

**AKSI PRO-LINGKUNGAN PERUBAHAN IKLIM: STUDI
EKSPERIMENTAL EFEK IDENTITAS MANUSIA GLOBAL DAN
IDENTITAS NASIONAL DIMEDIASI OLEH EMOSI HARAPAN**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Inka Larasaty

1910914220037

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Juni, 2023

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**AKSI PRO-LINGKUNGAN PERUBAHAN IKLIM: STUDI EKSPERIMENTAL
EFEK IDENTITAS MANUSIA GLOBAL DAN IDENTITAS NASIONAL
DIMEDIASI OLEH EMOSI HARAPAN**

dipersiapkan dan disusun oleh

Inka Larasaty

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 5 Juli 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain


Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, M.Si.
NIP. 199102232019031008


Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog.
NIP. 198403022008122002

Pembimbing Pendamping


Dr. Silvia K. T. Febriana, M.Psi, Psikolog
NIP. 198302172008122001


Rendy Alfian Nur Achmad, S.Psi., M.A.
NIP. 198810102020121010

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005
Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 20 Juni 2023



Inka Larasaty
NIM. 1910914220037

ABSTRAK

AKSI PRO-LINGKUNGAN PERUBAHAN IKLIM: STUDI EKSPERIMENTAL EFEK IDENTITAS MANUSIA GLOBAL DAN IDENTITAS NASIONAL DIMEDIASI OLEH EMOSI HARAPAN

Inka Larasaty

Fenomena krisis lingkungan global seperti perubahan iklim merupakan permasalahan yang masih menjadi kekhawatiran bagi dunia, maka muncul aksi pro-lingkungan sebagai tindakan mitigasi yang perlu diteliti lebih lanjut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efek identitas sosial (identitas manusia global dan identitas nasional) terhadap aksi pro-lingkungan dimediasi oleh emosi harapan pada mahasiswa S1 di perguruan tinggi Kalimantan Selatan. Penelitian ini menggunakan metode eksperimental dengan desain *posttest-only control group*, dan pengambilan data secara daring. Sampel penelitian berjumlah 225 orang dengan rentang usia 17-25 tahun yang terbagi menjadi tiga kelompok yakni kelompok kontrol (93 orang), kelompok eksperimen identitas nasional (74 orang), dan kelompok eksperimen identitas global (58 orang). Manipulasi eksperimen terbukti berhasil dengan dibuktikan bahwa ada perbedaan identitas sosial pada tiga kelompok penelitian. Uji hipotesis menggunakan uji regresi mediasi model 4 dengan bantuan PROCESS MACRO dari Hayes. Hasil penelitian menunjukkan bahwa emosi harapan tidak signifikan memediasi pengaruh perbedaan identitas sosial terhadap aksi pro-lingkungan. Identitas sosial juga tidak dapat memprediksi secara langsung aksi pro-lingkungan. Namun, pada uji beda, terdapat perbedaan yang signifikan identitas sosial dan aksi pro-lingkungan antara ketiga kelompok penelitian. Identitas sosial tidak berpengaruh signifikan terhadap emosi harapan. Emosi harapan terkonfirmasi memiliki pengaruh yang signifikan pada aksi pro-lingkungan.

Kata kunci: Aksi pro-lingkungan, identitas sosial, identitas manusia global, identitas nasional, emosi harapan, perubahan iklim

ABSTRACT

PRO-ENVIRONMENTAL ACTION ON CLIMATE CHANGE: AN EXPERIMENTAL STUDY ON THE EFFECT OF GLOBAL HUMAN IDENTITY AND NATIONAL IDENTITY MEDIATED BY EMOTION OF HOPE

Inka Larasaty

The phenomenon of global environmental crises such as climate change is still a concern for the world. Pro-environmental action emerges as the mitigation measure requiring further investigation. This study aims to investigate the effect of social identity (global human identity and national identity) on pro-environmental action mediated by emotion of hope among undergraduate students at universities in South Kalimantan. The experimental method with a posttest-only control group design was employed, and data were collected online. The sample of 225 students with an age range of 17-25 years was divided into three groups; the control group (n=93), the national identity experimental group (n=74), and the global identity experimental group (n=58). The experimental manipulation demonstrated differences in social identity among the groups. The hypothesis was tested using the regression test of mediation model 4 with PROCESS MACRO. The results showed that emotion of hope did not significantly mediate the effect of differences in social identity on pro-environmental action. Social identity could not predict pro-environmental action directly. However, there were significant differences in social identity and pro-environmental action between the three groups. Social identity had no significant effect on emotion of hope while emotion of hope had a significant effect on pro-environmental action.

Keywords: Pro-environmental action, social identity, global human identity, national identity, emotion of hope, climate change

KATA PENGANTAR

Dengan nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena limpahan rahmat serta anugerah-Nya saya mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Aksi Pro-Lingkungan Perubahan Iklim: Studi Eksperimental Efek Identitas Manusia Global dan Identitas Nasional dimediasi oleh Emosi Harapan”.

Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian skripsi ini tidak dapat terwujud jika tanpa ada usaha, keuletan, kesabaran, kegigihan, doa, serta dukungan dari orang-orang tersayang disekeliling penulis. Selama proses penyelesaian skripsi, penulis mendapatkan bantuan dari banyak pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Ibu Dr. dr. Istiana, M.Kes., yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Sukma Noor Akbar, S.Psi., M.Psi., Psikolog, atas kesempatan dan izin yang telah diberikan.
3. Dosen pembimbing, Bapak Dr. Muhammad Abdan Shadiqi, S.Psi., M.Si., dan Ibu Dr. Silvia Kristanti Tri Febriana, S.Psi., M.Psi., Psikolog sebagai pembimbing utama dan sebagai pembimbing pendamping yang telah

memberikan bimbingan, arahan, bantuan, didikan, saran serta senantiasa selalu mendukung serta mengarahkan penulis hingga akhir penulisan skripsi ini.

4. Dosen penguji, Ibu Marina Dwi Mayangsari, S.Psi., M.Psi., Psikolog dan Bapak Rendy Alfiannoor Achmad, S.Psi., M.A. yang telah memberikan saran dan arahan dalam menjadikan penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Dosen Pembimbing Akademik, Ibu Rahmi Fauzia, S.Psi., M.A., Psikolog dan seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat termasuk Ibu Neka Erlyani, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang telah memberikan pengajaran, ilmu bermanfaat, dan mendukung penulis selama menempuh perkuliahan.
6. Seluruh staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyelesaian skripsi misalnya terkait surat izin penelitian, dan pengelolaan fasilitas kampus.
7. Orang tua dan keluarga besar penulis yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan baik secara moril maupun secara materi yang sangat berarti dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Rekan penelitian tim payung aksi pro-lingkungan yakni Aprini Hasanah dan Ulfiyah Nanda Firman, serta tim payung skripsi Bapak Diqi lainnya yakni Annisa Suci Soraya, Evi Aliani, Muhammad Rais Wildan, dan Ahmad Shahibul Wafa yang telah berbagi waktu, pengalaman, cerita

serta saling mendukung sebagai teman, tim, sahabat, dan sepayung penelitian.

9. Para ahli yang telah memberikan banyak bantuan dalam proses penelitian berlangsung, seperti Kak Wury Utami Febriani, S.Psi., Kak Muhammad Alfiannoor, S.Psi., Kak Khaerullah Fadhli, S.Psi., Kak Alfinah, S.T., Kak Zerlinda Rezkika Lestari Putri, S.Psi., Kak Lydia Sekar Wulan, S.M., Kak Yumna Amalia Maghfirah, S.Hub.Int., dan Kak Muhammad Irfan Ferlanda, S.Pd., Tim payung aksi pro-lingkungan tahun lalu yakni Kak Muhammad Wildi S.Psi., Kak Lulu Septiannisa S.Psi., dan Kak Yuli Rahmawati S.Psi.
10. Sahabat penulis yakni Liana Rusmayati, serta sahabat-sahabat, kakak, maupun adik angkat lainnya yang penulis sayangi yang sangat membantu penulis untuk terus berjuang.
11. Teman angkatan Psycotion 2019, kakak angkatan 2015, 2016, 2017, dan 2018, serta adik angkatan 2020, 2021, dan 2022 yang turut membantu penulis selama menempuh perkuliahan, serta berbagai pihak terkait yang telah banyak membantu selama proses penyelesaian skripsi yang tidak dapat penulis sebut seluruhnya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, akan tetapi penulis berharap skripsi dan penelitian ini nantinya akan bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan khususnya di bidang psikologi sosial dan lingkungan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tetap dapat terus disempurnakan. Oleh karena

4.1	Gambaran Subjek Penelitian	81
4.2	Pelaksanaan Penelitian	83
4.3	Hasil Penelitian	86
4.3.1	Deskripsi Data Penelitian	86
4.3.2	Hasil Analisis Data Penelitian	92
4.4	Pembahasan.....	108
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		119
5.1	Kesimpulan.....	119
5.2	Saran.....	120
5.2.1	Bagi Pemerintah	120
5.2.2	Bagi Mahasiswa	120
5.2.3	Bagi Aktivis dan Organisasi Lingkungan	121
5.2.4	Bagi Penelitian Selanjutnya.....	121
DAFTAR PUSTAKA		123
LAMPIRAN		133

2.3 Emosi Harapan	27
2.3.1 Definisi Emosi Harapan	27
2.3.2 Dimensi Emosi Harapan.....	27
2.4 Hubungan antara Aksi Pro-Lingkungan, Identitas Manusia Global, Identitas Nasional, dan Emosi Harapan	29
2.5 Landasan Teori.....	33
2.6 Hipotesis Penelitian.....	37
2.6.1 Hipotesis Mayor	37
2.6.2 Hipotesis Minor	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Rancangan Penelitian	39
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	43
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	43
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional.....	43
3.3 Subjek dan Tempat Pengumpulan Data	45
3.4 Material dan Prosedur Penelitian Eksperimen	49
3.4.1 Manipulasi	49
3.4.2 Cek Manipulasi.....	50
3.4.3 Instrumen Penelitian.....	51
3.4.4 Prosedur Eksperimen.....	55
3.4.5 Uji Seleksi Item, Validitas, dan Reliabilitas Alat Ukur dan Material Eksperimen	64
3.4.6 Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian.....	70
3.5 Analisis Data	74
3.5.1 Uji Asumsi.....	74
3.5.2 Uji Perbedaan	77
3.5.3 Uji Hipotesis.....	78
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	81

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
INTI SARI.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
2.1 Aksi Pro-Lingkungan	16
2.1.1 Definisi Aksi Pro-Lingkungan	16
2.1.2 Dimensi Aksi Pro-Lingkungan.....	17
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Aksi Pro-Lingkungan (SIMPEA).....	18
2.2 Identitas Sosial	20
2.2.1 Definisi Identitas Sosial.....	20
2.2.2 Dimensi Identitas Sosial.....	21
2.2.3 Tingkat-Tingkat Identitas Sosial	23

itu, kritik dan saran dari para pembaca sangatlah saya nantikan agar menjadi lebih baik dimasa depan. Saya meminta maaf apabila dalam laporan ini terdapat hal yang kurang berkenan. Akhir kata, saya berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Banjarbaru, 20 Juni 2023

Inka Larasaty

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Skala Identitas Manusia Global dan Identitas Nasional Sebelum Uji Coba.....	51
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Skala Aksi Pro-Lingkungan Sebelum Uji Coba	53
Tabel 3. 3 <i>Blueprint</i> Skala Emosi Harapan Sebelum Uji Coba	55
Tabel 3. 4 Tingkat Kriteria Reliabilitas Alpha Cronbach's	70
Tabel 3. 5 Rincian Skala Penelitian Setelah Dilakukan Uji Coba	72
Tabel 4. 1 Rincian Gambaran Subjek Penelitian	83
Tabel 4. 2 Rincian Gambaran Subjek Penelitian	87
Tabel 4. 3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian..	87
Tabel 4. 4 Rumusan Norma Kategorisasi Variabel Penelitian.....	90
Tabel 4. 5 Kategorisasi Data Variabel Penelitian	91
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas Dua Sampel Kolmogorov-Smirnov dan Shapiro-Wilk	93
Tabel 4. 7 Hasil Uji Homogenitas.....	94
Tabel 4. 8 Hasil Uji ANOVA One Way	95
Tabel 4. 9 Hasil Uji Kruskal-Wallis.....	96
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas Residual Dua Sampel Kolmogorov-Smirnov ..	96
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linearitas Emosi Harapan terhadap Aksi Pro-Lingkungan	98
Tabel 4. 12 Hasil Uji Multikolinearitas antar Variabel Penelitian.....	99
Tabel 4. 13 Hasil Uji Heteroskedastisitas Spearman Rho.....	100
Tabel 4. 14 Hasil Uji Kruskal-Wallis pada Identitas Sosial.....	102
Tabel 4. 15 Hasil Uji Mann-Whitney pada Identitas Sosial.....	102

Tabel 4. 16 Hasil Uji ANOVA One Way untuk Aksi Pro-Lingkungan.....	103
Tabel 4. 17 Hasil Uji Post-Hoc untuk Aksi Pro-Lingkungan	104
Tabel 4. 18 Hasil ANOVA One Way pada Harapan	104
Tabel 4. 19 Hasil Uji Post-Hoc pada Emosi Harapan.....	105

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Dinamika Pengaruh Identitas Sosial (Identitas Manusia Global dan Identitas Nasional) terhadap Aksi Pro-Lingkungan dimediasi oleh Emosi Harapan.....	37
Gambar 3. 1 Bagan Prosedur Eksperimen	64
Gambar 4. 1 Diagram Hasil Uji Hipotesis Minor Penelitian	106

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Informasi dan Kesetujuan Penelitian.....	134
B. Uji <i>Sample Size</i> G*Power.....	143
C. Surat Pernyataan Bimbingan	144
D. Catatan Bimbingan Skripsi.....	145
E. Laporan Adaptasi Alat Ukur (Cek Manipulasi, dan Skala Aksi Pro- Lingkungan)	147
F. Data Hasil Uji Keterbacaan	164
G. Hasil Uji Reliabilitas dan Seleksi Aitem.....	170
H. Data Penelitian	176
I. Hasil Deskriptif Data Penelitian	189
J. Hasil Analisis Data	193
K. Surat-Surat Penelitian.....	218
L. Sertifikat Uji Plagiasi.....	219
M. Formulir Keterangan Cek Format Laporan dan Tata Tulis	219