

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT* DENGAN  
*SMARTPHONE ADDICTION* PADA SISWA DI SMP NEGERI 5  
BANJARMASIN**

**SKRIPSI**



**INTAN PRASETYAWATI  
NIM 1910123320027**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN  
TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT FAKULTAS  
KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
BANJARMASIN  
2024**

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT* DENGAN  
*SMARTPHONE ADDICTION* PADA SISWA DI SMP NEGERI 5  
BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan  
dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan  
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat

**Oleh**

**INTAN PRASETYAWATI  
NIM 1910123320027**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN  
TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT FAKULTAS  
KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
BANJARMASIN  
2024**

**LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI**  
**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT* DENGAN**  
***SMARTPHONE ADDICTION* PADA SISWA DI SMP NEGERI 5**  
**BANJARMASIN**

**INTAN PRASETYAWATI**  
**NIM 1910123320027**

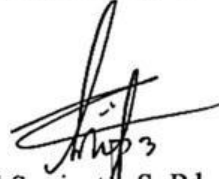
Disetujui untuk Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pembimbing I,



Dr. Sulistiyana, S. Pd., M. Pd  
NIP. 19850301 200801 2 008

Pembimbing II,



Akhmad Sugianto, S. Pd., M. Pd  
NIP. 19890504 201903 1 017

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Nina Permata Sari, S. Psi., M. Pd  
NIP. 19800702 200501 2 004

## LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Intan Prasetyawati  
Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji  
Pada tanggal 11 Januari 2024


Dewan Penguji

Dr. Nina Permata Sari, S.Psi., M.Pd  
NIP. 19800702 200501 2 004



Ketua

Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M. Pd  
NIP. 19920806 201803 2 001



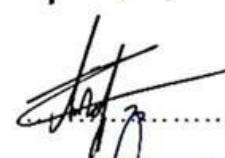
Sekretaris

Dr. Sulistiyana, S. Pd., M. Pd  
NIP. 19850301 200801 2 008



Penguji I

Akhmad Sugianto, S. Pd., M. Pd  
NIP. 19890504 201903 1 017



Penguji II

Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd  
NIP. 19920806 201803 2 001



Penguji III

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan  
FKIP ULM



Dr. Nina Permata Sari, S. Psi, M. Pd  
NIP. 19800702 200501 2 004

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Intan Prasetyawati  
NIM : 1910123320027  
Tempat/Tanggal Lahir : Banjarmasin, 09 Maret 2000  
Jurusan : Ilmu Pendidikan  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “ **HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT* DENGAN *SMARTPHONE ADDICTION* PADA SISWA DI SMP NEGERI 5 BANJARMASIN**” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etikakeilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 11 Januari 2024

Hormat Saya,



Intan Prasetyawati  
NIM. 1910123320027

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO:**

“Allah menaruhmu ditempatmu yang sekarang bukan karena kebetulan, Allah telah menentukan yang terbaik, Allah sedang melatihmu untuk menjadi kuat dan hebat. Orang –orang yang hebat tidak dihasilkan melalui kemudahan, kesenangan dan kenyamanan, mereka dibentuk dengan kesukaran, tantangan dan air mata”.

### **PERSEMBAHAN:**

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas karunia-Nya yang melimpah dan izin-Nya lah saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Penelitian ini saya selesaikan sebagai bentuk terimakasih dan penghargaan bagi orang tua saya, yang tidak pernah lelah dalam membantu saya semasa kuliah hingga sekarang ini. Terimakasih juga kepada kaka, sahabat, serta kaka tingkat yang senantiasa membantu saya dan mendukung semasa saya berkuliah, terutama dalam pengerjaan skripsi ini. Saya mengucapkan banyak-banyak terimakasih karena berkat doa dan dukurangan mereka saya mampu mencapai sampai tingkat skripsi ini.

Kemudian saya mengucapkan terimakasih yang sebanyak-banyak kepada dosen pembimbing saya yaitu, Ibu Dr. Sulistiyana, S. Pd., M. Pd, yang tidak pernah lelah dalam membimbing saya untuk menyelesaikan pengerjaan skripsi saya. Saya juga mengucapkan terimakasih yang sebanyak-banyak kepada Bapak dan Ibu Dosen serta staf Program Studi Bimbingan dan Konseling yang sudah banyak membantu saya dalam pengerjaan skripsi ini.

Serta terimakasih saya untuk pihak SMP Negeri 5 Banjarmasin yang sangat terbuka kepada saya untuk melakukan penelitian disekolah tersebut. Terutama untuk Kepala Sekolah dan Guru Bimbingan dan Konseling yang sudah sangat membantu saya.

## ABSTRAK

Intan Prasetyawati. 2024. *Hubungan Antara Fear of Missing Out dengan Smartphone Addiction Pada Siswa Di SMP Negeri 5 Banjarmasin*. Pembimbing: (1) Dr. Sulistiyana, S. Pd., M. Pd; (2) Akhmad Sugianto, S. Pd., M. Pd.

Kata Kunci: Fear of Missing Out, Smartphone Addiction.

*Fear of Missing Out* merupakan suatu perasaan takut kehilangan sesuatu yang ditandai dengan rasa gelisah saat membuka media sosial apabila tidak mendapatkan informasi terbaru dan takut tidak terhubung dengan orang lain membuat orang tersebut selalu memeriksa media sosialnya agar tetap update dengan menggunakan smartphone dalam intensitas yang cukup tinggi dan hal ini memicu munculnya *smartphone addiction*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *fear of missing out* dengan *smartphone addiction* pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 5 Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasi. Teknik penarikan sampel menggunakan sampel jenuh. Peneliti membagikan angket untuk melakukan uji coba instrumen. Penelitian ini dilakukan pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 5 Banjarmasin dengan populasi sebanyak 255 siswa dan diperoleh sampel sebanyak 225 orang menggunakan tingkat kesalahan 5%. Adapun hasil penelitian ini menggunakan teknik korelasi *product moment* dan tidak terdapat hubungan antara variabel *fear of missing out* (X) dengan *smartphone addiction* (Y) pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 5 Banjarmasin, karena dapat diketahui nilai signifikansi untuk hubungan *fear of missing out* (X) dengan *smartphone addiction* (Y) adalah  $0,289 > 0,05$ . Artinya variabel *fear of missing out* dengan *smartphone addiction* tidak memiliki hubungan Maka ( $H_0$ ) dapat diterima, bahwa tidak terdapat hubungan antara variabel *fear of missing out* dengan *smartphone addiction* pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 5 Banjarmasin.

Kesimpulan dari penelitian ini bahwa *fear of missing out* tidak memiliki hubungan dengan *smartphone addiction* pada siswa SMP. Diharapkan peneliti selanjutnya untuk dapat memperhatikan populasi, yakni untuk menambah populasi dijenjang SMP atau sederajat dengan memperhatikan variabel atau faktor lain yang kemungkinan berkaitan dengan *fear of missing out* dengan *smartphone addiction* pada siswa.

## ABSTRACT

Intan Prasetyawati. 2024. *Relationship Between Fear of Missing Out and Smartphone Addiction in Students at SMP Negeri 5 Banjarmasin*. Thesis Guide: (1) Dr. Sulistiyana, S.Pd., M.Pd; (2) Akhmad Sugianto, S.Pd., M.Pd

Keywords: *Fear of missing out, smartphone addiction*

Fear of Missing Out is a feeling of fear of missing something which is characterized by anxiety when opening social media if you don't get the latest information and fear of not being connected to other people, making the person always check their social media to stay updated by using a smartphone at a fairly high intensity and This triggers the emergence of smartphone addiction. This study aims to determine the relationship between fear of missing out and smartphone addiction in class VIII students at SMP Negeri 5 Banjarmasin.

This research uses a quantitative approach with a correlation research type. The sampling technique uses saturated samples. Researchers distributed questionnaires to test the instrument. This research was conducted on class VIII students at SMP Negeri 5 Banjarmasin with a population of 255 students and a sample of 225 people was obtained using an error rate of 5%. The results of this study used the product moment correlation technique and there was no relationship between the variable fear of missing out (X) and smartphone addiction (Y) in class VIII students at SMP Negeri 5 Banjarmasin, because it can be seen the significance value for the relationship between fear of missing out (X) with smartphone addiction (Y) is  $0.289 > 0.05$ . This means that the variable fear of missing out and smartphone addiction has no relationship. So (Ho) is acceptable, that there is no relationship between the variable fear of missing out and smartphone addiction in class VIII students at SMP Negeri 5 Banjarmasin.

The conclusion of this study is that fear of missing out has no relationship with smartphone addiction in junior high school students. It is hoped that future researchers will be able to pay attention to the population, namely to increase the population at junior high school level or equivalent by paying attention to other variables or factors that may be related to the fear of missing out with smartphone addiction in students.



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, berkat karunia-Nya jua lah, sehingga skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara *Fear of missing out* dengan *Smartphone addiction* Pada Siswa Di SMP Negeri 5 Banjarmasin**” ini dapat selesai dengan baik dan lancar. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 (Strata-1) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Terselesaikannya skripsi ini tentunya tidak lepas dari banyak pihak yang telah memberikan dukungan baik secara moril maupun materiil. Dengan hormat saya berikan rasa terima kasih saya kepada:

1. Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Dr. Sunarno Basuki, Drs, M. Kes, AIFO. Selaku Dekan FKIP Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam rangka kelancaran pelaksanaan penelitian.
3. Bapak Nuryadi, S. Pd. M.A., selaku Kepala Dinas Pendidikan Kota Banjarmasin yang telah memberikan rekomendasi sehingga penelitian ini dapat terlaksana
4. Ibu Dr. Nina Permata Sari, S. Psi, M. Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu

Pendidikan yang telah memberikan pengarahannya sehingga penelitian ini dapat terlaksana.

5. Ibu Eklyns Cheseda Makaria, S. Pd, M. Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling yang telah memberikan bimbingan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
6. Ibu Drs. Sulistiyana, S. Pd., M. Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing 1 yang telah mengarahkan dan membimbing saya selama proses perkuliahan dan proses penyusunan skripsi.
7. Bapak Akhmad Sugianto, S. Pd., M. Pd selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan banyak masukan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak/Ibu Dosen Pengajar di Program Studi Bimbingan Konseling yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam melaksanakan penelitian ini.
9. Bapak Zainal Hakim, M. Pd selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 5 Banjarmasin yang telah memperkenankan saya untuk melakukan penelitian di SMP Negeri 5 Banjarmasin.
10. Ibu Hj. Sumiati, S. Pd dan seluruh guru di SMP Negeri 5 Banjarmasin yang telah memberikan waktu dan semangat untuk saya dalam melakukan penelitian di SMP Negeri 5 Banjarmasin.
11. Siswa-siswi kelas kelas VIII di SMP Negeri 5 Banjarmasin dan seluruh siswa-siswi di SMP Negeri 5 Banjarmasin yang selalu memberikan semangat dalam saya menyelesaikan pendidikan saya.

12. Bapak, Mamah, dan Kakak, Kakak ipar, Adik, Ponakan, dan Keluarga besar plumbon atas dukungan, motivasi, doa, dan pengertiannya untuk segala sesuatu yang saya lakukan dan kerjakan selama skripsi.
13. Sahabat saya Syafira K, Rahmawati, Namira S, Esti N, Chintia B, Kammalia S, Annisa S, Nurmidha Y, Angy Indah, Helda, serta seseorang yang datang dan pergi di kehidupan saya yang selalu membangkitkan semangat saya untuk bisa menjadi manusia yang lebih kuat.
14. Teman seperti saudara di perkuliahan yaitu team bodo amat, kakak tingkat, adik tingkat, rekan sepelayanan, dan semua orang yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, yang telah memberikan waktunya untuk menjadi teman diskusi dan teman berkeluh kesah.
15. Diriku sendiri karena sudah bekerja keras dari awal sampai akhir dan berhasil mengalahkan rasa malas dan rasa ingin menyerah.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan. Sehingga diharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun agar isi dari skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga amal baik yang diberikan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. dan bermanfaat bagi kita semua.

Banjarmasin, 12 Januari 2024

Intan Prasetyawati  
1910123320027

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Lembar Persetujuan .....	ii
Lembar Pengesahan Skripsi.....	iii
Surat Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iv
Moto-Halaman persembahan .....	v
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar isi.....	xi
Daftar tabel.....	xiv
Daftar gambar .....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Batasan Penelitian .....	10
D. Tujuan Penelitian .....	10
E. Manfaat Penelitian .....	11
F. Asumsi Dasar Penelitian .....	12
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK.....</b>	<b>13</b>
A. Deskripsi Konseptual .....	13
1. <i>Smartphone Addiction</i> .....	13
a. Definisi <i>Smartphone Addiction</i> .....	13
b. Aspek-aspek <i>Smartphone Addiction</i> .....	14
c. Ciri-ciri <i>Smartphone Addiction</i> .....	16
d. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Smartphone Addiction</i> .....	18
e. Kriteria <i>Smartphone Addiction</i> .....	22
2. <i>Fear Of Missing Out</i> .....	22
a. Definisi <i>Fear Of Missing Out</i> .....	22

b.	Faktor-faktor Mempengaruhi <i>Fear Of Missing Out</i> .....	25
c.	Aspek-aspek <i>Fear Of Missing Out</i> .....	28
d.	Karakteristik <i>Fear Of Missing Out</i> .....	28
e.	Dampak <i>Fear Of Missing Out</i> .....	30
B.	Kerangka Berpikir .....	32
C.	Hipotesis.....	35
D.	Hasil Penelitian yang Relevan .....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>39</b>
A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	39
B.	Variabel Penelitian .....	40
C.	Jenis dan Sumber Data .....	41
D.	Populasi dan Sampel .....	43
E.	Teknik Penarikan Sampel .....	44
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	45
1.	Jenis Instrument.....	45
2.	Definisi Konseptual .....	46
3.	Definisi Operaional.....	47
4.	Kisi-kisi Intrument.....	49
a.	<i>Smartphone Addiction</i> .....	49
b.	<i>Fear of missing out</i> .....	50
5.	Uji Coba Instrumen .....	50
G.	Uji Persyaratan Analisis Data .....	52
1.	Uji Normalitas .....	52
2.	Uji Lineritas .....	53
3.	Uji Homogenitas.....	53
H.	Teknik Analisis Data.....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>57</b>
A.	Prosedur Penelitian.....	57
B.	Deskripsi Data.....	59
C.	Hasil Pengujian Persyaratan Analisis Data .....	69

D. Hasil Teknik Analisis Data .....	72
E. Hasil Pengujian Hipotesis .....	78
F. Pembahasan.....	80
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>87</b>
A. Kesimpulan .....	87
B. Saran.....	88
<b>DAFTAR RUJUKAN.....</b>	<b>91</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>94</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b> Populasi Penelitian .....	43
<b>Tabel 3.2</b> Penilaian Angket .....	46
<b>Tabel 3.3</b> Kisi-kisi Instrumen <i>Smartphone Addiction</i> .....	49
<b>Tabel 3.4</b> Kisi-kisi Instrumen <i>Fear Of Missing Out</i> .....	50
<b>Tabel 3.5</b> Kriteria Penelitian Deskriptif <i>Fear Of Missing Out</i> Dengan <i>Smartphone Addiction</i> .....	55
<b>Tabel 3.6</b> Klasifikasi Tingkat Korelasi.....	56
<b>Tabel 4.1</b> Hasil Uji Validitas <i>Fear Of Missing Out</i> (X).....	60
<b>Tabel 4.2</b> Hasil Uji Validitas <i>Smartphone Addiction</i> (Y) .....	60
<b>Tabel 4.3</b> Hasil Uji Reliabilitas <i>Fear Of Missing Out</i> (X) .....	62
<b>Tabel 4.4</b> Hasil Uji Reliabilitas <i>Smartphone Addiction</i> (Y).....	62
<b>Tabel 4.5</b> Hasil Uji Reliabilitas <i>Fear Of Missing Out</i> dan <i>Smartphone</i> <i>Addiction</i> .....	63
<b>Tabel 4.6</b> Rata-rata Skor Indikator <i>Fear Of Missing Out</i> (X).....	65
<b>Tabel 4.7</b> Rata-rata Skor Indikator <i>Smartphone Addiction</i> (Y).....	68
<b>Tabel 4.8</b> Hasil Uji Normalitas.....	70
<b>Tabel 4.9</b> Hasil Uji Linearitas .....	71
<b>Tabel 4.10</b> Hasil Uji Homogenitas .....	72
<b>Tabel 4.11</b> Kriteria Kategori <i>Fear Of Missing Out</i> (X).....	74
<b>Tabel 4.12</b> Kriteria Kategori <i>Smartphone Addiction</i> (Y) .....	77
<b>Tabel 4.13</b> <i>Nonparametric Correlation Fear Of Missing Out</i> (X) dengan <i>Smartphone Addiction</i> (Y).....	79

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Kerangka Berpikir .....	32
<b>Gambar 3.1</b> Diagram Hubungan Variabel X dan Y .....	40
<b>Gambar 4.1</b> Grafik Kategori Kelompok Skor <i>Fear Of Missing Out</i> (X) ...	75
<b>Gambar 4.2</b> Grafik Kategori Kelompok Skor <i>Smartphone Addiction</i> (Y).	78



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Riwayat Hidup .....	97
Lampiran 2 Berita Acara.....	98
<b>Lampiran 2</b> Tabulasi Data.....	99
<b>Lampiran 3</b> Surat Izin Penelitian.....	101
<b>Lampiran 4</b> Jurnal Revisi .....	102
<b>Lampiran 5</b> Kisi-kisi instrument dan hasil uji validitas reliabilitas .....	110
<b>Lampiran 6</b> Angket Sebelum Uji Validitas .....	115
<b>Lampiran 7</b> Angket Sesudah Uji Validitas.....	118
<b>Lampiran 8</b> Perhitungan Statistik Deskriptif.....	121
<b>Lampiran 9</b> Perhitungan Uji Persyaratan Analisis Data.....	122
<b>Lampiran 10</b> Dokumentasi .....	123