

**PERBANDINGAN KEMAMPUAN *TOILET PAPER* DAN BANTAL  
UNTUK MENINGKATKAN SENSASI KEDALAMAN DALAM  
MELAKUKAN CPR PADA PENOLONG AWAM**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagai syarat  
Untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Muhammad Syarif  
1910913310010



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**Juni, 2023**

Karya Tulis Ilmiah

**PERBANDINGAN KEMAMPUAN *TOILET PAPER* DAN BANTAL UNTUK  
MENINGKATKAN SENSASI KEDALAMAN DALAM MELAKUKAN CPR PADA  
PENOLONG AWAM**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**MUHAMMAD SYARIF**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 06 Juni 2023

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama

**Aqianto, Ns., M.N.S., Ph.D**

Anggota Dewan Penguji Lain

**Hery Wibowo, Ns., M.Kep**

Pembimbing Pendamping

**Herry Setiawan, Ns., M.Kep**

**Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**Aqianto, Ns., M.N.S., Ph.D**  
Koordinator Program Studi Keperawatan

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 6 Juni 2023

Muhammad Syarif

## ABSTRAK

### PERBANDINGAN KEMAMPUAN *TOILET PAPER* DAN BANTAL UNTUK MENINGKATKAN SENSASI KEDALAMAN DALAM MELAKUKAN CPR PADA PENOLONG AWAM

Muhammad Syarif

**Latar Belakang:** Henti jantung adalah salah satu kasus kegawatdaruratan yang mengancam nyawa jika tidak diberi pertolongan segera. Pemberian CPR oleh penolong awam sangat diharapkan untuk menyelamatkan korban henti jantung di luar rumah sakit. Pelatihan dengan menggunakan alat alternatif lain yang mudah didapatkan dan terjangkau bisa meningkatkan jumlah penolong awam.

**Tujuan:** Untuk mengetahui perbedaan antara kemampuan *toilet paper* dan bantal untuk meningkatkan sensasi kedalaman dalam melakukan *chest compression only* CPR pada penolong awam.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian pra eksperimen menggunakan *probability sampling*. Sampel terdiri dari 60 orang yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu 30 orang kelompok *toilet paper* dan 30 orang kelompok bantal.

**Hasil:** Hasil uji menggunakan *Mann Whitney* menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan dalam pelatihan *chest compression only* CPR antara kelompok menggunakan *toilet paper* dengan kelompok menggunakan bantal terhadap sensasi kedalaman saat melakukan kompresi dada ( $p = 0,001$ ).

**Pembahasan:** Pemberian pelatihan *chest compression only* CPR menggunakan bantal lebih tinggi dibandingkan menggunakan *toilet paper* dalam meningkatkan sensasi kedalaman. Namun, disarankan untuk memperhatikan faktor-faktor lainnya yang dapat mempengaruhi agar metode ini dapat dijadikan alternatif dalam pelatihan CPR.

**Kata Kunci:** bantal, cpr, kedalaman, *toilet paper*

## ABSTRACT

### COMPARISON OF THE ABILITY OF TOILET PAPER AND PILLOW TO ENHANCE DEPTH SENSATION IN PERFORMING CPR AMONG LAY RESPONDERS

Muhammad Syarif

**Background:** Cardiac arrest was one of the life-threatening emergency cases that require immediate assistance. The provision of CPR by lay responders was highly expected to save out-of-hospital cardiac arrest victims. Training used easily accessible and affordable alternative tools can increase the number of lay responders.

**Objective:** To compare the ability of toilet paper and a pillow in enhancing the depth sensation during chest compression-only CPR among lay responders.

**Method:** This study was a pre-experimental study used probability sampling. The sample consisted of 60 individuals divided into two groups: 30 individuals in the toilet paper group and 30 individuals in the pillow group.

**Result:** The results of the Mann-Whitney test showed a significant difference in chest compression-only CPR training between the group used toilet paper and the group used a pillow in terms of the depth sensation during chest compressions ( $p = 0.001$ ).

**Discussion:** The provision of chest compression-only CPR training used a pillow was found to be superior to used toilet paper in enhancing the depth sensation. However, it was recommended to consider other factors that may influence the effectiveness of this method as an alternative in CPR training.

**Keywords:** cpr, depth, toilet paper, pillows

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT. atas rahmat dan karunia-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Perbandingan Kemampuan *Toilet Paper* dan Bantal untuk Meningkatkan Sensasi Kedalaman dalam Melakukan CPR pada Penolong Awam” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

Kedua dosen pembimbing saya yaitu Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D dan Herry Setiawan, Ns., M.Kep yang berkenan memberikan saya saran serta masukan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini. Kedua dosen penguji yaitu Hery Wibowo, Ns., M.Kep dan Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep yang telah memberikan saya kritik dan saran sebagai masukan sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.

Serta seluruh rekan dan pihak lainnya yang terlibat di dalam penelitian yang telah memberikan bantuan dan dukungannya. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini belum bisa dikatakan sempurna. Namun, peneliti berharap agar penelitian ini dapat memberikan manfaat dan pengetahuan bagi masyarakat ataupun orang lain yang membacanya.

Banjarbaru, 6 Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	6
1.4.2 Manfaat Bagi Tenaga Kesehatan .....	6
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	7
1.4.4 Manfaat Bagi Responden.....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
2.1 Henti Jantung.....	9
2.1.1 Definisi Henti Jantung.....	9
2.1.2 Epidemiologi Henti Jantung .....	10
2.1.3 Etiologi Henti Jantung.....	11
2.1.4 Manifestasi Klinis Henti Jantung .....	12
2.1.5 Penatalaksanaan Henti Jantung .....	13
2.2 <i>Basic Life Support</i> (BLS).....	13
2.2.1 Definisi <i>Basic Life Support</i> (BLS).....	13

2.2.2	Tujuan <i>Basic Life Support</i> (BLS).....	14
2.2.3	Indikasi <i>Basic Life Support</i> (BLS) .....	14
2.2.4	Penatalaksanaan <i>Basic Life Support</i> (BLS) .....	15
2.3	<i>Cardiopulmonary Resuscitation</i> (CPR) .....	19
2.3.1	Definisi <i>Cardiopulmonary Resuscitation</i> (CPR).....	19
2.3.2	Tujuan <i>Cardiopulmonary Resuscitation</i> (CPR).....	19
2.3.3	Penatalaksanaan <i>Cardiopulmonary Resuscitation</i> (CPR) .....	20
2.4	Pelatihan <i>Cardiopulmonary Resuscitation</i> (CPR) .....	22
2.5	Kedalaman <i>Cardiopulmonary Resuscitation</i> (CPR).....	23
2.5.1	Faktor yang Mempengaruhi Ketepatan Kedalaman CPR.....	24
2.6	<i>Toilet Paper</i> .....	25
2.7	Bantal .....	27
2.8	Kerangka Teori .....	29
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEP</b> .....	<b>31</b>
3.1	Kerangka Konsep.....	31
3.2	Hipotesis .....	33
<b>BAB 4</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>34</b>
4.1	Rancangan Penelitian .....	34
4.2	Populasi dan Sampel.....	34
4.2.1	Populasi .....	34
4.2.2	Sampel.....	34
4.3	Instrumen Penelitian .....	36
4.4	Variabel Penelitian .....	40
4.4.1	Variabel Bebas .....	40
4.4.2	Variabel Terikat.....	40
4.5	Definisi Operasional.....	40
4.6	Prosedur Penelitian.....	41
4.6.1	Tahap Persiapan .....	41
4.6.2	Tahap Pelaksanaan.....	42
4.7	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	45
4.7.1	Pengumpulan Data .....	45
4.7.2	Pengolahan Data.....	45
4.8	Analisis Data .....	46
4.8.1	Analisis Univariat.....	46



4.8.2	Analisis Bivariat .....	47
4.9	Etika Penelitian .....	47
4.10	Tempat dan Waktu Penelitian .....	48
4.10.1	Tempat Penelitian .....	48
4.10.2	Waktu Penelitian.....	49
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>50</b>
5.1	Karakteristik Responden .....	50
5.1.1	Karakteristik Berdasarkan Usia.....	50
5.1.2	Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin .....	51
5.2	Ketepatan Kedalaman pada Latihan <i>Chest Compression Only</i> CPR.....	51
5.2.1	Ketepatan Sensasi Kedalaman pada <i>Toilet Paper</i> .....	51
5.2.2	Ketepatan Sensasi Kedalaman pada Bantal .....	52
5.2.3	Perbandingan Kelompok <i>Toilet Paper</i> dan Kelompok Bantal .....	53
<b>BAB 6 PEMBAHASAN.....</b>		<b>55</b>
6.1	Ketepatan Kedalaman pada Latihan <i>Chest Compression Only</i> CPR.....	55
6.1.1	Ketepatan Sensasi Kedalaman pada <i>Toilet Paper</i> .....	55
6.1.2	Ketepatan Sensasi Kedalaman pada Bantal .....	57
6.1.3	Perbandingan Kelompok <i>Toilet Paper</i> dan Kelompok Bantal .....	58
6.2	Keterbatasan Penelitian .....	63
<b>BAB 7 PENUTUP .....</b>		<b>64</b>
7.1	Simpulan.....	64
7.2	Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	50
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
Tabel 5. 3 Kedalaman kelompok Toilet Paper.....	52
Tabel 5. 4 Kedalaman kelompok Bantal.....	53
Tabel 5. 5 Perbandingan Kelompok Toilet Paper dengan Kelompok Bantal.....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Chain of Survival (American Heart Association 2020) .....	16
Gambar 2. 2 Penatalaksanaan Resusitasi Jantung Paru .....	20
Gambar 2. 3 Toilet Paper dengan tutup toples mason jar .....	26
Gambar 2. 4 Bantal.....	28
Gambar 2. 5 Kerangka Teori .....	30
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	32
Gambar 4. 1 Aplikasi QCPR Training.....	37
Gambar 4. 2 Dami Manekin merk little anne QCPR (leardel).....	38
Gambar 4. 3 Toilet Paper.....	39
Gambar 4. 4 Bantal.....	40

## DAFTAR SINGKATAN

- RJP : Resusitasi Jantung Paru
- CPR : *Cardiopulmonary Resuscitation*
- OHCA : *Out-of Hospital Cardiac Arrest*
- BLS : *Basic life support*
- BHD : Bantuan Hidup Dasar
- AHA : *American Heart Association*
- AED : *Automatic External Defibrillator*
- KBBI : Kamus Besar Bahasa Indonesia
- EMS : *Emergency Medical Services*
- RKB : Ruang Kuliah Besar
- ROSC : *Return Of Spontaneous Circulation*

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti

Lampiran 2. *Information Sheet* Responden

Lampiran 3. *Informed Consent* untuk responden penelitian

Lampiran 4. Satuan Acara Kegiatan

Lampiran 5. Poster *Open Recruitment*

Lampiran 6. Proses *Open Recruitment* Responden Penelitian

Lampiran 7 *Google Form Open Recruitment*

Lampiran 8. *Ethical Clearence*

Lampiran 9. Rekapitulasi Data Karakteristik Responden dan Hasil Observasi

Lampiran 10. Hasil Uji Statistik

Lampiran 11. Dokumentasi *Feedback* QCPR

Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan Penelitian