

**PENGARUH *LONELINESS* TERHADAP KECENDERUNGAN
NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA PERANTAUAN TAHUN PERTAMA
DI KOTA BANJARMASIN DITINJAU BERDASARKAN JENIS
KELAMIN**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi Sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Dedy Ramadhani

1810914310052

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Maret, 2024

Skripsi

**PENGARUH *LONELINESS* TERHADAP KECENDERUNGAN *NOMOPHOBIA*
PADA MAHASISWA PERANTAU TAHUN PERTAMA DI KOTA BANJARMASIN
DITINJAU BERDASARKAN JENIS KELAMIN**

dipersiapkan dan disusun oleh


Dedy Ramadhani

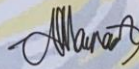
telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 4, Maret 2024

Susunan Dewan Penguji


Pembimbing Utama

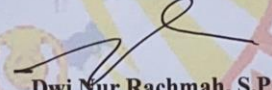
Anggota Dewan Penguji Lain


Dr. Emma Yuniarramah, S.Psi., M.A
NIP. 19770604005012002


Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog
NIP. 198403022008122002


Pembimbing Pendamping


Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog
NIP. 199204192019032019


Dwi Nur Rachmah, S.Psi., M.A
NIP. 198006152005012003

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi




Sukma Nour Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005

Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Banjarbaru, 8 Maret 2024



Dedy Ramadhani
NIM.1810914310052

ABSTRAK

PENGARUH *LONELINESS* TERHADAP KECENDERUNGAN *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA PERANTAU TAHUN PERTAMA DI KOTA BANJARMASIN DITINJAU BERDASARKAN JENIS KELAMIN

Dedy Ramadhani

Menggunakan *smartphone* untuk mengalihkan dari *loneliness* bisa menyebabkan individu mengalami kecenderungan *nomophobia*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari *loneliness* terhadap kecenderungan *nomophobia* pada mahasiswa perantau tahun pertama di Kota Banjarmasin ditinjau berdasarkan jenis kelamin. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Penentuan sampel dalam penelitian ini menggunakan Teknik *purposive sampling*. Instrument dalam penelitian ini menggunakan *UCLA Loneliness scale versi 3* dengan nilai reliabilitas 0,853 dan *Nomophobia Questionnaire (NMP-Q)* dengan nilai reliabilitas 0,939. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *loneliness* terhadap kecenderungan *nomophobia* sebesar 3% ($R^2=0,030$) pada mahasiswa perantau tahun pertama di Kota Banjarmasin sementara sisanya dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci: *loneliness*, *nomophobia*, mahasiswa perantau, *smartphone*

ABSTRACT

THE EFFECT OF LONELINESS ON NOMOPHOBIC TENDENCIES AMONG FIRST YEAR OVERSEAS STUDENTS IN BANJARMASIN CITY IN TERMS OF GENDER

Dedy Ramadhani

Using a smartphone to distract from loneliness can make individuals experience nomophobic tendencies. This study aims to investigate the effect of loneliness on nomophobic tendencies among the first year overseas students in Banjarmasin City in terms of gender. The quantitative research method was employed in the study. The sample was selected using the purposive sampling technique. The instruments in this study included the UCLA Loneliness scale version 3 with a reliability value of 0.853 and the Nomophobia Questionnaire (NMP-Q) with a reliability value of 0.939. The results of the study showed that there was an effect of loneliness on nomophobic tendencies by 3% ($R^2=0.030$) among the first year overseas students in Banjarmasin City while the rest was influenced by other factors.

Keywords: loneliness, nomophobia, overseas students, smartphone

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat seta karunia-Nya, sehingga atas izin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Loneliness* terhadap Kecenderungan *Nomophobia* pada Mahasiswa Perantau Tahun Pertama di Kota Banjarmasin ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin” ini tepat pada waktunya. Adapun maksud dan tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terwujud tanpa adanya usaha, kesabahan, kegigihan, keikhlasan, serta doa dan dukungan orang-orang terkasih yang mengelilingi penulis. Oleh karena itu, hanya Allah SWT yang dapat membalas kebaikan dan bantuan semua pihak, dan pada kesempatan ini penulis hanya dapat mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya sebagai bentuk penghargaan kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan ULM; Ibu Dr.dr. Istiana, M.Kes atas kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian skripsi ini.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat ; Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog

3. Dosen Pembimbing Utama: Ibu Dr. Emma Yuniarrahmah, S.Psi., M.A
Dosen Pembimbing Pendamping: Ibu Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog yang telah membimbing dan memberikan banyak pembelajaran serta masukan untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dosen Penguji: Ibu Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog dan Ibu Dwi Nur Rachmah, S.Psi., M.A yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dosen Pembimbing Akademik, Ibu Faridya Khairina Ekaputri, S.Psi., M,A an Ibu Dr. Emma Yuniarrahmah, S.Psi., M.A yang telah membantu selama proses perkuliahan.
6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan banyak pelajaran, ilmu yang bermanfaat dan pengalaman yang berharga selama penulis menjalani masa perkuliahan.
7. Seluruh Staf Admin Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah membantu kelancaran dalam penyelesaian penelitian ini.
8. Kepada keluarga tercinta, Ibu Masrita dan (Alm) Bapak Akhdiyatullah, dan adik Aulia Dita Oktasari yang telah berkorban dan selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan baik secara moril maupun secara materi yang sangat berarti dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Kepada kak Zihan Fahira dan Ibu Marty Mawarpury yang telah membantu peneliti dalam hal alat ukur penelitian.

10. Teman-teman penulis yang Bernama Maulia, Tasya, Alya Rosyada, Ridho, Diki, Erlangga, Rajeb, Ikhsan, Fajar, Rifial, Faisal, Aslam, Sidik, OTT grup, Untill 3 A.M grup, lain-lain yang tidak bisa disebutkan satu-persatu bersedia membantu serta dukungan selama ini baik secara moril dan materi, dan yang menemani dari awal pendidikan hingga lulus
11. Kepada teman-teman Program Studi Psikologi FKIK ULM khususnya Angkatan 2018 Fastco, Psi B crew yang telah berbagi pengalaman, kebahagiaan, serta cerita suka dan duka selama perkuliahan. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada JKT48, Pamungkas, Smvll, Nadine Amizah, Fourtwnty, Stars and Rabbit, Biru Baru, Keshi, Juicy Luicy, Fiersa Besari, Virgoun, Hindia, The Overtunes, Slchld, Soegi Bornean, dan penyanyi atau artis lainnya yang telah memberikan energi positif dan semangat hidup kepada peneliti melalui karyanya.
13. Semua pihak yaitu seluruh partisipan penelitian mulai dari uji coba hingga penelitian yang telah mau mengisi kuesioner juga memberikan berbagai bantuan dan dukungan kepada penulis.
14. Tak lupa pula, penulis berterima kasih kepada diri sendiri karena mampu bertahan dan terus berjuang sampai saat ini meski pun terkadang banyak alasan untuk menyerah, terimakasih untuk terus berusaha menjadi orang baik walaupun belum benar-benar baik, teruslah berusaha, bertahan, serta

berjuang selalu berbuat baik dan terus memperbaiki diri untuk kedepannya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan psikologi. Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini dapat terus disempurnakan. Oleh karena itu saran yang membangun diharapkan untuk perbaikan dan penyusunan penelitian di masa mendatang.

Banjarbaru, 8 Maret 2024

Dedy Ramadhani

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.5 Signifikansi Dan Keunikan Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	14
2.1.1 Definisi Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	14
2.1.2 Dimensi Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	15
2.1.3 Faktor-faktor kecenderungan <i>Nomophobia</i>	16
2.1.4 Karakteristik Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	18
2.1.5 Dampak Kecenderungan <i>Nomophobia</i>	19
2.2 <i>Loneliness</i>	20
2.1.1 Definisi <i>Loneliness</i>	20

2.1.2 Dimensi <i>Loneliness</i>	21
2.1.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Loneliness</i>	22
2.1.4 Dampak <i>Loneliness</i>	23
2.3 Jenis Kelamin	24
2.3.1 Definisi Jenis Kelamin	24
2.3.2 Karakteristik Peran Jenis Kelamin	24
2.4 Pengaruh <i>loneliness</i> terhadap kecenderungan <i>Nomophobia</i>	25
2.5 Landasan Teori	27
2.6 Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Rancangan Penelitian	32
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian 33	
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian.....	34
3.4 Teknik Pengumpulan Data	36
3.4.1 Instrumen Penelitian	37
3.4.2 Pelaksanaan Uji Coba.....	39
3.4.3 Seleksi Aitem, Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	40
3.5 Analisis Data	45
3.5.1 Uji Asumsi.....	45
3.5.2 Uji Hipotesis.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Gambaran Subjek Penelitian	48
4.2 Pelaksanaan Penelitian	49
4.3 Hasil Penelitian	50

4.3.1 Deskripsi Data Penelitian	50
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian.....	55
4.4 Pembahasan	60
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Saran.....	67
5.2.1 Bagi Subjek Penelitian	68
5.2.2 Bagi Orang tua	68
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Blue Print Skala Questionnaire (NMP-Q)	38
Tabel 3.2 Blue Print UCLA <i>Loneliness</i> Scale (Version 3)	39
Tabel 3.3 Rincian UCLA <i>Loneliness</i> Scale version 3 setelah Uji Coba	42
Tabel 3.4 Rincian Skala Kecenderungan Nomophobia setelah Uji Coba.....	42
Tabel 3.5 Alpha Cronbach Kriteria Guilford (dalam Fatimah dkk., 2020).....	44
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	48
Tabel 4.2 Rumus Kalkulasi Skor Hipotetik Variabel Penelitian.....	51
Tabel 4.3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian...	52
Tabel 4.4 Rumus Norma Kategorisasi	53
Tabel 4.5 Data Kategorisasi Variabel <i>Loneliness</i>	53
Tabel 4.6 Data kategorisasi kecenderungan Nomophobia.....	54
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas Residual One-Sample Kolmogorov-Smirnov.....	56
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas Variabel Penelitian	57
Tabel 4.9 Hasil Analisis Uji Regresi Linear Sederhana.....	58
Tabel 4.10 Koefisien Uji Regresi Linear Sederhana.....	58
Tabel 4.11 Model Summary Uji Regresi Linear Sederhana	59
Tabel 4.12 Independent T test Jenis Kelamin Terhadap Kecenderungan Nomophobia.....	59
Tabel 4.13 Independent T test Jenis Kelamin Terhadap <i>Loneliness</i>	60

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Perizinan Menggunakan Alat Ukur.....	77
B. Perhitungan G*Power.....	77
C. Catatan Bimbingan Skripsi.....	78
D. Alat Ukur NMP-Q diadaptasi Oleh Fahira dkk., (2021).....	80
E. Alat Ukur UCLA <i>Loneliness</i> Scale ver.3 telah diadaptasi oleh Fahira dkk., (2021).....	84
F. Lembar Bimbingan Revisi Sempro.....	86
G. Poster Penelitian.....	88
H. Data Mentah Uji Coba.....	89
I. Reliabilitas Data Uji Coba <i>Loneliness</i>	97
J. Seleksi Aitem <i>Loneliness</i>	97
K. Reliabilitas Nomophobia.....	98
L. Seleksi aitem Nomophobia.....	98
M. Alat Ukur ULCA <i>Loneliness</i> Scale ver.3 setelah seleksi aitem.....	99
N. Data Mentah Penelitian.....	101
O. Hasil Analisis Penelitian.....	119
P. Data Gambaran Subjek Penelitian.....	122
Q. Sertifikat Uji Plagiasi.....	124
R. Skrining Awal Penilaian Etika Penelitian oleh Pembimbing.....	125