

**SURVEY KETERAMPILAN PASSING BAWAH BOLA VOLLY DI
EKSTRAKURIKULER SMPN 6 MUARA UYA**



OLEH : MUHAMAD ADI PRATAMA

NIM. 2010122110011

ARTIKEL ILMIAH

**Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung
Mangkurat untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

KEMENTRIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN JURUSAN

PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN PROGRAM STUDI

PENDIDIKAN JASMANI BANJARBARU

2024

ABSTRAK

Passing bawah merupakan salah satu teknik dasar dalam permainan bola voli yang penting untuk dikuasai oleh pemain. Teknik ini digunakan untuk menerima bola dari servis, passing ke rekan tim, dan membangun serangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat keterampilan passing bawah bola voli siswa ekstrakurikuler SMPN 6 Muara Uya. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Teknik pengumpulan data menggunakan survei dengan kuesioner yang diberikan kepada 30 siswa ekstrakurikuler bola voli SMPN 6 Muara Uya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat keterampilan passing bawah bola voli siswa ekstrakurikuler SMPN 6 Muara Uya secara umum pada kategori “Kurang Sekali”, terdapat 8 siswa pada kategori kurang sekali dengan persentase 53.3%, 6 siswa pada kategori kurang dengan persentase 40.0%, 1 siswa pada kategori sedang dengan persentase 6.7%, 0 peserta didik pada kategori baik dengan persentase 0%, dan 0 peserta didik pada kategori baik sekali dengan persentase 0%. Diperlukan upaya untuk meningkatkan keterampilan passing bawah bola voli siswa ekstrakurikuler SMPN 6 Muara Uya. Upaya tersebut dapat dilakukan melalui latihan yang lebih terarah dan intensif, serta dengan memberikan bimbingan dan arahan yang lebih baik dari guru pembimbing.

ABSTRACT

Muhamad Adi Pratama, (2024). Underpassing is a basic skill that must be mastered in order to be able to play volleyball by receiving the ball from the serve and then passing to a teammate to attack. This research aims to determine the skills in passing under volleyball of extracurricular students at SMPN 6 Muara Uya. The method used is quantitative descriptive. The population used in this research was extracurricular volleyball students at SMPN 6 Muara Uya, totaling 15 male students. Basically, total sampling technique was used for this research. This research uses data collection techniques using an instrument test from AAHPER, 1969 Volleyball Skill Test Passing. The results of the data obtained from research on the level of volleyball underpassing skills of extracurricular students at SMPN 6 Muara Uya are generally in the "Very Less" category, there are 8 students in the very poor category with a percentage of 53.3%, 6 students in the poor category with a percentage of 40.0%, 1 students in the medium category with a percentage of 6.7%, 0 students in the good category with a percentage of 0%, and 0 students in the very good category with a percentage of 0%. Efforts are needed to improve the volleyball underpassing skills of extracurricular students at SMPN 6 Muara Uya. These efforts can be made through more focused and intensive training, as well as by providing better guidance and direction from the supervising teacher.

Keyword: Lower passing, volleyball, extracurricular

MOTTO

“Orang lain gak akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya !”

“Tidak ada kesuksesan tanpa adanya kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. dan tidak ada kemudahan tanpa doa”

(Ridwan Kamil)

Persembahan

Tiada lembar artikel ilmiah yang paling indah dalam laporan artikel ilmiah ini kecuali lembar persembahan, Bismillahirrahmanirrahim karya sederhana ini saya persembahkan untuk:

Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan pertolongan sehingga saya dapat menyelesaikan artikel ilmiah ini dengan baik.

Kedua orangtua saya tercinta bapak Suparmin dan ibu Muntiah yang selalu mendoakan saya dan menjadikan motivasi untuk saya dalam menyelesaikan artikel ini. Terimakasih sudah mengantarkan saya sampai di tempat ini dan sejauh ini, saya persembahkan Karya tulis sederhana ini dan gelar ini untuk bapak dan ibu.

Diri saya sendiri, Muhamad Adi Pratama karena telah mampu berusaha dan berjuang sejauh ini. mampu mengendalikan diri walaupun banyak tekanan dari luar keadaan dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah, sesulit apapun proses penyusunan artikel ilmiah ini.

HALAMAN PERSETUJUAN
SURVEY KETERAMPILAN PASSING BAWAH
BOLA VOLLY DI EKSTRAKURIKULER SMPN 6
MUARA UYA

Oleh :

Muhamad Adi Pratama
NIM 2010122110011

Pembimbing Utama



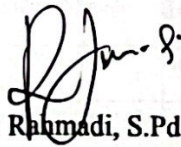
Drs. Perdinanto, M.Pd.
NIP 196309251988031002

Pembimbing Pendamping



Akhmad Amirudin, S.Pd, M.Pd.
NIP 199202112024211001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,






(Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd,)

NIP 197897312002121001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 24 Juni 2024

Dewan Penguji

- | | | |
|----------------------------------|--------------------|--|
| 1. Drs. Perdinanto, M.Pd. | (ketua)..... |  |
| 2. Akhmad Amirudin, S.Pd., M.Pd. | (sekertaris) |  |
| 3. Mita Erliana, S. Pd., M. Or. | (anggota) |  |

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Drs. Perdinanto, M. Pd
NIP. 196309251988031002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MUHAMAD ADI PRATAMA
NIM : 2010122110011
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi.

Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa artikel ilmiah ini hasil dari plagiasi, baik sebagian atau keseluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 31 Juli 2024
Yang membuat pernyataan,



Muhamad Adi Pratama
NIM. 2010122110011

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MUHAMAD ADI PRATAMA
NIM : 2010122110011
Tempat, Tanggal Lahir : Tabalong, 25 September 2002
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Alamat : Desa Simpung Layung, Kec. Muara Uya Kab. Tabalong

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa artikel ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan menggunakan Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa artikel ilmiah ini penulisannya tanpa menggunakan Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 31 Juli 2024
Yang membuat pernyataan,



Muhamad Adi Pratama
NIM. 2010122110011

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan artikel ilmiah dengan judul “Pengaruh Latihan Menggunakan Penghalang cone terhadap Ketepatan Shooting Petanque” ini telah selesai dan siap diajukan kepada program Studi Pendidikan Jasmani, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas lambung mangkurat Banjarbaru sebagai prasyarat untuk memperoleh gelar sarjana Pendidikan. Perjalanan panjang telah penulis lalui dalam rangka menyelesaikan penulisan artikel ilmiah ini. Banyak hambatan yang dihadapi dalam penyusunannya, namun berkat kehendak-Nyalah sehingga penulis berhasil menyelesaikan penulisan artikel ilmiah ini. Maka dari itu penulis menerima dengan terbuka kritik dan saran yang membangun agar menghasilkan sesuatu yang lebih baik untuk kedepannya. Penulis telah banyak sekali memperoleh bantuan, dukungan dan do’a serta bimbingan yang sangat berguna. Keberhasilan penyusunan artikel ilmiah ini juga tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka dari itu dengan penuh kerendahan hati, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes AIFO selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
3. Drs. Perdinanto, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat sekaligus dosen pembimbing utama penulisan artikel ilmiah yang telah banyak memberikan petunjuk, arahan, bimbingan, waktu dan pikiran, yang sangat bermanfaat bagi penulis serta teguran, kritik, dan saran positif selama penyusunan artikel ilmiah.
4. Dr. Rahmadi, S.Pd, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
5. Dr. Arie Rahman, S.Pd., M.Pd. Selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
6. Akhmad Amirudin, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing pendamping penulisan artikel ilmiah yang telah banyak memberikan petunjuk, arahan, bimbingan, waktu dan pikiran, yang sangat bermanfaat bagi penulis serta teguran, kritik, dan saran positif selama penyusunan artikel ilmiah.

7. Lazuardy Akbar Fauzan,S.Pd.,M.Pd. selaku dosen pembimbing akademik yang telah banyak memberikan masukan saran selama perkuliahan berjalan.
8. Seluruh Bapak/Ibu dan Staf Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung mangkurat yang telah banyak memberikan ilmunya semasa penulis menempuh pendidikan diperkuliahan.
9. Cinta pertama dan panutanku, Bapak Suparmin dan Ibu Muntiah serta Kakakku tercinta yang telah memberikan segala dukungan, semangat, perhatian, do'a serta selalu memberikan kasih sayang kepada penulis sehingga artikel ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
10. Untuk diri saya sendiri, terimakasih sudah bisa berjuang dan bertahan sampai saat ini. Tetap semangat karena ini baru awal perjalanan untuk menjadi sukses dan membahagiakan orang tua dan adik yang masih sekolah, selalu tersenyum dan memaafkan orang-orang yang pernah membuat kecewa.
11. Kepada seseorang yang saya sayangi dan cintai Risa Yuliana yang selalu menjadi support system penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan artikel ilmiah. Terima kasih telah mendengarkan keluh kesah, berkontribusi banyak dalam penulisan artikel ilmiah ini, memberikan dukungan. Semangat, tenaga, waktu, pikiran, maupun bantuan dan senantiasa sabar menghadapi saya, terima kasih telah menjadi bagian perjalanan saya hingga penyusunan artikel ilmiah ini.
12. Teman-teman mahasiswa yang telah membantu tenaga, waktu dan pikiran untuk menyelesaikan artikel ilmiah ini.
13. Teman-teman seperjuangan dari Program Studi Pendidikan Jasmani Angkatan 2020 khususnya kelas Reg A3 yang telah kebersamai kurang lebih selama 4 tahun perkuliahan.
14. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang sudah memberikan do'a, semangat dan bantuan kepada penulis. Atas segala bantuan dari semua pihak tersebut, penulis hanya mampu mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga. Penulis berharap semoga artikel ini bermanfaat dan dapat berguna sebagai telaah ilmiah bagi semua pihak. Segala kritik dan saran yang membangun sangat berguna untuk kesempurnaan artikel ini. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Banjarbaru, Juli 2024

Penulis

Muhamad Adi Pratama

NIM. 2010122110011

DAFTAR ISI

JUDUL	
ABSTRAK	
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
KATA PENGANTAR.....	
DAFTAR ISI	
DAFTAR TABEL	
DAFTAR LAMPIRAN	
DAFTAR GAMBAR	
ABSTRAK	1
PENDAHULUAN.....	2
METODE	3
HASIL DAN PEMBAHASAN	7
A. Hasil	7
B. Pembahasan.....	8
PENUTUP.....	9
A. Kesimpulan	9
REFERENSI	10
LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Keterampilan Passing Bawah	7
Tabel 2. Hasil Data Keterampilan Passing Bawah Bola Voli.....	8

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Sertifikat Plagiasi.....
Lampiran 2: Hasil Turnitin.....
Lampiran 3: Data Mentah
Lampiran 4: Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 5: Surat Balasan dari SMP
Lampiran 6: Proses Pengolahan Data
Lampiran 7: Penunjukkan Pembimbing Artikel.....
Lampiran 8: Kartu Pembimbing Utama Artikel.....
Lampiran 9: Kartu Pembimbing Pendamping Artikel
Lampiran 10: Surat Permohonan Uji Plagiasi Utama
Lampiran 11: Surat Permohonan Uji Plagiasi Pendamping.....
Lampiran 12: Surat Permohonan Penilaian Artikel Utama.....
Lampiran 13: Surat Permohonan Penilaian Artikel Pendamping
Lampiran 14: Letter Of Acceptance (LOA).....
Lampiran 15: Sertifikat Jurnal
Lampiran 16: Korespondasi
Lampiran 17: Dokumentasi Penelitian.....

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Instrumen Test Memvoli dari AAHPERD.....	5
Gambar 2. Diagram Hasil Keterampilan Passing Bawah BolaVoli	8