

**ANALISIS PENGETAHUAN PERAWAT UNTUK MELAKUKAN
RANGE OF MOTION (ROM) DI RSUD DATU SANGGUL
RANTAU**

Karya Tulis Ilmiah
Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Mahraini
1710913410013



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Januari, 2019

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditullis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Banjarbaru, Januari 2019



Mahraini

Karya Tulis Ilmiah

**ANALISIS PENGETAHUAN PERAWAT UNTUK MELAKUKAN
RANGE OF MOTION (ROM) DI RSUD DATU SANGGUL
RANTAU**

Dipersiapkan dan disusun oleh


MAHRAINI

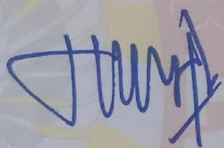
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 10 Januari 2019

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama


Anggota Dewan Penguji Lain


Noor Diani, Ns., M.Kep. Sp. Kep.MB


Aqianto, Ns., MNS, Ph.D

Pembimbing Pendamping


Hasby Pri Choiruna, Ns., M.Kep


Abdurahman Wahid, Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan




Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

ABSTRAK

ANALISIS PENGETAHUAN PERAWAT UNTUK MELAKUKAN *RANGE OF MOTION (ROM)* DI RSUD DATU SANGGUL RANTAU

Mahraini

Latar Belakang: Pengetahuan ialah merupakan hasil “tahu” dan ini terjadi setelah orang mengadakan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Penginderaan terhadap objek terjadi melalui panca indra manusia yakni penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa dan raba dengan sendiri. Perilaku yang didasari oleh pengetahuan lebih langgeng daripada perilaku yang tidak didasari pengetahuan.

Tujuan: Untuk menganalisis pengetahuan dan kemampuan perawat untuk melakukan *Range of Motion (ROM)* pada pasien di RSUD Datu Sanggul rantau.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*, dilaksanakan di RSUD Datu Sanggul Rantau dengan *total sampling* sebanyak 34 orang dari dua ruang perawatan, dengan instrument berupa kuesioner sebanyak 11 item.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 34 responden yang diteliti, yang mempunyai tingkat pengetahuan baik sebanyak 25 responden (73,5%), tingkat pengetahuan kurang sebanyak 9 responden (26,5%). Maka hasil dari data diatas memperoleh analisis bahwa sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan yang baik tentang *Range of Motion (ROM)*. kemampuan perawat di RSUD Datu Sanggul Rantau dalam melakukan *Range of Motion (ROM)* berada direntang 76%-100% sebanyak 30 orang (88,2%).

Diskusi: *Range of Motion (ROM)* adalah kemampuan maksimal seseorang dalam melakukan gerakan. Merupakan ruang gerak atau batas-batas gerakan dari kontraksi otot dalam melakukan gerakan, apakah otot memendek secara penuh atau tidak, atau memanjang secara penuh atau tidak.

Kata kunci: pengetahuan, kemampuan, *Range of Motion*

ABSTRACT

ANALYSIS OF KNOWLEDGE AND NURSING ABILITY TO DO RANGE OF MOTION (ROM) TO PATIENTS AT DATU SANGGUL RANTAU HOSPITAL

Mahraini

Background: Knowledge is the result of "know" and this occurs after people hold sensing on a particular object. The sensation of objects occurs through the five human senses, namely vision, hearing, smell, taste and touch with itself. Behavior based on knowledge is more lasting than behavior that is not based on knowledge.

Objective: To analyze nurses' knowledge and ability to do Range of Motion (ROM) in patients at Datu Sanggul Rantau Hospital.

Method: This study used a cross sectional approach, carried out at Datu Sanggul Rantau Hospital with a total sampling of 34 people from two treatment rooms, with 11 items of questionnaires.

Results: The results of the study showed that of the 34 respondents studied, who had good level of knowledge of 25 respondents (73.5%), the level of knowledge was less 9 respondents (26.5%). Then the results of the data above obtained an analysis that most respondents had a good level of knowledge about Range of Motion (ROM). The ability of nurses at Datu Sanggul Rantau Hospital in conducting Range of Motion (ROM) was in the range from 76% to 100%, there were 30 patients (88.2%).

Discussion: Range Of Motion (ROM) was a person's maximum ability to make movements. It was the space for movement or the limits of the movement of muscle contractions in making movements, whether the muscle was fully shortened or not, or fully extended or not.

Keywords: knowledge, ability, Range of Motion

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “**Analisis Pengetahuan Perawat Untuk Melakukan *Range Of Motion (ROM)* Di RSUD Datu Sanggul Rantau**” tepat pada waktunya .

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

Dekan Fakultas Kedokteran Prof. Dr. Zairin Noor Helmi, dr., Sp. OT., K-SPINE., MM., FICS dan Ibu Endang Pertiwiwati, Ns., M. Kes. sebagai ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kedua pembimbing Ibu Noor Diani, Ns., M. Kep. Sp. Kep. MB dan Bapak Hasby Pri Choiruna, Ns., M. Kep yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Kedua dosen penguji Bapak Agianto. Ns., MNS. Ph. D dan Bapak Abdurrahman Wahid. Ns., M.Kep yang memberi kritik dan saran sehingga Karya Tulis Ilmiah menjadi semakin baik.

Kedua orang tua, istri dan anak tercinta yang tidak pernah lelah memberikan dukungan moril kepada peneliti. Semua teman-teman seperjuangan di PSIK Alih Jenjang 2017 dan semua pihak terkait atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Januari 2019

Mahraini

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.5. Keaslian Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Pengetahuan.....	8
2.2. <i>Range of Motion (ROM)</i>	16
BAB 3 LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	
3.1. Landasan Teori.....	27
3.2. Kerangka Konsep.....	28
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1. Rancangan Penelitian.....	29
4.2. Populasi dan Sampel.....	29
4.3. Instrumen Penelitian.....	29
4.4. Variabel Penelitian.....	30
4.5. Definisi Operasional.....	30
4.6. Prosedur Penelitian.....	31
4.7. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	32
4.8. Cara Analisa Data.....	33
4.9. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
BAB 5 HASIL PENELITIAN	
5.1. Karakteristik Responden.....	34
5.2. Pengetahuan.....	35
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1. Usia Perawat di RSUD Datu Sanggul Rantau.....	36
6.2. Pendidikan Perawat di RSUD Datu Sanggul Rantau.....	37
6.3. Lama Kerja Perawat di RSUD Datu Sanggul Rantau....	39
6.6. Informasi Perawat di RSUD Datu Sanggul Rantau.....	41
6.7. Pengetahuan Perawat di RSUD Datu Sanggul Rantau.	41
6.8. Keterbatasan Penelitian.....	43

BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN

7.1. Simpulan.....	44
7.2. Saran.....	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.5 Keaslian penelitian.....	5
Tabel 2.2 Latihan rentang gerak.....	20
Tabel 4.5 Definisi operasional.....	31
Tabel 5.1 Distribusi usia, Pendidikan, Lama Bekerja, dan Informasi.....	34
Tabel 5.2 Pengetahuan	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Kuesioner Analisis Pengetahuan dan Kemampuan Perawat untuk melakukan *Range Of Motion (ROM)* di Ruang rawat Inap RSUD Datu Sanggul Rantau
- Lampiran 2. Lembar Observasi Analisis Pengetahuan dan Kemampuan Perawat untuk melakukan *Range Of Motion (ROM)* di Ruang rawat Inap RSUD Datu Sanggul Rantau
- Lampiran 3. Lembar Permintaan Responden
- Lampiran 4. Lembar Pernyataan
- Lampiran 5. Biodata Peneliti
- Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan dari RSUD Datu Sanggul Rantau
- Lampiran 7. Surat Keterangan Kelaikan Etik
- Lampiran 8. Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 9. Lembar Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 10. Rekapitulasi
- Lampiran 11. Dokumentasi