

**KETERAMPILAN DASAR PASSING BAWAH BOLA VOLI
PESERTA DIDIK EKSTRAKURIKULER
MAN 3 BARABAI**



**OLEH:
RUSDA HARTATI
NIM. 1910122320021**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2023**

ABSTRAK

RUSDA HARTATI, NIM. 1910122320021, 2023. “Keterampilan Dasar Passing Bawah Bola Voli Peserta Didik Ekstrakurikuler Man 3 Barabai”. Skripsi Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing (I) Akhmad Amirudin, S. Pd., M. Pd. Pembimbing (II) Norma Anggara, S. Pd., M. Pd.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui keterampilan dasar passing bawah bola siswa ekstrakurikuler Man 3 Barabai.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode survey dimana data yang ada penelitian ini diambil dengan cara tes keterampilan pada peserta didik MAN 3 Barabai. Dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes. Metode pemilihan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Populasi dari penelitian ini adalah 27 orang peserta didik putra dan putri. Sampel pada penelitian ini adalah 12 orang putri.

Dari hasil penelitian yang telah dianalisa maka dapat diketahui dari 12 orang putri yang mengikuti tes keterampilan passing bawah bola voli sebagai berikut “Kurang Sekali berjumlah 6 orang putri dengan persentase (50%), “Kurang” berjumlah 3 orang putri dengan persentase (25%), “Sedang” berjumlah 3 orang putri dengan persentase (25%), “Baik” berjumlah 0 orang putri dengan persentase (0%), “Baik Sekali berjumlah 0 orang putri dengan persentase (0%). Hasil diatas menunjukkan bahwa keterampilan passing bawah bola voli masuk dalam kategori “Kurang Sekali”.

Kata Kunci: Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Peserta Didik Ekstrakurikuler

ABSTRACT

RUSDA HARTATI, NIM. 1910122320021, 2023. “Basic Underpassing Skills Volleyball Extracurricular Students MAN 3 Barabai”. Thesis Department of Sports and Health Education, Faculty of Techer Training and Education, University of Lambung Mangkurat. Supervisor (I) Akhmad Amirudin, S.Pd., M.Pd. Supervisor (II) Norma Anggara, S.Pd., M.Pd.

The purpose of this study was to determine the basic skills of passing under the ball for the Man 3 Barabai extracurricular students.

This research is a quantitative descriptive research. The method in this study used a survey method where the data in this study were taken by means of skills tests on MAN 3 Barabai students. With data collection techniques using tests. The sample selection method used was purposive sampling. The population of this study was 27 male and female students. The sample in this study were 12 daughters.

From the research data that has been analyzed it can be seen from the 12 girls who took the volleyball underhand passing skill test as follows. “Very poor” amounted to 6 daughters with a percentage (50%), “Poor” amounted to 3 daughters with a percentage (25%), “Medium” numbered 3 daughters with a percentage (25%), “Good” amounted to 0 daughters with percentage (0%), “Very Good” amounted to 0 daughters with percentage (0%). The results above show that volleyball undehand passing skills fall into the category “Less Once”

Keywords: Volleyball Extracurricular Students Underhand Passing Skills

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Sukses bukanlah suatu kebetulan, melainkan suatu hasil dari keputusan-
keputusan yang kita ambil setiap hari”

(Unknown)

PERSEMBAHAN:

Karya ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya yaitu bapak Iwan dan ibu Italiana serta adik saya Lasmiati dan Parma Dinata yang telah membantu dari material maupun non-material

HALAMAN PERSETUJUAN

**KETERAMPILAN DASAR PASSING BAWAH BOLA VOLI
PESERTA DIDIK EKSTRAKURIKULER
MAN 3 BARABAI**

Oleh :

Rusda Hartati

NIM 1910122320021

Pembimbing Utama



Akhmad Amirudin, S.Pd., M.Pd.
NIPK 19920211201702101001

Pembimbing Pendamping



Norma Anggara, S.Pd., M.Pd.
NIP 199106032022031009

Mengetahui :

Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru






Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd.
NIP 198206232010121005

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 23 Mei 2023

Dewan Penguji

1. Akhmad Amirudin, S.Pd., M.Pd. (Ketua).....
2. Norma Anggara, S.Pd., M.Pd. (Sekretaris).....
3. Drs. Perdinanto, M.Pd. (Anggota).....

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Drs. M. Kahri, M. Pd.
NIP. 196006161987031004

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rusda Hartati
NIM : 1910122320021
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik Sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruhnya dari Skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 08 April 2023

Yang membuat pernyataan



Rusda Hartati

NIM. 1910122320021

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rusda Hartati
NIM : 1910122320021
Tempat, Tanggal lahir : Labuhan, 24 Oktober 2001
Program Studi : PENDIDIKAN JASMANI
Alamat : Jl. Labuhan RT 02 RW 01 Kecamatan Batang Alai
Selatan, Kabupaten Hulu Sungai Tengah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 9 Februari 2023

Pembuat pernyataan



Rusda Hartati
NIM. 1910122320021

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan petunjuk dan berkatnya sehingga skripsi yang berjudul, “Keterampilan Dasar Passing Bawah Bola Voli Peserta Didik Ekstrakurikuler MAN 3 Barabai”. Skripsi ini di susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Program Studi Pendidikan Jasmani (PSPJ), Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK), Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP), Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru.

Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih pada semua pihak yang telah banyak membantu dalam penelitian dan penulisan skripsi ini, terutama ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof Dr Ahmad, S.E., M.Si. selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarmasin.
2. Bapak Dr. Chairil Faif Pasani, M.Si. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Bapak Dr. Ma’ruful Kahri, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
4. Dr. Rahmadi, M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
5. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or, M.Pd, Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.

6. Bapak Akhmad Amirudin, S.Pd., M.Pd, selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing Utama yang lebih banyak membantu, memberikan bimbingan dan serta motivasi demi sempurnanya penulisan skripsi ini.
7. Bapak Norma Anggara, S.Pd., M.Pd, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah banyak membantu dan memberikan bimbingan serta motivasi selama penulisan skripsi ini.
8. Bapak Drs. Perdinanto, M.Pd, selaku Dosen Penguji yang memberikan masukan-masukan demi sempurnanya penulisan skripsi ini.
9. Kepada seluruh Dosen JPOK FKIP ULM yang telah membantu dan memberikan ilmu pengetahuan.
10. Kepada Kepala Sekolah MAN 3 Barabai yang telah mengizinkan peneliti untuk mengambil data demi kelengkapan data penelitian.
11. Kepada Guru PJOK dan Pelatih Sekolah MAN 3 Barabai yang telah membantu dalam mengambil data demi kelengkapan data penelitian.
12. Bapak Iwan dan Ibu Italiana selaku orang tua peneliti yang banyak membantu dan memberikan dukungan, motivasi, perhatian, nasehat, beserta do'anya kepada peneliti untuk meraih kesuksesan sehingga dapat menyelesaikan Pendidikan S-1 JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
13. Adik Lasmia dan Adik Parma Dinata yang mendoakan dan memberikan semangat serta membantu dalam melaksanakan penelitian.
14. Seluruh teman-teman Angkatan 2019 yang memberikan semangat.

15. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata semoga amal ibadah bagi semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini mendapat ganjaran yang berlimpah dari Tuhan Yang Maha Esa Semoga skripsi ini dapat membuka wawasan dan bermanfaat bagi pembaca.

Banjarbaru, 10 Januari 2023

Peneliti,

Rusda Hartati

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vii
SURAT PERNYATAAN MENDELEY	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR DIAGRAM.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR DOKUMENTASI PENELITIAN	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Hasil Guna Peneliti	

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Deskripsi Teoritis	6
B. Penelitian Yang Relevan	27
C. Kerangka Berpikir	28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Variabel Penelitian	29
B. Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D. Metode Penelitian.....	33
E. Populasi dan Sampel	33
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Teknik Pengumpulan Data	38
H. Analisis Data.....	39

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	41

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43

DAFTAR PUSTAKA	45
----------------------	----

LAMPIRAN - LAMPIRAN	47
---------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Norma Pengklasifikasian Passing Bawah.....	39
Tabel 3.1 Hasil Data Keterampilan Passing Bawah Bola Voli	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Tahapan Melakukan Servis Bawah Bola Voli	17
Gambar 3.2 Tahapan Melakukan Servis Atas Bola Voli	18
Gambar 3.3 Posisi Jari-Jari Tangan Passing Bawah Bola Voli.....	20
Gambar 3.4 Tahapan Melakukan Passing Bawah Bola Voli	20
Gambar 3.5 Posisi Jari-jari dan Sikap Tangan	21
Gambar 3.6 Tahapan Melakukan Passing Atas Bola Voli	21
Gambar 3.7 Tahapan Melakukan Smash	22
Gambar 3.8 Tahapan Membloking	23
Gambar 3.9 Lapangan Bola Voli	24
Gambar 3.10 Bola Voli	24
Gambar 3.11 Gerbang Sekolahan MAN 3 Barabai	32
Gambar 4.1 Bentuk dan Ukuran Instrumen Tes Memvoli.....	36

DAFTAR DIAGRAM

Gambar 4.1 Diagram Batang Keterampilan Passing Bawah Bola Voli.....41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Penunjukkan Pembimbing Skripsi.....	48
Lampiran 2. Surat Pengantar Izin Penelitian Kementerian Agama.....	49
Lampiran 3. Surat Rekomendasi Dari Kementerian Agama.....	50
Lampiran 4. Surat Pengantar Izin Penelitian Ke MAN 3 Barabai.....	51
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Dari MAN 3 Barabai.....	52
Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian Dari MAN 3 Barabai.....	53
Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian Dari Kementerian Agama...54	
Lampiran 8. Bimbingan Skripsi.....	55
Lampiran 9. Daftar Tabel Hasil Tes Keterampilan Bola Voli.....	56

DOKUMENTASI PENELITIAN

Gambar 1. Foto Sekolah MAN 3 Barabai	57
Gambar 2. Foto Pengarahan Pelaksanaan Tes.....	57
Gambar 3. Foto Pemanasan Sebelum Melakukan Tes.....	58
Gambar 4. Foto Tes Melakukan Passing Bawah.....	58
Gambar 5. Foto Melakukan Tes Passing Bawah.....	59
Gambar 6. Foto Melakukan Tes Passing Bawah.....	59
Gambar 7. Foto Alat-Alat Tes	60
Gambar 8. Foto Bersama Peserta Didik Dan Pelatih.....	60
Riwayat Hidup Peneliti	61