Forward Translation</i> ) .....	28
3.4.2 Tahap II ( <i>Synthesis</i> ) .....	29
3.4.3 Tahap III ( <i>Back Translation</i> ) .....	30
3.4.4 Tahap IV ( <i>Expert Committee Review</i> ).....	30
3.4.5 Tahap V ( <i>Pretesting</i> ) .....	30
3.5 Instrumen Penelitian.....	30
3.5.1 Skala Resiliensi.....	30
3.5.2 Skala Kesiapan Kerja.....	32
3.5.3 Pelaksanaan Uji Coba .....	34
3.5.4 Uji Seleksi Aitem, Validitas, dan Reliabilitas .....	34
3.5.5 Uji Validitas .....	36
3.5.6 Reliabilitas Alat Ukur .....	37
3.6 Analisis Data .....	38
3.6.1 Uji Asumsi Dasar.....	39
3.6.2 Uji Hipotesis .....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
4.1 Gambaran Subjek Penelitian .....	41
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	44

4.3 Hasil Penelitian .....	46
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian .....	46
4.3.2 Hasil Uji Asumsi.....	51
4.3.3 Uji Hipotesis	53
4.4 Pembahasan.....	55
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>59</b>
5.1 Kesimpulan .....	59
5.2 Saran.....	59
5.2.1 Bagi Mahasiswa.....	60
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>66</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Rincian Skala Resiliensi Sebelum Uji Coba .....	31
Tabel 3. 2 Rincian Skala Kesiapan Kerja Sebelum Uji Coba .....	33
Tabel 3. 3 Hasil Seleksi Aitem.....	36
Tabel 3. 4 Hasil Reliabilitas Alat Ukur .....	38
Tabel 4. 1 Rincian Kriteria Eliminasi Responden.....	41
Tabel 4. 2 Rincian Gambaran Subjek Penelitian .....	42
Tabel 4. 3 Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian .....	47
Tabel 4. 4 Perhitungan Skor Hipotetik dan Empirik.....	47
Tabel 4. 5 Rumusan Norma Kategorisasi Variabel.....	48
Tabel 4. 6 Rekapitulasi Kategorisasi Variabel .....	49
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas .....	51
Tabel 4. 8 Hasil Uji Linearitas .....	52
Tabel 4. 9 Hasil Uji Hipotesis-t .....	53
Tabel 4. 10 Nilai Koefisien Deteminasi Regresi.....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Skala Resiliensi .....	67
Lampiran B. Lampiran Skala Kesiapan Kerja .....	71
Lampiran C. Lampiran Perizinan Adaptasi Skala .....	75
Lampiran D. Penilaian Hasil Uji Keterbacaan .....	137
Lampiran E. Hasil SPSS Reliabilitas Dan Seleksi Aitem Variabel X Dan Y .....	138
Lampiran F. Lampiran Data Penelitian Resiliensi.....	143
Lampiran G. Data Penelitian Kesiapan Kerja.....	148
Lampiran H. Hasil Perhitungan SPSS Uji Normalitas .....	155
Lampiran I. Hasil Perhitungan SPSS Uji Linearitas.....	155
Lampiran J. Hasil Perhitungan SPSS Uji Regresi Linier Sederhana.....	161
Lampiran K. Hasil Uji Plagiasi.....	162
Lampiran L. Cek Referensi.....	163
Lampiran M. Kediaan Pembimbing Utama .....	164
Lampiran N. Kediaan Pembimbing Pendamping.....	165