

**SURVEI TEKNIK DASAR *SHOOTING* BOLA BASKET
DI SMP NEGERI 1 BANJARBARU**



**Wisnu Adi Sulistyو
1810122310090**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan Penelitian
Pada Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Jurusan Pendidikan Olahraga Dan
Kesehatan, Program Studi Pendidikan Jasmani.

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLARAHAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU 2022**

ABSTRAK

Wisnu Adi Sulistyono. 2022. Survei Teknik Dasar *Shooting* Bola Basket Di SMP Negeri 1 Banjarbaru. Skripsi, Prodi. Pendidikan Jasmani, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing: (I) Drs. H. M. Mulhim, M.Pd. (II) Dr. H. Sarmidi, M.Kes., AIFO.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui teknik dasar *shooting* pada peserta didik ekstrakurikuler bola basket SMP Negeri 1 Banjarbaru. Sampel pada penelitian ini adalah peserta didik ekstrakurikuler bola basket Smp Negeri 1 Banjarbaru yang berjumlah 30 orang. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Instrument tes teknik dasar *shooting* pada permainan bola basket. Data dianalisis dengan menggunakan analisis statistik deskriptif dengan metode presentase.

Hasil penelitian teknik dasar *shooting* pada peserta didik ekstrakurikuler bola basket SMP Negeri 1 Banjarbaru menunjukkan bahwa 4 orang peserta didik atau 13% mempunyai kriteria sangat tinggi, 8 orang peserta didik atau 27% mempunyai kriteria tinggi, 18 orang peserta didik atau 60% mempunyai kriteria rendah, dan tidak ada peserta didik atau 0% yang mempunyai kriteria sangat rendah.

Kata Kunci : Bola Basket, *Shooting*, Teknik Dasar

ABSTRACT

Wisnu Adi Sulisty. 2022. Basic Technique Survey for Basketball Shooting at SMP Negeri 1 Banjarbaru. Thesis, Study Program. Physical Education, Department of Sport and Health Education, Faculty of Teacher Training and Education, Lambung Mangkurat University. Supervisor: (I) Drs. H. M. Mulhim, M.Pd. (II) Dr. H. Sarmidi, M. Kes., AIFO.

This study aims to determine the basic shooting techniques of basketball extracurricular students at SMP Negeri 1 Banjarbaru. The sample in this study was the extracurricular basketball students of SMP Negeri 1 Banjarbaru, amounting to 30 people. This research is a quantitative descriptive research. Instrumental test of basic shooting techniques in basketball games. The data were analyzed using descriptive statistical analysis with the percentage method.

The results of the basic shooting technique research on basketball extracurricular students at SMP Negeri 1 Banjarbaru showed that 4 students or 13% had very high criteria, 8 students or 27% had high criteria, 18 students or 60% had low criteria. , and there are no students or 0% who have very low criteria.

Keywords : Bola Basket, Shooting, Teknik Dasar

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

**Hanya Karena Seseorang Buat Kesalahan
Bukan Berati Dia Tak Bisa Berubah
“Charles Xavier”**

(Terinspirasi dari film Doctor Strange Multiverse Of Madness)

Karya Tulis Ini Didedikasikan Kepada :

- 1. Bapak Suraji dan Almh Dwi Sulistyani, karena engkau aku terlahir ke dunia dan dibesarkan dengan kasih sayang yang tulus.**
- 2. Keluarga besar saya, karena telah memberikan dukungan demi kesuksesan saya.**
- 3. Teman-teman dan sahabat saya yang telah memberikan dukungan dan bantuan dan waktunya untuk semua hal.**

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

**SURVEI TEKNIK DASAR SHOOTING BOLA BASKET
DI SMP NEGERI 1 BANJARBARU**

Oleh:

WISNU ADI SULISTYO
NIM : 1810122310090

Pembimbing Utama:

Drs. H. M. Mulhim, M. Pd.
NIP. 19610727198121002




Pembimbing Pendamping:

Dr. H. Sarmidi, M. Kes., AIFO
NIP. 195807161988031001



Penguji:

Aryadi Rachman, S. Pd., M. Pd.
NIP. 198803072019031008



Mengetahui
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,

Dr. Tri Irianto, M. Kes
NIP. 196206251986031003

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Tanggal 02 Januari 2023

Dewan Penguji

Drs. H. M. Mulhim, M. Pd. (Ketua)

Dr. H. Sarmidi, M. Kes., AIFO (Sekretaris)

Aryadi Rachman, S. Pd., M. Pd. (Anggota)

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Dr. Maruful Kahri, M. Pd
NIP. 196006161987031004

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wisnu Adi Sulistyio
Nim : 1810122310090
Program studi : Pendidikan Jasmani
Jurusan : Pendidikan Olahraga Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruhnya dari skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 09 Januari 2023

Yang membuat pernyataan

Wisnu Adi Sulistyio

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas karunia dan rahmat-Nya lah, penelitian yang berjudul “Survei Teknik Dasar *Shooting* bola basket di SMP Negeri 1 Banjarbaru” dapat diselesaikan. Penelitian ini dibuat sebagai salah satu syarat melaksanakan penelitian di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Program Studi Pendidikan Jasmani.

Dalam penyusunan penelitian ini, banyak hambatan dan rintangan yang ditemui oleh penulis. Tetapi berkat bimbingan, nasihat dan saran yang diberikan oleh semua pihak akhirnya penelitian ini dapat diselesaikan. Penulis berharap saran dan masukan dari semua pihak untuk menyempurnakan penelitian ini agar lebih baik lagi kedepannya. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pihak yang memerlukan untuk melakukan penelitian serupa maupun sebagai informasi.

Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penelitian dan penulisan skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si. Selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
2. Bapak Dr. Chairil Faif Pasani, M.Si. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unviversitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Ibu Prof. Dr. Hj. Atiek Winarti, M.Pd. Selaku Wakil Dekan I Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
4. Bapak Prof. Dr. Imam Yuwono, M.Pd. Selaku Wakil Dekan II Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

5. Bapak Prof. Dr. Dwi Atmono, M.Pd. Selaku Wakil Dekan III Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
6. Bapak Dr. Ma'riful Kahri, M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
7. Bapak. Dr. Tri Irianto, M.Kes. Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
8. Bapak Drs. H . M. Mulhim, M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing I Yang Memberikan Bimbingan, Motivasi Serta Arahan Demi Sempurnanya Karya Tulis Ini.
9. Bapak Dr. H. Sarmidi, M.Kes., AIFO. Selaku Dosen Pembimbing II Yang Memberikan Bimbingan, Motivasi Serta Arahan Demi Sempurnanya Karya Tulis Ini.
10. Bapak Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd. Selaku Dosen Penguji Yang Memberikan Masukan Dan Saran Demi Terciptanya Karya Tulis Ini.
11. Kepada Semua Dosen Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP JPOK ULM Banjarbaru.
12. Bapak Taufik Hidayat, M.Pd. Selaku Guru SMP Negeri 1 Banjarbaru Yang Telah Banyak Membantu Dalam Proses Penelitian Ini.
13. Peserta Didik Ekstrakurikuler Bola Basket SMP Negeri 1 Banjarbaru Yang Telah Bersedia Menjadi Sampel Penelitian Ini.
14. Kepada Teman Satu Angkatan 2018 FKIP JPOK ULM Banjarbaru.
15. Saudara Dan Saudari Faisyal, Usup, Juniardi, Dan Ivan Yang Telah Banyak Membantu Dalam Penelitian Ini.
16. Kepada Kedua Orang Tua Saya Yang Telah Banyak Memberikan masukan Dan Dukungan Penuh Serta Doa Demi Terciptanya Karya Tulis Ini.
17. Kepada Semua Keluarga Saya Yang Telah Memberikan Dukungan Dan Doa Demi Terciptanya Karya Tulis Ini.

Semoga kebaikan mereka semua mendapat balasan dari Allah SWT. Aamiin.

Banjarbaru, 18 Oktober 2022

Wisnu Adi Sulistyو

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK	iii
HALAMAN MOTO dan PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v

HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
KATA PENGANTAR	8i
DAFTAR TABEL.....	13
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR LAMPIRAN.....	15
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Hasil Guna Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
KAJIAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Teori.....	Error! Bookmark not defined.
B. Penelitian Yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Berfikir.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Definisi Konseptual dan Operasional Variabel	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.

G. Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Data.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
D. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
3.1	Normatif Pedoman.....	29
4.1	Hasil Tes Dan Pengukuran Teknik Dasar <i>Shooting</i> Bola Basket.....	31
4.2	Analisis Deskriptif Presentase Teknik Dasar <i>Shooting</i> Bola Basket.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Cara Shooting Bola Basket.....	12
2.2 Teknik Tembakan Dengan Satu Tangan.....	14
2.3 Teknik Tembakan Dengan Dua Tangan.....	14
2.4 Cara memegang bola dengan benar.....	17
2.5 Langkah Mengunci Gerakan.....,	18
2.6 Follow Through.....	19
4.1 Diagram Teknik Dasar Shooting Bola Basket	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Penunjukan Bimbingan.....	43
2. Surat Kepada Kepala Dinas Pendidikan Kota Banjarbaru.....	44
3. Surat Kepada Kepala Kantor DPM & PTSP Kota Banjarbaru.....	45
4. Surat Kepada Kepala SMP Negeri 1 Kota Banjarbaru.....	46
5. Surat Dari Kepala Dinas Pendidikan Kota Banjarbaru.....	47
6. Surat Dari Kepala Kantor DPM & PTSP Kota Banjarbaru.....	48
7. Surat Dari Kepala SMP Negeri 1 Kota Banjarbaru.....	49
8. Petunjuk Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran.....	50
9. Formulir Tes Teknik Dasar Shooting Bola Basket.....	51
10. Petugas Pelaksana Tes.....	52
11. Hasil Tes Dan Pengukuran Teknik Dasar Shooting Bola Basket.....	53
12. Hasil Tes Dan Pengukuran Teknik Dasar Shooting Bola Basket 2.....	54

LAMPIRAN GAMBAR

	Halaman
1. Doa Sebelum Melaksanakan Tes Teknik Dasar Shooting Bola Basket.....	55
2. Pengarahan Petunjuk Pelaksanaan Tes Teknik Dasar Shooting Bola Basket	55
3. Peragaan Tes Teknik Dasar Shooting Bola Basket.....	56
4. Absensi Peserta Didik Ekstrakurikuler Basket SMP Negeri 1 Banjarbaru...	56
5. Pemanasan Sebelum Melaksanakan Tes.....	57
6. Pelaksanaan Tes Teknik Dasar Shooting Sebanyak 20 Kali Percobaan.....	57
7. Pelaksanaan Tes Teknik Dasar Shooting Sebanyak 20 Kali Percobaan.....	58
8. Pelaksanaan Tes Teknik Dasar Shooting Sebanyak 20 Kali Percobaan.....	58
9. Pelaksanaan Tes Teknik Dasar Shooting Sebanyak 20 Kali Percobaan.....	59
10. Pelaksanaan Tes Teknik Dasar Shooting Sebanyak 20 Kali Percobaan.....	59
11. Pelaksanaan Tes Teknik Dasar Shooting Sebanyak 20 Kali Percobaan.....	60
12. Pelaksanaan Tes Teknik Dasar Shooting Sebanyak 20 Kali Percobaan.....	60
13. Pelaksanaan Tes Teknik Dasar Shooting Sebanyak 20 Kali Percobaan.....	61
14. Pelaksanaan Tes Teknik Dasar Shooting Sebanyak 20 Kali Percobaan.....	61
15. Pelaksanaan Tes Teknik Dasar Shooting Sebanyak 20 Kali Percobaan.....	62
16. Pelaksanaan Tes Teknik Dasar Shooting Sebanyak 20 Kali Percobaan.....	62
17. Pelaksanaan Tes Teknik Dasar Shooting Sebanyak 20 Kali Percobaan.....	63

18. Pelaksanaan Tes Teknik Dasar Shooting Sebanyak 20 Kali Percobaan.....	63
19. Pelaksanaan Tes Teknik Dasar Shooting Sebanyak 20 Kali Percobaan.....	64
20. Pelaksanaan Tes Teknik Dasar Shooting Sebanyak 20 Kali Percobaan.....	64
21. Foto Bersama Pak Taufik Selaku Guru Pjok SMP Negeri 1 Banjarbaru...	65

