



**KAJIAN ETNOBOTANI TUMBUHAN BERKHASIAT OBAT DI  
KELURAHAN PASIR PUTIH KABUPATEN KOTAWARINGIN  
TIMUR KALIMANTAN TENGAH**

**SKRIPSI**

**Untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan  
program sarjana Strata-1 Farmasi**

**Oleh :**

**Ago Hendrawan Sahabu  
NIM 1611015210001**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
JUNI  
2023**

**SKRIPSI**

**KAJIAN ETNOBOTANI TUMBUHAN BERKHASIAT OBAT DI KELURAHAN  
PASIR PUTIH KABUPATEN KOTAWARINGIN TIMUR KALIMANTAN TENGAH**

**Oleh:**

**Ago Hendrawan Sahabu**

**NIM 1611015210001**

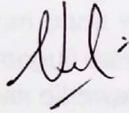
**Telah dipertahankan di depan dosen penguji pada tanggal 27 Juni 2023**

**Susunan Dosen Penguji :**

**Pembimbing I**

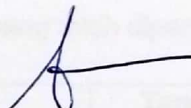
**Dosen Penguji**

**1. apt. Mia Fitriana, M.Si.**



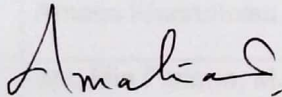
**apt. Nashrul Wathan, M.Farm.**

**NIP. 19831115 200812 1 003**

  
(.....)

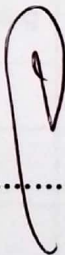
**Pembimbing II**

**2. apt. Muhammad Ikhwan Rizki, M.Farm.**



**Amalia Khairunnisa, M.Sc.**

**NIP. 19930209 20180521 0 001**

  
(.....)

**Mengetahui,**

**Koordinator Program Studi Farmasi**

**apt. Arnida, M.Si**

**NIP. 19731225 200604 2 001**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 27 Juni 2023



Ago Hendrawan Sahabu  
NIM. 1611015210001

## ABSTRAK

**KAJIAN ETNOBOTANI TUMBUHAN BERKHASIAT OBAT DI KELURAHAN PASIR PUTIH KABUPATEN KOTAWARINGIN TIMUR KALIMANTAN TENGAH** (Oleh: Ago Hendrawan Sahabu; Pembimbing: Nashrul Wathan, Amalia Khairunnisa; 2023; 66 Halaman)

Pengobatan tradisional dengan pemanfaatan tumbuhan berkhasiat obat secara langsung dapat dirasakan, salah satunya di Kelurahan Pasir Putih Kabupaten Kotawaringin Timur Kalimantan Tengah. Penelitian ini bersifat deskriptif eksploratif untuk mengumpulkan informasi dari narasumber terpilih menggunakan teknik *convenience* atau *accidental sampling*. Penelitian ini juga merupakan salah satu upaya pelestarian pengetahuan mengenai pemanfaatan tumbuhan berkhasiat obat oleh masyarakat setempat. Informasi yang dihasilkan yaitu mengenai tumbuhan berkhasiat obat, bagian tumbuhan yang digunakan, serta cara pengolahan dan penggunaan berupa 31 jenis tumbuhan berbeda. Perebusan untuk diminum dan dimakan menjadi cara yang paling sering dipraktikkan dalam pengolahan dan penggunaan dengan persentase terbesar bagian tumbuhan yang paling sering digunakan adalah daun.

**Kata Kunci :** Kajian Etnobotani, Tumbuhan Obat, Pasir Putih, Kotawaringin Timur.

## **ABSTRACT**

**ETHNOBOTANICAL STUDY OF MEDICINAL PLANTS IN PASIR PUTIH VILLAGE EAST KOTAWARINGIN REGENCY OF CENTRAL KALIMANTAN** (By: Ago Hendrawan Sahabu; Advisor: Nashrul Wathan, Amalia Khairunnisa; 2023; 66 Pages)

Traditional medicine by utilizing medicinal plants can be experienced directly, one of which is in the Pasir Putih Village, East Kotawaringin Regency, Central Kalimantan. This research is descriptive exploratory in order to collect information from selected sources using convenience or accidental sampling techniques. This research is also one of the efforts to preserve knowledge regarding the use of medicinal plants by the local community. The information generated is about medicinal plants, the parts of the plants used, as well as the processing and use methods in the form of 31 different plant species. Boiling for drinking and eating is the method most often practiced in processing and use, with the largest percentage of the part of the plant that mostly used is the leaves.

**Keywords:** Ethnobotanical Studies, Medicinal Plants, Pasir Putih, East Kotawaringin

## **PRAKATA**

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan YME atas berkat dan karunianya sehingga penelitian yang berjudul “Kajian Etnobotani Tumbuhan Berkhasiat Obat di Kelurahan Pasir Putih Kabupaten Kotawaringin Timur Kalimantan Tengah” dapat diselesaikan dengan baik. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada keluarga, teman-teman, para dosen dan staff serta seluruh civitas akademik FMIPA ULM yang mendukung kelancaran perkuliahan dan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa ketidaksempurnaan bisa menjadi faktor yang memengaruhi penulisan skripsi ini, namun tulisan ilmiah ini juga diharapkan dapat bermanfaat bagi perkembangan riset dan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang.

Banjarbaru, Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>PRAKATA</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	2
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	4
2.1 Etnobotani .....	4
2.2 Tumbuhan Obat .....	4
2.3 Keterkaitan Tumbuhan Obat dengan Etnis Dayak.....	4
2.4 Kelurahan Pasir Putih .....	5
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	7
3.1 Jenis Penelitian.....	7
3.2 Waktu dan Tempat.....	7
3.3 Alat.....	7
3.4 Responden.....	7
3.5 Batasan Penelitian.....	8
3.6 Determinasi .....	8
3.7 Prosedur Kerja .....	9

3.8	Analisis Data.....	9
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>11</b>
4.1	Responden Penelitian.....	11
4.2	Etnobotani Tumbuhan Berkhasiat Obat di Kelurahan Pasir Putih.....	12
4.2.1	Etnobotani Tumbuhan Berkhasiat Obat.....	17
4.3	Persentase Bagian Tumbuhan Berkhasiat Obat yang Digunakan Masyarakat di Kelurahan Pasir Putih Kabupaten Kotawaringin Timur Kalimantan Tengah.....	53
4.4	Persentase Cara Pengolahan Tumbuhan Berkhasiat Obat yang Digunakan Masyarakat di Kelurahan Pasir Putih Kabupaten Kotawaringin Timur Kalimantan Tengah.....	54
4.5	Persentase Cara Penggunaan Tumbuhan Berkhasiat Obat yang Digunakan Masyarakat di Kelurahan Pasir Putih Kabupaten Kotawaringin Timur Kalimantan Tengah.....	56
<b>BAB V PENUTUP.....</b>		<b>58</b>
5.1	Kesimpulan.....	58
5.2	Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>60</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>67</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>		<b>80</b>



## DAFTAR TABEL

### Halaman

<b>Tabel 1.</b> Tumbuhan berkhasiat obat di Kelurahan Pasir Putih Kabupaten Kotawaringin Timur Kalimantan Tengah.....	14
---	----

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
<b>Gambar 1.</b> Alaban ( <i>Vitex pubescens</i> Vahl.).....	18
<b>Gambar 2.</b> Andong ( <i>Cordyline fruticosa</i> (L.) A. Chev.) .....	19
<b>Gambar 3.</b> Anggrek Merpati ( <i>Dendrobium cremenatum</i> ) .....	20
<b>Gambar 4.</b> Bajakah Kalalawit ( <i>Uncaria gambir</i> Roxb.) .....	21
<b>Gambar 5.</b> Bawang Dayak ( <i>Eleutherine palmifolia</i> (L.) Merr.).....	22
<b>Gambar 6.</b> Belimbing Wuluh ( <i>Averrhoa bilimbi</i> ) .....	23
<b>Gambar 7.</b> Beluntas ( <i>P. indica</i> ) .....	24
<b>Gambar 8.</b> Brotowali ( <i>Tinospora crispa</i> (L.) Miers).....	26
<b>Gambar 9.</b> Gandarusa ( <i>Justicia gendarussa</i> Burm.f.) .....	27
<b>Gambar 10.</b> Garut ( <i>Maranta arundinaceae</i> ) .....	28
<b>Gambar 11.</b> Genjer ( <i>Limnocharis flava</i> ).....	29
<b>Gambar 12.</b> Ilalang ( <i>Imperata cylindrica</i> ).....	30
<b>Gambar 13.</b> Insulin ( <i>Thitonia diversifolia</i> (Hemsley) A. Gray).....	31
<b>Gambar 14.</b> Kaca Piring ( <i>Gardenia jasminoides</i> Ellis).....	32
<b>Gambar 15.</b> Karamunting ( <i>Melastoma candidum</i> ) .....	34
<b>Gambar 16.</b> Kayu Putih ( <i>Melaleuca cajuputi</i> ).....	35
<b>Gambar 17.</b> Kelakai ( <i>Stenochaena palutris</i> ) .....	36
<b>Gambar 18.</b> Kembang Sepatu ( <i>Hibiscus rosa-sinensis</i> L.).....	37
<b>Gambar 19.</b> Kenikir ( <i>Cosmos caudatus</i> Kunth.) .....	38
<b>Gambar 20.</b> Kitolod ( <i>Hippobroma longiflora</i> ) .....	39
<b>Gambar 21.</b> Mengkudu ( <i>Morinda citrifolia</i> ) .....	40
<b>Gambar 22.</b> Meniran ( <i>Phyllanthus niruri</i> L. atau <i>Phyllanthus urinaria</i> L.).....	42
<b>Gambar 23.</b> Paku Sayur ( <i>Diaplazium esculentum</i> ).....	43
<b>Gambar 24.</b> Patah Tulang ( <i>Euphorbia tirucalli</i> L.).....	44
<b>Gambar 25.</b> Rambusa ( <i>Passiflora foetida</i> L.).....	45
<b>Gambar 26.</b> Sambang Darah ( <i>Excoecaria cochinchinensis</i> L.).....	46
<b>Gambar 27.</b> Sambung Nyawa ( <i>Gynura procumbens</i> (Lour) Merr)).....	47
<b>Gambar 28.</b> Tabat Barito ( <i>Ficus deltoidea</i> Jack.).....	48

<b>Gambar 29.</b> Talas ( <i>Colocasia esculentai</i> (L.) Schott) .....	50
<b>Gambar 30.</b> Talas Kimpul ( <i>Xanthosoma sagittifolium</i> (L.) Shott).....	51
<b>Gambar 31.</b> Tapak Dara ( <i>Catharanthus rosens</i> (L.) G. Don) .....	52
<b>Gambar 32.</b> Diagram Persentase Bagian Tumbuhan.....	53
<b>Gambar 33.</b> Diagram Persentase Cara Pengolahan .....	54
<b>Gambar 34.</b> Diagram Persentase Cara Penggunaan .....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
<b>Lampiran 1.</b> Skema Penelitian .....	68
<b>Lampiran 2.</b> Hasil Kuisisioner Penelitian.....	69
<b>Lampiran 3.</b> Perhitungan Persentase Bagian Tumbuhan Berkhasiat Obat yang Digunakan Masyarakat di Kelurahan Pasir Putih Kabupaten Kotawaringin Timur Kalimantan Tengah .....	77
<b>Lampiran 4.</b> Perhitungan Persentase Cara Pengolahan Tumbuhan Berkhasiat Obat yang Digunakan Masyarakat di Kelurahan Pasir Putih Kabupaten Kotawaringin Timur Kalimantan Tengah .....	78
<b>Lampiran 5.</b> Perhitungan Persentase Cara Penggunaan Tumbuhan Berkhasiat Obat yang Digunakan Masyarakat di Kelurahan Pasir Putih Kabupaten Kotawaringin Timur Kalimantan Tengah .....	79