

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK
SELF MANAGEMENT UNTUK MENGURANGI PERILAKU KONSUMTIF
PADA MAHASISWA PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING
ANGKATAN 2018**

SKRIPSI



Ruri Novitasari

NIM 1610123320042

**KEMENTRIAN, PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN
TEKNOLOGI**

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

JURUSAN ILMU PENDIDIKAN

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

2023

**EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK
SELF MANAGEMENT UNTUK MENGURANGI PERILAKU KONSUMTIF
PADA MAHASISWA PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING
ANGKATAN 2018**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Dalam Menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Bimbingan Dan Konseling
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Ruri Novitasari

NIM 1610123320042

**KEMENTERIAN, PENDIDIKAN KEBUDAYAAN RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
2023**

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI

EFEKTIVITAS LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN TEKNIK
SELF MANAGEMENT UNTUK MENGURANGI PERILAKU KONSUMTIF
PADA MAHASISWA PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING
ANGKATAN 2018

Ruri Novitasari
1610123320042

Disetujui untuk Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Dosen Pembimbing I,



Dr. Ririanti Rachmayanie j. S.Psi., M.Pd.
NIP. 19750214 200501 2 001

Dosen Pembimbing II,



Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19920806 201803 2 001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Rachman, M.Pd
NIP. 19760427 200801 1 011

LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Ruri Novitasari
Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
Pada tanggal 23 Juni 2023

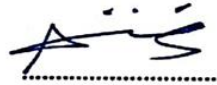
Dewan Penguji

Dr. Ali Rachman, M.Pd.
NIP.19760427 200801 1 011



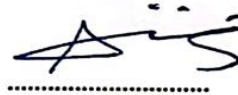
Ketua

Dr. Ririanti Rachmayanie J, S.Psi., M.Pd.
NIP.19750214 200501 2 001



Sekretaris

Dr. Ririanti Rachmayanie J, S.Psi., M.Pd.
NIP.19750214 200501 2 001



Penguji I

Ekllys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd
NIP.19920806 201803 2 001



Penguji II

Rizky Ildiyanita, M.Psi, Psikolog.
NIPK.19900205 20180120 1 001



Penguji III

Mengetahui,
Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Ali Rachman, M.Pd
NIP.19760427/200801 1 011

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ruri Novitasari
NIM : 1610123320042
Tempat/Tanggal lahir : Anjir Pasar, 19 Juni 1998
Jurusan : Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan skripsi saya yang berjudul “Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *self management* Untuk Mengurangi Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Prodi Bimbingan dan Konseling Angkatan 2018” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila dikemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 23 Juni 2023

Hormat saya,



Ruri Novitasari

Nim. 1610123320042

MOTTO – HALAMAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Selalu syukuri keadaan sesulit apapun untuk hidup yang tenang dan bahagia”

PERSEMBAHAN :

Segala puji syukur selalu dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang selalu memberikan berkat rahmat limpahan serta karunia-Nya dan tidak lupa pula sholawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya kepada ayah saya Ahdiman dan ibu saya Meitia Paulina Anwar. Terimakasih untuk selalu memberikan dukungan, doa yang tidak pernah putus untuk anaknya, dan sabar yang luar biasa sekaligus selalu memberikan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini. Serta untuk kakak saya satu-satunya yang bernama Septian Rizky terimakasih atas dukungan menyelesaikan program S-1 ini.

Begitu pula saya ucapkan terimakasih kepada Bapak dan Ibu Dosen Bimbingan Konseling FKIP Universitas Lambung Mangkurat yang selama ini membimbing dan mengajarkan ilmu dan pengalaman yang sangat berarti hingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini, khususnya kepada Ibu Ririanti Rachmayanie J., S.Psi., M.Pd sebagai dosen pembimbing I dan Ibu Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd sebagai dosen pembimbing II.

Terimakasih juga untuk teman saya Renaldi Hidayanto yang selalu menemani memberikan doa dan semangat untuk saya. Serta terimakasih untuk Maretha Dwi Yani, Annisa Rahmah, Maulida Fathia, Novelia Putri Ariesno, Intan Nika, dan Sherly Verlita terimakasih banyak membantu baik tenaga, pikiran, semangat serta doa yang menjadi kekuatan saya untuk tetap melanjutkan skripsi ini.

ABSTRAK

Ruri Novitasari. 2023. Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Self Management* Untuk Mengurangi Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Angkatan 2018. Pembimbing: (1) Dr. Ririanti Rachmayanie J. S.Psi., M.Pd. (2) Eklys Cheseda Makaria, M.Pd

Kata Kunci: Perilaku Konsumtif, Teknik *Self Management*, Bimbingan Kelompok

Kebutuhan akan gaya, mendorong remaja untuk membeli terus-menerus sehingga menyebabkan remaja terjerat dalam perilaku konsumtif. Penelitian ini ditujukan untuk menganalisis Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Self Management* Untuk Mengurangi Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Angkatan 2018.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian eksperimen design *One Group pretest-posttest*. Populasi penelitian yaitu mahasiswa program studi bimbingan dan konseling yang berjumlah 81 orang, sampel penelitian berjumlah 3 orang dengan teknik penarikan sampel *Purposive sampling*. Prosedur pelaksanaan penelitian yang digunakan adalah bahan perlakuan berupa “Panduan Teknik *Self Management* Untuk Mengurangi Perilaku Konsumtif pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Angkatan 2018”.

Hasil penelitian menggunakan Uji *Paires Sample T- Test* menunjukkan nilai signifikansi $0,026 < 0,05$ artinya (H_0) ditolak dan (H_a) diterima yang berarti teknik *self management* melalui layanan bimbingan kelompok efektif untuk mengurangi perilaku konsumtif mahasiswa program studi bimbingan dan konseling angkatan 2018.

ABSTRACT

Ruri Novitasari. 2023. *Effectiveness of Group Guidance Services Using Self Management Techniques to Reduce Consumptive Behavior in Guidance and Counseling Students Class of 2018*. Advisors: (1) Dr. Ririanti Rachmayanie J. S.Psi., M.Pd. (2) Eklys Cheseda Makaria, M.Pd

Keywords: Consumptive Behavior, Self Management Techniques, Group Guidance

The need for style, encourages teenagers to buy continuously causing teenagers to become entangled in consumer behavior. This research is aimed at analyzing the effectiveness of group guidance services using self-management techniques to reduce consumer behavior in guidance and counseling students class of 2018.

This research uses a quantitative approach with a One Group pretest-posttest design experimental research type. The research population was students of the guidance and counseling study program, totaling 81 people, the research sample was 3 people using a purposive sampling technique. The research implementation procedure used was treatment material in the form of "Guide to Self Management Techniques for Reducing Consumptive Behavior in Guidance and Counseling Study Program Students Class of 2018".

The results of the study using the Paires Sample T-Test showed a significance value of $0.026 < 0.05$ meaning (H_0) was rejected and (H_a) was accepted, which means that self-management techniques through group counseling services are effective in reducing consumptive behavior of students of the 2018 guidance and counseling study program.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga skripsi berjudul “Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Self Management* Untuk Mengurangi Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Prodi Bimbingan dan Konseling Angkatan 2018” berhasil diselesaikan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 (Strata-1) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Disadari bahwa keberhasilan pengusunan skripsi ini tidak lepas dari peran serta dan berbagai pihak yang telah membantu baik secara moril maupun materil. Untuk itu disampaikan ucapan terimakasih khususnya kepada Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie J., S.Psi., M.Pd sebagai dosen pembimbing I dan Ibu Eklys Cheseda Makaria, S.Pd., M.Pd sebagai dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, arahan, dan saran dalam menyusun skripsi ini. Selain itu, ucapan terimakasih ditujukan kepada :

1. Bapak Prof Dr. Ahmad, S.E., M.Si, selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam penyelesaian penelitian.
2. Bapak Prof Dr. Chairil Faif Pasani, M.Si, selaku Dekan FKIP Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan serta fasilitas dalam rangka kelancaran penelitian.
3. Bapak Dr. Ali Rachman, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Ilmu pendidikan yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini terlaksana.
4. Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie J., S.Psi, M.Pd selaku Ketua Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bimbingan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

5. Bapak/Ibu Dosen Pengajar di Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam melaksanakan penelitian ini.
6. Seluruh Mahasiswa/Mahasiswi yang telah mendukung terlaksananya kegiatan penelitian.
7. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik berupa moril maupun materil, terutama untuk keluarga dan sahabat sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan. Sehingga diharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun agar isi skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga amal baik yang di berikan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT dan bermanfaat bagi kita semua.

Banjarmasin, Juni 2023

Ruri Novitasari

DAFTAR ISI

COVER BELAKANG	
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
MOTTO DAN PEMBAHASAN	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Batasan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Asumsi Dasar Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORITIK	
A. Perilaku Konsumtif	
1. Pengertian Perilaku Konsumtif	10

2. Indikator Perilaku Konsumtif	12
3. Faktor Penyebab.....	13
B. Teknik <i>Self Management</i> (Pengelolaan Diri).....	15
1. Pengertian <i>Self Management</i> (Pengelolaan Diri).....	15
2. Langkah-langkah <i>Self Management</i> (Pengelolaan Diri).....	16
3. Faktor-Faktor	16
4. Kelebihan dan kekurangan dari Teknik <i>Self Management</i>	17
5. Manfaat dari Teknik <i>Self Management</i>	18
C. Layanan Bimbingan Kelompok	18
1. Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok.....	18
2. Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok.....	19
3. Dasar Layanan Bimbingan Kelompok.....	20
4. Kegunaan Bimbingan Kelompok.....	20
5. Tahapan Layanan Bimbingan Kelompok	21
D. Strategi Bimbingan Kelompok dengan Teknik <i>Self Management</i>	23
E. Kerangka Berfikir	27
1. Bagian Kerangka Berpikir	27
2. Deskripsi Kerangka Berpikir	28
F. Hipotesis	29
G. Hasil Penelitian yang Relevan	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	32
B. Rancangan Penelitian	33

C. Variabel Penelitian	33
D. Jenis dan Sumber Data	34
1. Jenis Data	34
2. Sumber Data.....	35
E. Populasi dan Sampel	35
1. Populasi	35
2. Sampel	36
F. Teknik Penarikan Sampel	38
G. Tempat, Subjek dan Objek Penelitian.....	38
H. Teknik Pengumpulan Data.....	39
1. Instrumen Perilaku Konsumtif.....	39
a. Jenis Instrumen	39
b. Definisi Konseptual	41
c. Definisi Operasional	42
d. Kisi-kisi Instrumen	43
1. Instrumen Teknik <i>Self Management</i>	43
a. Jenis Instrument	43
b. Definisi Konseptual	44
c. Definisi Operasional	44
d. Kisi-kisi Instrumen (Pedoman)	45
1. Bahan Perlakuan	45
2. Uji instrumen	50
a. Validitas Instrumen	50

b. Uji Reliabilitas	51
I. Uji Persyaratan Analisis data	52
1. Uji Normalitas	52
2. Uji Homogenitas	53
J. Teknik Analisis Data	53

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Prosedur Penelitian	56
B. Hasil Pelaksanaan Perlakuan	57
C. Deskripsi Data	68
1. Deskripsi Lokasi Penelitian	68
2. Deskripsi Subjek Penelitian	68
D. Hasil Pengujian Persyaratan Analisis Data	69
1. Uji Normalitas	69
2. Uji Homogenitas.....	70
E. Hasil Analisis Data.....	71
1. Teknik Pengelolaan dan Analisis Data	71
a. Angket	71
b. Dokumentasi	75
2. Hasil pengukuran <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	76
F. Hasil Pengujian Hipotesis	79
G. Pembahasan.....	81
1. Gambaran perilaku konsumtif pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2018 sebelum diberikan teknik <i>self management</i> melalui bimbingan kelompok	81

2. Gambaran perilaku konsumtif pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2018 sesudah diberikan teknik *self management* melalui bimbingan kelompok 84
3. Efektivitas teknik *self management* melalui bimbingan kelompok untuk mengurangi perilaku konsumtif pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2018 87

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	90
B. SARAN	90
DAFTAR RUJIKAN	91
LAMPIRAN	94

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Populasi	36
Tabel 3.2 Sampel Penelitian	37
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Angket perilaku Konsumtif.....	43
Tabel 3.4 Hasil Validasi Ahli Panduan Pelaksanaan Teknik <i>Self Management</i> dalam Layanan Bimbingan Kelompok	48
Tabel 4: Uji Normalitas	69
Tabel 5: Uji Homogenitas.....	70
Tabel 6.1: Interpretasi Presensi Skor Perilaku Konsumtif	71
Tabel 6.2: Skor Hasil Pengukuran Skala Perilaku Konsumtif	72
Tabel 6.3: Persentase Perilaku Konsumtif	75
Tabel 7 : Hasil <i>Pre-Test</i> Perilaku Konsumtif	76
Tabel 8 : Hasil <i>Post-Test</i> Perilaku Konsumtif	77
Tabel 9: Perbedaan Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Perilaku Konsumtif	77
Tabel 10: Uji Hipotesis	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Perbedaan Hasil Pre-test dan Post-test	78
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Panduan Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik <i>Self Management</i> Untuk Mengurangi Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswa Prodi Bimbingan Dan Konseling	110
Lampiran 2 Angket dan Hasil Angket	117
Lampiran 3 pedoman wawancara	122
Lampiran 4 Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) dan Laporan Pelaksanaan Layanan	123
Lampiran 5 Hasil Pelaksanaan Teknik Self Management	161
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	176
Lampiran 7 Jurnal Revisi	178
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup	187