

**ANALISIS PENGETAHUAN MASYARAKAT USIA DEWASA  
MUDA TENTANG KEMAMPUAN DETEKSI DINI KEJADIAN  
STROKE**

**(DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARTAPURA 1)**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
Untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh  
Rezkie Asma'ul Husna  
2110913320010



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**Juli 2024**

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah Subhanahu wata'ala, atas segala berkat, rahmat, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan tepat waktu. Pada lembar ini, penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Cinta pertama dan panutan saya, ayahanda Alm. Noor Aryanto, A.Md.Kep. yang telah membesarkan saya dan mendidik saya selama ini, serta kasih sayangnya yang tidak bisa digantikan dengan apapun. Terima kasih ayah telah menjadi alasan saya untuk berjuang menyelesaikan perkuliahan ini Walaupun ayah tidak sempat melihat saya menyelesaikan pendidikan saya dan semoga ayah turut berbahagia menyaksikan saya menyelesaikan pendidikan sampai meraih gelar sarjana.
2. Pintu surga saya, Ibunda saya Rusmilawati yang sangat berperan penting dalam proses penyelesaian pendidikan saya saat ini. Meskipun beliau tidak pernah menjalankan pendidikan dibangku perkuliahan, namun beliau tidak pernah putus memberikan semangat dan do'a yang selalu mengiringi setiap langkah saya, sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan saya saat ini. Terima kasih ibu sudah menjadi alasan terkuat saya untuk menyelesaikan pendidikan ini terima kasih sudah menjadi tempat saya untuk pulang bu, Semoga ibu turut berbahagia atas pendidikan yang telah saya selesaikan ini.
3. Kakak saya tercinta Muhammad Ferry, S.Pd. yang *mensupport* secara penuh sekaligus menjadi salah satu *role model* dalam menjalankan kehidupan saya hingga saat ini. Terima kasih sudah menjadi kakak yang hebat, tangguh sekaligus menjalankan pesan ayah untuk menjaga ibu dan saya hingga sekarang.
4. Sahabat saya tercinta sejak masa sekolah, yaitu Hasnatul Azkiah dan Zalwa Cahyanisa, yang selalu memberikan dukungan serta do'a kepada saya dan menghibur saya, sehingga hari-hari saya penuh warna.
5. Kepada pemilik NIM 2110913210001, terima kasih atas dukungan dan semangat, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah saya selama proses

penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas waktu, do'a yang senantiasa dilangitkan dan seluruh hal baik yang telah kamu berikan selama ini.

6. Sahabat saya sejak awal perkuliahan, yaitu Nur Safitri dan Rieke Ayu Sabrina, yang senantiasa selalu kebersamai saya dalam menjalankan perkuliahan, memberikan dukungan, do'a, memberikan masukan serta membantu saya selama proses penulisan karya tulis ilmiah ini.
7. Sahabat seperjuangan saya dalam menulis karya tulis ilmiah ini *Eightflorist* (Aditya Restu Prayoga, Aji Aryat Rahmatullah, Muhammad Lathif Alghifari, Rieke Ayu Sabrina, Nur safitri, Intan Dewi Masitah, Anggi Noordwi Apriati, Resa Mustika Christian dan Ayu Dwi Hamsari Nitomo) yang telah memberikan dukungan, do'a, mengingatkan serta selalu menghibur saya dalam proses menulis karya tulis ilmiah ini.
8. Sahabat *Princess* dan teman-teman seperjuangan AXON'21 yang telah kebersamai sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
9. Terakhir, untuk diri saya sendiri, Rezkia Asma'ul Husna. Terima kasih atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas skripsi ini. Terima kasih karena tetap tegar melewati lika liku kehidupan hingga sekarang. Terakhir, terima kasih karena tetap semangat untuk menjalankan amanah dari Alm. Ayah untuk menyelesaikan pendidikan yang sama dengannya.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan kalian semua, dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat banyak bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam skripsi ini dengan tujuan semata-mata untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi. Serta sepanjang pengetahuan saya, tidak ada pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain sebelumnya, terkecuali karya yang secara tertulis diacu dan disebutkan dalam daftar pustaka proposal ini.

Banjarbaru, 25 Juli 2024

Rezkia Asma'ul Husna

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Analisis Pengetahuan Masyarakat Usia Dewasa Muda Tentang Kemampuan Deteksi Dini Kejadian Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun dalam memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, yaitu Ibu Dr.dr. Istiana, M.Kes dan Koordinator Program Studi Keperawatan yaitu Ners Agianto, S.Kep.,MNS.,Ph.D yang telah memberikan kesempatan serta fasilitas dalam proses pelaksanaan penelitian. Kedua dosen pembimbing saya yaitu Ners Agianto, S.Kep.,MNS.,Ph.D dan Ners Devi Rahmayanti, S.Kep., M.Kep yang telah berkenan untuk membimbing, memberikan kritik, saran, serta arahan yang membangun dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Serta kedua dosen penguji saya yaitu Ners Irfan Maulana, S.Kep., M.Kep dan Ners Hamka, M.Kep yang telah memberikan saran, kritik, serta arahan yang membangun sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada semua rekan-rekan departemen Keperawatan Medikal Bedah dan seluruh responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya dan berperan serta dalam proses penelitian ini. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis berharap agar penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Banjarbaru, 11 Juli 2024

Penulis

## ABSTRAK

### ANALISIS PENGETAHUAN MASYARAKAT USIA DEWASA MUDA TENTANG KEMAMPUAN DETEKSI DINI KEJADIAN STROKE (DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARTAPURA 1)

Husna, Rezkia Asma'ul

**Latar Belakang:** Tingginya angka kejadian stroke usia dewasa muda di beberapa tahun ke belakang yang mengharuskan masyarakat usia dewasa muda memiliki pengetahuan mengenai deteksi dini kejadian stroke di *pre-hospital* untuk mencegah keterlambatan penanganan dan derajat kecacatan stroke yang semakin parah.

**Tujuan:** Untuk menganalisis pengetahuan masyarakat usia dewasa muda tentang kemampuan deteksi dini kejadian stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1.

**Metode:** Penelitian deskriptif kuantitatif dilakukan menggunakan kuesioner kepada 100 responden dengan teknik consecutive sampling pada bulan Mei – Juli 2024 di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1, dengan analisis data menggunakan uji univariat.

**Hasil:** Tingkat pengetahuan masyarakat usia dewasa muda di Wilayah kerja Puskesmas Martapura 1 dengan tingkat pengetahuan baik (87,00%), tingkat pengetahuan sedang (13,00%) dan tidak ditemukan tingkat pengetahuan rendah.

**Diskusi:** Kiranya dari pihak puskesmas dapat membuat rencana tindak lanjut terkait penyuluhan viesehatan mengenai penyakit stroke khususnya deteksi dini kejadian stroke agar dapat mengurangi prevalensi penyakit stroke di wilayah puskemas martapura 1 yang mana saat ini merupakan wilayah dengan prevalensi stroke tertinggi di Kabupaten Banjar.

**Kata Kunci:** Deteksi Dini Stroke, Masyarakat Usia Dewasa Muda, Pengetahuan.

## **ABSTRACT**

### **ANALYSIS OF KNOWLEDGE OF THE YOUNG ADULT COMMUNITY ABOUT THE CAPABILITY OF EARLY DETECTION OF STROKE INCIDENTS**

**(IN THE WORKING AREA OF MARTAPURA 1 HEALTH CENTER WORKING  
AREA)**

**Husna, Rezkia Asma'ul**

**Background:** *The high incidence of stroke in young adults in recent years requires young adults to have knowledge about early detection of stroke events in pre-hospital settings to prevent delays in treatment and increasingly severe levels of stroke disability.*

**Objectives:** *To analyze the knowledge of the young adult community regarding the ability to detect early stroke events in the Martapura 1 Health Center Working Area.*

**Method:** *Quantitative descriptive research was carried out using a questionnaire to 100 respondents with consecutive sampling technique in May – July 2024 in the Martapura 1 Public Health Center Work Area, with data analysis using univariate tests*

**Results:** *The level of knowledge of the young adult community in the working area of Martapura 1 Community Health Center with a good level of knowledge (87.00%), a medium level of knowledge (13.00%) and no low level of knowledge was found.*

**Discussion:** *It is hoped that the community health center can make a follow-up plan regarding health education regarding stroke, especially early detection of stroke events in order to reduce the prevalence of stroke in the Martapura 1 Community Health Center area, which is currently the area with the highest stroke prevalence in Banjar Regency.*

**Keywords:** *Early Detection of Stroke, Young Adult Society, Knowledge.*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar belakang.....	1
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Pelayanan Kesehatan .....	7
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	8
1.4.3 Bagi Peneliti selanjutnya.....	8
1.4.4 Bagi Masyarakat.....	8
1.5. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
2.1. Stroke.....	11
2.1.1. Pengertian Stroke.....	11
2.1.2. Prevalensi Stroke .....	11
2.1.3. Etiologi Stroke .....	12
2.1.4. Faktor Risiko Stroke .....	12
2.1.5. Klasifikasi Stroke .....	13
2.1.6. Tanda dan Gejala Stroke.....	14
2.1.7. Pencegahan Stroke .....	14
2.2. Konsep Pengetahuan .....	15
2.2.1. Pengertian Pengetahuan .....	15



2.2.2.	Faktor yang memengaruhi Pengetahuan .....	15
2.2.3.	Tingkat Pengetahuan .....	17
2.3.	Usia Dewasa Muda .....	19
2.3.1.	Definisi Usia Dewasa Muda .....	19
2.3.2.	Karakteristik Perkembangan Usia Dewasa Muda .....	20
2.4.	Konsep Kemampuan .....	21
2.4.1.	Pengertian Kemampuan .....	21
2.4.2.	Faktor yang Memengaruhi Kemampuan .....	21
2.5.	Deteksi Dini .....	22
2.5.1.	Pengertian Deteksi Dini .....	22
2.5.2.	Cara Deteksi Dini Kejadian Stroke.....	23
2.5.3.	Peran Usia Dewasa Muda Dalam Mendeteksi Dini Stroke Pada Anggota Keluarga .....	23
2.6.	Penilaian Pengetahuan Masyarakat Tentang Kemampuan Deteksi Dini Kejadian Stroke.....	24
2.7.	Hasil Penelitian Terkait Pengetahuan Masyarakat Tentang Kemampuan Deteksi Dini Kejadian stroke.....	25
2.8.	Kerangka Teori.....	26
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>27</b>
3.1.	Kerangka Konsep .....	27
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
4.1.	Rancangan Penelitian.....	29
4.2.	Populasi dan Sampel.....	29
4.2.1.	Populasi Penelitian .....	29
4.2.2.	Sampel Penelitian.....	29
4.3.	Instrumen Penelitian .....	30
4.4.	Uji Instrumen .....	32
4.4.1.	Uji Validitas.....	32
4.4.2.	Uji Reliabilitas .....	33
4.5.	Variabel Penelitian.....	34
4.6.	Definisi Operasional .....	34
4.7.	Prosedur Penelitian .....	34
4.7.1.	Tahap Persiapan .....	34
4.7.2.	Tahap Pelaksanaan.....	36
4.8.	Teknik Pengumpulan dan pengolahan data.....	37

4.8.1	Teknik Pengumpulan Data .....	37
4.8.2	Pengolahan Data.....	37
4.9.	Cara Analisis Data.....	40
4.9.1	Analisis Univariat .....	40
4.10.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	40
4.11.	Etika Penelitian .....	41
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
5.1.	Analisis Univariat Karakteristik Responden.....	43
5.2.	Analisis Univariat Tingkat Pengetahuan.....	45
<b>BAB 6</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
6.1	Karakteristik Responden.....	47
6.1.1.	Jenis Kelamin .....	47
6.1.2.	Pendidikan.....	48
6.1.3.	Pekerjaan .....	49
6.1.4.	Pendapatan .....	50
6.1.5.	Mendapatkan informasi terkait stroke .....	50
6.1.6.	Riwayat merokok.....	51
6.1.7.	Riwayat konsumsi alkohol .....	52
6.1.8.	Riwayat Hipertensi.....	53
6.1.9.	Riwayat Diabetes Melitus .....	54
6.1.10.	Riwayat Kolesterol tinggi .....	55
6.1.11.	Riwayat Keluarga Terkena Stroke .....	56
6.1.12.	Keluarga dengan Faktor Risiko Stroke .....	57
6.2	Tingkat Pengetahuan Masyarakat Usia Dewasa Muda.....	58
6.3	Keterbatasan Penelitian.....	60
6.4	Hambatan Penelitian .....	60
<b>BAB 7</b>	<b>PENUTUP .....</b>	<b>61</b>
7.1	Simpulan .....	61
7.2	Saran.....	62

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Interpretasi skor pengetahuan masyarakat tentang kemampuan deteksi dini stroke.....	32
Tabel 4.2	Kisi-kisi kuesioner pengetahuan masyarakat tentang kemampuan deteksi dini stroke.....	32
Tabel 4.3	Definisi Operasional Penelitian.....	35
Tabel 5.1	Hasil Karakteristik Responden.....	42
Tabel 5.2	Hasil Pengetahuan Terkait Deteksi Dini Stroke.....	43

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka teori analisis pengetahuan masyarakat usia dewasa muda tentang kemampuan deteksi dini kejadian stroke.....26
- Gambar 3.1 Kerangka konsep Analisis pengetahuan masyarakat usia dewasa muda tentang kemampuan deteksi dini kejadian stroke.....28

## DAFTAR SINGKATAN

BLUD	: Badan Layanan Umum Daerah
CFR	: <i>Case Fatality Rate</i>
CVI	: <i>Content Validity Index</i>
CVR	: <i>Content Validity Rasio</i>
FAST	: <i>Face drooping, Arm weakness, Speech difficulty, Time</i>
JAHA	: <i>Journal of American Heart Assosiation</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
PTM	: Penyakit Tidak Menular
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SLTA	: Sekolah Lanjutan Tingkat Atas
SLTP	: Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
WSO	: World Stroke Organization

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Dari Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Ke Dinas Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Banjar Dan Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar
- Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Dari Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Ke UPTD Puskesmas Martapura 1
- Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Dari Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Ke Kantor Kecamatan Martapura 1
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan Dari Dinas Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Banjar
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan Dari Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan Dari UPTD Puskesmas Martapura 1
- Lampiran 8. Dokumentasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Izin Penggunaan Kuesioner Pengetahuan Tentang Kemampuan Deteksi Dini Kejadian Stroke
- Lampiran 10. Lembar Informasi Umum
- Lampiran 11. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 12. Kuesioner Data Demografi Responden
- Lampiran 13. Kuesioner Pengetahuan Tentang Kemampuan Deteksi Dini Kejadian Stroke
- Lampiran 14. Surat Pengantar Ethical Clearance Dari Program Studi Keperawatan Ke Komite Etik Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat.

- Lampiran 15. Surat Keterangan Kelayakan Etik Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat
- Lampiran 16. Surat Pengantar Permohonan Izin Penelitian Dari Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Ke Pihak Terkait.
- Lampiran 17. Surat Keterangan Izin Penelitian dari Dinas Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Banjar.
- Lampiran 18. Surat Pengantar Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar.
- Lampiran 19. Surat Persetujuan Izin Penelitian dari Puskesmas Martapura 1.
- Lampiran 20. Surat Pengantar Uji *Expert Judgement*.
- Lampiran 21. Lembar Penilaian Uji *Expert Judgement*
- Lampiran 22. Lembar Pernyataan Hasil Uji *Expert Judgement*.
- Lampiran 23. Hasil Perhitungan Uji *Expert* Kuesioner.
- Lampiran 24. Surat Pengantar Uji Validasi Ke Dinas Kesehatan Banjarbaru.
- Lampiran 25. Surat Pengantar Uji Validasi dari Dinas Kesehatan Banjarbaru
- Lampiran 26. Surat Pengantar Uji Validasi Ke Puskesmas Banjarbaru Selatan
- Lampiran 27. Surat Pengantar Uji Validasi Dari Puskesmas Banjarbaru Selatan
- Lampiran 28. Tabulasi Data Hasil Penelitian
- Lampiran 29. Data Rekap Hasil SPSS.
- Lampiran 30. Hasil Uji Turnitin KTI.
- Lampiran 31. Hasil Uji *Typo* KTI.
- Lampiran 32. Bukti Lembar Persetujuan Responden.
- Lampiran 33. Kuesioner Yang Telah Diisi.
- Lampiran 34. Lembar Bimbingan Proposal KTI.

- Lampiran 35. Lembar Bimbingan KTI.  
Lampiran 36. Dokumentasi Penelitian.