



**KUALITAS HIDUP PADA PASIEN GERIATRI  
DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH DI RSUD  
ULIN BANJARMASIN**

Skripsi  
Diajukan guna memenuhi  
Sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Raihan Febri Rumboko  
2010911210059

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARMASIN**

**November 2023**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**KUALITAS HIDUP PADA PASIEN GERIATRI DENGAN *LOWER BACK PAIN* DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

**Raihan Febri Rumboko, NIM: 2010911210059**

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**  
Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran dan Ilmu  
Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada Hari Senin, Tanggal 13 November 2023

**Pembimbing I**

Nama: Prof. Dr. Zairin Noor, dr., Sp.OT(K), MM., FICS  
NIP : 19611120 198802 1 002



**Pembimbing II**

Nama: dr. Pandji Winata Nurikhwan, M.Pd.Ked  
NIP : 19921019 201903 1 017



**Penguji I**

Nama: Dr. dr. Husna Dharma Putera, M.Si., Sp.OT(K)  
NIP : 19721209 199702 1 001




**Penguji II**

Nama: Dr. Roselina Panghiyangani, S. Si., M.Biomed  
NIP : 19700925 200003 2 001



Banjarmasin, 30 November 2023

Mengetahui  
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

  
Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.  
NIP. 19710912 199702 2 001



## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 6 November 2023



Raihan Febri Rumboko

## ABSTRAK

### KUALITAS HIDUP PADA PASIEN GERIATRI DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH DI RSUD ULIN BANJARMASIN

Raihan Febri Rumboko

Lansia dengan nyeri punggung bawah dapat mengalami perubahan dalam menjalani kehidupan sehari-hari bahkan dapat mengalami perubahan kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan kualitas hidup antara pasien geriatri dengan dan tanpa nyeri punggung bawah di RSUD Ulin Banjarmasin. Metode dalam penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain penelitian *cross-sectional study* melalui pendekatan *purposive sampling* dalam pemilihan sampel sesuai dengan kriteria inklusi serta menggunakan kuesioner WHOQoL-BREF dan SF-36 versi Bahasa Indonesia sebagai instrumen penelitian. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan bermakna pada kualitas hidup pasien geriatri dengan nyeri punggung bawah pada empat domain yaitu Fungsi Fisik, Keterbatasan Fisik, Fungsi Sosial, dan Kesehatan Umum kuesioner SF-36 dengan nilai  $p$  yaitu  $p = 0,006$ ;  $p = 0,023$ ;  $p = 0,009$ ; dan  $p = 0,000$ . Hasil lain domain pada kuesioner WHOQoL-BREF dan SF-36 tidak menunjukkan perbedaan bermakna. Temuan ini menjadi bukti adanya perbedaan kualitas hidup pada pasien geriatri dengan dan tanpa nyeri punggung bawah di RSUD Ulin Banjarmasin dari aspek Fungsi Fisik, Keterbatasan Fisik, Fungsi Sosial, dan Kesehatan Umum.

**Kata-kata kunci:** Kualitas hidup, geriatri, nyeri punggung bawah, WHOQoL-BREF, SF-36.

## **ABSTRACT**

### ***QUALITY OF LIFE IN GERIATRIC PATIENTS WITH LOWER BACK PAIN AT ULIN GENERAL HOSPITAL BANJARMASIN***

**Raihan Febri Rumboko**

*Elderly people with lower back pain can experience changes in their daily life and even in their quality of life. This study aims to determine whether there are differences in quality of life between geriatric patients with and without lower back pain at Ulin General Hospital Banjarmasin. This study used analytic observational approach with cross-sectional study design through a purposive sampling approach according to the inclusion criteria and using the WHOQoL-BREF and SF-36 questionnaire in Indonesian Version as research instruments. The results showed significant differences in the quality of life in geriatric patients with lower back pain in four domains, namely Physical functioning, Role limitations due to physical health, Social functioning, and General health of the SF-36 questionnaire with p-value of  $p = 0.006$ ;  $p = 0.023$ ;  $p = 0.009$ ; and  $p = 0.000$ . Other domain results in the WHOQoL-BREF and SF-36 questionnaire showed no significant differences. These findings provide evidence of differences in quality of life in geriatric patients with and without lower back pain at Ulin General Hospital Banjarmasin from four aspects, Physical functioning, Role limitations due to physical health, Social functioning, and General health.*

**Keywords:** *Quality of life, geriatric, lower back pain, WHOQoL-BREF, SF-36.*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur ke hadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“KUALITAS HIDUP PADA PASIEN GERIATRI DENGAN NYERI PUNGGUNG BAWAH DI RSUD ULIN BANJARMASIN”**, tepat pada waktunya. Shalawat dan salam tak lupa pula penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, kerabat, dan pengikut Beliau hingga akhir zaman. Aamiin Aamiin Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, Prof. Dr. Zairin Noor, dr., Sp.OT(K), MM dan dr. Pandji Winata Nurikhwan, M.Pd.Ked yang berkenan dan senantiasa selalu memberikan arahan, bimbingan, dan saran selama pengerjaan dan penyelesaian skripsi.

4. Kedua dosen penguji, Dr. dr. Husna Dharma Putera, M.Si, Sp.OT(K) dan Dr. Roselina Panghiyangani, S.Si, M.Biomed yang memberi kritik dan saran yang membangun sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Orang tua penulis, bapak Tegen Sayuk Rimboko dan ibu Widi Rumpakawati. serta saudara dan saudari kandung penulis, yang tidak pernah henti memberikan dukungan moral, semangat dan doa demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Rekan satu payung penelitian saya Raihan Az-Zahra yang selalu memberikan dukungan dan bantuan satu sama lain selama penyusunan skripsi.
7. Pihak-pihak yang terlibat dalam administrasi penelitian dan skripsi di PSKPS FKIK ULM maupun RSUD Ulin Banjarmasin selama pelaksanaan penelitian dan skripsi.
8. Seluruh responden yang telah bersedia terlibat dalam penelitian ini dan selalu memberikan doa kelancaran kepada kami sebagai peneliti.
9. Sahabat penulis, Dhana, Immas, Fadya, Dhiya, Kandria, Naulita, dan Ghina serta rekan-rekan penulis, Gastin, Kira, Dea, dan Vincent yang sudah memberikan bantuan dan semangat selama proses penelitian hingga penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, November 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Geriatri.....	7
B. Nyeri Punggung Bawah.....	10
C. Kualitas Hidup.....	14



<b>BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS</b> .....	20
A. Landasan Teori .....	20
B. Hipotesis .....	23
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	24
A. Rancangan Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel.....	24
C. Instrumen Penelitian .....	26
D. Variabel Penelitian.....	26
E. Definisi Operasional .....	26
F. Prosedur Penelitian .....	28
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	29
H. Cara Analisis Data .....	30
I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
<b>BAB V HASIL &amp; PEMBAHASAN</b> .....	32
A. Analisis Univariat .....	32
B. Analisis Bivariat .....	35
C. Pembahasan .....	37
<b>BAB VI PENUTUP</b> .....	48
A. Kesimpulan .....	48
B. Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	51
<b>LAMPIRAN</b> .....	57