

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagai syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:
Antung Jahra Fauziah
1810913320020



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

JUNI, 2023

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 13 Juni 2023

Antung Jahra Fauziah

Karya Tulis Ilmiah

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Ulin Banjarmasin

Dipersiapkan dan di susun oleh

Antung Jahra Fauziah

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 13 Juni 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Noor Diani, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.

Anggota Dewan Penguji Lain

Aqianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D.

Pembimbing Pendamping

Devi Rahmayanti, Ns., M.Imun.

Kurnia Rachmawati, Ns., MNSc.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Aqianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Ulin Banjarmasin”. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Program Studi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat. Pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan syukur kepada Allah SWT, dan sangat berterima kasih kepada kedua orang tua yang telah memberikan banyak doa dan dukungan untuk saya dalam menyelesaikan karya tulis ini.

Kepada Ketua Program Studi Keperawatan sekaligus penguji saya (Agianto, S.Kep., Ners., M.N.S, P.hD) yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan dalam penelitian ini, juga kepada pembimbing utama saya (Noor Diani, Ns., M.Kep., Sp,Kep,MB) dan pembimbing pendamping (Devi Rahmayanti, S.Kep., Ns, M. Imun) yang telah berkenan membimbing dan memberikan saran serta masukan untuk karya tulis ilmiah ini. Kepada kedua penguji (Agianto, S.Kep., Ners., M.N.S, P.hD dan Kurnia Rachmawati, S.Kep, Ns, MNSc) yang telah memberikan masukan dan saran sehingga penelitian ini menjadi lebih baik lagi.

Peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada responden yang telah bersedia terlibat dalam proses penelitian ini dan bersedia meluangkan waktunya. Serta kepada rekan-rekan saya yang telah memberikan pikiran, bantuan serta dukungan untuk menyelesaikan penelitian ini.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil Alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kekuatan Rahmat dan Karunia Nya serta telah memberikan kekuatan dan kesehatan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Ulin Banjarmasin”. Adapun maksud dari pembuatan skripsi ini adalah untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Tugas akhir ini penulis persembahkan kepada yang teristimewa yaitu kedua orang tua dan keluarga besar yang tak pernah lelah dan putus asa dalam mendoakan, menafkahi, melimpahkan cinta kasih sayang dan selalu memberikan dukungan serta semangat yang luar biasa kepada penulis. Penulis juga menyadari dalam pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini, serta selama masa perkuliahan, penulis banyak memperoleh bimbingan dan dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, dengan setulus hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Terima kasih untuk diri saya sendiri yang sudah sangat hebat mampu bertahan di dunia perkuliahan dan berjuang melewati proses skripsi ini hingga akhir.
2. Orang tua yang saya cintai dan hormati, terutama alm ayah Gusti Zurkani yang telah berjuang sampai akhir di kala sakitnya tapi tetap selalu mendukung semua yang saya lakukan, selalu memberikan kasih sayang, kesabaran, nasehat serta doa yang tidak pernah putus. Serta ibu saya Yetti Juniarti dan saudara kandung saya Gusti Akhmad Lutfi yang selalu memberikan doa dan restunya kepada saya.

3. Semua keluarga besar terutama saudara-saudara ayah yang selalu menyayangi mendukung saya dalam memberikan semangat, doa, motivasi dan finansial sehingga saya dapat menyelesaikan masa studi perkuliahan. Terima kasih telah membuat saya percaya bahwa di dunia ini masih banyak orang baik dan saya tidak pernah sendirian.
4. Semua sahabat-sahabat saya Rusdiana, Eka Afrianty, Nor Azizah, Irma Lestari dan Nurrahmasari yang selalu siap untuk healing dan mendengarkan keluh kesah serta selalu membantu memberikan solusi untuk setiap masalah yang ada.
5. Seluruh teman-teman seperjuangan Extensor (PS.Kep Angkatan 2018) semoga kesuksesan menghampiri kita semua.
6. Teruntuk teman-teman seperjuangan saya dalam menyelesaikan skripsi, terima kasih atas bantuan, dukungan, semangat dan doanya untuk kesuksesan penulisan skripsi ini.
7. Serta semua pihak yang membantu saya dalam penelitian ini baik secara langsung ataupun tidak langsung.

Penulis berharap skripsi ini dapat memberi manfaat bagi para pembaca dan bagi penulis khususnya. Penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya apabila ada kesalahan dalam pengerjaan skripsi ini.

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD ULIN BANJARMASIN

Fauziah, Antung Jahra

Latar Belakang: Penderita Diabetes Melitus terus meningkat diakibatkan oleh ketidakpatuhan penderita dalam melakukan diet. Salah satu faktor yang memengaruhi tingkat kepatuhan diet adalah rendahnya pengaruh keluarga dalam mendukung penderita melakukan diet.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga tentang kepatuhan diet dengan kepatuhan diet pasien Diabetes Melitus Tipe 2.

Metode: Metode penelitian yang digunakan non-eksperimen dengan *cross sectional*. Teknik yang digunakan, yaitu *consecutive sampling*. Sampel penelitian sebanyak 43 orang penderita Diabetes Melitus di RSUD Ulin Banjarmasin. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Uji analisis menggunakan uji korelasi *Spearman-rho*.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan mayoritas penderita Diabetes Melitus memiliki dukungan baik (81,4%) dan mayoritas penderita tidak patuh diet (51,2%). Hasil analisis terdapat hubungan yang positif antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Ulin Banjarmasin ($p\text{ value} = 0,020 < 0,05$; $r = 0,353$).

Diskusi: Kedua variabel memiliki arah hubungan positif, yang bermakna bahwa semakin baik dukungan keluarga, maka semakin patuh pasien Diabetes Melitus dalam menjalankan diet. Adanya dukungan yang kuat berhubungan dengan menurunnya mortalitas, lebih mudah sembuh dari penyakit, fungsi kognitif, fisik, dan kesehatan emosi untuk meningkatkan keyakinan dari dalam diri untuk mengelola penyakitnya dengan baik.

Kata kunci: dukungan, keluarga, diet, patuh, diabetes

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND DIET COMPLIANCE IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT RSUD ULIN BANJARMASIN

Fauziah, Antung Jahra

Background: *Diabetes Melitus sufferers continue to increase due to patient non-compliance with dieting. One of the factors that influence the level of dietary adherence is the low influence of the family in supporting sufferers on a diet.*

Objective: *To determine the relationship between family support and dietary adherence in patients with Type 2 Diabetes Mellitus.*

Methods: *The research method used a non-experimental cross-sectional approach. The technique used is consecutive sampling. The research sample was 43 people with Diabetes Melitus at RSUD Ulin Banjarmasin. Retrieval of data using a questionnaire. Test analysis using the Spearman-rho correlation test.*

Results: *The results showed that the majority of Diabetes Melitus sufferers had good support (81,4%) and the majority of patients were disobedient to diet (51,2%). The results of the analysis found a positive relationship between family support and dietary adherence in Type 2 Diabetes Mellitus patients at RSUD Ulin Banjarmasin (p value = $0.020 < 0.05$; $r = 0,353$).*

Discussion: *Both variables have a positive relationship direction, which means that the better the family support, the more obedient Diabetes Melitus patients are in following the diet. The existence of strong support is associated with reduced mortality, easier recovery from disease, cognitive function, physical and emotional health to increase self-confidence to manage the disease properly.*

Keywords: *support, family, diet, compliance, diabetes*

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Responden/Keluarga	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Instansi kesehatan Terkait	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Bagi Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Epidemiologi Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Etiologi Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Patofisiologi Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Komplikasi Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.1.8 Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.9 Penatalaksanaan Diabetes Melitus	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kepatuhan Diet.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Kepatuhan Diet.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.2	Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diet.	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Faktor – Faktor yang Memengaruhi Ketidapatuhan	Error! Bookmark not defined.
2.3	Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Pengertian Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Tipe Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Tugas Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Peran dan Fungsi Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Jenis-Jenis Dukungan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.6	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 KERANGKA KONSEP		Error! Bookmark not defined.
3.1	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.3	Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4	Uji Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
4.4.1	Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
4.4.2	Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
4.5	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.6	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
4.7	Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.7.1	Tahap Administrasi / Perizinan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.7.2	Tahap Pelaksanaan	Error! Bookmark not defined.
4.8	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
4.8.1	Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.8.2	Teknik Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
4.9	Cara Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
4.10	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.11	Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.11.1	Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.

4.11.2	Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 HASIL PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
5.1.	Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
5.2.	Dukungan Keluarga Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Endokrin RSUD Ulin Banjarmasin..	Error! Bookmark not defined.
5.3.	Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Endokrin RSUD Ulin Banjarmasin.....	Error! Bookmark not defined.
5.4.	Analisis Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Endokrin RSUD Ulin Banjarmasin.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 6 PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
6.1	Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
6.2	Dukungan Keluarga Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Endokrin RSUD Ulin Banjarmasin..	Error! Bookmark not defined.
6.3	Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Endokrin RSUD Ulin Banjarmasin.....	Error! Bookmark not defined.
6.4	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Endokrin RSUD Ulin Banjarmasin.....	Error! Bookmark not defined.
6.5	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 7 PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
7.1	Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
7.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
7.2.1.	Bagi Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
7.2.2.	Bagi Akademik	Error! Bookmark not defined.
7.2.3.	Bagi Rumah Sakit	Error! Bookmark not defined.
7.2.4.	Bagi Perawat	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.9	Jumlah Bahan Makanan Sehari Menurut Standar Diet Diabetes Melitus	17
Tabel 4.3.1	<i>Blue Print</i> Kuesioner Dukungan Keluarga	45
Tabel 4.3.2	<i>Blue Print</i> Kuesioner Kepatuhan Diet	46
Tabel 4.6	Definisi Operasional	48
Tabel 4.9	Kekuatan Hubungan Antar Variabel.....	55
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Endokrin RSUD Ulin Banjarmasin (n=43).....	57
Tabel 5.2.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Endokrin RSUD Ulin Banjarmasin (n=43)	59
Tabel 5.2.2	Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Item Pertanyaan Kuesioner Dukungan Keluarga Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Endokrin RSUD Ulin Banjarmasin (n=43)	59
Tabel 5.3.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Poli Endokrin RSUD Ulin Banjarmasin (n=43)	61
Tabel 5.3.2	Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Item Pertanyaan Kuesioner Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Endokrin RSUD Ulin Banjarmasin (n=43).....	61
Tabel 5.4.1	Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Endokrin RSUD Ulin Banjarmasin (n=43).....	63
Tabel 5.4.2	Tabulasasi Silang Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Ulin Banjarmasin (n=43).....	64

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
HLA	: <i>Human Leucocyte Antigen</i>
HHNK	: <i>Hiperglikemik Hiperosmolar Nonketotik</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
ADI	: <i>Accepted Daily Intake</i>
TZD	: Tiazolidindion
PPAR-Gamma:	<i>Peroxisome Proliferator Activated Receptor Gamma</i>
DPP-IV	: <i>Dipeptidyl Peptidase IV</i>
GLP-1	: <i>Glucose Like Peptide-1</i>
SGLT-2	: <i>Sodium Glucose Cotransporter-2</i>
PGDM	: Pemantauan Gula Darah Mandiri
GA	: <i>Glycated Albumin</i>
HDFSS	: <i>Hensaring Diabetes Family Support Scale</i>
EC	: <i>Ethical Clearance</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat izin Studi Pendahuluan dari Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan dari Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Ulin Banjarmasin
- Lampiran 4 Lembar Informasi
- Lampiran 5 Lembar Informed Consent
- Lampiran 6 Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 7 Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 8 Kuesioner Kepatuhan Diet
- Lampiran 9 Perizinan Kuesioner
- Lampiran 10 Surat Kelaikan Etik Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat
- Lampiran 12 Surat Kelaikan Etik RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 13 Surat Izin Penelitian RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 14 Hasil Penelitian
- Lampiran 15 Hasil Analisis Uji Statistik Univariat
- Lampiran 16 Dokumentasi
- Lampiran 17 Uji Turnitin
- Lampiran 18 Uji Typo dan Uji Korektor
- Lampiran 19 Uji Turnitin Manuskrip

Lampiran 20 Manuskrip (Jurnal)

